

# 草加市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和50年4月14日	年会費	4,000円
推進員数	155人		

## 1 活動目標

- ① 健全な食生活習慣の定着を図るために地域に実践の輪を広げましょう
- ② 次代を担う子供達に、食育の大切さを伝えましょう
- ③ 私達の仲間を増やしましょう

## 2 令和5年度活動状況

- ① 定例会（調理実習、ウォーキング、バス研修）
- ② 理事会
- ③ 自主活動（なかよし料理、夕ご飯クラブ、火曜のディナークッキング、災害時の料理他）
- ④ 男性料理
- ⑤ 公民館まつり
- ⑥ 日食・県・市委託事業（親子、介護予防、健康増進）



公民館まつり



## 3 会の特徴

私たち草加市食改は昭和50年4月に発足し、令和6年に50周年を迎えます。保健センターを拠点に9会場11支部、会員数155名で活動しています。月1回の定例会では、市民の皆様が栄養バランスのとれた食生活を送れるようメニューに取り組み、伝達しています。秋に催される公民館まつりは、1日当たりの野菜摂取量350gを量ってみようや、食品カード釣りゲームを通して食の大切さを来場者にPRしています。

今後も、食育の推進、普及、啓発等、地域活動を通して実践していきたいと思っております。