

埼玉県総合リハビリテーションセンターだより



<今号の内容>

- 障害者支援施設のグループ訓練を紹介します……1
- 新規採用医師紹介 ……………2
- 健康増進施設 職員&プール紹介……………3
- リハビリテーションセンター主催研修案内……………3
- 最寄り駅バス停紹介 ……………4



<ランチタイムセミナー情報>
過去のセミナーも随時公開中！

発行：埼玉県総合リハビリテーションセンター
〒362-8567 埼玉県上尾市西貝塚 148-1
TEL 048-781-2222

障害者支援施設のグループ訓練を紹介します

障害者支援施設では、機能訓練、生活訓練、就労移行支援のサービス利用者に合わせたグループ訓練を提供しています。共同作業を通じて「障害認識を促すきっかけづくり」「コミュニケーション能力の向上」「効率的で正確な作業」を目的に実施しています。グループ訓練は個別の訓練とは異なり、他者とコミュニケーションをとることが必要となります。個別の訓練以上に職場に近い環境であり、各々の苦手や障害特性が認識しやすく非常に効果的な訓練です。



コミュニケーショングループ



模擬就労



紙すきグループ



高次脳機能講座

高次脳機能障害の知識を深める講座も実施しています。様々な症状や対処方法を利用者と職員が一緒に考える機会になっています。機会がありましたら高次脳機能講座も紹介したいと考えています。

新規採用医師紹介



氏 名：^{さの たつひこ}佐野 達彦
職 名：医長
診療科目：脳神経内科
卒業大学：東京医科歯科大学（現 東京科学大学）
出身医局：東京医科歯科大学（現 東京科学大学） 脳神経内科
研究・専門：脳神経内科一般、神経変性疾患



初めまして、今年度より着任しました佐野と申します。

医学部の授業を通じて脳の機能が自分の意識や心とどのように関連しているのか興味を持ったのがきっかけで、脳神経内科に入局し今年で医師14年目になります。当初の想定と違って、脳だけでなく、脊髄、末梢神経や筋肉の診療をすることになり、やっと手に職ついてきた感覚です。

とは言え、これまでの仕事は急性期病院の診療が主体で、リハビリテーションの効果は明確には実感する機会を得にくかったのが本音です。初心にかえり当院で一から学ばせていただきたいと考えております。百聞は一見に如かずと思い、色々とお邪魔してご迷惑をかけることもあると思います。

また、認知症診療についても積極的に携わっていきたくと考えておりますので、こちらについても、ご協力をよろしくお願いいたします。



氏 名：^{ささき ようこ}佐々木 陽子
職 名：歯科診療部 副部長
診療科目：歯科
卒業大学：北海道大学
研究・専門：歯科麻酔・障害者歯科・有病者歯科



4月より歯科診療部に赴任しました佐々木陽子です。東京都出身で、大学は北海道大学です。

これまで埼玉県内の障害者歯科診療所や病院に勤務し、歯科麻酔・障害者歯科・有病者歯科を専門にしてきました。センターに勤務するのは8年ぶり2度目です。学生時代は北海道で過ごし、各地を旅して多くの美味しいものに出会いました。北海道はカニやトウモロコシが有名ですが、私はイモ餅が好きでよく食べていました。食べる・話す・呼吸するなど、口には多くの役割があります。食べることを楽しむためにも、口の健康を守ることは大切です。これから、地域の障害児者や有病者の方々、入院患者の皆様が安心して歯科治療を受けられるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



氏 名：^{こうづか ゆうや}幸塚 裕也
職 名：歯科医長
診療科目：歯科診療科
卒業大学：日本歯科大学
出身医局：昭和医科大学 歯科麻酔科
研究・専門：歯科麻酔科学、睡眠歯科学



4月から歯科診療科に赴任しました幸塚裕也です。日本歯科大学生命歯学部を卒業後、聖路加国際病院歯科口腔外科で初期臨床研修を修了し、昭和医科大学歯科麻酔科に入局して歯科麻酔科医として働きながら、千葉大学大学院で睡眠に関する研究に携わり、歯科+麻酔+睡眠の分野で研鑽を積んで参りました。一般歯科診療所では思うような歯科治療や口腔衛生指導が受けられない患者様のため、歯科麻酔科医としての経験を活かして精神鎮静法や全身麻酔下での診療にも対応していきたいと考えています。また睡眠時無呼吸などの睡眠障害を抱える患者様に、歯科の立場から関わっていきたくと考えております。

不慣れでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、障害や疾患のある患者様に歯科と医科の連携を通じた最適な医療を提供できるように努力して参りますので、口腔や睡眠に関わる問題がありましたらお気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

健康増進施設 職員&プール紹介

厚生労働大臣認定健康増進施設は、今年度より新たな職員が加わり、7名体制（体育指導員6名、看護師1名）となりました。職員一同、多くの方のご利用をお待ちしております。

現在、体育館に加えて、プールでの運動指導も実施しています。浮力を利用して、普段は動かしづらい関節を動かしたり、呼吸筋を意識したり、水の利点をいかしてトレーニングができます。体に麻痺のある方は、片手片足で、両手だけでなど、できるスタイルで泳ぎ方を習得することもできます。体育館、プールともに随時見学を受け付けております。お気軽にお問合せください。

※プール実施期間：5～10月の火曜日と金曜日の午後



健康増進施設 職員一同



右側に麻痺のあるMさんの背泳ぎ

健康増進施設のHPも見てね！



「さいたまっち」「コバトン」

リハビリテーションテーマ別研修のご案内

当センターでは、県内の福祉・保健・医療関係者の方を対象に障害者のリハビリテーションに関する情報を提供することを目的に、研修を実施しています。

	研修名	研修内容	配信時期	対象
1	障害の理解とリハビリテーション 総論編	身体障害およびリハビリテーションの基礎的な知識について	6月末から	身体障害者への支援に初めて関わる職員等
2	障害の理解とリハビリテーション 脳血管障害編	脳卒中の後遺症による障害のある人のQOLの維持・向上につなげるための、基礎的な知識について	6月末から	脳卒中の後遺症による障害のある人に関わっている職員等
3	障害の理解とリハビリテーション 脊髄損傷編	脊髄損傷患者のQOLの維持・向上につなげるための、基礎的な知識について	7月頃	脊髄損傷の後遺症による障害のある人に関わっている職員等
4	障害の理解とリハビリテーション 神経難病編	障害を伴う神経難病患者のQOLの維持・向上につなげるための、基礎的な知識について	7月頃	神経難病患者に関わっている職員等
5	障害の理解とリハビリテーション 高次脳機能障害編	脳卒中や脳外傷等の脳損傷後に出現する高次脳機能障害の基礎的な知識や対応方法について	7月頃	高次脳機能障害者に関わりのある職員等
6	障害のある方のための口腔ケア	障害者の口腔ケアに関する、実技を交えた、基礎的な知識について	8月頃	障害者施設等の職員等
7	障害のある方のための健康づくり講座 肥満対策編	障害者の肥満対策に関して	8月頃	障害者施設等の職員等
8	障害のある方のための健康づくり講座 スポーツ施設編	スポーツ施設職員が障害者に対応する際知っておきたい知識・技術について	8月頃	スポーツ施設の職員等
9	障害のある方のための福祉用具の有効活用 肢体不自由、視覚障害者関連	地域や施設で暮らす障害者のQOLの維持・向上につなげるための情報提供や体験実習	9月頃	地域や施設で暮らす障害者と日常関わりのある職員等
10	高次脳機能障害者の暮らしを支えるために 家族支援編	高次脳機能障害者の特性をふまえた本人および家族への支援について	9月頃	高次脳機能障害者に関わりのある職員等

★県公式 YouTube

「限定公開セミナー動画チャンネル」で配信



★詳細はQRコードからホームページをご覧ください！



コバトン

最寄り駅バス停紹介



駅改札口



JR 指扇駅北口



コバトン



北口エレベーター



階段&エスカレーター

改札口を北口方面へエレベーターまたは階段で1階へ
駅を背にしてロータリーに沿って左に歩くとバス停に到着

北口から東武バスで約10分

「リハビリセンター」行
「リハビリセンター入口経由OO」行



バス停景色



コバトン



JR 上尾駅西口



6番のりば

西口3番または6番乗り場から
東武バスで約25分

「西上尾第二団地経由リハビリセンター」行
「リハビリセンター」行
「UDトラックス前経由指扇駅北口」行
「フェニックスゴルフ場経由指扇駅北口」行



3番のりば



西口8番乗り場から東武バスで約30分
※平方上野経由は約40分

「リハビリセンター」行
「リハビリセンター（平方上野経由）」行
「リハビリセンター入口経由丸山公園」行
「センター入口経由橋神社前」行



③エレベーター



②8番乗り場への階段 (SOGO 近く)



大宮駅西口



①8番乗り場への階段 (駅より)

①②階段 または ③エレベーター で地上へ降りるとバス停に到着