



わたしが選ぶ
わたしの未来

働く一歩を
踏み出したい

女性のためのセミナー & グループ相談会

2026 **1.14** 水

時間・ 13時30分～16時
(受付開始13時15分)

会場・ 越谷コミュニティセンター
(サンシティホール) 第1会議室
〒343-0845 埼玉県越谷市南越谷1-2876-1
JR武蔵野線南越谷駅、東武スカイツリーライン
新越谷駅より徒歩3分

定員・ 20名



わたしにできる **仕事** ってある？

“3つの力”で未来を描くりスキリング

1

自己理解の力



2

情報収集の力



3

選択・決定する力

セミナー

13時30分～15時

講師 今村 美佳子 さん

キャリアコンサルタント
社会福祉士
株式会社ブルージュ 代表取締役
一般社団法人ブルージュ 代表理事



自分を分析し、自分の強みを知り、わたらしい生き方、働き方について考えます。仕事に対する興味や、自分にある価値観を確認するワークで、自分自身への理解を深めます。自分の可能性を発見し、成長するわたしの未来について、一緒に考えてみましょう。

グループ相談会

15時～16時



少人数のグループで、同じ課題を抱える女性同士、セミナーで学んだことや気づいたこと、もやもやしたこと、今の想いなどを分かち合いましょ。聞いていだけでもOKです。アフタメーションで、今までの自分を肯定する練習もしてみましょう。



お申込み
方法

お問合せ、参加申込はこちらから ▶▶▶

※お申込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります

パープルネットさいたま
ホームページ



こんなお悩みありませんか？

わたしなんて・・・
とってしまう

”みんな”と
比べてしまう

もう〇歳なのに
なにも出来ない私

自分の強みを
見つけたい

自分に
自信がない

人と関わるのが
苦手

自分の強みが
分からない

わたしは私
そのままの私で
大丈夫

セミナーで
学ぼう

グループ相談会で
話そう

自分に合った仕事
自分に合った働き方

働きたくない
仕事がつまらない
人間関係がうまくいかない



自分の強みの発見
自分のやりたい仕事って？



次回 女性のためのセミナー&グループ相談会のお知らせ

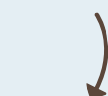
日時: 2026年2月1日(日)13時30分~16時
場所: 志木市市民会館(フォーシーズンズ志木8階)
テーマ: その怒り、悪いこと？

3つのステップで「わたしの怒り」と向き合う

対象: 夫婦・家族・親子・人間関係に悩んでいる女性



詳しくはHPを
ご確認ください



パープルネットさいたま
ホームページ

参加申込み
お問合せ

委託団体
特定非営利活動法人パープルネットさいたま
<https://purple-net.jimdo.com/>



◆ 協力団体
一般社団法人彩の国思春期研究会
kokokaraねっと埼玉

主催

With You さいたま
(埼玉県男女共同参画推進センター)
〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2
☎ 048-601-3111
FAX 048-600-3802

With Youさいたま
ホームページ



Facebookでも
情報発信
しています



埼玉県マスコット
「コパトン」
「さいたまっちゃん」