

時	1	2	3	4	5	⑥	7
ねらい	○学習の進め方や準備の仕方を知ろう。	○いろいろな場所で転がりの術を修行しよう。	○手でしっかり支えて逆さの術を楽しもう。	○いろいろな場所で逆さの術を修行しよう。	○今まで習った動きを使って、忍者ランドに挑戦しよう。	○修行の場を選んで、忍者マスターを目指そう。	○忍者ランドで、身に付けた術を発表しよう。
指導の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>学習の進め方</li> <li>約束事項の確認</li> <li>マットの準備・片付けの仕方</li> <li>試しの運動の行い方</li> <li>学習カードの記入について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>転がりの仕方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>支持からの川跳び</li> <li>肋木での壁上りの仕方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>逆さの技について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いろいろな場所での遊び</li> <li>友達のよい動きの発見</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分に合った術(動き)について</li> <li>友達のよい動きの発見</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>技の発表</li> </ul>
学習過程	1 集合、整列、挨拶、健康観察をする。 2 準備運動をする。						
	<p>&lt;オリエンテーション&gt;</p> <p>3 単元の学習内容と本時のねらいを確認する。</p> <p>4 学習の仕方や進め方に見通しをもつ。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>単元の流れ</li> <li>1時間の流れ</li> <li>準備や片付けの方法の確認</li> <li>学習カードの記入の仕方</li> </ul> <p>5 試しの運動を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>感覚づくりの運動</li> </ul> <p>6 本時のまとめをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>次時の予告</li> </ul>	<p>3 感覚づくりの運動をする。(ゆりかご、背支持倒立、動物歩き〔くま、うさぎ、アザラシ〕など) ※本時の動きを身に付けるための運動を中心に行う</p> <p>4 本時のねらいを確認する。</p> <p>5 いろいろな場でいろいろな転がり方を練習する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>丸太転がり</li> <li>前転がり</li> <li>後ろ転がり</li> <li>だるま転がり</li> </ul> <p>6 シェアタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>上手な動きを紹介し、全体で共有</li> </ul> <p>7 ニンニンタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>術の修行(練習)の時間</li> </ul>	<p>5 逆さ遊びの練習をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>川跳び</li> <li>壁上り逆立ち</li> <li>かえるの逆立ち</li> </ul> <p>6 シェアタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>上手な動きを紹介し、全体で共有</li> </ul> <p>7 ニンニンタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>術の修行(練習)の時間</li> </ul>	<p>5 自分で遊びの場を選び、練習する。</p> <p>6 シェアタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>上手な動きを紹介し、全体で共有</li> </ul> <p>7 ニンニンタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>術の修行(練習)の時間</li> </ul>	<p>5 忍者ランドに挑戦する。(グループ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>&lt;忍者ランド&gt;</p> <p><b>【ころころ村】</b></p> <p>①どうぶつおのり(どうぶつ歩きのじゅつ)</p> <p>②ころころさか道(ころがりのじゅつ)</p> <p>③ほそいつうろ(前・うしろころがりのじゅつ)</p> <p><b>【ぴょんぴょん村】</b></p> <p>④ふかい川(川とびのじゅつ)</p> <p>⑤かえるの池(かえるの足うち、かえるの逆立ちのじゅつ)</p> <p><b>【さかさ村】</b></p> <p>⑥たかいかべ(かべさか立ちのじゅつ)</p> <p>⑦なかよし広場(なかよしころがりのじゅつ)</p> </div>	<p>5 修行の場を選ぶ。</p> <p>6 忍者ランドで修行する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>修行1、修行2</li> </ul>	<p>5 発表する術の練習をし、発表会をする。</p> <p>6 シェアタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>上手な動きを全体で共有</li> </ul> <p>7 ニンニンタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>術の修行(練習)の時間</li> </ul>
	<p>7 整理運動、挨拶をする。</p> <p>8 片付けをする。</p>	<p>8 本時のまとめと振り返りをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>次時の予告</li> </ul> <p>9 整理運動、挨拶をする。</p> <p>10 片付けをする。</p>	<p>6 本時のまとめと振り返りをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>次時の予告</li> </ul> <p>7 整理運動、挨拶</p> <p>8 片付けをする。</p>	<p>6 本時のまとめと振り返りをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>次時の予告</li> </ul> <p>7 整理運動、挨拶</p> <p>8 片付けをする。</p>	<p>7 本時のまとめと振り返りをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>次時の予告</li> </ul> <p>8 整理運動、挨拶</p> <p>9 片付けをする。</p>	<p>8 本時のまとめと振り返りをする。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習カードの記入</li> <li>ねらいに沿った振り返り</li> <li>単元のまとめ</li> </ul> <p>9 整理運動、挨拶</p> <p>10 片付けをする。</p>	
評価計画	関	①		②		③	
	思						①
	技		②		①		②
	方法	観察	観察・学習カード	観察・学習カード	観察・学習カード	観察・学習カード	観察・学習カード
	場面	5	5	5	5	5	5