

<報道発表資料>

カテゴリー:お知らせ

令和7年11月28日

冬のエコライフキャンペーンを実施します

埼玉県では、冬のエコライフキャンペーンを12月1日（月）から実施します。この取組は、脱炭素社会の実現に向けて、暖房など冬のエネルギーの使い方を見直し、仕事や生活のスタイルを変革することを目指すものです。

暖房や給湯でエネルギー使用量が夏よりも多くなる冬こそ、家計にもやさしい省エネに取り組みましょう。

● 冬のエコライフキャンペーンの概要**1 実施期間**

令和7年12月1日（月）～令和8年3月31日（火）

2 実施内容**（1）冬のエコライフの推奨**

- ・暖房を控えめにし、室温20℃でも快適に過ごせる衣服の着方など「衣」「食」「住」のひと工夫で、ライフスタイルを見直してみましょう。

（工夫の例）

「衣」… 首、手首、足首の「三つの首」を温めると効果的

「食」… 家族で「鍋」を囲んで部屋も体もポカポカに

「住」… 厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない

📖 暖かい着こなし術を紹介しています！ 📖

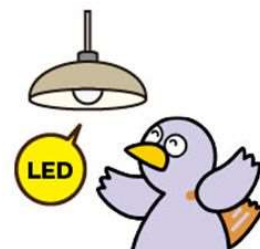
県温暖化対策課「エコライフキャンペーン」ホームページ

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/lifestyle.html>

- ・埼玉県では、省エネのテクニックやお得な節約術等を紹介した「彩の国家庭の省エネガイド」を作成しました。

📖 「彩の国家庭の省エネガイド」はこちら！ 📖

彩の国環境ネットワークプラザホームページ

<https://saitama-enp.jp/katei/kateishoeneguide/>

～効果的な省エネ・節電の取組例（１年当たり）～

① 照明：白熱電球をＬＥＤランプに交換すると、

ＣＯ₂：３８．７ｋｇ削減・電気代：３，０３９円節約！

② 冷蔵庫：設定温度を「強」から「中」にすると、

ＣＯ₂：２５．７ｋｇ削減・電気代：２，０１７円節約！

③ 浴室：家族で続けて入浴し、追い焚きをしないと、

ＣＯ₂：１０６．６ｋｇ削減・電気代：５，８９１円節約！

- ・九都県市では、「エコなライフスタイルの実践・行動」キャンペーンを実施しています。適切な温度での空調使用と、快適で働きやすい服装でウォームビズを実践いただきますようお願いします。

キャンペーンテーマ 「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電

ウォームビズ取組推奨期間 令和７年１２月～令和８年３月

九都県市首脳会議環境問題対策委員会ホームページ

<http://www.tokenshi-kankyo.jp/>

（２）エコライフ DAY&WEEK 埼玉２０２５（冬）にチャレンジ！

- ・簡単なチェックシートを利用して省エネ・省資源の取組を体験し、電気代などの節約金額を実感していただくものです。
- ・スマートフォンやタブレット端末で簡単に参加できますので、是非ゲーム感覚でチャレンジしてください（所要時間５分程度）。

実施期間：令和８年３月１４日（土）まで

参加方法：「エコライフ DAY&WEEK 埼玉特設サイト」から参加してください！

<https://ecolife-saitama.jp/>

一人が１日全ての項目に取り組むと…

ＣＯ₂：３，４２８ｇ削減！

１年で… ２９，７７６円節約！



（３）「九都県市省エネ家電買替キャンペーン」の実施

- ・エアコン及び電気冷蔵庫を対象に省エネ家電への買替を啓発する「九都県市省エネ家電買替キャンペーン」を実施しています。

- ・期間中に対象製品に買い替えてご応募いただいた方の中から、抽選で賞品を進呈します。

実施期間：令和7年12月24日（水）まで

（応募締切：令和8年1月16日（金）必着）

応募方法：インターネット又は郵送により応募

📄 キャンペーンの詳細はこちら！ 📄

九都県市首脳会議環境問題対策委員会ホームページ 特設サイト

<http://tokenshi-kankyo.jp/eco-recycle/2025campaign.html>