

## 「ヘルス・データ活用による健康増進に係る取組についての評価基準」取組事例について

### ◆歩数管理アプリ等の登録者数増加やアプリ参加者の平均歩数増加のために実施した取組

#### 【取組】

- ・実施時期：通年
- ・対象者：19歳以上の市民
- ・取組内容：歩数ポイント以外に、事業連携数を272事業まで広げ、ポイント獲得事業を展開した。市役所全体で運動習慣定着のための積極的な取り組みを市長を先頭に進めている。
- ・結果/効果：R6年7月にスタートし、3月末までの9か月間で、8,000人の登録を達成した。開始時7月と年度末3月時を比較すると、65歳以上の歩数の変化が特に顕著であった。

### ◆歩数管理アプリ等に関連した健康増進事業の中で感じた課題

アプリに対する市民の関心が、両極端な反応として分かれてしまう。  
無関心層に如何に興味を持って情報を受け入れてくれるよう事業展開することが検討課題である。