



埼玉県広報紙

の国だより

Saitama Prefectural Newsletter



トラットリア アズーリ コエド バーニャ カウダ
Trattoria Azzurri KOEDO [Bagna caoda〜埼玉の煙の風景〜]
★季節により内容は変わります

彩り食材「おいしい埼玉」最前線

特集 11月は埼玉県産地消月間



【埼玉県広報アンバサダー♥管理栄養士】エミツフィさんの感動レシピ
「バターナッツかぼちゃとカリフローレの彩りクリームパスタ」



ヨーロッパ野菜のビーツ(赤・黄)とゴルゴ(渦巻きビーツ)
★2ページで紹介しています

今月の読者プレゼント

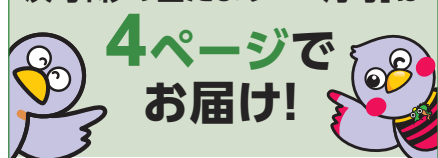
今月のトピックス



- P2・3 11月は埼玉県産地消月間
しあわせの彩り食材
- P5 みんなで応援しよう!
東京2025デフリンピック
埼玉県広報フォトコンテスト
入賞作品発表!
- P8 11月14日は「県民の日」
県庁オープンデー

ほか

次号「彩の国だより12月号」は



12月号はココが違う! /

凝縮!

コンパクトな
4ページ構成

充実!

WEB版彩の国だより
限定記事の配信も!

★令和8年1月号は8ページ構成予定です



★写真はイメージです

11月は
埼玉県
地産地消月間
食材王国・埼玉

いま知りたい!

しあわせの彩り食材

食はもっと楽しくていい。

見た目にも華やかな農産物が県内で育てられています。子供の作る自由な発想の工作のように、色も形も実にさまざまなその品種。多様性に満ちた、彩り豊かなおいしい魅力を紹介します。

食べてみたい!

さいたま市産
ヨーロッパ野菜
購入先情報など
詳細はこちら

▲「さいたまヨーロッパ野菜研究会」公式サイト

● **カリフラワー**(白、紫)

茎までおいしい
カリフラワー

癖がなく、甘い。ゆでる、焼く、蒸すと、大活躍。

● **カステルフランコ**

チコリの女王

“最も美しいチコリ”と言われ、ウインター・ローズ(冬のバラ)の愛称も。気高く優美な姿を生かした盛り付けで、皿が一気に華やかに。

● **ビーツ**(赤・黄)
ゴノレゴ(渦巻きビーツ)

宝石のような彩り

テンサイの仲間。水にさらしてあく抜きするのがコツ。色は水溶性のため、水にさらす時間は短時間で。加熱するときは色が抜けないように皮付きで加熱を。甘みが増して、ホクホクに!

食材最前線
なんでも素敵
ヨーロッパ野菜
埼玉ブランド農産物

ヨーロッパ野菜の国内一大産地、さいたま市。より新鮮な食材を望む地元シェフたちの熱い声を受けてヨーロッパ野菜の栽培が盛んに。県では、埼玉ブランド農産物に認定。いまでは地産地消にとどまらず、全国各地に流通しています。

● **バターナッツかぼちゃ**

**ナッツの風味の
カボチャ**

ヒョウタンのような形がユーモラスで愛らしい。ねっとり甘く、電子レンジで加熱するだけでもおいしい。

● **ロマネスコ**

**サンゴのような
美しさ**

“世界一美しい野菜”と称される、イタリアではおなじみのカリフラワーの仲間。最大の特徴はフラクタル構造と呼ばれる不思議な形。ゆでると翡翠色に!

● **ユールラビ**(紫紅、淡緑)

**ブロッコリーの
軸のような甘さ**

キャベツの仲間。茎の部分が球形になった野菜。みずみずしく甘く、生食すると梨のようで、加熱するとジャガイモのような食感に。

日本最大級のイタリア料理コンクール覇者◎門平シェフに聞く!

名店のシェフほど、なぜ地産地消にこだわるのか。

りそな コエドテラス
Trattoria Azzurri KOEDO
総料理長
門平 光正さん

皆野町出身。イタリアに渡り、あえて出身の埼玉と同じ“海のない”エリアを選び、ピエモンテ州を中心に各地で修行。立ち上げスタッフとしてメイン料理を担当した店「21.9」が、同年「ミシュランガイドイタリア2016」で一つ星を獲得。イタリア郷土料理から地産地消の心を学んだ後、帰国して地元・埼玉を舞台に、山と里の幸を提供するシェフとして活躍中。バーニャカウダはピエモンテ州を代表する冬の郷土料理で、故郷の味として親しまれている。[表紙のバーニャカウダは、ピエモンテ州で出会った「郷土料理」を、“埼玉の畑”をイメージし、「リストラランテ仕様」に昇華して仕上げたひと皿です。]受賞歴「Gran Concorso di Cucina 全国イタリア料理コンクール2024」(主催:在日イタリア商工会議所) 優勝 他

私が埼玉県産食材を愛する理由

生まれたこの地が好きだから、というのが一番の理由です。生産者と直接顔を合わせてコミュニケーションがとれるから、信頼が厚くなる。生産者、風土、埼玉にはこんなに良いものがあるんだと自慢できる場所にこの店がなれば。日本の野菜は比較的優しい味わいのものが多いですが、ヨーロッパ野菜は、味も形も色も個性に富んでいるのが魅力です。ぜひ食卓に彩りを取り入れて、豊かな食を楽しんでください。

地産地消に取り組む「さいたまヨーロッパ野菜研究会(ヨロ研)」の若手農家の皆さん。さいたま市では、市内小・中学校の給食でヨーロッパ野菜が献立に生かされ、日ごろから親しまれています。さらに学校農園で栽培し、給食でいただく、食育・地産地消活動も開始。郷土愛が育まれています。

**世界農業遺産 武蔵野の
落ち葉堆肥農法**

川越市、所沢市、ふじみ野市、三芳町

かつて痩せていた土地に木を植えて平地林を作り、木々が秋に落とす葉を集めて堆肥に。江戸時代から360年以上にわたり受け継がれる持続的な取り組みが世界的に高く評価され、令和5年7月に**世界農業遺産に認定**。今年の10月にイタリア・ローマで世界農業遺産武蔵野の落ち葉堆肥農法推進協議会会長の林 伊佐雄三芳町長に認定証が授与されました。

集めた落ち葉を1〜3年寝かせて発酵。微生物などを多く含む肥沃な土壌でサツマイモをはじめ多彩な野菜が栽培され、出荷されています。

サツマイモ 栗よりうまい十三里

江戸時代の川越藩周辺で生産される川越いもは若者にも人気。中でも、伝統農法「落ち葉堆肥農法」が今も息づく三芳町で栽培されるものを特に「富の川越いも」という。品種には紅赤、べにはるか、ベニアズマ、シルクスイート、あいこまち、ひめあやか、栗かぐやなどがある。

農産物の
食材王国
埼玉県

★順位はいずれも
令和5年
農林水産省調べ

知ってる?

**全国1位
産出額** **サトイモ**

他産地の追随を許さない、ねっとりおいしい独特のぬめりと粘りが自慢です。
主産地 川越市、所沢市、狭山市

**全国1位
産出額** **ネギ**

県を代表する野菜で、「深谷ねぎ」「越谷ねぎ」「吉川ねぎ」の三大ブランドで知られます。
主産地 熊谷市、本庄市、深谷市、越谷市、吉川市

**全国2位
産出額** **ホウレンソウ**

葉の張りともずみずしさが抜群です。
主産地 川越市、所沢市、狭山市、深谷市、三芳町

**全国2位
産出額** **コマツナ**

毎日の食卓で大活躍! 埼玉代表の野菜。
主産地 さいたま市、川越市、所沢市、狭山市、上尾市、草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市

**全国2位
産出額** **カブ**

美肌自慢! 白くて甘く、みずみずしい!
主産地 川越市、熊谷市、富士見市

丸系八つ頭

ホクホク食感が特徴。大きくて真丸な、県オリジナル八つ頭。
出荷 11月中旬〜12月下旬

リーキ

別名、西洋ネギ。ホクホクでシャキシャキ、甘みがじゅわ〜。
出荷 12月下旬〜2月中旬

スイスチャード

ホウレンソウの仲間。カラフルな茎が楽しい。
出荷 10月上旬〜2月上旬

チーマ・ディ・ラーパ

イタリアで人気の、茎や葉、蕾を食べるカブです。
出荷 11月上旬〜2月中旬

もっと知りたい 埼玉の伝統的野菜

ユネスコ無形文化遺産「和食」。
埼玉には、和食を彩る伝統的野菜
があります。

埼玉の伝統的野菜 クワイ、しゃくし菜、木の芽、ウド、のらぼう菜、青ナス、川越いも

クワイ



ミカン科のサンショウの若芽。高級料亭などの日本料理に使われ、清々しい香りで和食を彩ります。

出荷 通年(旬:3~4月)
主産地 さいたま市、川口市

大きい芽が出る姿から「めでたい」との願いが込められ、縁起の良い食材。おせち料理の定番です。

出荷 12月上旬~下旬
主産地 さいたま市、草加市、越谷市

木の芽



埼玉県広報アンバサダー♥管理栄養士
エミフイさん(@emiffy123456)の
感動レシピでつくる

WEB版で
動画公開中

彩り埼玉ごはん



バターナッツかぼちゃと
カリフローレの彩りクリームパスタ

きょうは
ヨーロッパ
野菜の料理に
しよう!
作り方は
こちら



地産地消を楽しもう!

旬な県産農産物やイベント情報はこちら
埼玉農産物ポータルサイト
「SAITAMAわっしょい!」



SNSで推し活しよう!
Instagram Campaign

県産農産物の
旬情報を続々発信!
フォローして!



県内最大級の農林業の祭典

2025彩の国 食と農林業 ドリームフェスタ

~暮らしのとなりが産地です~

熊谷市産業祭とのコラボ開催

11/15(土)・16(日)

時間 午前10時~午後3時
場所 熊谷スポーツ文化公園
にぎわい広場
★熊谷駅からバス「くまがやドーム」下車徒歩すぐ

問 彩の国食と農林業の祭典
実行委員会事務局
(JA埼玉県中央会内)

TEL 048-829-3309



入場
無料

採れたての農産物やグルメの販売、活樹ブース、
ステージイベントなど、おいしい&楽しいイベント満載!
ぜひお越しください。

県庁朝市

旬の県産農産物や自慢の県産加工
品が買える朝市で秋を満喫しよう!

時間 午前9~11時 ★売り切れ次第終了
場所 県庁本庁舎北側道路 農林会館前付近
★浦和駅下車徒歩10分

12月以降も毎月第3日曜に開催予定です

問 県農業ビジネス支援課
TEL 048-830-4107

11/16
日

川越プリンスホテル

「埼玉県フェア~秋の収穫祭~」

県産食材を生かしたシェフこだわりの
多彩な味覚をレストランで堪能しよう!

時間 店舗により異なる ★事前に直接お問い合わせください
場所 川越市新富町1-22
★本川越駅下車直結・川越駅下車徒歩10分・
川越市駅下車徒歩5分

問 川越プリンスホテル
TEL 049-227-1111(代)



#フォロー&コメントで応募!

#リポストすると当選確率が2倍!

埼玉県産農産物 プレゼントキャンペーン



応募期間

11/30日
23:59まで

コレ
当たっちゃう!

抽選で10人に「おいしい埼玉」プレゼント!



日本最古の産地から
桂木ゆず



埼玉が誇るトップブランド
サトイモ

応募は簡単!

- STEP1 県公式インスタグラム「埼玉わっしょい(@saitama_wassyoi)」を
フォロー
STEP2 ユズやサトイモを使った、食べたい&好きな料理などをコメントで教えて!

知事コラム

11月は「埼玉県地産地消月間」です

「収穫の秋」です。多くの農産物が旬を迎える
おいしい季節になりました。埼玉県は野菜
の産出額が全国第8位と、実は農業が盛んな
県です。

全国第1位の産出額を誇るサトイモやネ
ギ、第2位のホウレンソウ、コマツナ、カブな
ど、毎日の食卓を彩る野菜の一大産地です。
また、県内で栽培されているいちご、梨は全
国選手権で連続して上位入賞を果たすなど
「食味の良さ」が高く評価されています。

埼玉県の農業への評価の高まりは国内に
とどまりません。武蔵野台地(川越市、所沢
市、ふじみ野市、三芳町)において江戸時代
から引き継がれる「武蔵野の落ち葉堆肥農
法」は、持続的な農業である点などが高く評

価され、令和5年7月に世界農業遺産に認定
されています。今年の10月末にはイタリア・
ローマの国連食糧農業機関(FAO)本部で
認定証授与式が行われ、改めて世界に向け
て埼玉県の伝統的な農法をPRすることがで
きました。

埼玉県には新しい農産物や珍しい農産物
もたくさんあります。色鮮やかでユニークな
ヨーロッパ野菜は、平成25年にさいたま市の
若手農家が地元シェフの声に応じて栽培を
始め、今では地域を代表する農産物となっ
ています。一方で、クワイや木の芽といった伝
統的な農産物も栽培されています。

恵まれた自然条件と大消費地が近いとい
う地の利を生かして多彩な農産物が生産さ

れている埼玉県では、旬の農産物が豊富に出
そろう11月を「埼玉県地産地消月間」と定め、
「近いがうまい埼玉産」をキャッチフレーズに、
地域で生産されたものを地域で消費する「地
産地消」の取り組みを推進しています。

地産地消には、「産地に近く新鮮」、「生産者
の顔が見えて安心」、「輸送距離が短く環境に
優しい」という三つのメリットがあります。

期間中は、飲食店で県産農産物を使ったメ
ニューが提供されるほか、量販店や直売所
では採れたての県産農産物が所狭しと並べられ、
皆さんとの出会いを楽しみに待っています。

ぜひこの機会に、地元埼玉県の多彩な農産
物を召し上がっていただき、「近いがうまい埼
玉産」を実感してみてください。



知事の日常業務はこちら
からご覧いただけます▶



埼玉県知事 大野元裕

続けよう! 感染症対策

みんなでおいらい! 基本の対策

換気

換気扇を使ったり、窓を開けたりして、こまめに空気を入れ替える



咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは口・鼻を覆う



マスクを着用する

マスクがないとき
ティッシュペーパー・ハンカチを使う

とっさのとき
袖や腕を使う

手洗い

せっけんを泡立てて15秒以上かけて洗う

手洗い前の準備
・爪は短く切る ・指輪や時計は外す



空気が乾燥し感染症が流行しやすい季節がやってきます。「感染症にかからない・うつさない」ために日ごろから対策を心掛け、自分や周りの人を守りましょう。

問 県感染症対策課 TEL 048・830・7330

WEB版で
動画公開中

+ プラスの対策

新型コロナワクチン
インフルエンザワクチン

ワクチン接種

重症化を防ぐ効果が報告されています。ワクチン接種は医師に相談してください。

定期接種のご案内

接種期間 県内における接種可能な期間
●令和8年1月31日(土)まで
★市町村によっては、この日以降も接種できる場合があります

対象者 ●65歳以上の人
●60～64歳の一定の基礎疾患*を有する人

費用 市町村によって異なります
★詳細はお住まいの市町村へお問い合わせください

*心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害があり身の回りの生活を極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人

共育で「家族みんなの幸せ」を手に入れよう!

共育とは...

子育て当事者の女性と男性が共に、こどもと過ごす時間を作り、相互に協力しながら子育てをすること。

「共育で導きの書」は、協力して子育てをしていくためのヒント集。「何から始めたらよいか分からない」「パートナーにも家事・育児に協力してほしい」そんな困り事を解決してくれます。導きの書とともに、「子育て」という冒険を始めよう!

問 県子ども政策課 TEL 048・830・3343



県ホームページで公開中

(紙冊子では配布していません)



家事や育児の基礎スキルが身に付く! 先輩パパ・ママの経験が満載!

冒険ファンタジーの世界観でスラスラ読める 導きの書をのぞいてみよう

プロローグ 共育での考え方

育った環境が違うので、家事や育児に関する考え方は夫婦でも異なるもの。理想と負担を天秤に掛け、無理なくできるわが家の落としどころを見つけよう。

パートナーと協力してクリアしていく三つのステージ

パパとママは一緒に冒険するパートナー。ワクワクも戸惑いもある家事・育児にどんどん挑戦しよう。

育児ステージ
(0～3歳)

子育てステージ
(4歳～小学校低学年)

家事ステージ



～実践編～ 横抱きの仕方
●体を密着させる
●頭と首をしっかり支える
●赤ちゃんの背中からお尻が丸くなるように

他にも
●家事と育児のシェアを考える
●こどもの一日を知る
●入園・入学準備など、家事や育児の参考になるコンテンツが盛りだくさん!



SAITAMA 子育て応援フェスタ2025

入場 無料
出産・子育てをサポートする企業の出展や、藤本美貴さんのトークショー、体験イベントなど見どころいっぱい!



県子ども政策課のブースで「共育で導きの書」を見てアンケートに答えると、先着で景品をプレゼント!

▲詳細はこちら

開催日 11月22日(土)、23日(日・祝)

場所 さいたまスーパーアリーナ

★さいたま新都心駅下車徒歩5分



▲藤本美貴さん

11月は **ケアラー月間** です。

誰かを支える あなたも支える。

ケアラーとは?

家族など身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている人

こんな悩みを抱えていませんか?

- ✓ 家族の介護が大変で、仕事や学校などとの両立が難しい
- ✓ 介護と子育てのダブルケアで自分の時間が持てない など



▲ケアラーの市町村相談窓口

特別番組のお知らせ

放送日時 11月3日(月・祝) 午後9時～9時30分 テレビ埼玉

ケアラー経験のある格闘家や専門家をゲストに迎え、家族との関係や仕事との両立などケアラーの実態に迫ります。



ライジン RIZINファイター*

ところ ひでお 所英男選手からのメッセージ

家族の病気が発覚し、格闘家として闘いながらケアをすることになりました。介護と仕事の両立は大変です。一人で抱え込まず、勇気を出して周りに助けを求めてください。

*総合格闘技とキックボクシングの試合を運営する競技会ライジンファイティングフェデレーション(RIZIN FIGHTING FEDERATION)に出場する選手



11月4日(火) 午前11時からYouTubeでも視聴できます



体験談などを紹介するパネル展も!

▲ケアラー月間の取り組みをチェック

問 県地域包括ケア課 TEL 048・830・3266

11月は児童虐待防止推進月間

こどもの“SOS”を見逃さないで

問 県子ども安全課 TEL 048・830・3335

児童虐待は、こどもの心や体を傷つけ、健やかな成長や人格形成に深刻な影響を及ぼしてしまう重大な人権侵害です。こどもは自分で助けを求めることが困難です。「不自然な傷やあざがある」「泣き声や、こどもを叱る声が頻繁に聞こえる」など、皆さんからの通報がこどもの命を守ります。

児童虐待とは...

- ▶ **身体的虐待** 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- ▶ **性的虐待** こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする など
- ▶ **ネグレクト** 家や車に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、医療機関を受診させない など
- ▶ **心理的虐待** 言葉による脅し、無視、こどもの前でのパートナー間の言い争いや暴力 など

★教育方針や宗教信仰などにかかわらず、こどもの心や体が傷つく行為は「虐待」です

「児童虐待かも」と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル **189**

受付時間 24時間365日対応
★最寄りの児童相談所に繋がります
★通話料無料
★匿名可能・秘密厳守



緊急の場合は110番通報を!

子育ての悩みは相談を

子どもスマイルネット

TEL 048・822・7007

受付時間 午前10時30分～午後6時
★祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く
★相談無料(通話料はかかります)
★匿名可能・秘密厳守



みんなで応援しよう!



東京2025デフリンピック

申し込み不要!無料で観戦できます!

★射撃会場は無観客開催

1924年の第1回パリ大会から100周年の記念すべき大会が日本で初めて開催されます。今大会では、県ゆかりの選手37人が出場予定です。応援の輪を広げ、みんなで盛り上げよう!

大会期間 11月15日(土)~26日(水)

問 県スポーツ振興課
TEL 048・830・6913



▲大会日程や会場はこちら



デフリンピックって?

英語で「耳がきこえない」という意味の「デフ(deaf)」と、オリンピックを組み合わせた「耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。オリンピックに次ぐ歴史があり、4年に1度、夏季大会と冬季大会が開かれます。

実施競技

陸上、バドミントン、バスケットボール、ボウリング、サッカー、ハンドボールなど21競技

出場資格

きこえる一番小さな音が55dB(デシベル)*
*普通の声での会話がきこえない程度



ここが特徴!

- 国際手話やジェスチャーで伝える
- スタートランプや旗などを使用し、視覚的に分かるように配慮

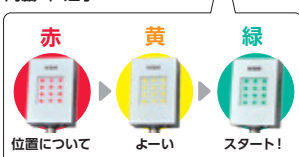


▲合図棒で水面をはじいて、最後のターンを知らせる様子
提供: (一財)全日本ろうあ連盟



スタートランプ

県ゆかりのデフリンピアン
かどわきみどり
門脇 翠 選手



赤

黄

緑

位置について

よいー

スタート!

県も応援! プラチナアスリート

国内外での活躍が期待される県ゆかりの選手を、強化指定選手として認定し、万全な状態で大会に臨めるように支援する取り組みです。トレーニングやコンディショニングなど、スポーツ科学の専門家による個別サポートを通じて、選手一人ひとりの競技力向上を後押ししています。

デフリンピック
出場選手のうち
10人を支援!

デフリンピックに出場する
プラチナアスリート
からのメッセージ!



日本選手団旗手 空手 小倉 涼 選手

第24回夏季デフリンピック競技大会(2021)
女子形優勝、女子組手(61kg)優勝

東京2025デフリンピックでは、形・組手のW金メダル獲得を目標にしています。本番で最高のパフォーマンスを発揮できるよう、稽古に励んでまいります。応援のほどよろしく願っています!

埼玉県推奨図書を読もう!

10月27日~
11月9日は
「読書週間」

県民の皆さんや出版社から推薦があった図書の中から、読書の秋にお薦めの30冊を県が選定しました。乳幼児から高校生・青年まで6部門の推奨図書をお楽しみください。

問 県青少年課 TEL 048・830・2907



▲推奨図書一覧はこちら



PRESENT

埼玉県推奨図書「ゆきのこえ」、「ラッキーボトル号の冒険」、「注文に時間がかかるカフェ」といえば「あ行」が苦手な君に」のセットを2人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

乳幼児向け

ゆきのこえ



朝、男の子が目覚めると雪が積もっています。散歩にでて雪を踏んで歩くと、枝の雪を掃うとき、いろいろな「ゆきのこえ」が聞こえます。男の子の楽しい様子や雪の動きを表現するオノマトペが詩的で自然の神秘が感じられる絵本です。

おーなり由子/文 はたこうしろう/絵 講談社

小学校5・6年生向け

ラッキーボトル号の冒険



乗っていた船が嵐で難破し、10歳の少年ジャックは、ひとり小さな島に流れ着きます。その島には大男「ロビンソン」と巨大なカメだけが住んでいました。海賊、宝探し、魔法、脱出サバイバル、そして友情。ハラハラドキドキ、夢中になれる奇想天外の海洋冒険ストーリーです。

クリス・ウォーメル/作・絵 柳井薫/訳 徳間書店

高校生・青年向け

注文に時間がかかるカフェ たとえば「あ行」が苦手な君に



吃音を理由に夢を諦めたくない。「注文に時間がかかるカフェ」は、そんな思いから始まりました。この取り組みは、人々に勇気と感動を与え、今も活動の輪を広げています。取り組みの発起人である奥村安莉沙氏への取材を中心に、自身と向き合い成長する人々を追いました。

大平一枝/著 ポプラ社



必要な人が安心して駐車できるように

埼玉県

思いやり駐車場制度にご協力ください

公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画(幅員3.5メートル以上)」、「優先駐車区画(幅員3.5メートル未満)」は障害のある人や妊産婦など、歩行が困難な人や移動の際に配慮が必要な人のための駐車区画です。

必要とする人が安心して利用できるよう、配慮をお願いします。

問 県福祉政策課 TEL 048・830・3223

WEB版で
動画公開中



▲制度や
交付申請方法などの
詳細はこちら

利用証は3種類

対象者には利用証を交付しています。ルームミラーに掛けるなど、車外から見える場所に掲示してください。

車椅子使用者用



車椅子使用者用駐車区画

要介護高齢者、
障害者等用



優先駐車区画

妊産婦、
けが人等用



NEW!
多胎妊産婦(双子、三つ子などの妊産婦)の有効期間を産後1年から2年に延長しました!

第7回

たくさんの投稿ありがとうございました!

埼玉県広報フォトコンテスト 入賞作品発表!

県公式Instagramでは、「埼玉で非日常を」をテーマにフォトコンテストを開催。数ある投稿の中から決定した入賞作品を紹介します。

問 県広報課 TEL 048・830・2857

県公式Instagramも
フォローしてね!



最優秀賞

美の山公園(秩父市・皆野町)の雲海
@Jinichi_mayuzumi 様

午前3時過ぎに雲海が広がってきたのでシャッターを切りました。秩父の雲海夜景は自然が織り成す奇跡のような光景です。



優秀賞

黒山三滝(越生町)
@hanairo12 様

滝への道に入ると光が差し込んでいるのが見えたので、その風景を撮りたいと急いで登ると光は弱くなっていました。太陽は入れて撮りたいと、なんとか見える位置を探して撮りました。



特別賞

深谷グリーンパーク
@aira_photos 様

深谷市のユリ畑は毎年見たくなるような綺麗な彩りを見せてくれます。晴れた日を狙って花々がきらめく時を撮影しました。





情報コーナー

- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301 県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

必須 催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号
WEB イベントカレンダーが県ホームページなど

埼玉県のソーシャルメディア
LINE **X** **Instagram**
Facebook **YouTube**



イベントカレンダー

「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。ぜひご活用ください。



● 広報番組のお知らせ ●

テレ玉 地デジ3ch 手話あり

いまドキッ! 埼玉 (いまたま)

毎週土曜 8:30～9:00
予告なく内容が変更になる場合があります。



今月の放送予定

- 1日 魚のことなら **水産研究所**
- 8日 倫さんと行く! 埼玉でうどん巡り 第3弾
- 15日 エモい土木 in 埼玉
- 22日 未来をつくる! 工業高校
- 29日 **1129** 食べよう埼玉で♪

こんにちは県議会です

11月2日(日)10:00～10:15

県議会活動情報番組
～大学生と議員との意見交換会の模様をお伝えします～



11月23日(日・祝)10:00～10:30

特別委員会だより

NACK5

朝情報★埼玉 (あさ★たま)

月～金曜 8:15～8:25

県からのお知らせやイベント情報をお伝えします。

伝えたい! 届けたい! 議員に直撃! GOGOMONZ埼玉県議会スペシャル!

11月24日(月・休)～27日(休)
各14:06～14:21

県議会議員が落語家の三遊亭鬼丸さんと軽快なトークを展開します。



三遊亭鬼丸さん

イベント



1 SKIPシティ映像ミュージアム企画展「光のラビリンス」

期間▶12月14日(日)まで 費用▶520円 場所・問合せ▶彩の国ビジュアルプラザ 映像ミュージアム(川口市 **TEL** 048・265・2500)

2 特別展「群れる鳥」

期間▶令和8年2月23日(月・祝)まで 費用▶200円 場所・問合せ▶県立自然の博物館(長瀬町 **TEL** 0494・66・0404)

3 企画展「野島康三と斎藤与里 一美を掴む手、美を興す眼」

期間▶令和8年1月18日(日)まで 費用▶1,400円 場所・問合せ▶県立近代美術館(さいたま市浦和区 **TEL** 048・824・0111)

4 企画展「野島康三と斎藤与里 一美を掴む手、美を興す眼」関連イベント ①講演会 ②ワークショップ ③ギャラリートーク

対象▶②④高校生以上 ⑥小学3年～中学生 日時▶①12月7日(日)15:00～16:30 ②④令和8年1月11日(日)13:30～16:30 ⑥令和8年1月12日(月・祝)13:30～16:30 ③④11月9日(日)15:00～ ⑥12月14日(日)15:00～(いずれも60分程度) 費用▶②要参加費 ③1,400円 申込▶②詳細は **WEB** 場所・問合せ▶県立近代美術館(さいたま市浦和区 **TEL** 048・824・0111)★①③当日先着順 ②抽選

5 唐破風 お囃子LIVE! 2025

日時▶11月14日(金)11:00～11:30、13:30～14:00、15:00～15:30(各回同一内容) 場所・問合せ▶県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区 **TEL** 048・645・8171)

6 「すぽったま!」試合観戦スタンプラリー

期間▶令和8年3月1日(日)まで 場所▶各スポーツチームの試合会場(**WEB**を確認) 参加方法▶ **WEB** 問合せ▶県スポーツ振興課(**TEL** 048・830・6945)

7 ①狭山茶スタンプラリー ②狭山茶ドリンクレシビコンテスト

期間▶①②令和8年1月30日(金)まで 場所▶①各参加店舗(**WEB**を確認) 参加方法▶①② **WEB** 問合せ▶イベント事務局(株)JTB埼玉支店内 **TEL** 048・644・5313)

8 埼玉県建設資材県産品フェア2025

日時▶11月12日(火)10:00～17:00、13日(休)9:30～15:30 場所▶ソニックシティ(さいたま市大宮区) 問合せ▶県建設管理課(**TEL** 048・830・5192)

9 働く一歩を応援する「企業de体験セミナー」

対象▶15～49歳(中学卒業以上)の未就労者とその家族 日時▶11月8日(土)14:00～15:45 場所▶市民プラザかぞ 申込▶電話で若者自立支援センター埼玉(**TEL** 048・255・8680)★申込順

10 県高齢者福祉研究大会

日時▶12月10日(火)10:00～16:30 場所▶ソニックシティ(さいたま市大宮区) 問合せ▶(一社)埼玉県老人福祉施設協議会(**TEL** 048・762・3934)

11 看護のお仕事 地域就職相談会

日時▶11月22日(土)13:30～16:00 場所▶所沢市民文化センター ミューズ ザ・スクエア 申込▶eナースセンター(無料職業紹介)へ登録後、電話か **WEB** で(公社)埼玉県看護協会 埼玉県ナースセンター(**TEL** 048・620・7337)

12 返済の悩みを相談しませんか? 多重債務者無料相談会

対象▶借金で困っている人 日時▶11月11日(火)、12日(水)、15日(土)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)、22日(土)各10:00～16:00 場所▶さいたま市、桶川市 他 申込▶11月4日(火)～各相談会の前日16:00までに予約専用電話(**TEL** 048・871・7760 土・日曜を除く) 問合せ▶県消費生活課(**TEL** 048・830・2933)

13 みんな幸せ・共生社会 県民のつどい

日時▶11月22日(土)10:00～15:40 場所▶蓮田市総合文化会館ハストピア 問合せ▶県障害者福祉推進課(**TEL** 048・830・3310)

14 ニューシャトル 丸山車両基地まつり

日時▶11月16日(日)10:00～15:00 場所▶同基地(伊奈町) 問合せ▶埼玉新都市交通(株)(**TEL** 048・722・1221)★一部イベントは有料

15 県農業大学校祭 (学生が栽培した農作物の販売など)

日時▶11月8日(土)10:00～15:00 場所・問合せ▶同校(熊谷市 **TEL** 048・501・6845)

16 「和紙のふるさと・商都小川町」景観まち歩き

日時▶11月22日(土)9:30～12:00 集合場所▶小川町観光案内所「むすびめ」 申込▶11月20日(木)までに電話、直接か **WEB** で小川町都市政策課(**TEL** 0493・72・1221(代))★申込順

17 こもれびプレーパーク

対象▶未就学児と保護者 日時▶12月10日(火)10:00～11:30(雨天時は11日(木)10:00～11:30) 場所▶和光樹林公園 申込▶ **WEB** かFAXで同公園管理事務所(**TEL** 048・468・0837 **FAX** 048・465・2781)★申込順

18 おがわほらけ やしきりん 小川原家屋敷林 (緑のトラスト保全第7号地)と綾瀬川周辺の冬鳥を探そう

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶11月30日(日)9:00～12:00 集合場所▶蓮田駅東口か現地(さいたま市岩槻区) 費用▶400円 申込▶11月25日(火)までに電話か **WEB** で(公財)さいたま緑のトラスト協会(**TEL** 048・824・3661)★申込順。雨天中止

19 自然観察と薪割り体験

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時▶12月6日(土)9:40～11:30 集合場所▶見沼田圃周辺斜面林(緑のトラスト保全第1号地) 申込▶12月2日(火)までに電話か **WEB** で(公財)さいたま緑のトラスト協会(**TEL** 048・824・3661)★申込順。雨天中止

学習・体験



20 かわはく秋まつり (無料開放! 木の実遊びなど各種イベント実施)

日時▶11月14日(金)10:00～16:00 場所・問合せ▶県立川の博物館(寄居町 **TEL** 048・581・7333)

21 さんとめの木をいかす展

日時▶11月8日(土)、9日(日)各10:00～17:00 場所▶小江戸蔵里(川越市産業観光館) 問合せ▶県川越農林振興センター(**TEL** 049・242・1808)★ワークショップは有料。当日先着順

農林学級 22 ①木工自由工作 ②家庭果樹の剪定講座

対象▶①中学生以上 ②18歳以上 日時▶①11月23日(日・祝)9:30～16:00 ②12月6日(土)9:30～12:00、13:00～15:30、12月13日(土)9:30～12:00、13:00～15:30(各回同一内容) 場所▶県農林公園(深谷市) 費用▶①1,300円 ②500円 申込▶11月7日(金)までに **WEB** で同園(**TEL** 048・583・2301)★抽選

講座・講演



23 講演会「知られざる演 梨花枝の素顔」 講師・飛高敬氏(日本歌人クラブ名誉会員)

日時▶11月15日(土)14:00～15:30 場所▶さいたま文学館(桶川市) 申込▶電話で同館(**TEL** 048・789・1515)★申込順

24 県立学校等公開講座(冬季)

対象▶講座により異なる 申込▶ **WEB**を確認の上、各校 問合せ▶県生涯学習推進課(**TEL** 048・830・6920)

25 公開講座「冬場の心臓病・脳卒中に要注意! いま知っておきたい予防の知識」

日時▶12月7日(日)13:00～15:30 場所▶越谷市中央市民会館 申込▶ **WEB**で埼玉医科大学国際医療センター 公開講座事務局(**TEL** 042・978・7137) 問合せ▶県疾病対策課(**TEL** 048・830・3598)



今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

Q 埼玉ブランド農産物 ○○○○○野菜

応募方法 11月15日(出) (消印有効)までに、県ホームページの[広報紙彩の国だより]から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(〒330-9301県広報課)だけで届きます)へ。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

前号の答え：(コ) (一) (ス)



▲応募はこちら

①



②



③



④



★写真はイメージです

▶①ココロ躍る♪季節のカラフルなおまかせ野菜セット【さいたま市産】を5人、▶②埼玉県推奨図書「ゆきのこえ」、「ラッキーボトル号の冒険」、「注文に時間がかかるカフェ たえば「あ行」が苦手な君に」のセットを2人、▶③2026年版埼玉県民手帳(色:ミルクティーページ)を5人、▶④お座りふかふかコバトンぬいぐるみ(Lサイズ)とさいたまっ手ハンドタオルのセットを3人、▶⑤コバトン・さいたまっ図書カード(500円)を10人、▶⑥コバトン・さいたまっクオカード(500円)を10人

26

DV防止フォーラム2025 at 埼玉会館 DVが与えるこどもへの影響 ～家庭で何が起きているのか～

日時▶11月20日(休)13:00～15:00 **場所**▶同館(さいたま市浦和区) **申込**▶11月16日(日)17:00までにWEBでWith You さいたま(県男女共同参画推進センター)(TEL 048・601・3111)★申込順。手話通訳・有料保育あり(要予約)

27

歴史講座 「江戸時代の地誌から探る 比企郡の中世伝承」

日時▶12月5日(金)14:00～15:30 **場所**▶国立女性教育会館 研修棟 講堂(嵐山町) **費用**▶100円 **申込**▶11月28日(金)(必着)までにWEBか往復はがき(必須)を明記)で県立嵐山史跡の博物館(〒355-0221嵐山町菅谷757 TEL 0493・62・5896)★申込順

28

文化講座「こんなふうに書いてきました」(講師:向坂くじら氏)

日時▶11月8日(出)14:00～16:00 **場所**▶①県立久喜図書館 ②オンライン(Teams) **申込**▶①直接、電話、WEBかFAX ②WEBで同館(TEL 0480・21・2659 FAX 0480・21・2791)★申込順

29 保育士復職支援プログラム

対象▶県内保育所等に勤務を希望する保育士資格保持者、保育士試験1次合格者など **日時**▶①令和8年1月13日(火)9:30～15:50 ②令和8年1月15日(木)9:15～16:50 ③実習先の施設により異なる(全3日) **場所**▶①ソニックシティ(さいたま市大宮区) ②オンライン(Zoom) ③県内保育施設 **申込**▶11月10日(月)10:00～12月19日(金)17:00にWEB 問合せ▶(株)ポピンズプロフェッショナル(TEL 03・3447・5826)か県こども支援課(TEL 048・830・3349)

30

埼玉未来大学 ①公開学習 ②聴講(1日体験)

日時▶①12月5日(金)12:45～15:30 ②会場により異なる **場所**▶①埼玉会館(さいたま市浦和区) ②正和工業にじいるホール(春日部市民文化会館)、ウェスタ川越、蕨市民会館 他 **費用**▶①②1,500円 **申込**▶WEBを確認の上、電話かWEBで(公助)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局(TEL 048・728・2299)★申込順

試験



31

県立高等技術専門学校 令和8年4月入校生 ①機械科(デュアルシステム) ②サービス実務科

対象▶①おおむね55歳未満の求職者 ②知的障害のある求職者 **試験日**▶①12月17日(水) ②12月12日(金) **試験会場**▶①同川口校、同熊谷校 ②県立職業能力開発センター(さいたま市北区) **願書受付**▶WEBを確認の上、①12月9日(火)(必着)までに各校 ②12月4日(木)(必着)までに同センター **問合せ**▶同川口校(TEL 048・251・4481)、同熊谷校(TEL 048・532・6559)、同センター(TEL 048・651・1945)

募集



32

姉妹友好州省への奨学生募集 ①山西省 ②オハイオ州

対象▶高等学校卒業(令和8年3月卒業見

る込みを含む)以上の資格を有し、県内在住(勤・学) **期間**▶①令和8年9月～ ②令和8年8月～ **申込**▶募集要項(WEBで入手)を参照の上、①11月7日(金)17:00 ②11月14日(金)17:00までにWEBで県国際課(TEL 048・830・2718)

33 公益信託武蔵野銀行 みどりの基金助成事業

対象▶県内の営利を目的としない法人・団体・個人 **申込**▶募集要項(同行各営業店やWEBで入手)を参照の上、12月12日(金)までに三菱UFJ信託銀行(TEL 0120・622・372) 問合せ▶同信託銀行か同行(TEL 048・641・6111)

お知らせ



34 11月11日～17日は税を考える週間です

今年のテーマは、「これからの社会に向かって」です。国税庁では、税についてより深く理解していただくため、ホームページ内で「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。 **問合せ**▶浦和税務署(TEL 048・600・5400)他、県内各税務署

35 11月は個人事業税第2期の納期です!

個人事業税は、県内に事務所などを設けて事業を行っている個人で、一定額以上の事業の所得のある人に対して課税されます。第1期分とともに送付された納付書で納税してください。スマートフォン決済アプリやクレジットカードなどで納税することもできます。詳しくは納税通知書を確認してください。 **問合せ**▶各県税事務所か県税務課(TEL 048・830・2664)★納税困難などの相談は納期限までに各県税事務所へ

36 エルタックス eLTAXによる電子申告・電子納税 をご利用ください。

自宅や職場のパソコンからすべての都道府県・市区町村へ申告・納税できます。 **問合せ**▶eLTAXヘルプデスク(TEL 0570・081459)

37 11月は職場の メンタルヘルス対策強化月間です

県では、県内企業の職場におけるメンタルヘルス対策を支援するセミナーなどを実施しています。詳細はWEBで公開しています。 **問合せ**▶県雇用・人材戦略課(TEL 048・830・4518)

38 子供の性被害防止

子供に対する性犯罪・性暴力は、当事者の心身に長期にわたり有害な影響を及ぼす極めて悪質な行為です。子供は被害に遭っても、それを性被害であると認識できず、声をあげにくいのが現状です。日頃から保護者や周囲の大人がコミュニケーションをとり、子供の異変やSOSにいち早く気付くことが大切です。子供から被害を打ち明けられたときは、すぐに少年サポートセンター(TEL 048・865・4152)か性犯罪被害相談電話「#8103」に相談してください。 **問合せ**▶県警察本部少年課(TEL 048・832・0110代)

39 埼玉県女性・DVチャット相談 「たまチャ」

生きづらさ、人間関係などでお悩みの女性や、DV被害でお悩みの人の相談窓口です。ひとりで抱えず、まずは相談してみませんか。 **日時**▶日・水・金曜 各15:00～21:00(12月29日～1月3日を除く) **問合せ**▶県人権・男女共同参画課(TEL 048・830・2925)

40

11月30日は人生会議の日 人生会議、始めてみませんか

命の危険が迫った状態になると、約7割の人が医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。人生の最終段階において、どのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいかを考え、話し合ってみませんか。 **問合せ**▶県医療整備課(TEL 048・830・3545)

41

冬季における大気汚染対策

冬季は大気がよどみやすく、窒素酸化物や微小粒子状物質(PM2.5)などの大気汚染物質が高濃度になるおそれがあります。大気汚染物質の削減のため、エコドライブの実施や暖房の適切な使用を心掛けましょう。 **問合せ**▶県大気環境課(TEL 048・830・3051)

42

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動期間です

これから火災が発生しやすい時期を迎えます。屋内外での火の取扱いに注意しましょう。また、自宅に設置されている住宅用火災警報器を点検しましょう。 **問合せ**▶県消防課(TEL 048・830・8161)

43

生涯学習情報を県ホームページで発信中

さまざまな分野で活躍する指導者や、楽しく学べるイベント、地域に開放している県立学校の学習・文化施設などの情報を掲載しています。 **問合せ**▶県生涯学習推進課(TEL 048・830・6920)

手帳機能だけじゃない! 2026年版 埼玉県民手帳 1冊770円(税込)

今年は3色展開!



▲ネイビー ▲コバトン ラベンダー ▲ミルクティー ページュ

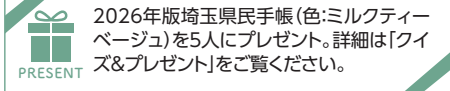
／ 新色登場! ／

購入者アンケート実施中

抽選で5人に県産品グルメ詰め合わせセットをプレゼント!(12月31日(水)まで)

- 県内39施設で割引や特典サービスが受けられる「ちよっ得」パスポート付き
- 統計データで「埼玉の「1番」」も早分かり! 他にも観光スポット、鉄道路線図など県の役立つ情報が満載

★県庁・市役所・町村役場(一部取り扱いのない市町あり)、一部の書店・コンビニエンスストアなどで購入できます



問 県統計課 TEL 048・830・2330

埼玉から始まる ビジネスイノベーション!

県内最大級のビジネスマッチングイベントに参加して、未来を変える多彩な製品・技術・サービスを発見してみませんか?

問 県産業支援課 TEL 048・830・3910

入場
無料

リアル&オンラインのハイブリッド開催 /

彩の国ビジネスアリーナ

未来を切り開く優れた製品・技術・サービスを誇る県内外のさまざまな分野の企業・団体が出展。

リアル

日時 11月18日(火)午前10時～午後6時
19日(水)午前10時～午後5時

場所 さいたまスーパーアリーナ
★さいたま新都心駅下車徒歩5分

オンライン

日時 11月13日(木)午前10時～27日(木)午後5時

＼ 7月25日オープン! 県のイノベーション創出拠点 /

同時開催 ミックス 渋沢MIXスペシャルオープナー

①イベント開催

11月18日:トークイベント「創業拠点施設とスタートアップの支援の在り方を考える」
19日:交流会(ビザリ参加者と渋沢MIX会員の新たな出会い創出)

②渋沢MIX (Eekismさいたま新都心)5階)館内ツアー

③渋沢MIXお試利用

専門人材による相談会&コワーキングスペースの一部開放!



学生向け出展企業 見学会を開催!

対象

高校・大学・高等専門学校生
や留学生など



◀ 詳細は
こちら



▲ 詳細はこちら



11月14日は「県民の日」

県庁 オープンデー

県庁舎を開放して、県の仕事を知ることができるブースの出展やこの日だけの特別なステージイベントなどを行います。埼玉をもっと知って、もっと好きになろう！

問 県民広聴課 TEL 048・830・3192

日時 11月14日(金)
午前10時～午後4時

★駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

交通 浦和駅下車徒歩10分

県民の日

明治4(1871)年の廃藩置県によって、同年の11月14日(旧暦)に「埼玉県」が誕生。100年目にあたる昭和46(1971)年にこの日を「県民の日」と制定しました。



▲ガイドマップや詳細などはこちらをチェック！

★ガイドマップは当日現地でも入手可

Topics 1

ねんりんピック 彩の国さいたま2026 ステージイベント

午後2時～2時30分
令和8年11月に県で初開催となる大会を盛り上げます。大会オリジナルダンスをダンス考案者のSAMさんと一緒に踊ろう！

埼玉応援団新メンバー任命式

午後1時50分～2時
SAMさん(さいたま市岩槻区出身・ダンスボーカルユニット「TRF」ダンサー)を新たに任命！



他にも！

埼玉県警察音楽隊
オープニングステージ
午前10時5分～10時55分



働く車両大集合

消防団車両や緊急災害支援車両、コバトラッピングカーなど、普段見られない車両がやってくる！



▲消防団車両



▲緊急災害支援車両



▲コバトラッピングカー

お得 に埼玉を旅しよう

記念フリー乗車券

県内の路線を何度でも乗り降りできるお得な乗車券を販売します。

SR 埼玉高速鉄道

大人 ¥580
子供 ¥290



NEW SHUTTLE

大人 ¥500
子供 ¥200

★11月14日(金)～16日(日)までの任意の1日に限り有効



TX つくばエクスプレス

大人 ¥2,420
子供 ¥690



西武鉄道

大人 ¥800
子供 ¥400



秩父鉄道

大人 ¥1,200
子供 ¥500



TOBU

大人 ¥480
子供 ¥240



▲販売場所や販売日などをチェック！

協賛イベント

県内外のレジャー施設や、県内公園、博物館などで割引や特典が受けられる！

★施設によって割引や特典の対象が異なります

ムーミンバレーパーク
(飯能市)



©Moomin Characters™

むさしの村
(加須市)



県こども動物自然公園
(東松山市)



フオッカ



▲詳細をチェック！

- この広報紙は10月20日(月)現在の情報をもとに作成しています。
- 新聞折り込みでお届けしている他、市区町村・県地域振興センター・県広報課、県内の埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫・イオン・イトーヨーカドー・コーププラザなどにも置いてあります。
- この広報紙は、視覚に障害のある方を対象に点字版やデジ版も発行しています。送付を希望される方は、県広報課にご連絡ください。
- この広報紙に掲載している有料広告は広告掲載基準に基づき(株)キョウエイアドインターナショナルが受け付けを行っています。掲載希望は同社(TEL 0120・609・450) contact@kyoeiad.co.jp)へ。