



埼玉県広報紙

# の国だより

Saitama Prefectural Newsletter

SAINOKUNIDAYORI



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」



NAOKI HAKUTA



KENJI OGUSHI

## みんなでつくる「共生社会」

特集  
12月3日～9日は障害者週間

### 埼玉県障害者アート オンライン美術館

心搖さぶる作品を今すぐ楽しもう！



AKIKO YOKOYAMA



今月の読者プレゼント

## ダブルWで楽しむ彩の国だより

12月号は4ページでお届け！WEB版でしか見られない深掘り記事や限定記事も盛りだくさん！



紙面の記事を

### WEB版でもっと深掘り

みんなでつくる  
「共生社会」  
12月3日～9日は  
障害者週間です



県産の花で  
暮らしに彩りを  
県産の花が暮らしに  
彩りと温もりを届けて  
くれます

★令和8年1月号は通常版(8ページ構成)です



夕方からの事故に  
気を付けて！  
夜道での重大な事故  
を防ぎましょう



★写真はイメージです

### WEB版限定の記事

日光街道 埼玉六宿  
江戸の足跡をたどる  
ノスタルジック  
まち歩き



令和7年度  
県政世論調査結果  
県民からの県政に  
対する意見などを反映  
するための調査です

コバトン  
リサイクル募金  
自分にも誰かにも  
“ちょっといいこと”



冬はゆずで  
あったまろう  
12月22日(月)は冬至。  
人も動物も、ゆず湯で  
ほっこり

人権を楽しく学ぶ  
ヒューマンスクウェア  
誰もが自分ごとに。  
人権について家族と  
一緒に考えてみて

埼玉の難読地名に  
挑戦！  
県内にある難しい読み  
み方の地名をクイズ  
にしました



「彩の国だより」12月号WEB版は県ホームページから！  
スマートフォンのカメラアプリや二次元コード読み取りアプリを  
起動して、右の二次元コードをかざすと読み取れます。  
★お使いの機種によって操作方法は異なります



★写真はイメージです



## 知ってほしい

## さまざまな障害と意思疎通支援

難聴者・  
中途失聴者

「難聴者」は音が聞こえづらいため補聴器などを活用している人。「中途失聴者」は人生の途中から重度の聴覚障害を負った人。

## 盲ろう者

目(視覚)・耳(聴覚)の両方に障害がある人。

## 失語症

脳梗塞や脳外傷などにより脳の言語中枢が損傷される障害。物事を考える機能は保たれますが、「話す」「話を聞いて理解する」「読む」「書く」などの機能が失われ、コミュニケーションをとることが困難です。

すべての障害者があらゆる分野の活動に参加するためには、十分な情報を取得して活用することや、円滑な意思疎通が重要です。  
ひとくちに「障害」といってもさまざまな種類があり、程度や特性は人によって異なります。**本人に適したコミュニケーションの手段**を選び、一人一人のニーズに即した意思疎通の支援が必要です。

気づきから  
始まる  
優しい社会

**ヘルプマーク**  
内部障害や難病など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人のためのマーク



**耳マーク**  
聞こえない、聞こえにくい人のためのマーク



**ほじょ犬マーク**  
身体障害者補助犬法の啓発  
★不特定多数の人が利用する施設(デパートや飲食店など)では身体障害者補助犬の受け入れが義務付けられています

12月3日～9日は障害者週間・埼玉県共生社会づくり推進週間

# 共生社会のために いま、みんなでできること

「共生社会」とは、障害などを理由とする差別をなくし、誰もが分け隔てられることなく、互いに人格と個性を尊重しながら、地域の中で共に手を取り合って暮らすことのできる社会のことです。共生社会の実現のためには、みんなで障害への理解を深めることが大切です。

## 障害者アートを活用！

アート作品を  
展示・活用しませんか？

障害のある人たちの芸術作品は、国内外問わず注目を集めています。県では、企業や団体の皆さんにさまざまな場面で活用してもらうため、作品の紹介や、作家が所属する福祉施設の紹介を行っています。利活用は、作家への直接的な支援と創作活動の大きな励みとなり、新しい作品を生み出すきっかけにつながります。



▲「心のバリアフリー  
ハンドブック」は  
こちら

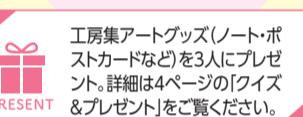


問 県障害者福祉推進課  
TEL 048-830-3310

彩の国だよりWEB版で  
障害者アート施設「工房集」  
の深掘り記事を公開中！



WEB版で  
動画公開中



工房集アートグッズ(ノート・ポストカードなど)を3人にプレゼント。詳細は4ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

## イベントに参加しよう！

埼玉県障害者  
アート企画展  
「Coming Art 2025」

入場無料 申込不要



県内で表現活動を行う130人の作家の作品600点以上を一挙に展示します。大迫力のもの、繊細なもの、ユニークなものまで実にさまざま。「心のバリアフリー」に一步近づけるかもしれません。

日時 12月2日(火)～7日(日)  
午前10時～午後5時  
(2日は午後1～5時)

場所 県立近代美術館  
(さいたま市浦和区)  
★北浦和駅下車徒歩3分

彩の国バリアフリー  
コンサート

入場無料

事前申込



手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなど導入し、どなたでも音楽鑑賞を楽しめるコンサートです。プロのバイオリニストとピアニストによる演奏が冬のひとときを彩ります。

\*2 難聴者の聞こえを支援する装置

日時 令和8年2月23日(月・祝)  
午後2時開演

場所 埼玉会館 小ホール  
(さいたま市浦和区)  
★浦和駅下車徒歩6分  
(定員400人。応募多数の場合は抽選)



◆芸術文化  
のイベント  
詳細は  
こちら



◆コンサー  
トの申し  
込みは  
こちら

## 知事コラム

## 誰もが安心して暮らしていく共生社会の実現に向けて

12月3日から9日は障害者週間です。

障害のあるなしにかかわらず、誰もが安心して暮らしていく共生社会の実現に向けて、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加するためには、物理的なバリアー(障壁)だけではなく、心のバリアーも取り除くことが必要です。

私は、障害者への理解が進み、障害のある方もない方も、相互にコミュニケーションを取り合い、支え合う「心のバリアフリー」の浸透が、誰もが安心して暮らしていく共生社会の実現につながると言っています。

そこで、県では、障害がある方を講師として招いた講座などを通じて、県民の方が障害のある方と身近に接する機会を提供する「彩の国いろどりライブラリー」の実施、公共的施設

の職員や県民の皆さんを対象にした手話講習会の開催、外見からは分かりづらいが配慮を必要としていることを周囲の方に知らせる「ヘルプマーク」の周知・配布など、障害者の理解促進に取り組んでいます。

また、言葉で表現できないその人の内面や感情を表現した障害者アートを鑑賞することも障害者理解のきっかけとなります。

県では、心の底から湧き出るような数々の障害者作家の作品を作品展や埼玉県障害者アートオンライン美術館に掲載し、その魅力を発信しています。

12月2日から7日まで、県立近代美術館で、第16回埼玉県障害者アート企画展を開催します。えりすぐりの絵画や立体作品約600点を展示する予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

また、最近では、企業や団体に働きかけ、障害者アートのリースや販売、デザイン利用などの利活用も積極的に進めています。障害のある方が経済活動に参加し、企業などと交流することで新たなやりがいを見いだし、コミュニケーションの輪が広がることを期待しています。

県で作成した「心のバリアフリー・ハンドブック」では、さまざまな障害の特性やそれに対する配慮の方法についてまとめています。県ホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。皆さまのちょっとした配慮や声掛けが「共生社会」の実現につながります。



「動物の森のカーニバル」  
EMI(NPO法人CILひこうせん所属)

知事の日常業務はこちら  
からご覧いただけます▶

埼玉県知事 大野元裕

## 埼玉県産の花で暮らしに優しい彩りを

世界初!埼玉生まれの香り付き

### 芳香シクラメン

空間をぱっと華やかにしてくれる、冬の定番。県は、世界初の芳香シクラメンを育成!



生産者に聞いてみた

どんな香り?きれいに咲かせる  
ことは?本多農園(久喜市)の  
本多さんにWEB版で深掘り!



芳香シクラメン(1鉢)を3人に  
プレゼント。詳細は4ページをご覧ください。  
★開花状況などにより花の種類が  
変わる場合があります

定番の赤以外も!

### ポインセチア

埼玉県は全国有数の産地。  
個性豊かなラインナップが  
勢ぞろい!



問 県生産振興課 TEL 048-830-4381

出荷量全国1位

### ユリ

気品ある香りと堂々とした姿が魅力。



浦和レッズ  
×  
Saitama  
Flower

12月6日(土)の浦和レッズ試合会場に限定フォトスポットを設置。さらに県産花を毎月抽選でプレゼント(3月まで)。

三菱重工浦和レッズ  
レディース選手の  
サイン入り!



▲イベント詳細

## 迷ったら...埼玉県 救急電話相談

24時間365日対応

看護師が症状に応じた対処方法や医療機関の受診の必要性についてアドバイスします。

# 7 1 1 9

県境の地域で利用する場合は TEL 048-824-4199

音声ガイダンスの後、番号を押してください

小児は

大人は

医療機関案内は

1番

2番

3番

★小児は中学生以下が対象です

▲保存版



切り取り線  
X

令和8年11月開催

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

## ねんりんピック 彩の国さいたま2026

### 開催1年前イベント

日時 令和7年12月6日(土)

午前10時~午後5時

場所 イオンレイクタウンmori(越谷市)

問 県ねんりんピック推進課

TEL 048-830-7182



### オープニングセレモニー

- カウントダウンボード発表
- はなわさんによる大会テーマソング「ニュー咲きほこれ埼玉」披露

はなわさん▶

### トークショー

人生100年時代、楽しく健やかに

前サッカー日本代表監督 西野朗さん

女子ソフトボール元日本代表監督 宇津木妙子さん

将棋女流棋士 矢内理絵子さん

MC ビビる大木さん(応援大使!)

●松井咲子さん



開催種目などの競技体験も!  
▲詳細はこちら  
QRコード

12月1日~14日は冬の交通事故防止運動

## 夕方からの事故に気を付けて!

車と歩行者による死亡事故の約7割は夜間に発生しています\*。夜道での重大な事故を防ぐため、暗くなり始める夕暮れ時から「きらめき3H(トリプルエイチ)運動」を徹底しましょう。 \*出典:県警察ホームページ「ハイビームの適正・効果的な使用で夜間の交通事故防止」

### 運転者も歩行者も きらめき3H運動

#### 反射材の着用

歩行者は、外出時に反射材や明るく目立つ色の服を身に着けましょう。反射材を身に着けていない場合と比べて、運転者が2倍以上手前の距離で発見できると言われています。



問 県警察本部交通総務課 TEL 048-832-0110(代)

#### 早めのライト点灯

日の入り前からライトを点灯することで、歩行者をいち早く発見し、車の存在を周囲に知らせることができます。より歩行者を発見しやすくなるため、ハイビームの適正利用を。

★ハイビームの適正利用について、WEB版で詳しく解説しています

**歩行者保護**  
横断歩道は歩行者が優先です。特に、信号機のない横断歩道では、横断しようとすると人がいたら必ず一時停止をしてください。

CO<sub>2</sub>排出量は約25.4万トン/年

12月は再配達削減推進月間

## 宅配を1回で受け取ろう

私たちの暮らしに欠かせない宅配サービス。しかし、再配達の件数の多さが社会問題となっています。荷物がスムーズに届くように、受け取り方法を見直してみませんか?

問 県産業労働政策課 TEL 048-830-3702

#### 再配達による影響

- 長時間労働によるドライバー不足!

ドライバーの労働力は再配達だけで約6万人/年

- 環境への負荷が大きい!

CO<sub>2</sub>排出量は約25.4万トン/年

1年間で全て吸収するには、スギの木約1,800万本が必要

#### 再配達を減らすためにできること

- 自分や家族が受け取れる日時を指定する

- 不在時でも受け取れるように宅配ボックスや置き配を利用する

- 宅配ロッカー\*を利用し、自宅以外でも受け取れるようにする

\*駅、スーパーなどに設置



WEB版で動画公開中

#### 宅配を1回で受け取ろうキャンペーン

声優・竹内順子さんも出演のショートアニメーション

トラックドライバーと消費者の視点が交錯する物語。宅配の現状や、1回で受け取るための方法について呼び掛けられています。



▲YouTubeで見てみよう!

## たまの郷土料理であつたまろう

寒さが身に染みる時期になってきたので、たまには栄養満点な郷土料理を食べて、あつたまった元気な体と、郷土を愛する熱いたましいを手に入れよう!

ごじる

### 呉汁 (県内全域)

煮立たせただし汁の中に、野菜と呉\*を加えてみそで味を調えたもの。

昔から県内全域で食べられてきましたが、川島町商工会では、呉汁をもっとおいしく食べられるように「かわじま呉汁」を開発。食文化の継承と地域活性化を目指しています。

\*大豆を水で戻してすりつぶしたもの

かわじま呉汁を提供している店



ごじる

ミキサーなどでもOK!

①洗った大豆を、一晩水に漬けておく。

②すり鉢で少し粒が残るように大豆をすりつぶして「呉」を作る。

③だし汁に切った野菜を入れ、火が通ったら②を入れる。

④水で戻した芋がらを入れ、みそと豆乳を加えて完成!

【川島町名物!もつ煮込み】ごじもつを5人にプレゼント。詳細は4ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

PRESNET



▲本庄市観光協会ホームページ

### つみっこ (本庄市など)

小麦粉に水を加えて団子くらいの大きさにし、季節の野菜などと一緒にみそやしょうゆ味の汁で煮たもの。いわゆる「すいとん」ですが、小麦粉をちぎる様子が桑の葉を摘む様子に似ていたため、「つみとる」を意味する方言から「つみっこ」と名付けられたんだとか。



▲つみっこの方作りチェック!

#### 作ってみよう <材料(4人前)>

大豆(水で戻した後) ..... 120グラム

だし汁 ..... 1リットル

芋がら\*(水で戻した後) ..... 80グラム(なくてもOK)

みそ ..... 大さじ2

無調整豆乳 ..... 適量(好み)

お好みの野菜 ..... 10種類以上

(大根、シイタケ、白菜、ジャガイモ、カボチャなど)

\*里芋の芋茎と呼ばれる部分から葉と茎の皮を取り除いて乾燥させたもの

問 川島町商工会 TEL 049-297-6565

お好みでしょうゆ、塩ベースにしても◎

問 川島町商工会 TEL 049-297-6565

# 情報 コ一ナ一

- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

必須 催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号  
WEB イベントカレンダーか県ホームページなど

イベントカレンダー  
「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。ぜひご活用ください。



今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

## ★イベント

## ▲学習体験

## ♣講座講演

## ◆試験

## ♥募集

## ♠お知らせ

## ●県民コメント

### 年末年始のお休みについて 各施設などにご確認ください

#### ほるたま展 発掘!さいたま出土品展 古代のものづくり

期間▶12月13日(土)～令和8年2月1日(日) 費用▶200円 場所▶問合せ▶県立さきたま史跡の博物館(行田市)TEL 048-559-1181

#### 県道花園本庄線バイパスが開通します ①開通記念式典 ②開通

日時▶12月20日(土)①10:00～11:30 ②15:00 開通 場所▶①カミケンシルクドーム(本庄総合公園体育館) 問合せ▶本庄県土整備事務所(TEL 0495-21-3141)か熊谷県土整備事務所(TEL 048-533-8778)

#### 彩の国さいたま寄席 四季彩亭 令和6年度 彩の国落語大賞受賞者の会 立川らく兵独演会(ゲスト 立川志らく)

日時▶令和8年1月24日(土)14:00開演 場所▶埼玉会館(さいたま市浦和区) 費用▶3,500円 申込▶電話でSAFチケットセンター(TEL 0570-064-939)★未就学児の入場不可。保育あり(有料・要予約)

#### 親・家族のための我が子の ①自立支援セミナー ②個別相談会

対象▶15～49歳まで(中学卒業以上)の未就労者の親・家族 日時▶12月13日(土)①13:30～15:30 ②15:30～17:15 場所▶熊谷市立商工会館 申込▶①②12月12日(金)までに電話で若者自立支援センター埼玉(TEL 048-255-8680)★①②申込順

#### 企画展 東山道と「鎌倉街道」

期間▶令和8年1月9日(金)～3月1日(日) 費用▶100円 場所▶問合せ▶県立嵐山史跡の博物館(TEL 0493-62-5896)

#### 農林学級 木工自由工作

対象▶中学生以上 日時▶12月28日(日)9:30～16:00 場所▶県農林公園(深谷市) 費用▶1,300円 申込▶12月7日(日)までにWEBで同園(TEL 048-583-2301)★抽選

#### 博物館ミニ講座3 企画展 東山道と「鎌倉街道」解説

日時▶令和8年1月18日(日)14:00～15:30 申込▶1月11日(日)までにWEB 場所▶問合せ▶県立嵐山史跡の博物館(TEL 0493-62-5896)★抽選

### 埼玉県学芸員合同研究発表会 —ミュージアムフォーラム—

日時▶令和8年1月31日(土)10:00～15:55 場所▶県立歴史と民俗の博物館(さいたま市大宮区)  
申込▶12月21日(日)(必着)までにWEBか往復はがき(WEB)を明記で県立自然の博物館(〒369-1305長瀬町長瀬1417-1 TEL 0494-66-0404)★抽選

#### ◆消防設備士試験

試験日▶令和8年2月8日(日) 試験会場▶埼玉大学(さいたま市桜区) 費用▶甲種6,600円他 願書配布▶(ー財)消防試験研究センター埼玉県支部、県内各消防本部、県消防課(県庁内) 願書受付▶12月19日(金)～26日(金)(消印有効)に直接、WEBか郵送で同支部 (TEL 048-832-0747)

#### ◆育児休業等代替職員 登録試験(会場試験)

受験資格▶令和7年4月1日現在18歳以上 試験日▶令和8年1月31日(土) 願書受付▶登録案内(WEBで入手)を参考の上、12月8日(月)～令和8年1月13日(火)(消印有効)にWEBか郵送で県人事課(TEL 048-830-2418)

#### ◆県農業大学校 学生募集 (一般入試 B日程)

受験資格▶高校卒業以上(令和8年3月卒業見込み含む) 試験日▶令和8年1月20日(火) 願書配布▶WEB、同校(熊谷市)、県内各農林振興センターか県農業支援課(県庁内) 願書受付▶12月10日(火)～19日(金)(消印有効)にWEBで申込の上、必要書類を直接か郵送で同校 (TEL 048-501-6845)

#### ◆自動車税(種別割)納税通知書 封筒裏面の広告主

費用▶250万円(税抜き)～ 申込▶募集要項(WEBか県税務課(県庁内)で入手)を参考の上、12月12日(金)(必着)までに同課(TEL 048-830-2658)★審査あり

#### ◆暴力団による不当な行為の被害を 受けたり、見たり、聞いたりした際は ご連絡を!

暴力団は、県民の安全・安心に対する大きな脅威です。県暴力団排除条例の基本理念である「暴力団を利用しない・暴力団を恐れない・暴力団に金を出さない+暴力団と交際しない」社会の実現のために、ご協力をお願いします。問合せ▶県警察本部組織犯罪対策第一課(TEL 048-832-0110代)

### 年末ジャンボ宝くじ、 県内でお買い求めください! インターネットでも購入できます

販売期間▶12月23日(火)まで 問合せ▶県財政課(TEL 048-830-2153)

#### ◆PCB廃棄物の確認をお願いします

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は健康被害の出る恐れのある油状の物質です。コンデンサー、変圧器、照明器具の安定器など、PCBを使用した電気機器は今も古いビル、工場、倉庫などから発見されています。いま一度PCB使用機器がないか確認いただき、PCB使用機器がある場合は、令和9年3月末までに処分してください。問合せ▶県産業廃棄物指導課(TEL 048-830-3148)

#### 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 署名活動にご協力を

街頭で署名活動を行いますので、ご協力をお願いします。日時▶12月14日(日)14:00～16:00 場所▶伊勢丹 浦和店 駅側前 問合せ▶県社会福祉課(TEL 048-830-3277)

#### 令和8年度埼玉県食品衛生監視指導 計画(案)に対する意見募集について

期間▶12月26日(金)(必着)まで 問合せ▶県食品安全課(TEL 048-830-3611)

#### ◆県民コメント意見募集 埼玉県医師育成奨学金貸与条例 の一部を改正する条例(案)

期間▶12月31日(水)まで 問合せ▶県医療人材課(TEL 048-601-4600)

#### ◆県民コメント意見募集 第10次埼玉県廃棄物処理基本計画(案)

期間▶12月15日(月)～令和8年1月14日(水)(必着) 問合せ▶県資源循環推進課(TEL 048-830-3110)

#### ◆県民コメント意見募集 埼玉県スポーツ科学拠点施設整備事業 基本計画(案)

期間▶12月16日(火)～令和8年1月13日(火)(必着) 問合せ▶県スポーツ振興課(TEL 048-830-6951)

#### ◆県民コメント結果の公表 埼玉県カスタマーハラスメント 防止条例(仮称)骨子(案)

関係資料はWEBで閲覧できます。問合せ▶県雇用・人材戦略課(TEL 048-830-4518)

## Q ○○○犬マーク

応募方法 12月15日(月)(消印有効)までに、県ホームページの[広報紙彩の国だより]から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(「〒330-9301県広報課」)だけに届きます)へ。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
▲応募はこちら

前号の答え: (3)一口ツバメ



★写真はイメージです  
▶①工房集アートグッズ(ノート・ポストカードなど)を3人、▶②芳香シクラメン(1鉢)を3人、▶③【川島町名物!もつ煮込み】ごじもつを5人、▶④コバタン・さいたまっち図書カード(500円)を10人、▶⑤コバタン・さいたまっちクオカード(500円)を10人

#### ●広報番組のお知らせ●

##### テレ玉 地デジ3ch 手話あり

#### いまドキッ!埼玉(いまたま)

毎週土曜 8:30～9:00

★内容は変更になる場合があります



今月の放送予定

6日 ぶら街めぐり@宮代町



ゲストゆかりの「街」を巡るシリーズの第2弾。俳優・彫刻家とマルチに活躍する宮代町外交官の片桐仁さんが、自身の原点となる故郷を巡ります。

13日 冬限定!山の恵みを特産に

20日 ゴスペルでクリスマス気分♪

★27日の放送はお休みです

#### 埼玉県議会主要会派代表者討論会 25日(木) 19:00～20:00

#### 埼玉県議会中継

12月定期会の模様を放送します。



#### NACK5

#### 朝情報★埼玉(あさ★たま)

月～金曜 8:15～8:25

県からのお知らせやイベント情報を伝えます。  
★29日(月)～31日(水)の放送はお休みです