

おいしくしお活

日程 10.11(土)▶10.13(月・祝) 時間 10:00~16:00

場所 イオンモール上尾ウエストコート

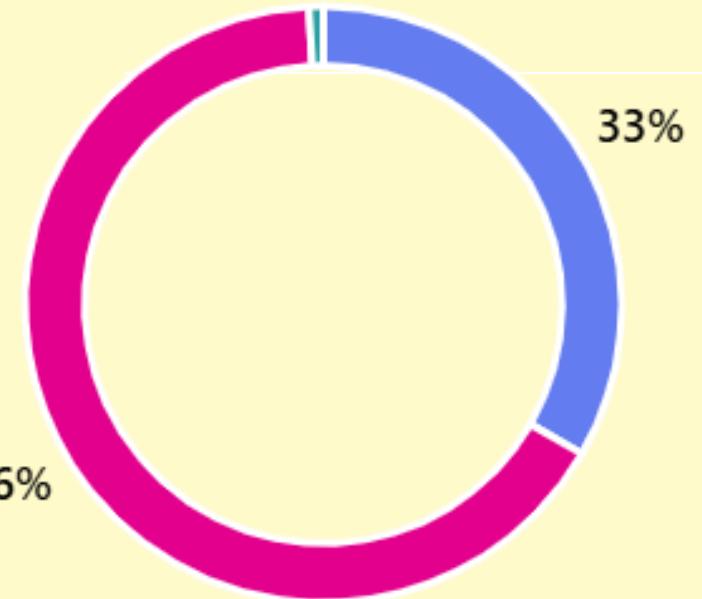
参加者アンケート結果 ①



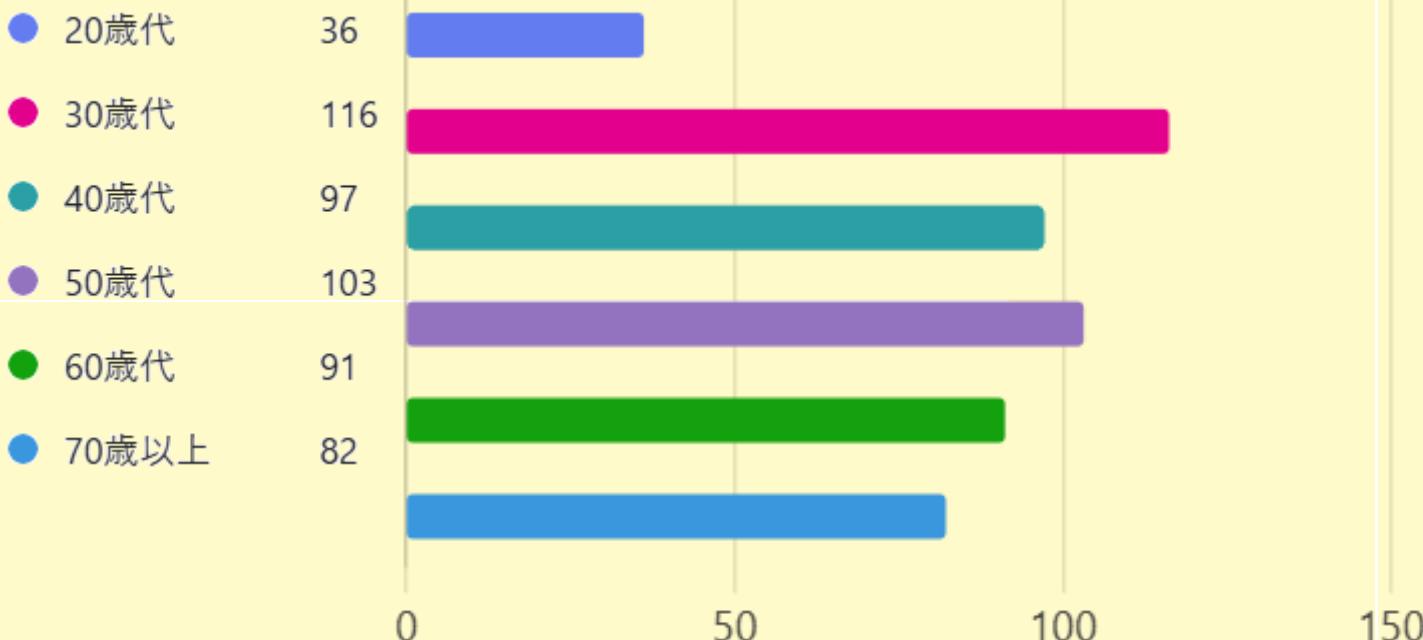
埼玉県では
「おいしくしお活」
プロジェクトを
進めています。

1 性別 (n=522)

- 男性 174
- 女性 344
- 答えたくない 4



2 年代 (n=522)



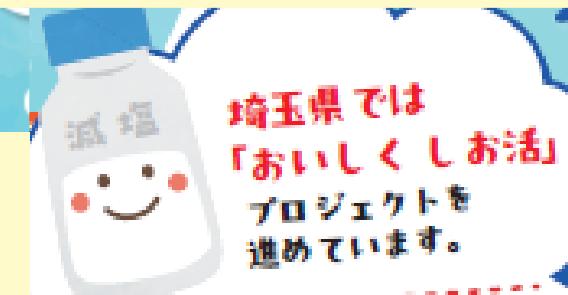
→ 20歳から50歳の働き盛り世代の
回答が352名(67.0%)



おいしくしお活

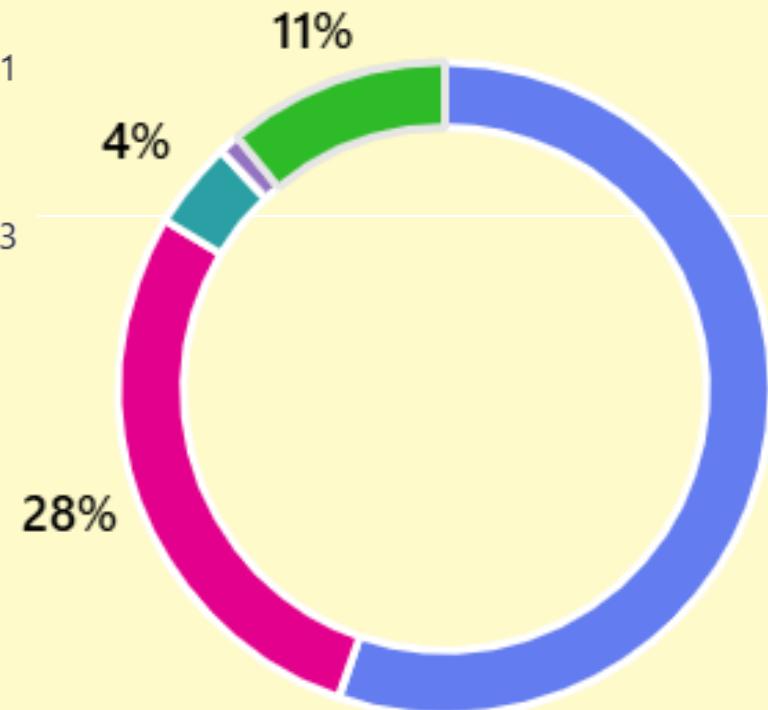
日程 10.11(土)▶10.13(月・祝) 時間 10:00~16:00
場所 イオンモール上尾ウエストコート

参加者アンケート結果 ②



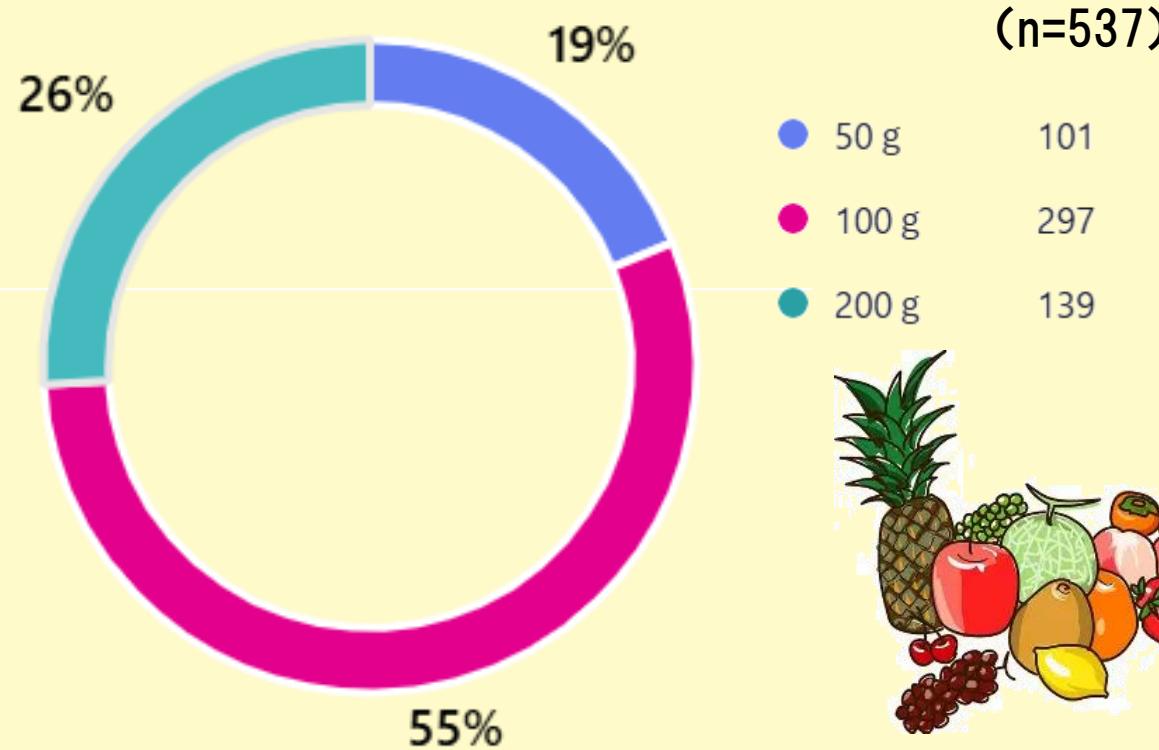
3 来場エリア (n=483)

● 上尾市	267
● さいたま市	137
● 桶川市	21
● 伊奈町	5
● その他	53



→ 鴻巣保健所管内在住者は約61%

4 日本人(成人)の1日あたりの果物摂取目標量 認知状況 (100g=みかん1個程度) 正解200g



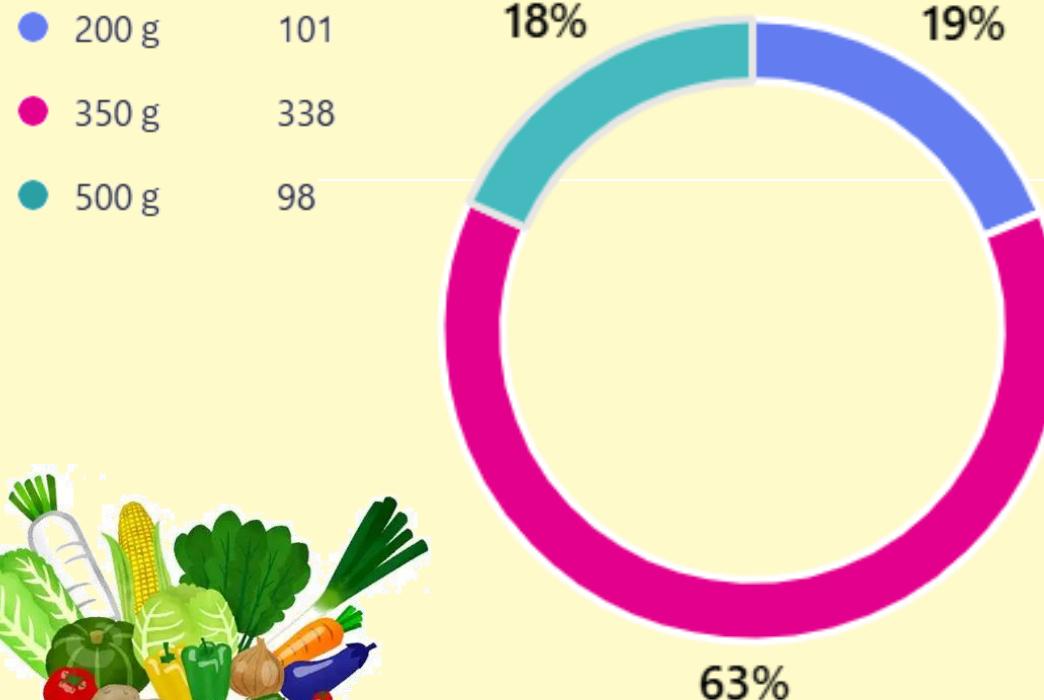
→ 果物摂取目標量を正しく認知している者は、約26%とかなり低い





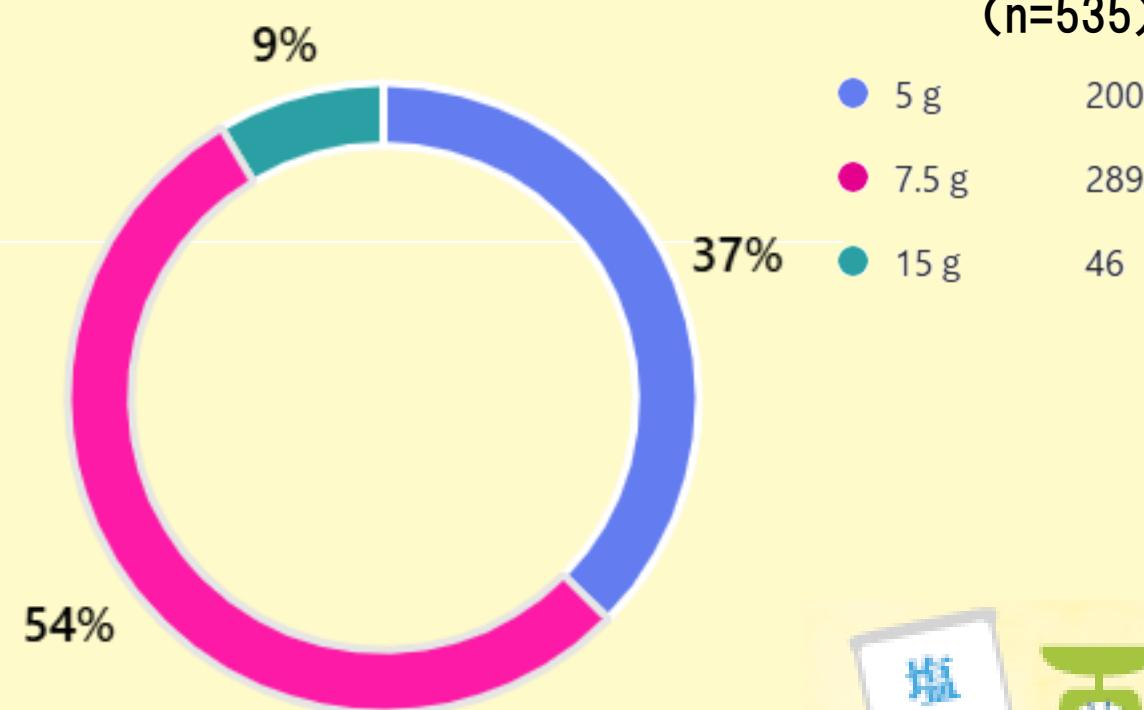
5 日本人(成人)の1日あたりの野菜摂取目標量は? (100g=トマト半分程度) 正解350g

(n=537)



6 日本人(成人・男性)の1日あたりの食塩摂取目標量は、次のうちどれでしょうか? (5g=カップラーメン1個程度) 正解7.5g

(n=535)



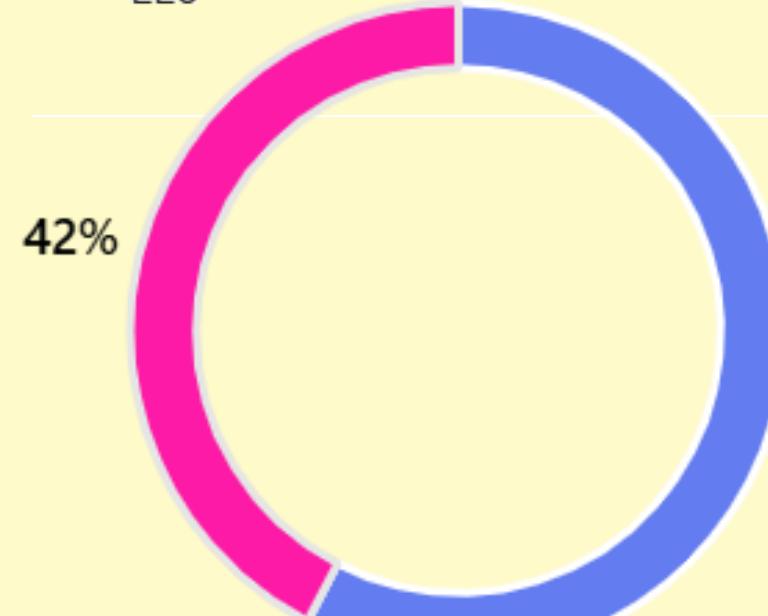
→ 野菜・食塩摂取目標量はいずれも半数以上が正解した。

埼玉県では
「おいしくしお活」
プロジェクトを
進めています。



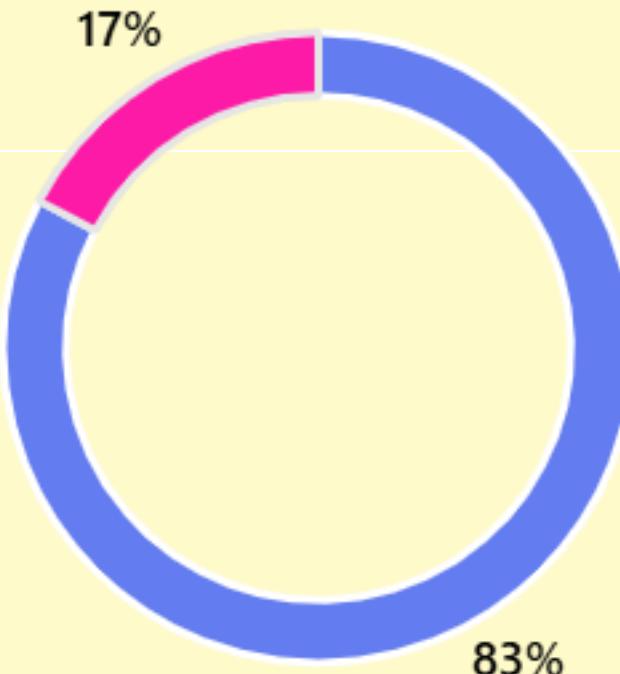
7 普段の食事で果物を積極的に食べていますか？ (n=538)

- 食べている 310
- 食べていない 228



8 普段の食事で野菜を積極的に食べていますか？ (n=538)

- 食べている 445
- 食べていない 93



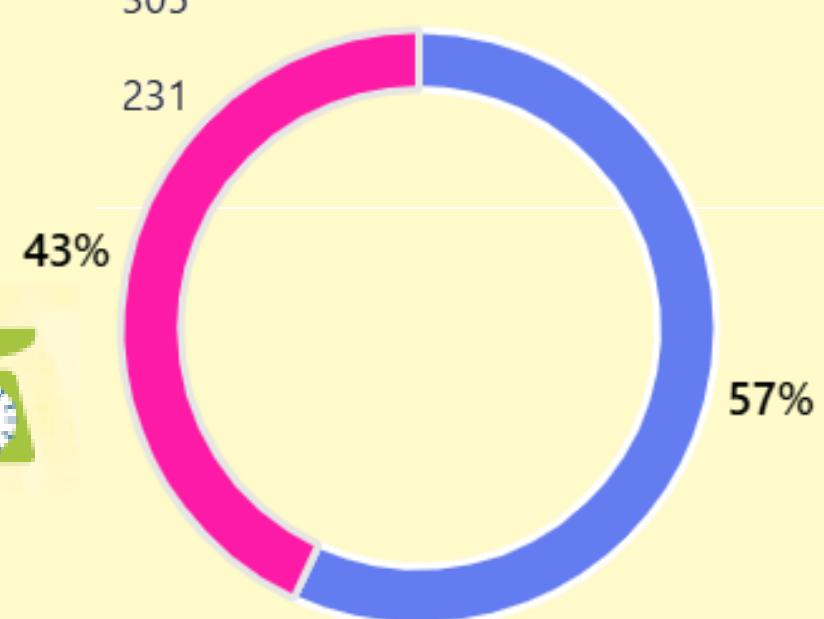
→ 回答者の野菜摂取の積極性は、非常に高い傾向でした。





9 普段の食事で食塩を控えるように食べていますか？ (n=536)

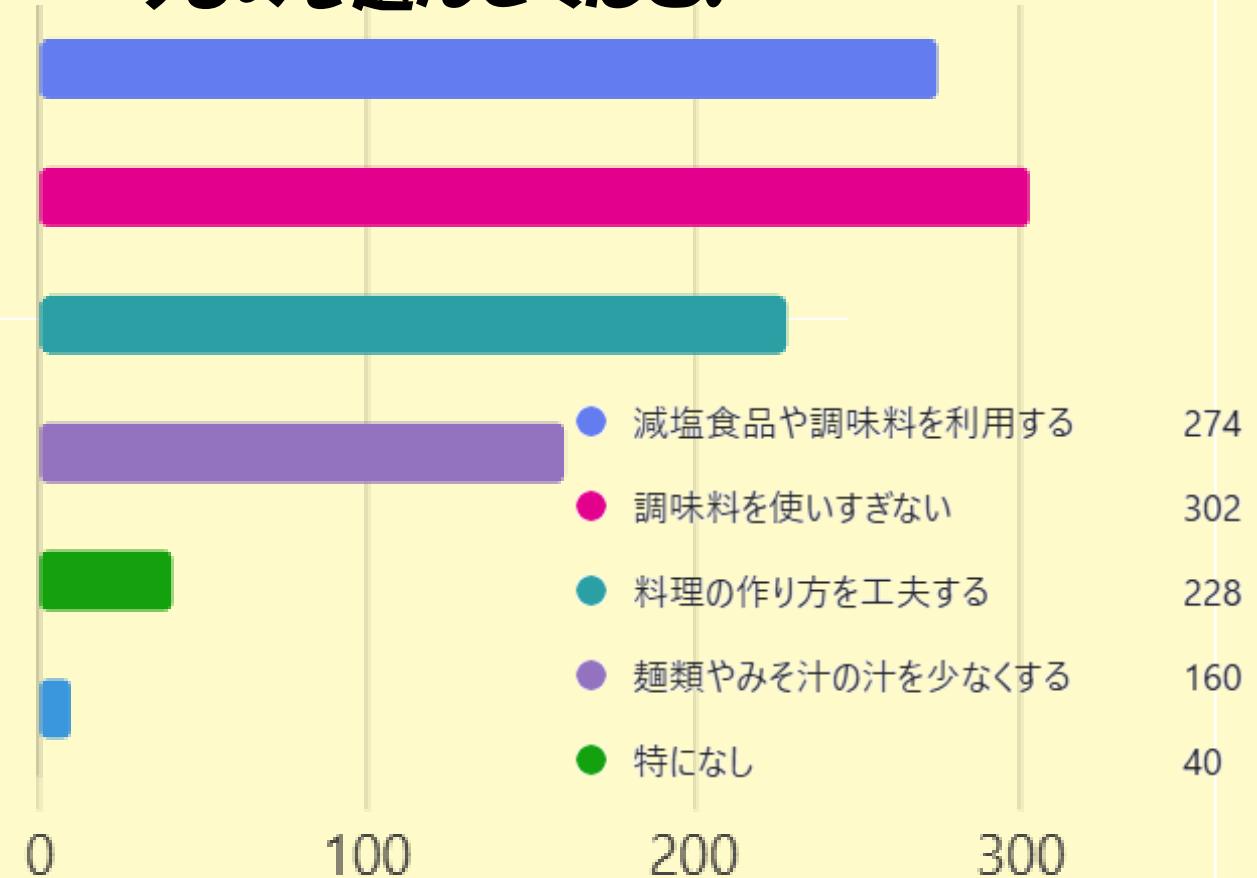
- している 305
- していない 231



→ 減塩の実践に、減塩加工食品の利用や調味料の使用工夫を挙げる方が約半数でした。

参加者アンケート結果 ④

10 減塩を実践している・してみたいと思うものを選んでください (複数回答)



埼玉県では
「おいしくしお活」
プロジェクトを
進めています。