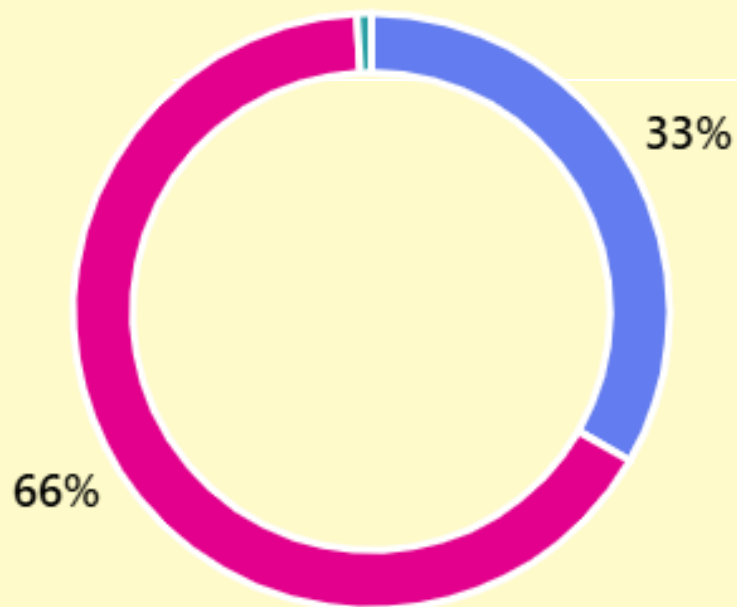


参加者アンケート結果 ①

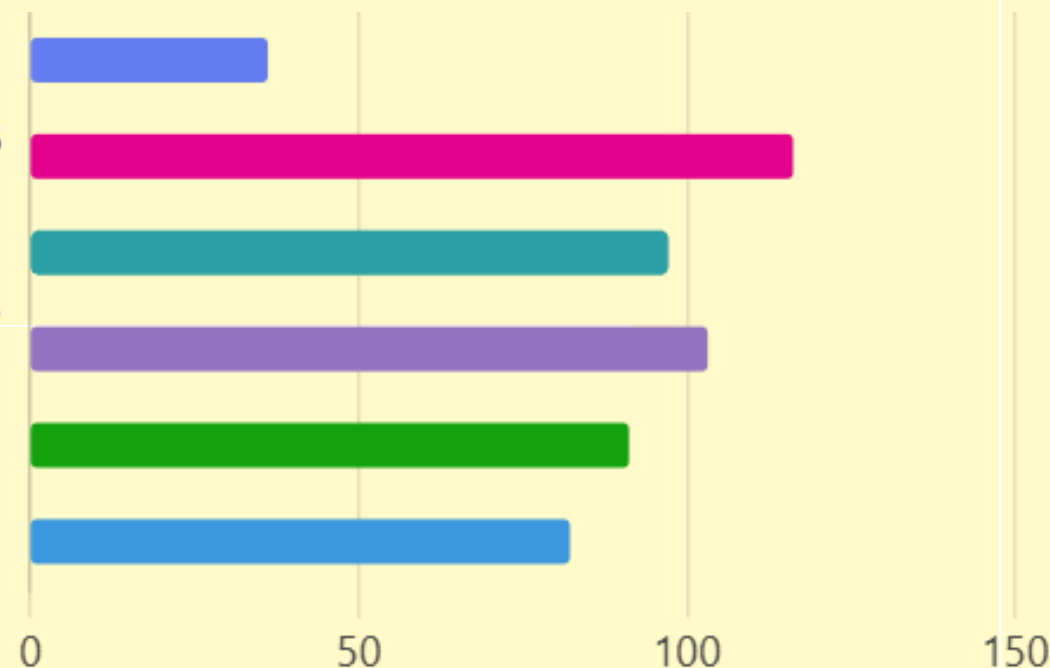
1 性別 (n=522)

| | |
|----------|-----|
| ● 男性 | 174 |
| ● 女性 | 344 |
| ● 答えたくない | 4 |

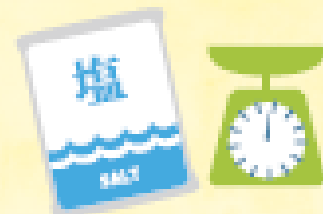


2 年代 (n=522)

| | |
|---------|-----|
| ● 20歳代 | 36 |
| ● 30歳代 | 116 |
| ● 40歳代 | 97 |
| ● 50歳代 | 103 |
| ● 60歳代 | 91 |
| ● 70歳以上 | 82 |



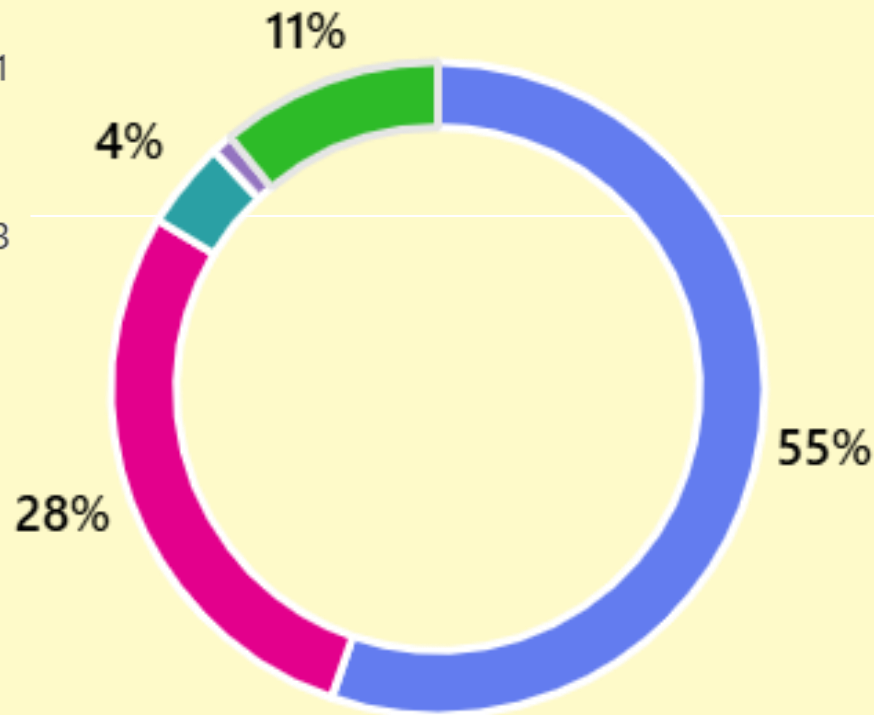
→ 20歳から50歳の働き盛り世代の
回答が352名(67. 0%)



参加者アンケート結果 ②

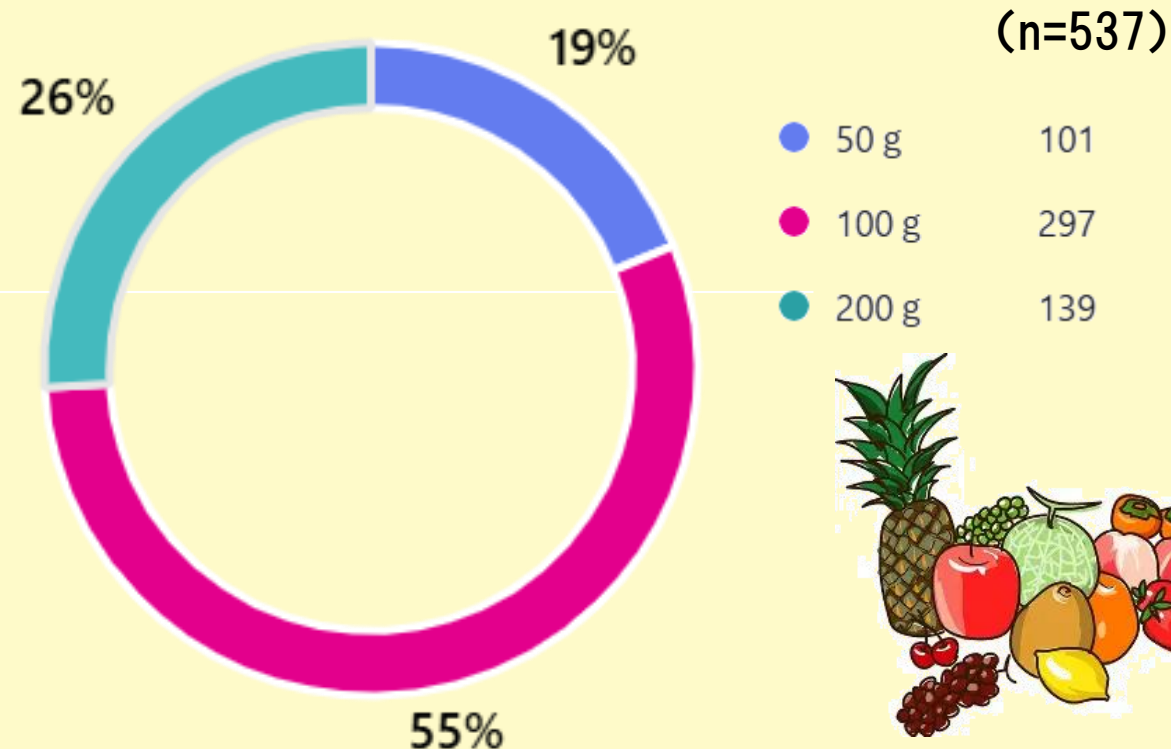
3 来場エリア (n=483)

| | |
|---------|-----|
| ● 上尾市 | 267 |
| ● さいたま市 | 137 |
| ● 桶川市 | 21 |
| ● 伊奈町 | 5 |
| ● その他 | 53 |



→ 鴻巣保健所管内在住者は約**61%**

4 日本人(成人)の1日あたりの果物摂取目標量 認知状況 (100g=みかん1個程度) 正解200g



→ 果物摂取目標量を正しく認知している者は、約**26%**とかなり低い

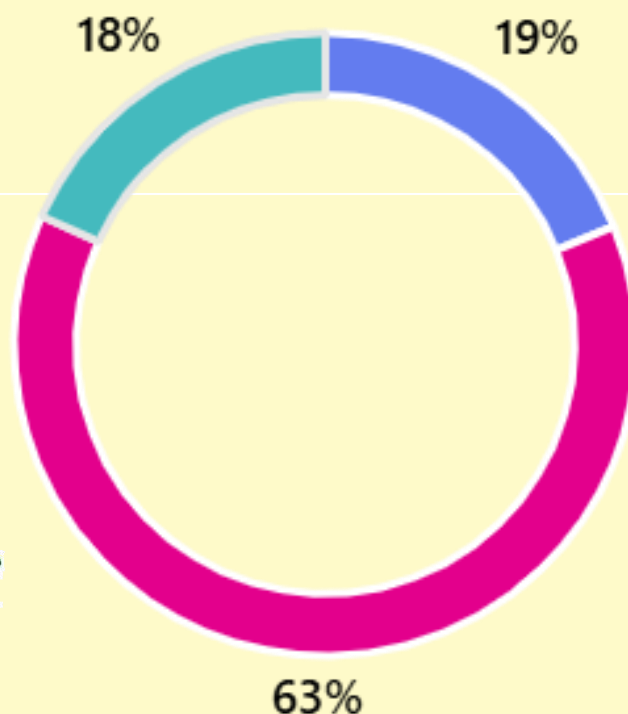
参加者アンケート結果 ③

5 日本人(成人)の1日あたりの野菜摂取 目標量は？

(100g=トマト半分程度) 正解350g

(n=537)

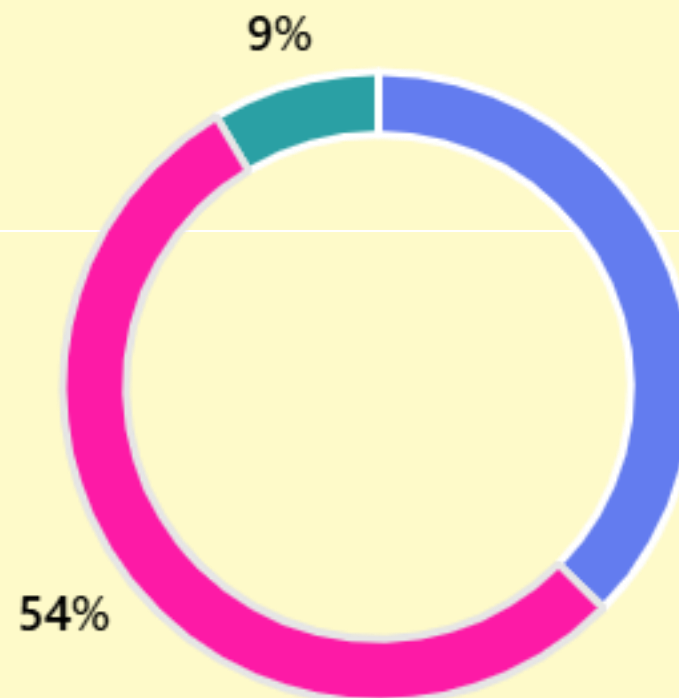
| | |
|---------|-----|
| ● 200 g | 101 |
| ● 350 g | 338 |
| ● 500 g | 98 |



6 日本人(成人・男性)の1日あたりの食塩 摂取目標量は、次のうちどれでしょうか？ (5g=カップラーメン1個程度) 正解7.5g

(n=535)

| | |
|---------|-----|
| ● 5 g | 200 |
| ● 7.5 g | 289 |
| ● 15 g | 46 |

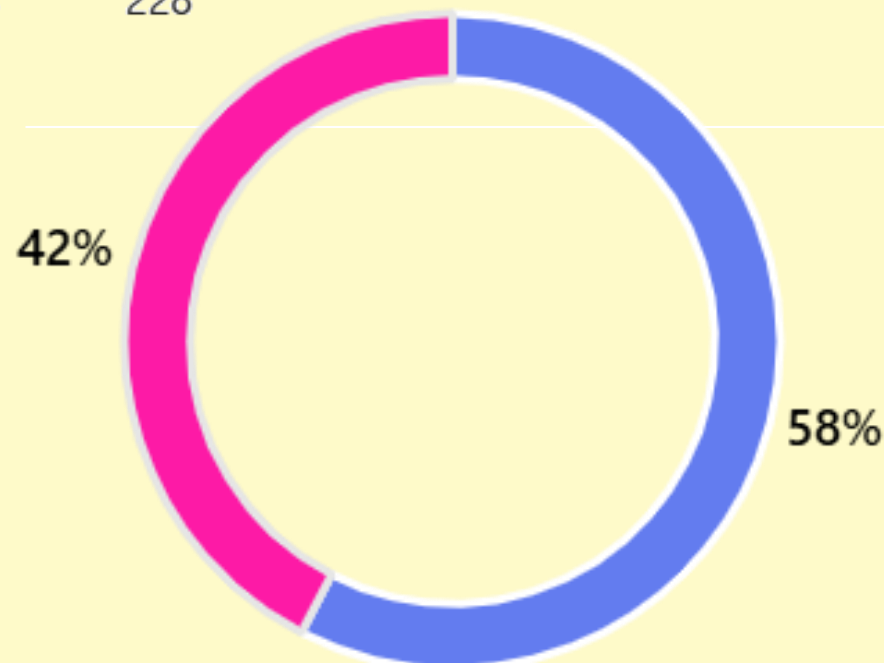


→ 野菜・食塩摂取目標量はいずれも半数以上が正解した。

参加者アンケート結果 ④

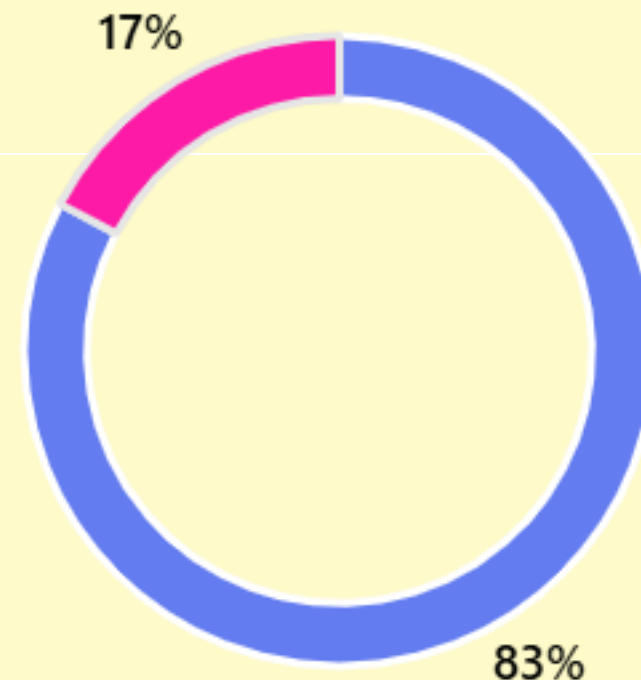
7 普段の食事で果物を積極的に食べていますか？ (n=538)

- 食べている 310
- 食べていない 228



8 普段の食事で野菜を積極的に食べていますか？ (n=538)

- 食べている 445
- 食べていない 93

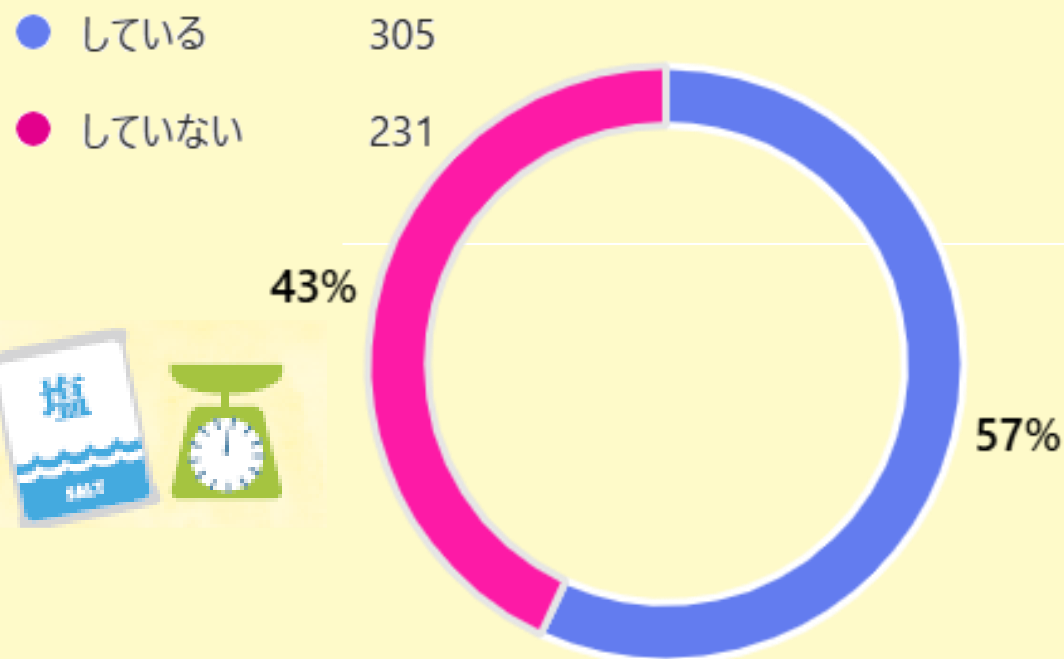


→ 回答者の野菜摂取の積極性は、非常に高い傾向でした。



参加者アンケート結果 ④

9 普段の食事で食塩を控えるように 食べていますか？ (n=536)



→ 減塩の実践に、減塩加工食品の利用や調味料の使用工夫を挙げる方が約半数でした。

10 減塩を実践している・してみたいと思 うものを選んでください (複数回答)

