



令和7年10月11日（土）10時から16時

聖学院大学 子ども教育学科 田中正代先生 食育パネルシアター「自分の食生活を見直そう」









令和7年10月11日（土）10時から16時  
上尾中央総合病院 地域連携課 介護相談・リハビリテーション相談





令和7年10月11日（土）～13日（祝）10時から16時  
食の安全・安心タウンミーティング 保健所食品衛生監視員・管理栄養士













令和7年10月11日（土）～13日（祝）10時から16時  
上尾市 健康増進課 おいしいみそ汁は？3種飲み比べ









令和7年10月11日（土）～12日（日）10時から16時  
イオンスタイル上尾で販売している減塩商品の試食・紹介・購入





令和7年10月13日（祝）10時から16時  
三菱食品 スタンプラリー イオンスタイル上尾で販売している  
減塩商品の紹介





令和7年10月12日（日）～13日（祝）10時から16時  
埼玉県衛生研究所 野菜でナトカリバランス！ベジチェック





令和7年10月12日（土）～13日（祝）10時から16時  
埼玉県栄養士会 堀管理栄養士 ミニ講座「埼玉県の健康支援」









令和7年10月11日（土）～13日（祝）10時から16時  
鴻巣保健所 食塩7gはどのくらい？ しお活アンケート実施