

参加
無料

11月は職場のメンタルヘルス対策強化月間です

【事業者向けセミナー】

令和6年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっちゃん」

会場開催

職場における メンタルヘルス対策セミナー

(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識
- ・社内におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割
- ・メンタル不調者の早期発見と職場復帰支援

11月20日(水)

14:00~16:00

(受付開始:13:30)

定員数:40名

(申込順・事前申込み要)

会場:ソニックシティビル棟
9階 906会議室

▶ JR大宮駅
西口より徒歩約3分



講師

埼玉産業保健総合支援センター
産業保健相談員
公認心理師・臨床心理士

星野 ゆかり 氏

○講師プロフィール

病院、福祉施設、保健所、学校、企業など幅広い現場を経験。現在埼玉産業保健総合支援センター産業保健相談員として、メンタルヘルス不調に悩む人をサポートする労務担当者からの相談に対応している。

オンデマンド配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

(内容)

- ・職場のメンタルヘルス問題の現状
- ・ストレスマネジメント(組織・個人にできる対処法)
- ・働きやすい職場、人間関係の重要性とは

配信期間:配信中

※配信終了日は未定です。



講師

公認心理師
産業カウンセラー

宮川 浩一 氏

○講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

お申込み (インターネットのみの受付となります。)

会場開催

職場におけるメンタルヘルス対策セミナー

右の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！



(内容)

- ・メンタルヘルス対策の基礎知識
- ・社内におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割
- ・メンタル不調者の早期発見と職場復帰支援

https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=80318

会場のご案内

ソニックシティビル棟 9階 906会議室

【所在地】

さいたま市大宮区桜木町 1-7-5

【アクセス】

JR大宮駅西口から徒歩約3分



【ご参加にあたってのお願い】

◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。

※ 受付は申込順とさせていただきます。お申込みが定員を超え、受講をお断りさせていただく場合や、感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。

オンデマンド 配信

職場のメンタルヘルス対策セミナー

下の二次元コードまたは「埼玉県労働セミナー」で検索！

【注意事項】

- ・配信終了日については未定のため、予告なく終了します。
- ・通信環境の契約内容によっては、別途通信料が自己負担として発生します。
- ・視聴後の質問等は受け付けておりません。
- ・当セミナーは受講証明書を発行いたしません。

① 職場のメンタルヘルス問題の現状

<https://youtu.be/4CxYsdNlRrO>



② ストレスマネジメント
(個人にできる対処法)

<https://youtu.be/jzYeimU1M2Y>



③ ストレスマネジメント
(組織にできる対処法)

<https://youtu.be/2HxBE0zanLI>



④ 働きやすい職場、
人間関係の重要性とは

<https://youtu.be/oWG23swFUJE>



お問合せ先

埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課

TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4821

Mail a3960-09@pref.saitama.lg.jp