

# 三菱電機ホーム機器株式会社

## 事業所等の紹介

- 1 所在地 : 埼玉県深谷市小前田 1728-1
- 2 連絡先 : 048-584-1233
- 3 ホームページ : <https://www.mhk.co.jp>
- 4 業種、従業員数 : 電気機械器具製造業、約 850 人
- 5 事業内容



三菱電機ブランドの白物家電メーカーとして、企画・開発から生産・販売・アフターサービスに至るまで一貫して行っております。

## 健康経営の実践内容

### 1 イチオンの取組！

- 年 3 回、ウォーキングイベント実施
- 職場対抗玉入れ大会開催
- 健康増進イベント開催

※歩行姿勢測定で、転倒災害リスクの低減と  
ベジチェックによる、生活習慣改善へのきっかけ作り。



### 2 その他の取組

- (1) 従業員の健康状態の把握
  - ストレスチェックの実施
  - 特定保健指導の実施
- (2) 従業員の心と体の健康づくり
  - ストレッチタイムの設定
  - 屋内完全禁煙（屋外喫煙においても喫煙時間の設定）
- (3) 働き方改革の環境整備
  - ノー残業デーの設定（毎週水・金曜日）



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門

## 実践の効果

- 健康経営優良法人（大規模部門）認定取得 「2025 年度より」
- 従業員の健康意識が向上し、昼休憩時にウォーキングを始めるなど運動習慣が定着する従業員が増えました。



## コメント、PR

今後も、全従業員の安心・安全・健康を経営施策の最重要課題の一つと位置付け、全従業員が心身の健康を維持し、いきいきと働き続ける職場環境を実現することを目指します。

更に健康寿命の向上を目指した取り組みを増やしていくことで、全従業員が健康で働きやすい会社を目指して、様々な取組みを実施していきます。