

株式会社ライフコミュニケーション

事業所等の紹介

- 1 所在地 上尾市仲町 1-1-13 SS 上尾ビル 4F
- 2 連絡先 TEL:048-782-8722 FAX:048-782-8733
- 3 ホームページ <https://lifecommunication.co.jp>
- 4 業種、従業員数 通信業 20 人
- 5 事業内容 業務管理システムの開発、ホームページ制作、採用コンサルティング



Life Communication
株式会社ライフコミュニケーション

健康経営の実践内容

1 イチオンの取組！

- ・社内ストレッチの実施で
デスクワークによる心身の不調を予防。
- ・3か月毎に小さな目標を個々に設定し
掲示、自己評価、ランキング発表を実施。



2 その他の取組

- ・NO 残業 DAY(毎週水曜日)を設置し、
長時間労働による従業員の負担を軽減。
- ・会社周辺のゴミ拾い(月3回)の実施で
社内外のコミュニケーション促進を向上。
- ・オフィスコンビニ ゼロ kcal 飲料を設置。
- ・メンタルヘルスや健康に関する相談窓口を設置。
- ・埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認定取得。



実践の効果

- ・従業員の健康への意識が高まり、
健康向上のために目標を設定する習慣が付いた。

コメント、PR

「社員が輝き夢を持って働ける職場環境を考える」という行動指針のもと、今後も社員一人ひとりが心身ともに健康で活躍できるよう、働きやすい職場環境づくりを目指し、健康経営の取組みを継続して推進してまいります。



#オフィスコンビニ

