

様式3（実践概要報告書）

株式会社渋沢

事業所等の紹介

1 所 在 地 埼玉県本庄市若泉 3-2-7

2 連 絡 先 TEL:0495-21-2100

FAX:050-3737-9087

3 ホームページ <https://e-shibusawa.jp/>

4 業種、従業員数 建設業 46人

5 事 業 内 容

1. 高齢者福祉施設、障がい者福祉施設、賃貸マンション、戸建賃貸住宅、一般住宅、倉庫、工場の企画、設計並びに施工
2. 火災保険等損害保険の代理業務
3. 高齢者向け施設への入居者紹介、案内事業
4. 前各号に付帯する一切の業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断 100%実施(会社負担)
- 特定保健指導 100%実施



2 その他の取組

- (1)従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
- (2)健康経営の実施に向けた環境整備
 - 第三金曜日は定時退勤の日
 - 有給休暇取得の促進
 - 時間単位有休の導入
- (3)従業員の心と体の健康づくり
 - ①食事
 - 健康的なメニューの紹介
 - ②こころ
 - メンタルヘルス相談窓口の設置
 - ③からだ
 - 毎日の朝礼時にラジオ体操の実施



実践の効果

- 残業時間の縮減
- 有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

- 仕事と生活の調和を大切にする会社を目指します

