

### 様式3（実践概要報告書）

## 埼玉県(教育局・県警察を除く)

### 事業所等の紹介

- 1 所在地 さいたま市浦和区高砂3-15-1
- 2 連絡先 048-824-2111
- 3 ホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/>
- 4 業種、従業員数 官公庁、7782人
- 5 事業内容 地方公務



### 健康経営の実践内容

#### 1 イチオシの取組！

- ワークライフバランスの推進
  - ・有給休暇、夏季休暇の取得促進
  - ・ノー残業デー(水曜日)を設定
  - ・テレワークの実施
  - ・育児と仕事、介護と仕事の両立に向けた環境整備

#### ワークライフバランス(WLB)



#### 2 その他の取組

##### ○本庁スポーツ大会

職員の元気回復と相互の親睦を図ることを目的に、  
バレー、卓球、バスケットボール大会を実施。



##### ○心と体の健康づくり

- ・ストレスチェックの実施
- ・長時間労働健康相談の実施
- ・おススメ健康情報の発信
- ・心と体の健康相談窓口を複数設置
- ・県庁食堂でコバトン健康メニューを提供



### 実践の効果

年次休暇取得日数の平均: 14.0 日 (※令和6年知事部局のみ)

育児休業取得率: 男性 82.4% 女性 100% (※令和5年度に子が生まれた職員知事部局のみ)

### コメント、PR

「日本一暮らしやすい埼玉」の実現を目指して、生き生きと働き、誰もが能力を発揮できる職場づくりを目指します。