

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2025年
4・5月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

4月1日(火)

| 日時 | セミナー名 | 内容 | 定員 |
|---------------------------|---|--|---------------------------|
| 4 / 16 (水) 10:00~12:00 | 【40歳以上対象】 あなたらしさ再発見 自己分析で見つける新たな強み | 40代以上の就職活動では、経験やスキルが求められます。これまでの経験を振り返り、あなたらしさが伝わるPRを考えてみましょう。 | 130名 |
| 4 / 21 (月) 10:00~12:00 | 社会人として知っておきたい ビジネスマナー ～あなたも輝くマナー美人に～ | ビジネスマナーの基本である身だしなみや立ち居振舞い、敬語や慣用句を学びましょう。 | 所内 40名 オンライン 90名 |
| 4 / 30 (水) 10:00~12:00 | 自分も相手も大切に ～アサーティブ コミュニケーション～ | 職場での関係を円滑にできるよう、相手の立場を踏まえながらも自分の立場や考えをきちんと伝える、コミュニケーションの方法を学びましょう。 | 所内 40名 オンライン 90名 |
| 5 / 12 (月) 10:00~12:00 | 子育てしながら 自分らしい働き方を探そう | 子育てをしながら今後どんな仕事をしていきたいのか、自分にあった働き方を考えてみましょう。 | 130名 |
| 5 / 20 (火) 10:00~12:00 | 職種を知ろう ～事務職編～ | 事務職の仕事内容や求められるスキル、求人状況を知り、今後の応募に役立てましょう。未経験の方のご参加もお待ちしております。 | 所内 40名 オンライン 90名 |
| 5 / 26 (月) 10:00~12:00 | 初心者でも大丈夫!在宅ワークのすすめ 入門セミナー ※株式会社キャリア・ママ 佐手みどり講師 | 働く場所や時間を自分で選べる在宅ワークの初心者向けセミナーを開催! 雇用型との違いや基本ポイントを解説し、在宅ワークの疑問にもお答えします。 | 130名 |

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパ
クトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年
収の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
だけます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様
々な疑問、悩み、関心に対してワン
ストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に
応じて自分らしく生き生きと働く
ことができるよう「寄り添い」、「
応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

