

Ⅱ 調査結果

1 発育状態

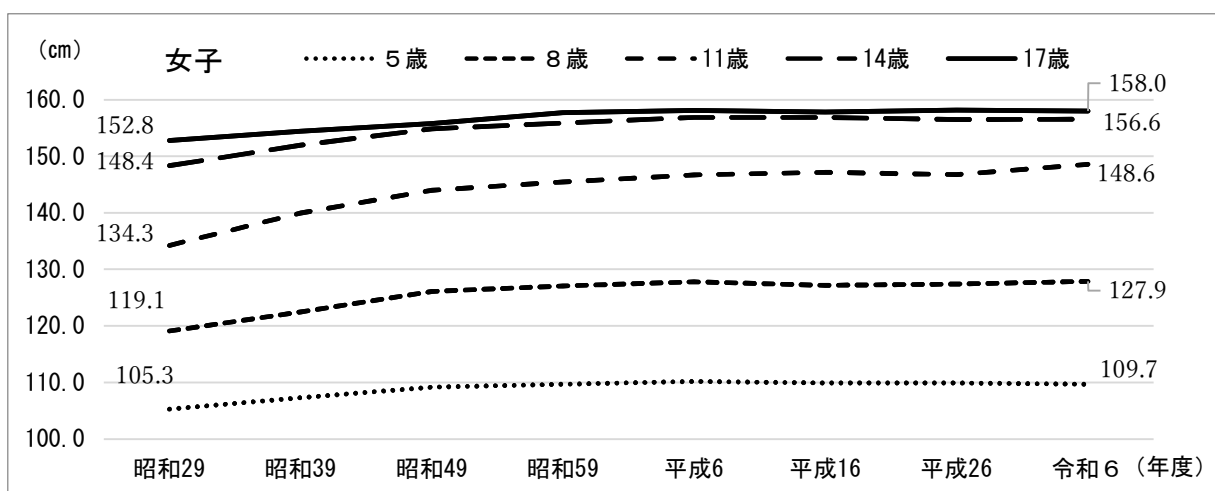
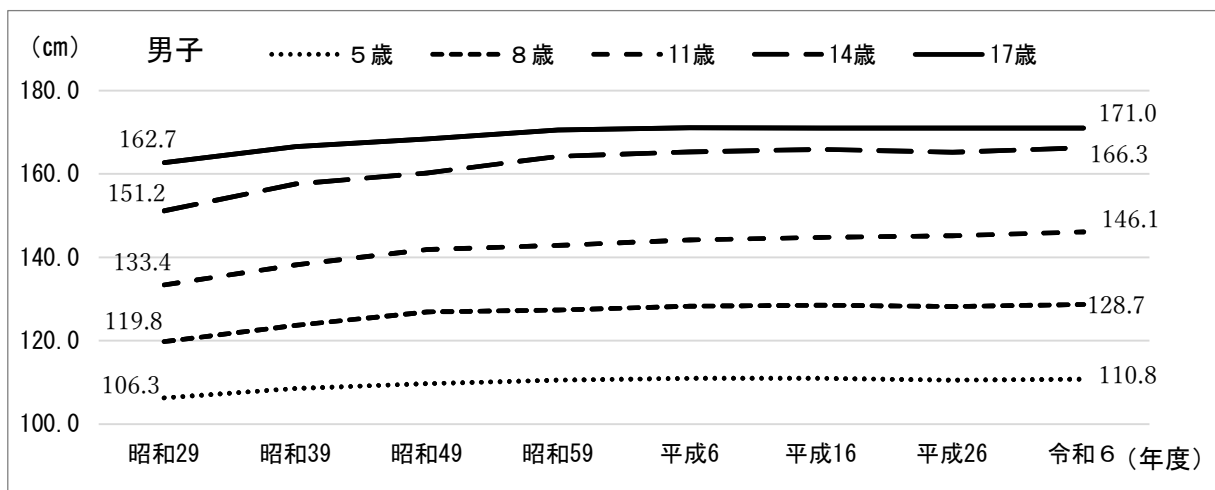
(1) 年齢別平均値 (表 1・2、図 1・2、統計表 1・6・7)

ア 身長

平均値の推移を直近 10 年 (平成 27 年～令和 6 年) とその前 10 年 (平成 17 年～26 年) で比べると、

- ・男子の 16 歳は横ばい、その他の年齢はすべておおむね横ばいとなっている。
- ・女子は 5 歳と 13 歳は横ばい、その他の年齢はすべておおむね横ばいとなっている。

◆図 1 身長 (平均値) の推移



(注) 1. 昭和 45 年度及び昭和 46 年度は、全国平均値。

◇表 1 年齢別・男女別 直近 10 年とその前 10 年の平均値の比較

(単位 : cm)

男子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成17年～26年	110.5	116.8	122.5	128.2	133.7	138.9	145.0	152.3	159.6	165.2	168.3	170.0	170.9
平成27年～令和6年	110.6	116.9	122.9	128.6	133.9	139.6	145.7	153.3	160.3	165.7	168.5	170.0	170.8

女子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成17年～26年	109.7	115.8	121.7	127.5	133.5	140.4	146.8	152.0	155.1	156.8	157.2	158.0	158.1
平成27年～令和6年	109.7	116.1	121.9	127.9	134.0	140.8	147.3	152.1	155.1	156.6	157.5	157.8	158.2

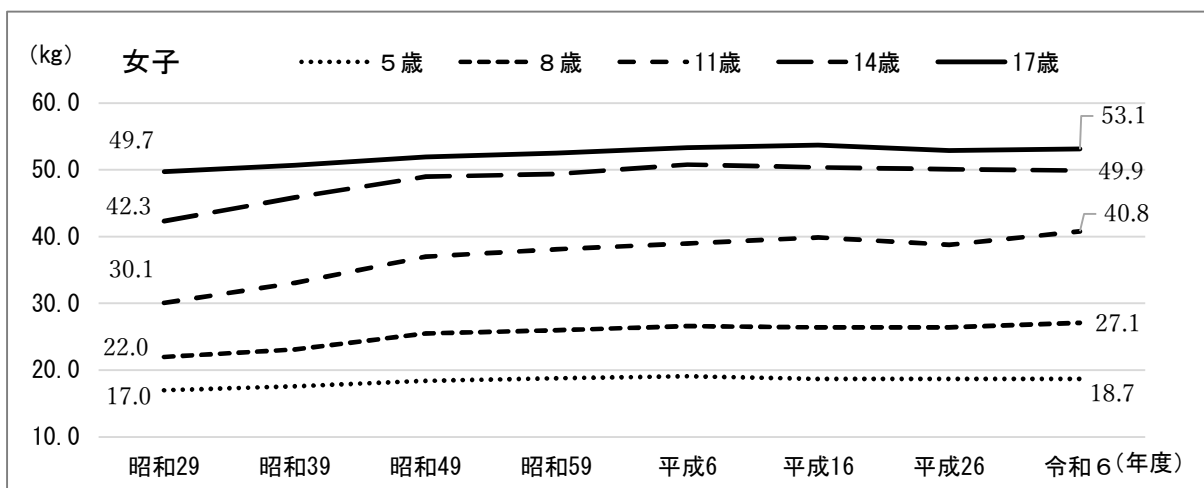
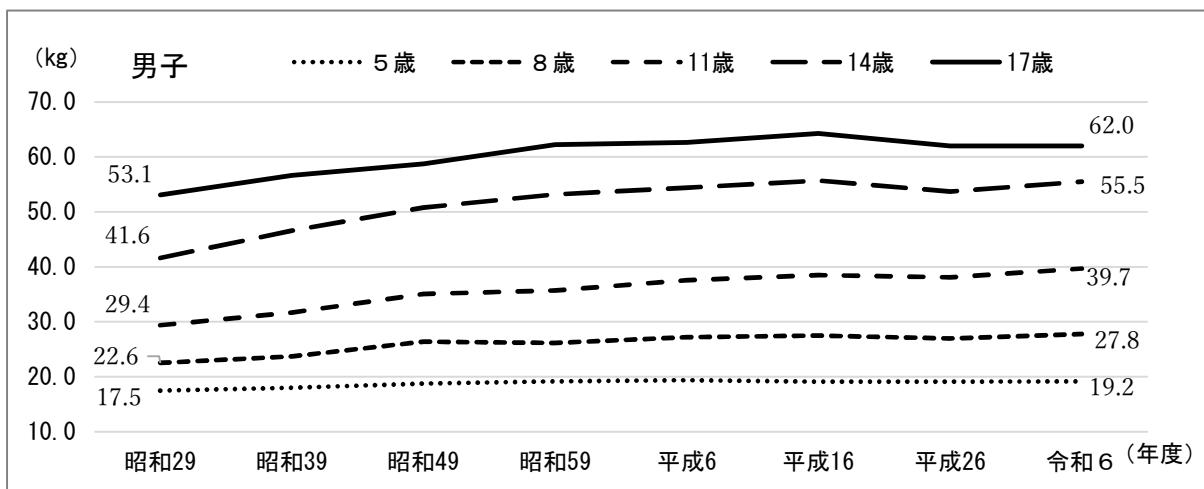
(注) 10 年間の平均値は、各年度の平均値から算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

イ 体重

平均値の推移を直近 10 年（平成 27 年～令和 6 年）とその前 10 年（平成 17 年～26 年）で比べると、

- ・男子は 5 歳、13 歳～15 歳、17 歳はおおむね横ばいとなっている。
- ・女子は 5 歳、12 歳～15 歳、17 歳はおおむね横ばいとなっている。

◆図 2 体重（平均値）の推移



(注) 1. 昭和 45 年度及び昭和 46 年度は、全国平均値。

◇表 2 年齢別・男女別 直近 10 年とその前 10 年の平均値の比較

(単位 : kg)

男子	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
平成17年～26年	19.0	21.5	24.1	27.2	30.6	34.1	38.2	43.8	49.1	54.1	59.0	61.4	62.8
平成27年～令和6年	19.1	21.7	24.4	27.6	31.2	34.9	39.0	44.8	49.5	54.4	58.9	60.5	62.3

女子	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
平成17年～26年	18.7	21.0	23.6	26.5	30.0	34.5	38.9	43.9	47.4	50.2	52.1	53.0	53.1
平成27年～令和6年	18.8	21.2	23.9	27.0	30.5	34.8	39.6	44.0	47.5	50.0	51.9	52.5	53.2

(注) 10 年間の平均値は、各年度の平均値より算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

(2) 男女間の比較 (表3、図3、統計表1)

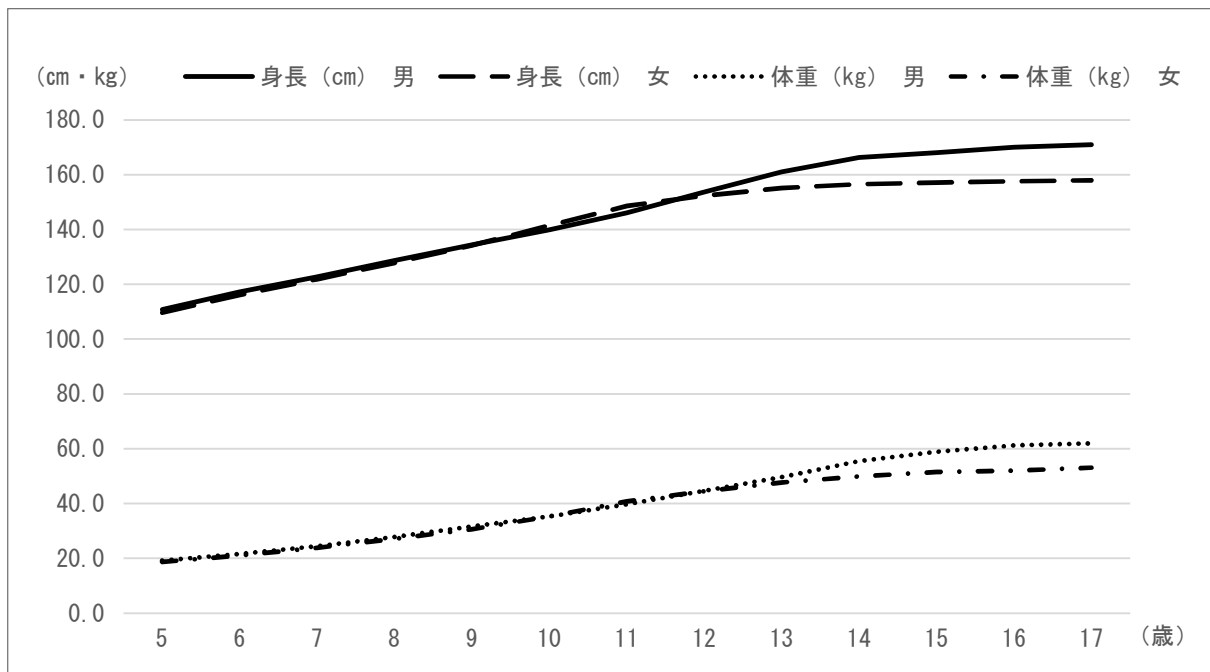
・同年齢の男女の平均値を比較すると、身長は10歳・11歳で女子が、体重は、11歳で女子が男子を上回っている。

◇表3 身長・体重の平均値 (埼玉県)

区 分		身 長 (cm)			体 重 (kg)		
		男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)	男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)
幼 稚 園	5歳	110.8	109.7	1.1	19.2	18.7	0.5
小 学 校	6歳	117.2	116.2	1.0	21.6	21.1	0.5
	7歳	122.7	121.9	0.8	24.4	23.8	0.6
	8歳	128.7	127.9	0.8	27.8	27.1	0.7
	9歳	134.4	134.3	0.1	31.7	30.6	1.1
	10歳	139.9	141.5	▲ 1.6	35.3	35.3	0.0
	11歳	146.1	148.6	▲ 2.5	39.7	40.8	▲ 1.1
中 学 校	12歳	153.7	152.4	1.3	44.7	44.5	0.2
	13歳	161.0	155.2	5.8	49.7	47.7	2.0
	14歳	166.3	156.6	9.7	55.5	49.9	5.6
高 等 学 校	15歳	168.0	157.2	10.8	58.9	51.6	7.3
	16歳	170.0	157.7	12.3	61.2	52.0	9.2
	17歳	171.0	158.0	13.0	62.0	53.1	8.9

(注) 「男女差」は男の数値から女の数値を差し引いたものである。

◆図3 男女別の身長・体重の平均値の比較



(3) 全国との比較 (表4、図4、統計表1)

- ・身長は、男子は半数以上の年齢で全国平均値を上回り、女子は全年齢で全国平均値以上となっている。
- ・体重は、男子は半数以上の年齢で全国平均値を上回り、女子は全年齢で全国平均値以上となっている。

◇表4 身長・体重の平均値の全国との比較

区 分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男			女			男			女		
		埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5歳	110.8	110.6	0.2	109.7	109.6	0.1	19.2	19.0	0.2	18.7	18.7	0.0
小学校	6歳	117.2	116.7	0.5	116.2	115.8	0.4	21.6	21.4	0.2	21.1	21.0	0.1
	7歳	122.7	122.6	0.1	121.9	121.8	0.1	24.4	24.2	0.2	23.8	23.7	0.1
	8歳	128.7	128.5	0.2	127.9	127.7	0.2	27.8	27.6	0.2	27.1	26.9	0.2
	9歳	134.4	134.0	0.4	134.3	134.1	0.2	31.7	31.2	0.5	30.6	30.5	0.1
	10歳	139.9	139.7	0.2	141.5	141.1	0.4	35.3	35.2	0.1	35.3	35.0	0.3
	11歳	146.1	146.0	0.1	148.6	147.8	0.8	39.7	39.6	0.1	40.8	40.1	0.7
中学校	12歳	153.7	154.0	▲ 0.3	152.4	152.3	0.1	44.7	45.3	▲ 0.6	44.5	44.4	0.1
	13歳	161.0	161.1	▲ 0.1	155.2	155.0	0.2	49.7	50.5	▲ 0.8	47.7	47.5	0.2
	14歳	166.3	166.1	0.2	156.6	156.4	0.2	55.5	55.0	0.5	49.9	49.6	0.3
高等学校	15歳	168.0	168.6	▲ 0.6	157.2	157.1	0.1	58.9	59.0	▲ 0.1	51.6	51.1	0.5
	16歳	170.0	169.9	0.1	157.7	157.7	0.0	61.2	60.5	0.7	52.0	52.0	0.0
	17歳	171.0	170.8	0.2	158.0	158.0	0.0	62.0	62.2	▲ 0.2	53.1	52.5	0.6

(注) 「差」は埼玉県の数値から全国の数値を差し引いたものである。

◆図4 身長・体重の平均値の全国との比較 (埼玉県ー全国)

