

「働くシニア」・「シニアが活躍している企業」の紹介

働くシニアの紹介

目次

前編:「働くシニア」の紹介

※ 後編:「シニアが活躍している企業」はこちら



埼玉県マスコット「コバトン」

No.	頁	タイトル	働いている企業名	担当業務（事業概要）
1	8	働くことで健康に	株式会社セイリョウ (戸田市)	医薬品、食料品の配送
2	9	函面を書くのが好き	八木建設株式会社 (本庄市)	建設の施工管理
3	11	シニアになっても輝ける	セキネシール工業株式会社 (小川町)	生産工程
4	12	人と話すことが大好き	日動警備埼玉株式会社 (さいたま市)	採用担当
5	13	50年の経験を生かして働く	株式会社朝倉鋳物 (川口市)	鋳物仕上げ
6	14	82歳でも働ける会社に感謝	株式会社旭フーズ (日高市)	場内整備
7	15	家事よりもクリーニングの仕事が好き	株式会社ハマウラ福祉工場 (さいたま市)	プレス作業（衣類のアイロン掛け）
8	16	75歳の転職	株式会社セラフ榎本 (川口市)	営業
9	17	80歳警備員。『若い人には負けない』	システム・ガードサービス株式会社 (さいたま市)	警備員
10	18	仕事をすることで健康を保てる	株式会社テスココンボ (行田市)	倉庫作業
11	19	管理職からマンション管理人へ	毎日興業株式会社 (さいたま市)	マンション管理
12	20	子育てから正社員へ	株式会社おづつみ園 (春日部市)	接客・販売

13	22	50代未経験から介護の仕事へ	有限会社由祐 (川口市)	訪問介護ヘルパー 職場：有限会社由祐
14	23	シルバー人材センターを利用して	ユニディ 草加新栄町店 (草加市)	観賞魚の管理
15	24	若手に教えることがやりがい	株式会社リハビリホーム一步 (上尾市)	介護スタッフ
16	25	シニア世代からは仕事が楽しい	株式会社リハビリホーム一步 (上尾市)	アクティビティ指導
17	26	新しい仕事への挑戦	株式会社日本工研社 (和光市)	金属加工 (板金)
18	27	常に感謝を	所沢航空記念公園 (所沢市)	運動場の管理、受付、メンテナンス 等
19	28	社会のためになり、生きがいにもなる	所沢航空公園 (所沢市)	施設警備
20	29	好きな仕事をいつまでも続けていきたい	株式会社上尾タクシー (上尾市)	タクシー乗務員
21	30	出会い、触れあい、気づきあい	BABAlab (ババラボ) さいたま工房 (さいたま市)	製造補助、広報、まかないづくり
22	31	他の人から頼られると嬉しい	株式会社金時米菓 (越谷市)	高級米菓・和菓子の製造販売
23	33	楽しく来て、楽しく仕事をして帰る	社会福祉法人杏樹会 (入間市)	老人福祉介護事業並びに児童福祉保育事業
24	34	自分や家族のためにも仕事を続けていきたい	医療法人福島会上武病院 (本庄市)	精神科、内科、歯科の専門病院及び老人保健施設
25	35	お客様への感謝とおもてなしの心	株式会社沢田本店 (熊谷市)	菓子製造販売業
26	36	さまざまなことを教えてくれた会社への恩返し がしたい	株式会社いしい (越谷市)	工業材料・物流機器・包装資材の販売・加工
27	37	裏打ちされた技能があつてこそ、最新の技術を使 いこなせる	株式会社大村製作所 (東松山市)	ディーゼルエンジン用燃料噴射ポンプ部品製造等
28	38	未経験でも思い切って飛び込んでみましょう	東埼玉総合病院附属清地クリニ ック通所リハビリセンター (杉戸町)	通所リハビリセンター事業
29	39	お互いの存在が働くことのモチベーション	株式会社東京すずらん (蕨市)	レンタルおしぼりの取扱いや、業務用雑貨販売等
30	40	お客様と、何でも相談できる関係を目指します	株式会社大和不動産 (さいたま市)	不動産の賃貸仲介、賃貸管理、売買仲介業等
31	41	シニアになって芽生えた後継者育成の喜び	株式会社東立製作所 (日高市)	医療、食品、OA、自動車などの分野に関わる樹脂加工製品 の製造

32	42	緊張感をもった仕事により、会社の役に立ちたい	有限会社アイスコンフォート (さいたま市)	各種配水管の凍結工事
33	43	夢と希望を持ち続けて過ごしています	社会福祉法人久喜同仁会 (久喜市)	介護老人福祉施設、介護老人保健施設・ケアハウス・養護老人ホームなどの運営
34	44	若手と研鑽し、より良いものづくりに取り組む	株式会社晃新製作所 (川口市)	サイン・ディスプレイや建築金物などの製作、設置
35	45	技術を磨き続け、最高の製品作りを目指しています	石川金属機工株式会社 (川口市)	鋳物（非鉄鋳物）、金属組立、船舶の駆動部品などの製造
36	46	周りの助けがあって今の自分があります。日々感謝の気持ちを忘れずに仕事に取り組んでいます。	株式会社シェリエ (本庄市)	焼き菓子の製造・製造受託・販売、観光農園等の運営
37	47	今までの自分が培ったことを活かせることで自分自身も生き生きできます	秩父温泉株式会社 満願の湯 (秩父郡皆野町)	温泉施設の営業、及び飲食サービスの提供
38	48	自分も若い世代に負けずに頑張ろう、というファイトが湧いてきます	垣塚精機株式会社 (秩父郡小鹿野町)	スリッターマシンの設計・製造・販売
39	50	環境改善機器の未来を目指して、ゆとりある勤務時間で技術開発に挑んでいます	株式会社テラサワ (秩父郡横瀬町)	水処理設備製造
40	52	「すべてのものを真に活かす」を体現する、理想的なシニア活躍のフィールド	三州製菓株式会社 (春日部市)	菓子専門店向けの高級米菓、パスタスナックの製造、販売
41	53	シニアが活躍する食の安全と健康づくりの拠点無理せず、楽しく、働き続ける	株式会社クリタエイムデリカ (越谷市)	茹で麺・調理麺・調理済みレンジ商品 惣菜の製造、レストラン事業、シェアダイニング事業
42	56	クリエイティブの世界から警備業界へ転身 いっまでも、全力で走り続けたい	株式会社結 (さいたま市)	交通誘導警備、雑踏警備、施設警備
43	57	ものづくりに注ぐ情熱がある限り、一歩先をいく製品を創造したい	有限会社埼玉プレーナー工業所 (川口市)	航空宇宙機器や半導体製造装置の大物部品加工など

後編：シニアが活躍している企業の紹介

※ 前編：「働くシニアの紹介」はこちら

No.	頁	タイトル	企業名	業種	事業概要
1	59	シニア雇用が働きやすい職場へのきっかけに	株式会社セイリョウ	サービス業 (他に分類されるものを除く)	運送事業・介護事業
2	61	シニアが元気であれば、その会社、その地域が元気に！	八木建設株式会社	建設業	総合建設会社
3	63	経験・知見があるシニアが輝けるように	セキネシール工業株式会社	製造業	特殊機能紙の製造・販売
4	65	適材適所に配置することでシニアを活用	株式会社藤沢商事	製造業	食品海産・農産物の製造卸販売
5	57	多様性を理解することが大事	日建リース工業株式会社	農業・林業	農園事業
6	69	シニアの豊富な社会経験を活用	アシマ株式会社	サービス業 (他に分類されるものを除く)	警備、建物総合管理、人材派遣
7	70	シニアは人材不足の救世主	株式会社大木	卸売業	医薬品、化粧品等の卸販売
8	71	頑張りすぎずにコツコツと働いてほしい	日動警備埼玉株式会社	サービス業 (他に分類されるものを除く)	警備業
9	72	できることを長くやってほしい	アイル・ホールディングス株式会社	サービス業 (他に分類されるものを除く)	施設総合管理、アパート・マンション管理、消防設備点検・工事、廃棄物収集運搬、介護事業等
10	73	シニアから若手への技術伝承が鍵	株式会社朝倉鋳物	製造業	各種自動車鋳物、厨房部品、ポンプ鋳物・上下水道部品加工全般
11	74	働くシニアが主戦力	株式会社旭フーズ	卸売業・小売業	業務用食品等 卸売販売
12	75	フレックス勤務でシニアの働き方をアップデート	株式会社ハマウラ福祉工場	生活関連サービス業・娯楽業	生活関連サービス業・娯楽業
13	76	定年廃止、スカウトで積極的にシニア採用	株式会社セラフ榎本	建設業	マンション大規模修繕工事、その他
14	77	豊富な経験値が会社の可能性を広げる	システム・ガードサービス株式会社	サービス業 (他に分類されるものを除く)	警備業
15	78	経験値と知見がシニアの強み	株式会社 KSK テクノサポートさいたま支社	情報通信業	データ処理・人材派遣業
16	79	年齢は意識しない	株式会社テスココンボ	運輸業・郵便業	流通加工業（運輸に附帯するサービス）

17	80	シニアは貴重な戦力	毎日興業株式会社	サービス業 (他に分類されるものを除く)	設備・建物管理、清掃業務ほかサービス業
18	81	シニアに求めるものは安定	株式会社おづつみ園	卸売業・小売業	茶葉・海苔その他ギフト品等の販売
19	83	ヘルパーはいつまでも働くことができる仕事	有限会社由祐	在宅介護センター 「ゆうゆう」を運営。	在宅介護センター「ゆうゆう」を運営。
20	85	役割と居場所が、人をいきいきさせる	株式会社リハビリホーム 一歩	高齢者理学療法施 術、デイサービス	高齢者理学療法施術、デイサービス
21	87	いつまでも雇用したいという気持ち	株式会社日本工研社	プレス・板金加工	プレス・板金加工
22	88	戦力としてこれからも募集していきたい	株式会社新日警備保障	警備業・人材派遣業	警備業・人材派遣業
23	89	入ってよかったと思える会社に	株式会社上尾タクシー	タクシー業	タクシー業
24	90	シニアが活躍できる職場を作り出す	シゴトラボ合同会社	製造業	BABAlab などコミュニティビジネス形成、 商品・サービスの開発（赤ちゃん用「抱っ こふとん」等）
25	91	互いの良さをいかして働く	株式会社金時米菓	製造業	高級米菓・和菓子の製造販売
26	92	長く働ける環境作りが大切	社会福祉法人杏樹会	医療、福祉	老人福祉介護事業及び児童福祉保育事業
27	93	支援制度の充実と魅力の PR で意欲ある人材の確保 へ	医療法人福島会上武病院	医療・福祉	精神科、内科、歯科の専門病院及び老人保 健施設
28	94	おもてなしの心がこもった接客	株式会社沢田本店	製造業	菓子製造販売業
29	95	シニア活躍を推進し、会社を成長させる原動力へ	株式会社いしい	卸売業・小売業	工業材料・物流機器・包装資材の販売・加 工
30	96	シニアの存在が会社の精神的な安心感につながる	株式会社大村製作所	製造業	ディーゼルエンジン用燃料噴射ポンプ部 品製造等
31	97	シニアのきめ細やかな仕事で品質を向上	株式会社東京すずらん	生活関連サービス 業、娯楽業	レンタルおしぼりの取扱いや、業務用雑貨 販売等
32	98	事業拡大のためにもシニアの力は不可欠	株式会社大和不動産	不動産の賃貸仲介、 賃貸管理、売買仲介 業等	不動産の賃貸仲介、賃貸管理、売買仲介業 等
33	99	「100 年企業」を目指し、シニア社員の技術を組織の チカラへ	株式会社東立製作所	製造業	医療、食品、OA、自動車などの分野に関わ る樹脂加工製品の製造
34	100	就職前の仕事体験など、シニアが安心して働ける環 境を整備しています	社会福祉法人久喜同仁会	医療・福祉	介護老人福祉施設・介護老人保健施設・ケ アハウス・養護老人ホームなどの運営
35	101	シニア社員の活躍が、若手や中堅社員の活躍につな がる	株式会社晃新製作所	製造業	サイン・ディスプレイや建築金物などの製 作、設置
36	102	シニアから若手への技術継承が、職場の一体感につ ながっています	石川金属機工株式会社	製造業	鋳物（非鉄鋳物）、金属組立、船舶の駆動部 品などの製造
37	103	シニア社員がいてくれることで、職場が家庭的な雰 囲気になり生産性向上にも役立っています	株式会社シェリエ	製造業	焼き菓子の製造・製造受託・販売、観光農 園等の運営

38	104	顧客層と年齢に近いシニアを起用することで、コミュニケーションが円滑になりました	秩父温泉株式会社満願の湯	生活関連サービス業、娯楽業	温泉施設の営業、及び飲食サービスの提供
39	105	技術や経験に自信を持って、積極的に社会参加を時代はシニアを求めています	垣堺精機株式会社	製造業	スリッターマシンの設計・製造・販売
40	107	これからもシニアの仲間と共に、一歩先の価値を求めて、挑戦し続けます	株式会社テラサワ	製造業	水処理設備製造
41	109	シニア社員の年齢に応じた再雇用基準を活用しています	三州製菓株式会社	製造業	菓子専門店向けの高級米菓、パスタスナックの製造、販売
42	110	シニアが活躍する飲食店により、活躍の場の拡大へ	株式会社クリタエイムデリカ	製造業	茹で麺・調理麺・調理済みレンジ商品・惣菜の製造、レストラン事業、シェアダイニング事業
43	111	シニア社員に合った働き方や環境を提供できる企業づくりへ	株式会社結	サービス業	交通誘導警備、雑踏警備、施設警備
44	112	シニア世代は貴重な戦力 次代を拓くトップランナーです	有限会社埼玉プレーナー工業所	製造業	航空宇宙機器や半導体製造装置の大物部品加工など



働くシニアの紹介



埼玉県マスコット「コバトン」

働くことで健康に



岡野 勝治さん(80)

川田 芳男さん(74)

業務：
医薬品、食料品の配送

職種：
輸送・運転機械職

職場：
株式会社セイリョウ



埼玉県マスコット「コバトン」

◆仕事の内容を教えてください。

【岡野さん】

す

薬局に医薬品の配送を行っています。勤務時間は朝4時半から12時半までです。朝は早いですが、毎日のルーティンワークになっているので、辛くはありません。

【川田さん】

介護施設に食料品の配送、積み下ろしなどを行っています。勤務時間は朝4時半から12時半までで、週5日勤務しています。

◆働き始めたきっかけを教えてください。

【岡野さん】

元々自営業で酒屋をやっていましたが、53歳くらいでやめました。車が好きなので、この業界に就職し、セイリョウさんに約20年勤務しています。

【川田さん】

ドライバーは未経験でしたが、遊んでいるより働きたいと思い、始めました。約7年勤務しています。

セイリョウさんは働きやすい職場だと思います。

◆仕事のやりがいを教えてください。

【川田さん】

仕事をしていると元気でいられるので、周りの同年代より若々しいという自信があります。あとは職場の若い人と話すことも楽しいです。若返っている感じがあります。

◆今後の目標はありますか。

【岡野さん】

社長にもう来なくていいと言われるまで（笑）、責任感を持って働きたいと思います。

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

【岡野さん・川田さん】

働けるうちは働いたほうが健康にいいと思います。よく食べ、よく寝て、よく動き、健康に気を付けながら頑張りましょう

[当企業の紹介ページへ](#)

図面を書くのが好き



福田 満 さん（70歳）

職場：
八木建設株式会社

◆仕事の内容を教えてください。

建設の施工管理といって、建設現場で作業員の指揮・監督や、職人と作業内容の調整をしたり、現場の安全管理、工事に必要な人員や資材の調達などを行っています。

週4日、フルタイムで勤務しています。

◆この仕事に就いたきっかけを教えてください。

もともと図面を書くことが好きで、自分に合っているなという感覚があり、生涯の仕事にしました。

定年までは、地元群馬の建設会社にお世話になり、その後は2社ほど建設関係の仕事をしました。その後、引退も考えたのですが、半年ほど休んだときに、「毎日日曜日ではいけない」、「健康のためにも体を動かさないと」と気持ちを切り換え、69歳の時に就職活動をし、現在に至ります。

◆69歳で就職活動しましたが、入社するにあたり不安などはありませんでしたか？

全くなかったですね。募集内容が、自分がやってきたこと（施工管理、ユニック車（クレーン付きのトラック）の運転など）でしたので、現場に

配属になってからもすんなりと仕事はできました。

ただ、自分の子どもより年齢が若い従業員もいるので、言葉遣いや言葉選び、言い方などは気を付けています。皆さん対応が丁寧な会社ですので、会社の雰囲気や伝統を尊重しつつ、自分の経験を生かして貢献したいと考えています。

◆仕事のやりがいを教えてください。

一から現場を見ているので、日に日に建物が形になっていく過程は感慨深いですね。竣工して足場が取れる瞬間は、とてもやりがいを感じる場面です。また、現場監督という立場なので、自分の計画どおりに物事が進むこともやりがいを感じます。

◆シニア世代になって働き方について変わったことはありますか？

週休3日にさせていただいているため、以前より体が楽になりました。通院なども、業務に影響がない範囲であれば、仕事にもいけるので大変助かっています。

今後は、70歳半ば～77歳くらいまでは働きたいと思っています。健康維持で毎日2キロくらい

歩いていましたが、それプラス仕事をして頭を使っていくことが大事だと思います。

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

歳とともに、若いときと同じような動きができない部分もあると思いますので、自分のできる範囲をよく知ることが大切だと思います。今までの経験や知識があると思いますが、それを過信することなく、慎重に物事を判断していくのがいいかなと思います。そして、健康に留意されていくの

がいいと思います。

[当企業の紹介ページへ](#)

シニアになっても輝ける



岩原 利行 さん（65 歳）

職場：
セキネシール工業株式会社

◆仕事の内容を教えてください。

製造部門に所属しており、抄造*したものの乾燥、裁断、検査、梱包を担当しています。

週5日、フルタイムで勤務しています。

*原料をすいて紙を製造すること

◆この仕事に就いたきっかけを教えてください。

独立自営を目指していた仕事がなかなかうまくいかず、30代半ばに正社員希望で就職活動をしていました。その頃、定年が55歳から60歳に引き上げられた時代でしたが、多くの会社がまだ未対応だったのに対し、セキネシール工業株式会社は定年が60歳でしたし、正社員の募集があったので選びました。

◆仕事のやりがいを教えてください。

40代後半から60歳まで、監督職である班長として、1つの班をまとめて運営していくのはやりがいがありました。現在は、これからも家族を養うために働けることがやりがいです。土日は休めるので、趣味の盆栽を楽しむことを生きがい

にして仕事とプライベートのバランスを取っています。

◆シニア世代になって働き方について変わったことはありますか？

シニアになっても、現役時代と同じような働き振りを示さないとならないという気持ちで、パフォーマンスが落ちないように頑張っています。また、弊社は定年後も昇給制度があり、きちんと評価していただけているのでモチベーションの向上にもつながっています。

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

定年したらこれがやりたい！という前準備ができている人であれば違いますが、現在働いている会社で継続雇用制度があるのであれば、利用した方がいいと思います。仕事場や仕事内容が変わると、肉体的にも精神的にも大変だと思うので、働き方を迷っているのであれば、同じ会社で働き続けることをお勧めします。

[当企業の紹介ページへ](#)

人と話すことが大好き

小宮山 明 さん

業務：
採用担当

職場：
日動警備埼玉株式会社

◆仕事の内容を教えてください。

採用担当をしています。主にハローワークに訪問し、担当者とコミュニケーションを取り、情報収集をしています。現代はインターネットで求人ができる時代ですが、やはり足を運んで話をすることにより、相手に印象が残りやすいと思います。何かをきっかけに情報を得たり広がったりするので、今後も足を運んで担当者と面談していきたいです。

◆働き始めたきっかけを教えてください。

前職は都内で建材・資材の営業をしていましたが、会社の経営不振で52歳の時にリストラになりました。しばらくゆっくり過ごそうかなと思っていたのですが、妻に「いつまでそうしているの?」と言われたことをきっかけに就職活動を始め、就職活動をしてから3か月目で現在の会社に入社しました。営業職で入社したのですが、案件をたくさん獲得しすぎてしまい、警備の人が足りなくなってしまったことをきっかけに、採用課に配属されました。

◆仕事のやりがいを教えてください。

採用後に「こうやって汗水流して働けるのは小宮山さんのおかげですよ。あなたに採用してもら

ってよかった。本当にありがとう。」と言われるのがとても嬉しいです。働くことの喜びを感じてくれた時にやりがいを感じます。あと、私は人と話すことが大好きなので働いています。十人十色なのでそれを見るのが面白いですね。

◆シニアになってからの働き方に変化はありましたか？

若い時は、先輩や同期、後輩と切磋琢磨して昇進昇格を目指していましたが、現在は頑張らずに人生を楽しみながら、経験を生かして、コツコツと積み重ねることを意識するようにしています。私は週4日の勤務なので、休みの日は趣味の詩吟をやったり、野菜を栽培したりしています。特に16年続いている詩吟はとても楽しいです。時間にも余裕が持てるようになってきたので、趣味を堪能しつつ、仕事をできるのは幸せなことだと感じています。

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

とにかく健康第一！よく寝る、よく食べる、よくしゃべる、少しボーっとする時間を作る。そして趣味を持つ。健康であればなんでもできるので、みなさん健康には気をつけましょう

[当企業の紹介ページへ](#)

50年の経験を生かして働く



早船 信夫 さん

業務：
鋳物仕上げ

職場：
株式会社朝倉鋳物

◆仕事の内容を教えてください。

鋳物仕上げをしています。バリ取りや、焼きつきがあれば砂を取るなどの作業をしています。

※バリ：金属の鋳型への流し込みやプレスの際に角や面にはみ出て残ってしまった材

※焼きつき：鋳型表面の砂が溶け出し鋳物表面で砂と金属が混ざったもの

◆どのような働き方をされていますか。

週4日、1日6時間勤務しています。

◆働き始めたきっかけを教えてください。

前職の鋳物工場を退職後、経験を生かしたいと思い、ハローワークで求人を探して応募しました。朝倉鋳物の近所に住む叔母から勧められたこともあり、入社を決めました。

◆仕事で苦労されていることはありますか。

50年近く鋳物製造に関わっており、できない仕事はほとんどありませんが、初めての品物の発注があったときにどう進めるか悩みます。今までの経験を踏まえ、考えながら取り組むようにして

います。

◆仕事は好きですか。

大好きです。作っている物が完成したときの感覚がとても好きです。

◆今後チャレンジしてみたいことがありますか。

できれば80歳まで働きたいです。前社長から「80歳まで働いていいよ」と言われたので、それが目標です。会社が休みのときはできるだけボランティアに行き、リフレッシュしながら頑張りたいと思います。

[当企業の紹介ページへ](#)

82 歳でも働ける会社に感謝



川口 弘幸 さん

業務：
場内整備

職場：
株式会社旭フーズ

◆仕事の内容を教えてください。

場内整備として、段ボールの整理が主な仕事です。

◆仕事をする上で心掛けていることはありますか。

場内が汚くならないよう、常にきれいにしようという気持ちがあります。時間があるときには外の草取りなど、場内の仕事だけではなく、全体を見て仕事をするように心掛けています。

◆仕事や会社に対する思いを教えてください。

私は 82 歳なので、仕事する上ではとんでもない高齢だと思います。それでも働かせていただける会社に対して、感謝の気持ちがものすごく強いです。体調に合わせて、無理のないように仕事をしたいと思います。自分の体力、仕事の忙しさとバランスを考える必要がありますが、ずっとやっていきたいです。

◆この会社の好きなところを教えてください。

何となく「自由」という感じがします。ある程度好きなようにやらせてもらっているのも、そういうところが好きですね。

◆川口さんにとって働くこととは何でしょう。

働くことは、体のためにもものすごくプラスになります。定年制は、個人的には反対です。「健康であれば何歳になっても働けばいい」というのが、私の持論です。

[当企業の紹介ページへ](#)

家事よりもクリーニングの仕事が好き



本田 フミ子 さん

業務：
プレス作業（衣類のアイロン掛け）

職場：
株式会社ハマウラ福祉工場

◆仕事の内容を教えてください。

メンズのズボン、婦人パンツなどのプレス作業を行っております。自分で作業するだけでなく、若い方へ教えることもあります。

◆どのような働き方をされていますか。

朝 9 時から 12 時までが勤務時間です。繁忙期は 15 時までの勤務をお願いされるときがあります。

◆仕事のやりがいを教えてください。

若い頃洋裁をやっていたので、アイロンを掛ける作業がなんとも好きです。具合が悪くても、会社に来ると忘れてしまいます。それくらい仕事が好きですね。

◆若手へ仕事を教える上で苦労されていることはありますか。

人によって異なりますが、覚えるのに時間が掛かる方もいます。慌てずゆっくり気長に、その方に合わせて教えるようにしています。

◆工場内は暑いそうですね。

はい、夏は暑くて大変です。そのため、1 人 1 台扇風機が設置されています。暑いときは風量を強くしたり、涼しいときは弱くして 首振り にしたりなど、自分で調節しています。できるだけ水分をとるようにし、帰宅したらまずは一休みすることで、健康維持を心掛けていますね。

◆本田さんにとって働くこととは何でしょう。

生きがいですね。家事よりクリーニングの仕事のほうが好きです。仕事が楽しいし面白いです。

[当企業の紹介ページへ](#)

75歳の転職



中条 公陽 さん

業務：営業

職場：
株式会社セラフ榎本

◆仕事の内容を教えてください。

営業職です。マンションの大規模修繕工事に係る受注支援等を行っています。週4日、9時から18時までの勤務です。外出先で仕事が終わったら直帰するので、18時に会社に帰ってくることはあまりないです。

◆働き始めたきっかけを教えてください。

実は半年前まで別のゼネコン会社で勤務しておりました。榎本社長と展示会などでお会いする機会が多く、数年前から会社に来てほしいとエールをいただいております。「もう年だから無理ですよ」と言っておりましたが、前の会社でちょうど勤務が終わったこともあり、ちょっと心配でしたが転職を決意しました。

◆前の会社とのギャップはありますか。

ギャップはありますが、しょうがないですね。どこの会社も一緒ということはありません。建設業という分野では一緒でも、やり方とか組織とかみんな違いますよね。切替えに時間がかかると思います。まだ入社して半年ですから、はっきり言

って慣れていません。慣れるには相当頑張らないといけないのですが、時間的にも無理があるので、できる範囲でやっています。

◆仕事のやりがいを教えてください。

我々営業職はみんな共通で、仕事が決まったときですね。受注の見通しがつくと、やはり幸せな気持ちになる。みなさん一緒だと思います。

◆中条さんにとって働くこととは何でしょうか。

自分の「楽しみ」「満足」「感激」ですかね。そういう場面と出会えるのが働くことのいい点です。家に閉じこもっていると、平凡で平たんな毎日となりますが、仕事をしていると、苦しいことや嫌なことも含めて感情の起伏があります。そういう機会が得られるということが働く理由の一つです。

[当企業の紹介ページへ](#)

80 歳警備員。『若い人には負けない』



寺田 功 さん

業務：警備員

職場：
システム・ガードサービス株式
会社

◆仕事の内容を教えてください。

警備員をしております。主に大学の受付、印刷工場の受付、幼稚園の交通警備の3か所で勤務しています。

◆どのような働き方をされていますか。

週2～3日、1日8時間程度働いています。

◆働き始めたきっかけを教えてください。

前職の会社の受付で警備の方を見掛けるたびに、制服がかっこいいと思っていました。また、お客様相手に仕事をしているところも素敵だと思い、警備の仕事に興味を持ちました。

◆警備の仕事で大変だと思うことはありますか。

スーパーの駐車場警備などでは毎日違うお客様が来ますので、そのときによって対応を変えなければいけません。また、言葉遣いに注意しないと苦情が来てしまいますので、気を付けています。

◆仕事のやりがいを教えてください。

お客様から「今日1日ありがとう」と言われたときが、やはり一番やりがいを感じます。うれしいですね。1日終わったなあと安心します。そして帰りに1杯やるのが楽しいです。

◆会社は好きですか。

大好きです。入社したときにいろいろ教えてもらいました。嫌な思いをすることなく20年ずっと続けられています。

◆今後チャレンジしてみたいことがありますか。

90歳までは仕事を続けたいと思っています。本当は100歳まで続けたいけど、100歳は生きるのに精いっぱいだろうから、とりあえず90歳まで。足腰など健康に気を付けながら、頑張りたいと思います。

[当企業の紹介ページへ](#)

仕事をすることで健康を保てる



藤原 昭 さん (72 歳)

業務：
倉庫作業

職場：
株式会社テスココンポ (行田市)

仕事内容

◆仕事の内容を教えてください。

衣料品等の仕分けや検収作業を行い、各セクションへ納品しています。夕方になって、倉庫内の作業が全て終わりましたら、出荷作業も行います。

◆重いものを運ぶこともありますか。

Tシャツのように軽いものもあれば、重いものもありますので、商品の種類によっては重いものを運ぶことはあります。年齢的にきついなと思う時もありますが、ひとりで持てないほど重い荷物を運ぶことはありません。

働き始めたきっかけ

◆働き始めたきっかけを教えてください。

前職を定年退職して、求人募集チラシを見て応募しました。仕分け作業は、私の年齢に見合った仕事ではないかと考えたためです。私は趣味がありませんので、仕事をすることで充実感を得ることができますし、人と和気あいあいと話すことができます。また、心身ともに健康で過ごすことができますので、会社にも感謝しています。

◆未経験で入社していかがでしたか。

入社後は指導もしていただきましたので、そんなに難しい仕事ではないかなという印象です。大変な時もありますが、体力と頭の両方を使いますので、健康が保てているのではないかと思います。

仕事のやりがい

◆仕事のやりがいを教えてください。

仕事をやりながら健康を保つことができることや、孫に物を買ってあげられることがやりがいです。それから、仕事をしていないと、人と話す機会を作ることがなかなか難しいと思いますので、そういう面でも仕事をしていて良かったと思います。

シニアになって変わったこと

◆シニア世代になって働き方について変わったことがあれば教えてください。

責任の度合いが変わったこともありますが、できるだけ楽しんで働きたいという気持ちになりました。また、定年後は自分の色を出して仕事するのは難しいと思いますので、与えられた仕事に自分をうまく合わせる事が大切だと考えています。

同世代へのメッセージ

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

仲間をつくったり、健康を保ったりするためにも、働けるうちは出来るだけ働いた方が良いでしょう。私の近所でも定年後に家にいるという人もいますが、ストレスがたまるなど生活面で大変なこともあるようです。もちろん、仕事でもストレスを感じることもありますが、仕事をする上では多少のストレスがあった方が良いでしょう。と思います。

それから、定年後の仕事はパートなど、みんなと同じ仕事をするということも多いと思いますので、一緒に働く仲間を尊重することが大切です。

[当企業の紹介ページへ](#)



大槻 好文 さん（68歳）

業務：
マンション管理

職場：
毎日興業株式会社（さいたま市）

仕事内容

◆仕事の内容を教えてください。

マンションの清掃と管理全般を担当しています。割合でいうと清掃が8割くらいです。日報に定められた箇所の清掃を順番に行い、他には電球交換などを行っています。

電球交換は本来、別の担当者が行う業務ですが、自分がやってしまった方が早いので、住民の方のことを考えていち早く交換しています。こちらの会社で約8年働いていますが、最近では住民の方に指摘される前に対応することができるようになりました。

働き始めたきっかけ

◆働き始めたきっかけを教えてください。

前職は化粧品会社の代表でしたが、会社が入っている建物の管理人さんと仲良くなって、「大槻さんは管理人に向いているよ」と言われたことが働くきっかけとなりました。

前職を退職したときは60歳でしたので、雇ってもらえるか不安でしたが、入社後に「60歳は、はなたれ小僧だぞ」と言われたことが印象的でした。80代の方も働いているので、頑張らないといけないという気持ちになります。

この会社では上司に恵まれたと感じています。前の上司を含めて、こまめに管理しているマンションに来ていただき、アドバイスを受けることができたので、うまく仕事に馴染めたと思います。

仕事のやりがい

◆仕事のやりがいを教えてください。

やればやっただけ住民の方に満足してもらえて、その顔を見られることがやりがいになっています。あいさつをするときに、満足しているかどうかは何となくわかるものです。直接お声がけいただくこともあります。この年になると褒められることは少ないので、それだけでうれしくなります。

仕事と趣味のバランスがうまくいっているこ

とも、やりがいに繋がっています。休日はよく少年野球の審判をしています。土日は審判をやって翌日には仕事に来るという良いサイクルができています。

◆仕事と審判の両立は体力的に大変ではないですか。

審判をやっているときは休憩時間みたいなものです。人間一番つらいのは精神的なものだと思いますので、審判をしているときは、子供の笑顔を見て、仕事のことを忘れることができるのでとても充実しています。

アドバイス

◆大槻さんのように管理職からマンション管理人になる方へアドバイスはありますか。

退職したら、管理職だったということを忘れることが大切です。管理人をやっている友人にも聞きますが、管理職だったときのように上から目線で住民の方と接してしまうと失敗のもとです。私は住民の方をお客様だと思って接しています。管理職だった人でうまくいっていない場合はお客様ではなく、部下に接していたときと同じ感覚になっているのではないかと思います。

◆同世代の方へメッセージをお願いします。

仕事をしたいという気持ちだけでは長続きしません。自分に合わないと思ったら辞めてしまうことも1つの手だと思います。

まずは、興味のある仕事に挑戦してみてください。

[当企業の紹介ページへ](#)



梅森 イキ子 さん（70 歳）

※画像向かって左側

別所 卓子 さん（66 歳）

※画像向かって右側

業務：
接客・販売
職場：
株式会社おづつみ園（埼玉県
春日部市）

仕事内容

◆仕事の内容を教えてください。

【梅森さん】

販売接客、納品されたお茶の葉の袋詰め、仕入れを担当しています。お茶の専門店なので商品数が多いですが、自分の言葉でお客さんに説明することを意識しています。

【別所さん】

梅森さんと同じ仕事に加えて、店内の模様替えをしたり、店頭広告や「お茶の子通信」を作ったりしています。「お茶の子通信」はおすすめ商品を紹介するチラシで、毎月発行しています。

◆お店では若い人を指導する立場なのでしょうか。

【梅森さん】

指導する立場というより、若い人達から学ぶ立場だと思っています。

【別所さん】

私たちは「令和の学び」と言っています。若い人達はこのお店では新人だとしても、外のことを私たちより知っています。

【梅森さん】

私たちの世代はこのお店のことしかわからないんです。若い人に外のことを聞いて勉強しています。

働き始めたきっかけ

◆働き始めたきっかけを教えてください。

【梅森さん】

子供が成人したので仕事をしようと思っていたところ、ちょうどこのお店が開店するところでしたので、オープニングスタッフに応募しました。最初はパートとして勤務しようと思っていましたが、「正社員として勤務しませんか」と会社から言っていただきましたので、正社員として働くことにしました。

【別所さん】

私も子育てがひと段落したので働こうと思っていました。週4日のパートの募集がありましたので、「そのくらいの時間なら働ける」と思って応募しました。その後、私も会社から正社員の誘いがありましたので、正社員になりました。

◆接客業を選んだ理由はありますか。

【梅森さん】

接客業はお客さんとのコミュニケーションなので、専門的な知識がなくても何とかなると思えました。会社からも「お客さんと普通に話してくれば大丈夫ですよ」と言われましたので、安心感をもって働き始められました。

◆お二人とも子育てが一段落して働き始めたのですが、戸惑いなどはありませんでしたか。

【梅森さん】

特に戸惑いはなく、一緒に働き始めた人達と試行錯誤しながらお店作りができたので楽しかったです。先輩社員がいなかったのも大変なこともありましたが、和気あいあいと仕事ができたとおもいます。

【別所さん】

最初はドキドキして不安に感じることもありましたが、何もできないということを受け入れてくれる職場でしたので、大きな戸惑いはありませんでした。

仕事のやりがい

◆仕事のやりがいを教えてください。

【梅森さん】

仕入れた商品が読みどおりに売れることがやりがいです。時には強気で多めの発注をすることもあります。その読みが上手く当たると嬉しくなります。

【別所さん】

お客さんに喜んでもらったり、「お茶の子通信」を楽しみにしてくれるお客さんがいたりすることがやりがいです。同僚から「あのお客さんが楽しんでいるよ」という話を聞くと嬉しいです。

【梅森さん】

お買い物がなくとも「お茶の子通信」をもらいに

来るお客さんもいるくらいですよ。

【別所さん】

こういうふうに同僚から言ってもらえることが長く続けられる理由だと思います。

同世代へのアドバイス

◆同世代へのアドバイスをお願いします。

【梅森さん】

同時期に入社した人が5人くらいいましたが、仕事を辞め、それぞれの人生を楽しんでいます。私の場合は、働きたいという気持ちがありましたので、今も働き続けています。働くことだけが良いことではないと思いますので、やりたいことがある人はそれやってみるのが良いんじゃないでしょうか。自分の気持ち次第だと思います。

【別所さん】

コロナ禍で孤立する人たちがニュースで報道されていますが、おかげさまで元気に職場に来て、働くことができます。職場に来れば同僚やお客さんと楽しくコミュニケーションが取れ、毎日が充実しています。これから働こうと考えている人も同じように楽しく働けるかもしれませんので、思い切って挑戦してみてはいかがでしょうか。

◆今後の目標や課題はありますか。

【梅森さん】

無理をしないで仕事をするというのが目標です。今日大変でも明日は落ち着いているかもしれない。気持ちを切り替えて仕事をすることを意識しています。

【別所さん】

何か面白いことはないか、いろいろなことに興味を持ち続けるようにしています。勉強になることは楽しく吸収するようにしています。

[当企業の紹介ページへ](#)

50代未経験から介護の仕事へ



小清水 初江 さん(69歳)

業務：
訪問介護ヘルパー

職場：
有限会社由祐（埼玉県川口市）

※入社後にヘルパー2級と
1級、介護福祉士を取得

仕事内容

◆仕事の内容を教えてください。

訪問介護のヘルパーとして働いています。1日6件程度のお宅を回り、食事や入浴の介助などを行っています。1軒あたりは1時間30分程度しか時間がないから、料理をしたり、掃除をしたり忙しくいろいろな作業をしています。

そのほかには住宅型有料老人ホームに入所している方の介護も担当しています。

働き始めたきっかけ

◆働き始めたきっかけを教えてください。

都内で経理事務の仕事をしていましたが、50歳過ぎの時に会社が倒産してしまいました。その後、長く働ける仕事を探していたところ、友人の紹介でこの会社に入社することになりました。

介護の仕事は全くの未経験でしたが、仕事内容は家事の延長のようなものでしたので何とかできました。ただ、利用者さんの要望に応えるのは今でも苦労しています。

この会社で約15年働いていますが、社長は時に厳しく時に優しく指導して下さいますので、これまで働き続けることができたと思います。

◆仕事のやりがいを教えてください。

利用者さんによって置かれている状況は様々です。ヘルパーに介護をお願いすることに抵抗感を持っている方もいます。そういった方とも、介

護を続けるうちに少しずつ打ち解けていけることが、仕事を続けるうえでの「救い」になっています。

◆シニア世代になって働き方で変わったことがあれば教えてください。

忙しく働いてきたので、気がついたらこの年になっていたというのが正直なところです。

訪問介護は限られた時間で仕事をこなす必要があるのですが、今後は体力を考えながら、仕事の割り振りや勤務時間を変えてもらうことも考えていきたいと思います。

同世代へのアドバイス

◆同世代へのアドバイスをお願いします。

皆さんそれぞれ得意、不得意があると思います。いろいろな仕事があるなかで、私の仕事のことも参考にいただければと思います。

この仕事を始めたとき、最初は不安感がありましたが、簡単な仕事から始めましたので、徐々に慣れることができました。訪問先も、会社が働く人の性格などを配慮して決めてくれていたと思います。

働ける間は働き続けてもらいたいという社長の考えがありますので、私自身はできる限り仕事を続けていきたいと思っています。

[当企業の紹介ページへ](#)

シルバー人材センターを利用して



竹内 康良 さん（78歳）

業務：
観賞魚の管理

職場：
ユニディ草加新栄町店（埼玉県
草加市）

仕事内容

◆仕事の内容を教えてください。

水槽の清掃、餌やり、水替えなど観賞魚の飼育管理を担当しています。私は週3日午前中の勤務ですので、全ての清掃等を1度に行うのではなく、ローテーションでできるように段取りを考えながら仕事をしています。

◆仕事のやりがいは何ですか。

観賞魚は生き物ですから、健康できれいに育てるということを心がけています。朝は魚が寄ってきてかわいいですよ。

働き始めたきっかけ

◆働き始めたきっかけを教えてください。

シルバー人材センターの募集チラシに、観賞魚の飼育と書いてあったのを見つけ、「ぜひこの仕事をお願いします」と連絡しました。前職は割烹料理店などにある活魚の水槽をつくる会社で働いたので、スムーズに仕事ができると思ったんです。

翌日にはこちらのお店の下見に来ました。正面入り口には花がいっぱいあるし、観賞魚コーナーも入口すぐの目立つところにあるので、とても良いお店だと思いました。店長さんをはじめ、従業員の方も優しく、とても良い職場環境だと思えます。

シルバー人材センターの利用

◆シルバー人材センターで仕事をするについてどう思いますか。

私くらいの年代の人はどうしても自分の年齢を気にしてしまいますので、最初は抵抗がありました。みんな初めは抵抗感があると思います。

うちでテレビ見て、ごろごろしているばかりいると体にも悪影響があると思いますので、仕事で体を動かせるのは嬉しいです。観賞魚を飼って

る人は知識が豊富な人が多いので、楽しく話をしながら仕事ができます。

シルバー人材センターで働く前は人間関係など不安なこともありましたが、意外と大丈夫でした。私と同じように心配する人もいるかもしれませんが、きっと大丈夫ですよ。

仕事と家事の両立

◆現在の週3日勤務についてはどう思いますか

毎日働きたいという気持ちもありますが、体のことを考えるとこのくらいがちょうどいいと思います。

仕事以外の日は料理など家事をしています。これまで妻には苦勞をかけてきましたので、年をとったら少しでも手伝いたいと考えていました。妻も内心では喜んでくれていると思います。

同世代も頑張ってほしい

◆同世代へのアドバイスをお願いします。

元気があればなんでもできます。いろいろ考えてしまうと、結局何もせずに終わってしまうこともあると思いますので、まずは現場の様子を見にいてみると良いかもしれません。

同じ年代の方には元気で頑張ってもらいたいと思っています。私の場合は、過去の経験を活かせる仕事ですので、大きな失敗もなくスムーズに仕事できました。私自身はこれからも働き続けて、この会社で働く人の最年長記録を作りたいです。



若手に教えることがやりがい

池上 洋子 さん (61 歳)

業務：
介護スタッフ

職場：
株式会社リハビリホーム一歩
(埼玉県上尾市)

仕事を始めたきっかけ・仕事内容

◆この仕事を始めたきっかけを教えてください。

介護職を始めて約14年、訪問ヘルパーとして約12年働いてきましたが、家庭の事情や体力的な理由から、訪問ヘルパーを辞め、こちらの施設で働き始めました。

また、料理が好きで、以前は学校給食の調理員として働いていたこともあり、お弁当を作って販売する「アクティブキッチン一歩」でも働かせていただいています。

◆仕事の内容を教えてください。

入浴介助、パン作りの補助、「アクティブキッチン一歩」での弁当作りの補助など利用者さんの生活全般のサポートをしています。

お弁当は1個売っていくらというもののなので、大変ですが、順調に売り上げは伸びてきています。

やりがいは、「若手への指導」と「お弁当作り」

◆仕事のやりがいを教えてください。

若手に仕事を教えることがやりがいです。いろいろなことを聞いてくれるのはうれしいし、それに答えることは自分にとっても勉強になっています。お弁当が完売したり、新しいメニューを考えたりすることもやりがいに繋がっています。

◆お弁当はどのような人が買いに来ますか？

近隣の会社で働く30代くらいの男性などがよく買いに来てくれています。外部向けに販売をしているといういろいろな人が買いに来るので、どういメニューが良いか、皆で意見を出し合うのは楽しいです。

働き方を変えた理由

◆働き方を変えるきっかけになったことがあれば教えてください。

訪問ヘルパーは、自転車で家を周っていましたので、冬は寒く、夏は暑くて大変でした。

冬に凍った道路を自転車で走った時はとても怖い思いをしましたので、そういったことも仕事を変えるきっかけになったと思います。

幅広い世代が働きやすい環境

◆何歳くらいまで働こうと考えていますか？

70代でも働いている方がいますので、私も体が動く間は働きたいと思います。

こちらの施設は20代～70代まで幅広い年齢層の方が働いています。そのため、どんな年代の人にも働きやすい環境なのではないかと思っています。

[当企業の紹介ページ](#)

シニア世代からは仕事楽しい



鈴木 光子 さん（71 歳）

業務：
アクティビティ指導

職場：
株式会社リハビリホーム一歩（埼玉県上尾市）

仕事を始めたきっかけ・仕事内容

◆この仕事を始めたきっかけを教えてください。

前職は病院のリハビリテーション科で作業療法士助手をしていました。社長も同じ病院で勤務をしていましたので、社長に誘われて、こちらで働くことになりました。

病院ではやることが決まっていたのですが、こちらの施設では利用者さん次第でいろいろなことをやります。最初は戸惑いましたが、利用者さんが元気になるのを見ていて楽しくて、気づけば5年ほど働いています。

◆仕事の内容を教えてください。

革細工や籐細工、絵を描くなどの手を使ったアクティビティ全般を教えながら一緒にやっています。それから、ピアノを弾いて歌ってもらうことや体操の指導なども行っています。

やりがい、利用者さんなどの声

◆仕事のやりがいを教えてください。

利用者の方がアクティビティを通じて、「自分にもできるんだ」と自信を取り戻す様子や家族の方が「こんな細工が作れるようになってすごい」と驚く様子を見ると、とてもうれしいです。

それから、私の言葉に「勇気づけられました」と御家族から言われ、埼玉県から表彰（コバトンハートフルメッセージ）を受けたことは励みになりました。自分の言葉が相手を元気づけるとは思ってもみませんでした。病院と違って、直接ご家族や利用者さんの声が聞けるのはうれしいです。

お金のためだけだったら働く必要はないかもしれませんが、仕事をすることで刺激を受けて私自身も元気になっていると感じます。

※コバトンハートフルメッセージ

心のこもったサービスや模範となる取組を行った介護職員・介護事業所を選び表彰するものです。詳細は以下のリンクから埼玉県ホームページ

を御覧ください。

[介護スタッフ等に対する「コバトン ハートフルメッセージ」を募集](#)

仕事楽しいと感じるように

◆シニア世代の働き方で変わったことがあれば教えてください。

60歳までは家族のために働いていると思うことが多かったのですが、60歳を過ぎてからは、利用者さんと一緒に楽しむようになりました。嘘みたいですが、仕事楽しいと感じるようになったんです。利用者さんにも楽しんで仕事をしているというのは、伝わっているのではないかと思います。

こちらの施設では、利用者さんに喜んでもらうために自分の考えたことをやらせてもらえるので、とても良いと思います。

飛び込んでみるのが大切

◆同世代へのメッセージをお願いします。

まずはやってみること。自分が仕事をしたいと思ったら、その世界へ飛び込むことが大切だと思います。私自身は、あまり考えずに飛び込むタイプなのですが、思ったよりスムーズに物事は進むものです。

私は社長から75歳くらいまで働いてみてはどうかといわれているので、体の調子を見ながら、75歳まで働きたいと思っています。

[当企業の紹介ページへ](#)



新しい仕事への挑戦

佐藤 春造 さん（80 歳）

業務：
金属加工（板金）

職場：
株式会社日本工研社（埼玉
県和光市）

仕事を始めたきっかけ

◆この仕事を始めたきっかけを教えてください。

妻が約50年この会社にお世話になっていますが、毎朝、荷物があるので付き添いで一緒に会社まで来ていました。そんなときに社長から、うちで仕事をしてみないかと声をかけていただき、入社しました。その時は78歳でした。

初めは迷惑をかけてしまうのではないかと心配していましたが、みんなに支えられてなんとか慣れてきたところです。

◆仕事の内容を教えてください。

板金の仕事をしています。ちょうど今は、歯医者さんで使われる酸素と麻酔を運ぶ台を作っています。作るモノは依頼される仕事によって様々です。

やりがいは“できる”という実感

◆仕事のやりがいを教えてください。

完成品を見たときに、「自分にもできるんだ」と実感できることがやりがいです。これまでは、モノづくりをする機会がありませんでしたので、きれいに製品ができて、検査で「OK」が出るとうれしくなります。

健康で仕事ができるのは楽しい

◆シニア世代の働き方で変わったことがあれば教えてください。

前職は海上コンテナを運ぶトレーラーの運転手でした。モノづくりの仕事は畑違いで、入社した当初は全然仕事がわかりませんでしたね。

今は週5日でフルタイム勤務ですが、自分に合っている仕事なので楽しいです。好きになれない仕事だったら、いろいろ苦勞していたかもしれません。今のところ、健康なので仕事ができるのは楽しいです。社長のおかげで働くことができて感謝しています。

まだまだ新しいことに挑戦できる！

◆同世代へのメッセージをお願いします。

前職の同僚に、「今は板金の仕事をやっているんだ」と言うと「そんなことができるんだ」と驚かれます。年を重ねると、足が遅くなったり、記憶力が悪くなったりすることもあります。新たな挑戦もできます。幸いにも私は周りの方に助けをいただきながら、毎日楽しく仕事できています。

[当企業の紹介ページへ](#)



井上 勇 さん（65歳）

業務：
運動場の管理、受付、メンテ
ナンス 等

職場：
所沢航空記念公園（埼玉県所
沢市）（運営：公益財団法人
埼玉県公園緑地協会）

スポーツは観るのもやるのも大
好き。所沢航空記念公園には、週
1回くらい走りに来ていました。

きっかけ

◆仕事を始めたきっかけを教えてください。

前職を退職して、しばらく雇用保険の基本手当（失業給付）を受給していました。生活は問題ありませんでしたが、家にいるのも”かったるい”と思っていました。退職後は、運動が好きなこともあり、公共のスポーツ関係施設で働きたいと思っていましたが、希望する仕事はなかなか見つかりませんでした。

そんなときに埼玉県が運営しているセカンドキャリアセンターのことを知り、登録をしたことが今の仕事を始めるきっかけとなりました。

仕事が変わっても生きる経験

◆前職は何をしていましたか。

前職は、食品の総合商社でコンビニの受発注の仕事をしていました。前職では時間に追われながら仕事をするのも多かったですね。

◆前職と今の仕事は全く違いますが、経験は活かしていると思いますか。

前職での経験は、今の仕事でも活かしていると感じます。例えば、効率的に仕事をするための導線（段取り）を考えることやお客様との対応は今でも役に立っています。また、今の上司に提案することもあります。これも長年の経験があるからだと思います。仕事というのは計算どおりいかないことも多いので、これまでの経験が大切だと思っています。

やりがい”人と接すること”

◆仕事のやりがいを教えてください。

運動場の利用者は幅広いです。利用者と話していると常に勉強だなと思いますね。この間もサッカー監督から「光るものを見つけて導くのが、監督の仕事なんだよ。」と聞いて、素晴らしいなと思いました。

◆どんなところにやりがいを感じますか。

「運動場もロッカー室もきれいだね、気持ちよく使えたよ。」と言われると、「やってよかったな、自分たちのやったことは正しかったんだな」と思います。お客さんは細かいところまで見てるので、我々はお客さんが使ったら常に掃除するようにしています。

そのせいか、お客さんもみんなきれいに利用しています。あるチームの女性は練習が終わるとみんなきれいに掃き掃除をするので、とても感心します。こういうことも勉強になりますね。

セカンドキャリアセンターを利用して

◆セカンドキャリアセンターを利用してみていかがでしたか。

セカンドキャリアセンターでは月1回の頻度で就職相談を受けてつけており、仕事先を探す面倒を見てくれました。求人開拓員の方がこまめに情報を流してくれましたし、電話もくれました。集めた情報をたくさん提供してくれます。

私の場合は、自分のやりたいことが明確にあったので、希望の仕事が見つかるまで待ちました。

◆仕事が見つかるまでのお気持ちはどうでしたか。

焦りはなかったです。セカンドキャリアセンターを利用すれば、いずれはどこかに就職できると思っていたので、安心感がありました。

ただ、希望の仕事に100%合致する仕事につくことは難しいと聞いていたので、気持ちが折れなかったことはありましたね。

◆同世代に向けてこれから働こうとしているシニアにメッセージをお願いします。

シニア世代に入ると社会貢献や地域貢献をしたいと考える人が多くなると思います。私もその一人ですが、仕事を持ち、元気で働いていることで十分に社会貢献ができているのだと思います。



社会のためになり、生きがいにもなる

阿部 俊幸 さん（68 歳）

業務：
施設警備

派遣先：
所沢航空公園（埼玉県所沢市）
すね（笑）

バラエティに富んでいて日々勉強になる

◆仕事の内容を教えてください。

現在は所沢航空公園で施設警備の仕事をしています。1 勤務が24時間で、8時30分から翌朝の8時30分まで勤務しています。3人で交代しながら警備しているため、勤務日の翌日は明け日となり、その翌日は休みで、3日に1回の勤務となっています。休憩はご飯の時間を昼と夜で1時間ずつ、夜間に仮眠を4時間とっています。

現在の警備先では昼と夜で警備内容が異なります。昼間は航空発祥記念館で道案内したり、危険物や危険行為がないかといった確認を行ったりしています。夜は50ヘクタールもある公園を車でパトロールしています。禁止されているたき火やローラースケートなどを行っている人がいないか確認しています。

事件があれば警察とタイアップもします。例えば、盗難車を発見した時、迷子や家出少女を保護した時に警察と連携します。

警備業といっても様々なことが起き、バラエティに富んでいて日々勉強になります。

◆仕事を始めたきっかけは何ですか？

前の仕事を早期で退職し、次は何をしようかと仕事を探していた時に自宅の近くで募集していたのが今勤めている会社でした。警備の仕事をしたかったと思っていたわけではありませんでしたが、自分の行動パターンに合った仕事をさせていただいており、20年以上続いています。

社会のためになる仕事

◆仕事のやりがいについて教えてください。

迷子の保護や盗難車を発見すると社会のためになっていると感じます。

社会のためになっていると思うと、仕事を続けるモチベーションも維持でき、生きがいにもなります。

体力が続く限りは、会社からもういいよと言われるまで70歳を過ぎても働きたいと思っています。もっと給料が良ければ言うことなしで

◆シニアになって働き方など変わったことはありますか？

40代半ばで勤め始めてからほぼ同じ勤務形態でやってきています。65歳の定年を迎えて諸手当がなくなったため、待遇面の変化はありました。しかし、その他については今のところ変わったと思うことはありません。

特に筋トレはしていませんが、2日間もあれば休養も十分取れますし、体力的な不安はありません。ひょっとしたら20代に剣道やバレーなどで鍛えたのが役立っているのかもしれないですね。

警備の仕事は、年齢によって変わるというより、警備先の現場によって変わります。前の警備先であるがんセンターでは、夜間の電話対応も業務の一つでした。電話対応があると言葉遣いにも気をつけないといけないなど、必要とされるスキルが変わります。多い日は夜間に200～300件の電話対応があり、大変でした。

◆他のシニアの方に向けたメッセージをお願いします。

働くかどうかというのは個人が決めることだと思います。その上で、私自身について申し上げますと、私自身はマグロのように常に動いていないとダメな人間で、家で盆栽や囲碁をして過ごしているだけではぼけてしまうのではないかと思います。

仕事で適度に動いているからか、ジョギングなどあえて健康づくりをしなくても体の調子は良いです。この歳で警備の仕事をしていてもまったく苦になりません。

ですので、私はこれからも働きたいと思っています。



本木 文春 さん (67歳)

業務：
タクシー乗務員

職場：
株式会社上尾タクシー
(埼玉県上尾市)

事業概要：
タクシー業

◆本木さんの仕事について

【勤務日数】月12勤務の隔日勤務
(隔日勤務とは)

- ・1勤務は朝8時～翌朝5時までなど
- ・2歴日の拘束時間は最長21時間まで
- ・勤務明けは20時間以上の休息が必要

【仕事内容】

・タクシーの乗務員(トヨタのエスクァイアを運転)

今のところ年をとったことによる心身面への影響は感じていません。30歳の時から変わらずに月12勤務でやってきています。

家族と1日1回顔を合わせる機会を持つというのを決まりとしています。この会社は一日のスケジュールの組み方について、社員に裁量を任せてくれるので、この決まりを守り続けられています。

◆仕事を始めた経緯を教えてください。

以前は板前をしていましたが、とある理由から辞めました。その後、友達から勧められたのがきっかけで、30歳の時にタクシーの乗務員になりました。車に乗るのが好きで、乗っていて飽きないからこの仕事は向いていると思っています。私の周りの乗務員にもそういう人が多いように感じます。定年後も嘱託として引き続き働いています。

◆これから働こうとしているシニアにメッセージをお願いします。

働かないと、ぼけてしまうんじゃないかなあと私は不安に感じています(笑)人と顔を合わせるのは大事なことだと思います。

私自身は好きな仕事なのでいつまでも続けていきたいと思いますし、身体への負担が大きいと感じるようになったら年に見合った働き方を模索していきたいと思っています。

◆本木さんにとって仕事のやりがいとは何ですか？

頑張った分、見合った対価を得られることです。今は嘱託として働いていますが、勤務日数によっては正社員と変わらない待遇を受けられます。妻がここでの仕事を気に入ってくれているのも励みになります。

[当企業の紹介ページ](#)

◆シニア世代になって働き方などについて変わったことはありますか

出会い、触れあい、気づきあい

大塚 昌子 さん（63歳）

業務：製造補助、広報、まかないづくり
事業概要：
BABAlab などコミュニティビジネス形成
商品・サービスの開発 赤ちゃん用「抱っこふとん」など
職場：BABAlab（ババラボ） さいたま工房
（埼玉県さいたま市）
（運営：シゴトラボ合同会社）



◆大塚さんの仕事について

【勤務時間】火・水・金曜日の週3日（10時～16時）

【仕事内容】

- ・赤ちゃん用「抱っこふとん」の製造に使う布の裁断
- ・BABAlab 社員が会社に連れてくる子供の見守り
- ・社員へのまかない調理（金曜日）
☞ カレーライスが好評
- ・会社に対する視察や取材への対応

◆仕事を始めた経緯を教えてください。

以前は、65歳以上の方へお弁当を配食するなどの有償ボランティアをしていました。人の役に立てるうえにお金もいただけるなんて、とても素敵だと思っていました。

そして、たまたま参加してみたワークショップでBABAlabの代表の話を聞いて、とても面白い取り組みをしているな、先ほどの私の考えに合致しているな、と感じたため、今の仕事に応募したのがきっかけです。

◆大塚さんにとって仕事のやりがいとは何ですか？

人の役に立って、喜んでもらえることです。私たちが製造する、赤ちゃん用「抱っこふとん」はまだ首の据わっていない赤ちゃんでも、体を安定させられて、抱っこの受け渡しが安全に行えます。何といっても赤ちゃんが安心できますね。実際に使ってみたお客さんの喜びの声が、葉書やSNSで直接届くことが嬉しいです。また、職場において、年上の方が元気に働いてい

る姿を見て、こちらも元気になりますし、人と出会い、触れあって、色々気づくこともあるのが、やりがいに繋がっています。

◆確か、88歳の方もいらっしゃると聞いています。

そうです。下は5歳から上は88歳まで集まっています。幅広い世代での交流ができるんですよ。

事前に準備する

◆シニア世代になって働き方について変わったことはありますか？

年齢のせいにはしたくないですけど、今まで出来たことが、ちょっとだけ出来なくなったように感じますね。

でも、次の日に使うものを事前に用意しておくとか、持っていく物のリストを作るとか、今まで以上に準備をするようにしています。そういう工夫をすることで、十分対応できていますよ（笑）

楽しんでやれる、興味がもてる

◆これから働こうとしているシニアにメッセージをお願いします。

みなさん今までは家族のために、一生懸命働いてきたと思います。これからは、自分で楽しんでやれること、興味が持てることをやってみたらいかがでしょう。実益と趣味も兼ねた形で、やることを選んでいかないと長く続かないと思いますね。今までの人生の中で、そういったものが何かしらあると思います。

[当企業の紹介ページ](#)



宮田 道夫 さん (71 歳)

職業：
在庫管理

職場：
株式会社金時米菓（埼玉県
越谷市）

事業概要 高級米菓・和菓
子の製造販売

◆どのような仕事をされていますか？

お煎餅・あられを作る会社で在庫管理の仕事をしています。
倉庫内の商品の在庫調査を行った後、事務所からの出荷指示に従って煎餅が入った缶を必要数集めて、出荷準備をしています。
また、業者から仕入れる調味料等の材料の受け入れも担当しています。
現在は、土・日・祝日休みの週5日、午前中のみ勤務しています。

◆どのような経緯で今の仕事をされようとしたのですか？

この仕事を始めて10年目になります。
以前は精密機械関連の会社で在庫管理などに従事していき、定年まで勤め上げました。
机に向かうより体を動かすことが好きなこともあり、そのような条件でハローワークにおいて仕事を探し、前職での経験も見込まれたのかもしれませんが、退職後4ヶ月ほどで今の職場に就職しました。

他の人から頼られると嬉しい

◆どういった時にやりがいを感じますか？

そもそも体を動かすことが好きで、出荷するべきものを全て出し終えたときは達成感がありますね。
また、私はどの商品がどこにあるのか、まだ残っているのかということが頭の中に入っていますので、他のパートさんから「宮田さん、あの商品はどこにあったっけ？」と頼られたりするのは嬉

しいですね。

◆シニア世代になって働き方について変わったことはありますか？

定年までは、家族のため、給料をいっぱいもらおうと考えていましたが、
60歳を過ぎた後は、自分の生活と切り分けて、健康を維持するためにも働きたいと思っています。
今の仕事は商品を探すために、倉庫内を何往復もするので、すごく良い運動になりますよ。

外に出て繋がりを持って、刺激を受ける

◆これから働こうとしているシニアにメッセージをお願いします。

外に出て繋がりを持って、刺激を受けることが一番良いんじゃないかと思います。
色々な趣味を持っている方はいきいきと趣味に生きるのも良いと思います。
とにかく何かやった方がいいんじゃないかと、そういう気がします。

◆いつまで働きたいとお考えですか？

昔は70歳ぐらいまで働きたいと思っていましたけど、もう71歳ですからね（笑）
今は75歳まで働ける気がします。状況を見ながら、動ける間は働き続けたいと思っています。

[当企業の紹介ページ](#)



加藤 加代子 さん (78 歳)

職業：
介護補助

職場：
社会福祉法人杏樹会（埼玉県
入間市）

事業概要
老人福祉介護事業並びに児童
福祉保育事業

◆どのような仕事をされていますか？

特別養護老人ホームにおいて、ご利用者の家事援助を専門にしています。
担当する30名の方の食事の準備・配膳・後片付け、シーツ交換、フロアの掃除を行っています。
9時から13時までの4時間、週5日合計20時間で働いています。

とにかく何かしなきゃいけない

◆そもそも、何故家事援助をされようと思ったのですか？

そこがまた、きっかけがあるんですね。
平成17年まで、26年間にわたり家庭保育の仕事をしていて、0歳児の保育をしていました。当時、健康診断で癌と診断され、仕事をやめました。それで、病気の療養をしている時に、何もすることがない日々の中でとにかく何かしなきゃいけないと思うようになった。
そんな時に新聞の広告を見て、ヘルパー2級の資格をとり、杏樹会で働くようになりました。

保育の仕事の経験が生かされている

◆どういった時にやりがいを感じますか？

大変ではなく、私は楽しいと思って働いていま

す。

毎朝、担当している方30人全員に「おはようございます」と挨拶をして顔色をみる、確認する。今日は元気だな、昨日と違うなって、それが読み取れるんです。そういうのが楽しいんですよ。
保育の仕事で0歳児の顔をみて、調子を確認していた経験がものすごく生かされているんです。
赤ちゃんも高齢者も同じですよ、人間ですもの。それに、ご利用者に「あなたが来るの楽しみだよ」と言われたら、次の日もまた来たくくなりますよ。でも、たまには大変な時もありますよ。そういった時には、帰宅したあとに友達とお喋りしたりして気持ちをリセットします。

一歩踏み出してやってみる

◆これから働こうとしているシニアにメッセージをお願いします。

私はまずは勇気を出して一歩踏み出してやってみる事がいいと思います。踏み出した後に考えても良いんじゃないですか。思いがけないところで、いいことがありますので。いくつになっても変わらないと思います。

[当企業の紹介ページ](#)

自分や家族のためにも仕事を続けていきたい



(写真右から)

R・O さん (60 歳)

C・S さん (62 歳)

職場：
医療法人福島会
上武病院（埼玉県本庄市）

事業概要
精神科、内科、歯科の専門病
院及び老人保健施設

◆働ける喜びを感じています

Oさん 私は当院で平成13年から看護師として働いています。60歳で定年を迎えた後も再雇用され、看護業務と入浴や食事の介助などの生活援助を行っています。定年後、身体的に厳しくなったと思うこともあるのですが、働ける喜びを感じているので充実した日々を過ごしています。

毎日着実に日常生活を送ることを目標に、今後も仕事に励んでいきたいと思います。

◆周りのスタッフのちょっとした気遣いがうれしい

Sさん 私は家族の介護をきっかけに自宅に近い当院に看護師として勤めるようになりました。60歳の定年後も再雇用され、勤務しています。以前に比べて身体の衰えを感じることもありますが、そんなとき周りのスタッフのちょっとした気遣いがうれしいです。

スタッフや患者の皆さんと会話することも楽しく、気持ちが若返っていくので、自分の健康維持のためにも仕事を続けていきたいです。

◆看護師として培ってきた経験や実力がやりがい

Oさん 自分が看護師として培ってきた経験や実力を生かせることがやりがいにつながっています。また、当院はじっくりと患者さんと向き合える環境であるため、きめ細やかなケアをすることができます。

さらに、勤務時間も現役時代とは異なり定時に終わるので、家族で過ごす時間や趣味の時間を持てるようになり、充実した生活を送っています。

◆長く仕事に携わっていききたい

Sさん 仕事と家族の介護の両立が求められる状況で、当院の余裕のある勤務シフトはとてもありがたいかったです。これからも自身や家族のためにも長く仕事に携わっていききたいです。

[当企業の紹介ページ](#)

お客様への感謝とおもてなしの心



須永 秀子さん（70 歳）

事業概要：
菓子製造販売業

職場：
株式会社沢田本店
（埼玉県熊谷市）

◆地域に根付いたお店にしたい

私は平成 27 年に、弊社が展開する 5 店舗のうち「大福茶屋さわた」の店長を任されるようになりました。

お店の運営や接客、販売などを行っています。また、ランチには地場産の麦とろご飯なども出していますので、その仕込みや料理なども行います。地域に根差したお店を目指して日々仕事に励んでいます。

◆来ていただけることに感謝

当店は、お客様が縁側でお茶飲みするような場を感じてもらえるよう「福を分ける」気持ちで毎日お菓子を手作りしたり、甘酒を無料で振る舞っています。商売はその先で、また来ていただけることに感謝して働いています。

そんな心掛けや、店内の雰囲気から「おばあちゃんの家」に遊びに来たような気持ちになるお客様もいらっしゃいます。

◆ぜひ一步を踏み出してほしい

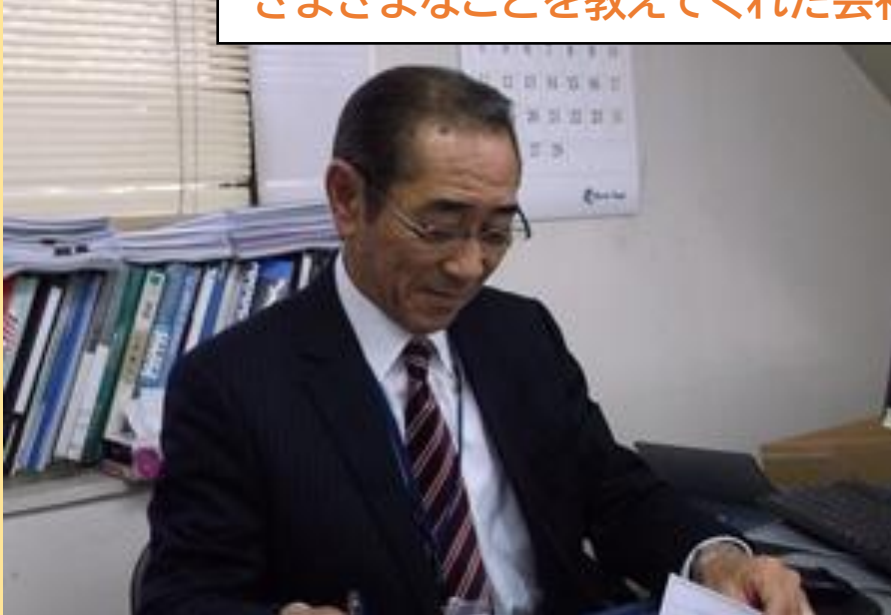
お店ではいろいろなお客様とコミュニケーションを取りながら営業しているので、私自身、毎

日わくわくしており、生活にも張りがあります。私は生まれも育ちも熊谷市妻沼で、実家が商家でした。幼い頃からこれまで商いに携わってきた経験を基に、孫のような若い世代にも商いの心や働く意味、おもてなしの心を伝えていきたいと思っています。

人は何歳になっても成長できると思っています。「何かしたいけど私にできるかな」と不安に思っている方も、ぜひ一步を踏み出してください。

[当企業の紹介ページ](#)

さまざまなことを教えてくれた会社への恩返しをしたい



横田 訓康さん（61歳）

職場：株式会社いしい
（埼玉県越谷市）

事業概要
工業材料・物流機器・包装資
材の販売・加工

◆元気な限り勤めたい

弊社は 工業材料・物流機器・包装資材を販売しております。私は定年後もこれまでと同様に営業本部長として勤務しています。全国に6か所ある営業所と本社の営業活動について報告を受け、適宜、必要な指示を出したり、得意先や各営業所に足を運んでいます。

また、できるだけ長くシニア社員に活躍してもらいたいという社の方針があり、職場環境に対する希望や健康状態をよく聞いてくれます。そんな会社なので、隠居したいと思ったことは一度もなく、元気な限り勤めていきたいと感じています。

◆後進育成で会社へ恩返し

自分が会社に来てこれまでさまざまなことを教えてもらったので、その恩返しをしたいと考えてます。そのため、特に後進育成に力を入れています。

私は育成の際、「よく話し合うこと」を心掛けています。すべてに通じることですね。よく話し合うことで相手と自分の違いが明確になります。そうしたなかで相手に伝えるためにはどう言えば良いか悩むこともあります。自分にはない良い部分を発見することもあります。

特に、若い世代と話していると世代のギャップを感じることもありますが、IT 技術に長けているところなど良い部分もたくさん見つけられます。会議やプレゼンテーションにパソコン、タブレット、スマートフォンを使いこなしている姿は

さすがですね。

◆小さなことでも継続することが大切

年1回の健康診断を受けさせてもらっていますが、50歳過ぎのとき大腸にポリープができたことがありました。それから健康に気を使うようになりました。そのおかげで最近は健康診断で、腸がだいぶきれいになりましたと言われました。

また、朝礼後に全員でラジオ体操をする時間がありますので、人一倍真剣に取り組んでいます。いずれも継続して取り組むことが自分のためになるので、これからもコツコツ続けていこうと思います。

◆自らを必要としてくれるところで頑張る

私も60歳を超えましたが、身体の衰えはあまり感じてはいません。世の中のシニアの方でもまだまだ元気な方が多いと思います。どこでもよいので、自分を必要としてくれる場所を見つけてそこで精いっぱい頑張る。そこがきっと一番いい場所なのではないでしょうか。

[当企業の紹介ページ](#)



嶋田 勝 さん（63 歳）

事業概要
ディーゼルエンジン用燃料噴射ポンプ
部品製造等

職場：株式会社大村製作所
（埼玉県東松山市）

◆半世紀にわたりものづくり

弊社は自動車や航空機などの部品の設計開発から製品加工、完成まで一貫して行っています。自動車部品は量産品が多いのですが、航空機やロケット、バイクの精密部品はカスタム品が多いです。

私は、昭和44年の入社以来約半世紀にわたり、一貫してこうした製品の設計開発から切削加工などものづくりに従事してきました。今はこれに加えて効率的な生産を行うための作業手順や日程などの生産ラインの工程管理を7名の社員とともに任されています。

◆裏打ちされた技能があつての技術

入社当時は、こうした技能を先輩社員の後ろ姿を見て身体で覚えたものでした。例えば、製品の質を左右する「バリ取り※」や切削工具の位置を正しく固定する治具などの技能は一朝一夕では習得できません。豊富な知識と経験に裏打ちされた技能があつてこそ、最新の技術を使いこなせると考えています。今の若手社員はこうした技能を習得するために自分で考える時間が少し足りないのかもしれません。

※ 材料を切ったり削ったりした際に材料の角にできる出っ張りを取り除く作業のこと

◆一人でも多くの若手社員を育成

これからは自分がこれまで培った技能や技術を一人でも多くの若手社員に伝えたいと思っています。この一環として若手社員の技能育成につながる機械加工などの技能検定の取得支援にも力を入れています。

こうした若手社員に教えること自体が、私自身の技能習得の復習や、若手社員とのコミュニケーションに役立っています。

◆元気なうちはものづくりに従事

弊社は役職定年はなく、仕事の内容は定年前と大きく変わりません。年齢とともに目の衰えは感じますが、その他に身体の衰えはありません。

弊社には年上の先輩社員がまだまだいますので、元気なうちはものづくりに従事したいですね。仕事の内容や勤務形態も変わりませんから家族は定年を迎えたとは気付いていないのではないのでしょうか（笑）。

[当企業の紹介ページ](#)

未経験でも思い切って飛び込んでみましょう



木村 令子 さん（68歳）

事業概要
通所リハビリセンター事業

職場：東埼玉総合病院附属清地
クリニック通所リハビリセンタ
ー（杉戸町）

◆利用者の安らぎになれるように

私は登録していた杉戸町シルバー人材センターからお話をいただき、現在、通所リハビリセンターで利用者の見守りなどのケアをしています。特別に決まった業務はありませんが、常に周りに気を配り、50名ほどいる利用者の中で手助けが必要な方のお手伝いをしています。また、時間を見つけては利用者の方とお話することに努め、利用者が精神的に安らげるよう心掛けています。

最初のころは、利用者の方が何をしてほしいのか分からないこともあり、言われるままに手助けをしていました。慣れてきて利用者一人ひとりのリズムがつかめてくると、それぞれに合った対応ができるようになってきました。

最近では利用者の顔も見慣れてきて、それほど気を使うことなく気軽に話ができるようにもなってきました。私がいなくて、利用者の方から他の職員さんに「今日は木村さんはいないの？」と聞いていたり、次に出勤したときに「この前いなかったね。」と声をかけてくれる方がいると、私を待っててもらえたのかなとありがたく感じます。

また、人生の先輩方なので私の日常生活の相談などに乗ってもらうこともあります。

◆日々集中して取り組んでいます

利用者の方それぞれに気をつけなければいけないことがあります。例えば、コーヒーを提供する場合、砂糖を入れてはいけない方もいるので、細かい部分でも間違えないように確認することが大切です。気を抜かずしっかり取り組むよう気を付けています。仕事中は集中しているからなのか、動き続けていても疲れたと思うことはあまりないですね。

◆未経験の分野でも思い切って飛び込むことが必要

この仕事を始めた時から、シニアの方への見方が変わってきました。仕事を離れても、街中などで表情や動作に違和感を感じるシニアの方を目にすると、「大丈夫ですか」とすぐ気が付いて声をかけることがあります。周りにいた友人などから、「よく分かったね」と感心されるとき、職場での経験が生きていると実感します。

今の仕事は初めて経験したのですが、未経験だからといって敬遠していたら今のように生き生きと過ごせていなかったかもしれません。堅苦しく考えず、思い切って飛び込むことが必要ですね。

お互いの存在が働くことのモチベーション面を書くのが好き



(埼玉県蕨市)

葛野 美紀子さん (77 歳)

大塚 良子さん (65 歳)

小俣 和子さん (65 歳)

事業概要

レンタルおしぼりの取扱いや、
業務用雑貨販売等

職場：株式会社東京すずらん

◆集中力や根気が必要な作業

小俣さん 私たちの業務は、洗濯、殺菌されたおしぼりを包装機械でフィルムに包む前に、汚れが落ちているか、破れていないか等を確認するものです。手作業で1枚ずつ確認するため、集中力や根気が必要な作業です。

私の場合、葛野さんや大塚さんも頑張っているから自分も頑張ろうと、同年代の仲間の存在が働くことのモチベーションにつながっています。

◆年齢で働くことを諦めないで良かったです

大塚さん 今まで専業主婦をしていましたが、3番目の孫が生まれるのをきっかけに働くことを決めました。就職活動を始めたころは断られることが多かったです。周りの友人とも「もう年だから働くのは難しい」という話をして諦めかけていたのですが、この会社採用していただきました。

実際に入ってみると、同年代の方もいたので心強いですし、あの時諦めないでよかったなと思いました。

◆従業員の目線になってくれる会社

葛野さん この会社に入って、会社が従業員の目線になってくれていることに感動しました。普通なら「また今度」と言って先延ばしにされるような細かい改善点などでも、会社がすぐに対応し

てくれます。むしろ、自分たちが何か言ったりする前でも気づいて対応してもらえることはうれしいですね。会社のためにも頑張ろうと思えるのです。

小俣さん それに会社の催し物が多いことも楽しみの1つです。バーベキュー大会やゲーム大会など、いろいろな方と交流できる環境を会社が整えてくれることもありがたいことです。

◆家族や社内の仲間が元気の秘訣

大塚さん 来年成人式を迎える孫と一緒に生活しているのですが、孫中心になっていた生活に張りが出てきているのを感じます。夕食の献立を考えるのも楽しくなります。

葛野さん 私は社内でも最高齢なのですが、今まで病気もしたことはないため、よく元気の秘訣を聞かれます。自分ではあまり意識していませんが、昔から様々なものに興味を持っています。ゴルフや社交ダンスなどスポーツも好きだし、テレビのお笑い番組を見て声に出して笑っていることも健康の秘訣かもしれません。

好奇心が強いし、人と関わるのが好きなので、今のように仲間と楽しく働ける日々感謝しています。

[当企業の紹介ページ](#)



市川 あつ子さん（70 歳）

事業概要
不動産の賃貸仲介、賃貸管理、売買仲介業等

職場：株式会社大和不動産
(埼玉県さいたま市)

◆お客様の要望にきめ細かく応えられるように

私の業務は、宅地建物取引士として、店舗・事務所をお探しの方への物件の紹介、更新契約等です。40 代のころから弊社に勤めており、60 歳で定年を迎えました。その後は嘱託職員として勤務して 10 年が経ちました。

日々様々な希望を持つお客様がいらっしゃいます。「契約してよかった」と思ってもらえるように、お客様の要望にきめ細かく対応することを信念に業務に取り組んでいます。

◆お客様の会社の繁栄が自身の喜び

物件を紹介した方から「この物件にしてよかった」と言ってもらえることがやりがいです。また、2 店舗目、3 店舗目とお借りいただいたり、事務所が手狭になって、もっと大きな物件に移るなど、お客様の会社が大きくなっていくことにご協力できることは自分自身のことのようにうれしく感じます。

◆若手と楽しく働いています

社内には若手社員も多いのですが、若い人はパ

ソコンが得意だったり、教えたことをすぐ身に付けてくれて頼もしいですね。私からは特に、お客様との良好な関係を築くコミュニケーションの心構えなどを伝えられればと思っています。

皆さん優しくて、私がオフィス内を走っていると「転ぶから気を付けて」とか声を掛けて気遣ってくれるんです（笑）。

◆働ける限り、進み続けたい

定年後の今も職場の皆さんと同じ時間にきて同じ時間に終わり、同じように働きたいと思い、週 5 日、9 時から 18 時まで働いています。好奇心が強いから、いろいろな方とお会いし、お話ができる今の仕事が合っているんだなと感じます。

お話を聞くことも話すことも好きなので、お客様のお店の相談など気軽に何でも相談できる関係をつくっていききたいですね。

[当企業の紹介ページ](#)

シニアになって芽生えた後継者育成の喜び



豊田 勇 さん（72 歳）

事業概要
医療、食品、OA、自動車などの分野に関わる樹脂加工製品の製造

職場：株式会社東立製作所
（埼玉県日高市）

◆熟練の経験を生かした製品づくり

弊社は医療、食品、OA、自動車など多岐にわたる分野で活用される樹脂加工製品の製造を行っています。コンピュータによる数値制御で高精度な加工を行う NC, MC と呼ばれる機械を用いて製品をつくっています。また、技術者が汎用工作機械を用いた製品づくりも行っています。

私は長年にわたり汎用旋盤による加工に携わってきました。汎用旋盤は回転する台に取り付けた素材を切削する機械です。先代の社長のころから培ってきた熟練の経験を生かして製造に取り組んでいます。

◆成長していく姿を見てうれしい

若手社員への指導としては、特定の社員と一緒に作業して指導するというよりは、全員に対してアドバイスをしたり、作業を見て気になった部分を教えています。若手社員が教えたことを実践できたり、成長していく姿を見るとうれしいです。

今後は汎用旋盤の技術者を一人前に育てたいので、仕様が変わっても柔軟に対応できる発想力が身に付くように、いろいろなことを教えていきたいです。図面がない仕事をできるようになり、発想を切り替えられるようになれば更に素晴ら

しいと思います。

◆元氣な限り続けたい

現在は週4日、9時から16時まで勤務しています。家族には「ゆっくりしてもいいんじゃないの?」と言われることもありますが、会社への恩返しをしたいし、自分の性分としても仕事を続けている方が元気でいられると思っています。会社でみんなと話をする楽しさや「これをつくってほしい」と頼りにされる喜びもあるので、元氣な限り続けたいというのが率直な気持ちです。

◆周りの成長が喜び

野球が好きで64歳まで草野球を続け、トレーニングもしていました。今も家での筋力トレーニングが日課になっています。また、現在少年野球のコーチもしています。週末に教えているのですが、子供たちの上達を見るのもうれしいです。

私は、若い頃は自分の技術を磨くのに専念してきましたが、今は人に何かを伝えてその人が成長する姿を見ることにやりがいを感じています。生涯現役で働いている今の生活は楽しいです。

[当企業の紹介ページ](#)

緊張感をもった仕事により、会社の役に立ちたい

須賀 義人 さん（72 歳）

事業概要
各種配水管の凍結工事

職場：
有限会社アイスコンフォート
（さいたま市）

◆仕事とともにある生活のリズム

私は平成 29 年 1 月にさいたま市シルバー人材センターに会員登録しました。新人研修の終了後、数社の求人があり、そのうちの一つにアイスコンフォートの仕事があり応募しました。

シルバー人材センターに登録する前も 70 歳まで働いていたので、これからはのんびり過ごそうかなと考えていたんです。しかし、仕事から離れた日々を過ごしていると、だんだんと落ち着かなくなってきました。サラリーマンの習性ですかね（笑）。そこで思い切って求職し、現在の仕事に巡り合えたというわけです。

◆経験を生かした経理事務に従事

派遣先の会社は、配管凍結工事を施工している会社ですが、私の業務内容は経理事務です。日々の入出金伝票など個々のデータを仕訳整理し、会計ソフトに入力する作業や、入力したものと銀行残高を照合するなどの仕事を行っています。

70 歳まで会社の経理事務に携わっていましたが、業種により使用する勘定科目が違うなど業務のやり方が多少異なります。私は上司の指導や丁寧なマニュアルのおかげで業務に早く慣れることができました。

◆日々緊張感を持っています

細かな事務作業ですが、会社喜んでいただいている、お役に立っていることがやりがいになっています。経理は 1 円でも違ってはならずミスは許されない。間違えないように緊張感をもって取り組まなければなりません。

チェックを怠るとミスに気が付かないことがあります。あとでやればよいと思っていると後々響いてきます。そのため作業が終わった翌日も必ずチェックするなど、二重、三重のチェックに取り組んでいます。

◆短時間でも効率的に仕事をコントロール

現在は週 3 日、月、水、金曜日の午前 9 時から 12 時まで従事しています。これまでフルタイムで働いていた人間が一日 3 時間就労に従事すると、一瞬で終わる感覚に陥ります。当初は自分の作業を早くやらなければいけないのではないかなど悩むときもありました。作業を進めながら経験を積むことで、最近はちょうど良い作業時間だなど思うようになりました。

できるだけ勤務時間（3 時間）のなかで、与えられた仕事をコントロールし、確実に終わらせるようにしていくことが大事だと思います。



夢と希望を持ち続けて過ごしています

齊藤 操 さん（69 歳）

事業概要

介護老人福祉施設、介護老人
保健施設・ケアハウス・養護
老人ホームなどの運営

職場：社会福祉法人久喜同仁
会（埼玉県久喜市）

◆介護の現場研修が後押し

平成 29 年度に埼玉県が実施した「高齢者等介護職就労支援事業」による 3 日間の研修に参加したことが現在の法人で働くこととなったきっかけです。これまで介護の現場は「大変な仕事」という漠然としたイメージを抱いていましたが、亡くなった父がデイサービスに通うようになった頃から「やりがいのある仕事だな」と心境が変化してきました。

研修の中で、入居されている方と話をする機会があり、その際に利用者の方それぞれのこれまでの歩みを感じたり、また自分自身の人生について深く考えたりもしました。この経験が「いずれ介護の仕事に携わってみたい」という強い気持ちにつながりました。

◆誰かの助けになる仕事

勤務は毎週木・金曜日の 8 時 30 分から 12 時 30 分で、「各居室にある加湿器の清掃」と「各利用者の方のベッドの下を中心に居室の清掃」が仕事の内容です。まずは加湿器を各居室から洗濯場に集め、加湿器の中のフィルターを洗剤と漂白剤で洗います。万が一、ウイルスが発生したら大変なことになりますので、常に清潔な状態を保ち、利用者の方の体調に万全を期すことを心掛けています。

加湿器の清掃を終えた後は「居室の清掃」を行います。ベッドの下の清掃や加湿器 30 台の清掃

は腰が痛くなり大変なときもありますが、「誰かの助けになれる」というのは気持ちがいいですね。きれいになった加湿器と居室で入居者の方の笑顔を見ることができると、この仕事は自分に合っていると感じています。

◆就職で苦労した経験が、今の仕事の活力

私は、65 歳で 35 年間勤めた電気工事関係の仕事を定年退職し、その後、リース会社でベッドの洗浄作業を 3 年間続けていました。65 歳を過ぎると自分の好きな仕事や得意な仕事の求人は少なくなっていました。また、応募してもなかなか採用されない時期が続きました。そうしたなかで、この職場に雇ってもらえた時はうれしく、この経験が今の仕事のモチベーションになっています。

仕事に慣れてきて、かつ、今の仕事以外に任せてもらえる仕事があれば、勤務時間を増やして入所されている利用者の方のために頑張りたいと思います。

◆仕事と趣味にバランスよく取り組む

若い頃から絵が趣味でしたが、趣味だけに没頭すると体調が振るわないことがありました。

仕事と趣味にバランスよく取り組むことが、体力的にも精神的にも充実した毎日を送る秘訣だと感じています。仕事や趣味に取り組み、夢や希望を持ち続けて過ごす今の生活はかけがえのないものです。 [当企業の紹介ページ](#)

若手と研鑽し、より良いものづくりに取り組む



田口 昇 さん (71 歳)

事業概要

サイン・ディスプレイや建築
金物などの製作、設置

職場：株式会社晃新製作所
(埼玉県川口市)

◆長年の経験を生かしたものづくり

弊社には本社のほかに3つの工場があり、本社で製品の設計を行い、各工場で作成するといった流れになっております。私は第二工場でサイン・ディスプレイや看板等を製作しています。具体的にはコインパーキングなどで満車、空車を表示するディスプレイや、駐車場の注意書きなどを示す看板を主につくっているほか、特注された製品を製作することもあります。

私が行う作業内容は、材料の切断、穴あけ、溶接作業です。特に溶接による仕上げは重要で、長年の経験が生きています。

◆より良いものづくりに終わりはない

私は弊社で20年以上働き、60歳で定年を迎えました。定年に近づくにつれ、自分の仕事がそれで終わりなのかなという気持ちが出てきました。また、一つの製品が完成しても更に上を目指してより良い製品をつくりたいという意欲も湧いてきました。今もその気持ちは変わらず、仕事に終わりはないと思います。

◆昔と変わらない、研鑽の日々

若手の技術者と仕事に取り組んでいる日々は、かつての仲間と切磋琢磨した日々と同じように感じます。お互いに相談をしながら、より良いものづくりに励む日々が楽しく、年齢を感じない日々を過ごせています（笑）。

また、自分が手掛けた看板が今も見ることができるともやりがいにつながります。その場所を通ったとき、子供や孫に「じいちゃんが作ったんだよ。」と話せることはうれしいです。

[当企業の紹介ページ](#)



細井 光治 さん（78 歳）

事業概要

鋳物（非鉄鋳物）、金属組立、船舶の駆動部品などの製造

職場：石川金属機工株式会社（埼玉県川口市）

◆ベテランの経験から作業工程全般を把握

私は、19歳で当社に入社し、ずっと鋳造業の仕事をしています。60歳の時、いったん定年を迎えましたが、ものづくりが好きなことと、会社からも引き続き働いてほしいと言われたこともあり再雇用されました。当社では、護衛艦をはじめ、船の駆動部品などを作っています。材料となる金属の溶解の作業、鋳型への流し込み、機械による加工など一連の作業は、通常は社員で分担していますが、私は長年業務に携わっているので、一連の工程を最初から最後まで行うこともあります。

◆シニア社員への会社の配慮

鋳造の作業場は室温が高く体力を消耗するため、休憩時間に制限はありません。体力を十分に回復してから仕事に戻ることができることはありがたいです。また、私のようなシニアの社員が病院に行く際は、遅刻、早退、欠勤扱いになりません。そのような会社の配慮に加え、やりがいのある仕事に取り組む日常のおかげで、健康的に過ごしています。

◆シニアになっても自分の腕を磨き続けたい

製品は、全てお客さまによって異なり、一品一品丁寧に作ります。お客さまの期待に応えるため

には、技術を磨き続けなければなりません。仕事に没頭し、黙々と続けていたら、いつのまにか一番年長のシニアになっていました。シニアになってから、勤務日数を減らすこともできましたが、自分の腕を磨き続けたいという希望からフルタイム勤務を続けています。形になった製品が使われることが、私の喜びです。信念をもって仕事をすれば素晴らしい製品を作れます。

◆若手の成長を見守る喜び

定年後、年を取るにつれて後継者を育てたいという責任感が強くなりました。技術はすぐに身に付けられないので、後継者の育成には時間がかかります。指導方法に悩むこともありますが、今は3人の若手に教えながら一緒に仕事をし、成長する姿を見るとうれしくなります。会社の将来を担う人材を育て上げるという使命感や、その過程を見守れる喜びはシニアになってから味わった経験です。若手と働くことによって、日々、仕事への意欲も湧きますし、健康維持にもつながってい

[当企業の紹介ページ](#)

周りの助けがあって今の自分があります。

日々感謝の気持ちを忘れずに仕事に取り組んでいます。



石田さん



北島さん



川上さん

石田 弘子 さん（70 歳） 北島 民子 さん（70 歳） 川上 克悟 さん（73 歳）



須長さん



須長 カツ江さん（78 歳） 石黒 義夫 さん（75 歳）

事業概要 焼き菓子の製造・製造受託・販売、観光農園等の運営
職場：株式会社シェリエ（埼玉県本庄市）

◆風通しがよく働きやすい職場です

石田さん 私は、工場のパン製造部門で働いています。この職場は雰囲気がとてもよく、日々の業務をしていく中で、「ここはこうしたらどうか」といった改善点を提案できる風通しの良さもあります。

石黒さん 私たち（北島さん、須長さん、石黒さん、川上さん）は、焼き菓子などの原材料となるイチゴやミニトマトの栽培をしています。6棟あるビニールハウスの中では、植え付けから収穫まで行っています。農業の経験がある人も多く、それを活かして仕事している人が多いので、育て方などについていろいろ話し合いながら仕事をしています。

◆お客様の「おいしい」が喜び

北島さん 土に触れ農作物が育っていく様子を見たり、お客さんが来て「おいしい」と喜んでくれる姿を見ることができるこの仕事は本当に楽しい。できるだけ長く勤めたい。それにほかの若い人と汗を流しながら働くと、自分の栄養になっ

てより元気になれます。

◆75歳くらいまでは働きたい

石田さん 健康面でも生き生きと生活できていることは良かったと思います。これからも動けるうちは働きたいと思っていて、75歳くらいまでは働けたらいいなと感じています。

川上さん 働くと生き生きできる。周りのみんなには「70歳に見えない!」と言われる。それに、周りの人達の助けがあって今の自分があるので、日々感謝の気持ちを忘れずに仕事に取り組んでいます。

◆年齢であきらめずチャレンジしてください

須長さん 今の仕事は仲間と一緒に生き生きと過ごすことができ楽しいです。働きたくても二の足を踏んでいる人もいると思うけれど、年齢だとか自分の限界を決めずに、いろいろチャレンジしてみるのが良いと思います。

[当企業の紹介ページ](#)

今までの自分が培ったことを活かせることで 自分自身も生き生きできます



加藤 政義 さん（69 歳）

山中 康子 さん（62 歳）



事業概要
温泉施設の営業、及び
飲食サービスの提供

職場：秩父温泉株式会社満願
の湯（埼玉県秩父郡皆野町）

◆お客さんとのコミュニケーションを心掛けています

山中さん 私は、温泉にいらしたお客さんの接客や配膳をしたりしています。お客さんとコミュニケーションをとることが大事なので、そういったところを特に心掛けています。

◆自分が培った経験を活かしています

加藤さん 私は、お客さんからの連絡に応じて温泉と長瀬駅、皆野駅間でお客さんを送迎しています。多い日は 40 組くらい利用していただくこともあります。また、冬には駐車場に雪が積もると除雪車を使って雪を除雪します。私は建設業に従事していたことから重機の操作ができます。今までの自分が培った経験を少しでも活かせることで自分自身も生き生きとできるし、上司（黒沢支配人）からも頼りにされることもうれしく思います。

◆思い切って飛び込むことが大切

山中さん ここで働くまでは、製造や事務などの仕事をしていて、接客の仕事は自分には向いていないと思っていました。でもこの仕事を始めて

からは、お客さんと話をしていると楽しくなりました。今では、挑戦してよかったと思います。自分には出来ない決めつけず、思い切って飛び込むことが大切だと思います。

◆お客さんと話していると元気になれます

加藤さん お客さんに秩父などの観光情報を伝え、感謝してもらえた時にはうれしいし、自分の元気になります。家でのおんびりしているよりも元気に過ごせていると感じています。

山中さん お客さんといろんな話をしていると元気にもなれるし、いろいろな話を聞く機会があるのでとても勉強になります。また、休憩室には職種や年齢にかかわらず社員の皆さんが集まるなど楽しく過ごせています。同年代の人とは身体の痛いところの話をして共感があったりしています（笑）。家にいるよりも生き生きできています。

[当企業の紹介ページ](#)



自分も若い世代に負けずに頑張ろう、という ファイトが湧いてきます

垣堺 和雄 さん (68 歳)

井上 芳子 さん (68 歳)



事業概要
スリッターマシンの設計・
製造・販売

職場：垣堺精機株式会社
(埼玉県秩父郡小鹿野町)

◆この会社を世界一の企業に育てたい

垣堺さん 私は秩父市内にある電子部品の製造会社で働いていたのですが、30歳のとき、兄が創業した弊社へ転職しました。入社10年後に、さまざまなシート状の材料を任意の幅に連続切断し、切断された材料を再び巻取る加工機械「スリッターマシン」の製造がスタートし、以来、今日まで、兄や仲間と共にスリッターマシンの開発に取り組んできました。

井上さん 私はガラス面に金属膜をコーティングする会社で定年まで働き、定年後も元気なうちはいつまでも仕事がしたいと思っていました。そんなとき、シニアスタッフを募集している垣堺精機のことを知りました。入社を決めたのは「世界一の会社を狙っている！」という垣堺正男社長(72)のひと言。私も一緒にこの会社を世界一の企業に育てたいと思いました。

◆無事完成したときの喜びもひとしお

垣堺さん 弊社の製品はすべて手作りなので、ボディはもちろん、内部の小さな部品に至るまで、一つひとつ削って製作しています。高い精度が求められるため、わずかな気の緩みが失敗につながることもあります。また、部材の鉄は寒暖差で寸法が変化する素材なので、たとえば、ベアリングの穴の直径なども、気温により前の日と異なっていることがあります。全工程にわたり、神経を使う仕事ですが、その分、無事完成したときの喜びもひとしおです。

井上さん 私の仕事は、スリッターマシンに組み込む「ライナー」と呼ばれる部品の研磨・測定

です。ライナーは、スリッターマシンのカッター幅を調節する部品であり、この部品の精度がカッティングの精度を決定します。そのため、個々の部品に求められる寸法誤差は、1～2ミクロン(※)以内。測定の仕事は最終工程であり、ここでミスをするとう出荷できません。神経を使う仕事ですが、その分、製品を無事仕上げたときの達成感は格別です。※1ミクロンは0.001mm

◆若い世代とシニア世代が互いに刺激し合っています

垣堺さん 弊社の製品にご満足されたお客様から、お褒めの言葉をいただくこともしばしばです。この仕事を続けてきてよかったと思うのはそんなときです。弊社には定年がなく、健康で働く意思があれば、いつまでも働くことが可能です。また、若い世代とシニア世代がお互いに刺激し合い、学びながら成長できる社風も自慢です。若い世代と仕事をしていると、それだけで気持ちが若々しくなりますし、自分も若い世代に負けずに頑張ろう、というファイトが湧いてきます。そのファイトが元気でいられる秘訣です。

井上さん 温度により厚みに変化する鉄と向き合い、日々腕を磨いていくことに、大きなやりがいを感じています。また、仕事を通じて、良き仲間と出会えたことや、女性を特別扱いせず、ベテラン技術者として尊重してくださる社風にも感謝しています。若手社員には、仕事を教えるというよりも、私自身が困ったことや気が付いたことを若手社員に伝えていくように心がけています。

◆意外とまだまだ現役に負けない自分に気付くはず

垣塚さん もう年だからとか、体がきついから、といった理由で働かずにいる方も多いと思います。でも、健康に自信のある方なら、もう一度仕事に就いてみてください。意外とまだまだ現役に負けない自分に気付くと思います。

井上さん 生涯現役として働く、これほど幸せなことはありません。定年後、働きたいのに、さまざまな事情で働くことができない方もいらっしゃると思います。それだけに、私は、私を必要としてくれる場所があることに、日々感謝して仕事に取り組んでいます。

[当企業の紹介ページ](#)



中畦さん

環境改善機器の未来を目指して、ゆとりある勤務時間で技術開発に挑んでいます

事業概要
水処理設備製造

職場：株式会社テラサワ
(埼玉県秩父郡横瀬町)

◆定年を迎えても、気力も体力も充実

中畦さん 私は定年前、カメラの開発や事務機のメンテナンスなどに取り組んできました。60歳で定年を迎えましたが、気力も体力も充実しており、定年後も技術の仕事を続けたいと考えていました。そんなとき、以前の勤務先の先輩である寺澤防子社長が声を掛けてくれたのです。私はどちらかといえばコンパクトな精密機械を扱ってきた技術者なので、初めて(株)テラサワの製品を見たとき、その大きさに驚きました。しかし、「そのうち慣れるわよ」という寺澤社長のひと言で入社を決意。それから10年間、環境改善機器の開発やメンテナンス等に取り組んできました。

種村さん 私も定年を迎えた後、まだまだ技術者として働きたいと考えていました。寺澤社長から連絡をいただいたのはそんなときのこと。実際に会社を訪問し、産業用ろ過機などの独創的な環境改善機器に触れ、その高度な技術に強く惹かれました。この会社なら、新しい技術開発に挑戦できると考えて入社しました。その判断に間違いはなかったと実感しています。

◆今までの経験が、現在の仕事に役立っている

中畦さん 仕事の内容としては、環境改善機器の製品開発・改良、設置現場に出向いて行う製品テスト、製品の定期メンテナンスなど、幅は広いですね。オイルや異物で汚れた水を浄化するための膜式廃液分離装置の膜の洗浄は、私がほぼ専任で行っています。弊社の仕事は機器を開発し、お客様に売れば終わり、という仕事ではありません。定期メンテナンスはもちろん、既存製品の性能を高めるための技術改良も重要な業務です。私は前職で製品の組み立て、開発、さらにお客様先へ出向いて修理などを行うサービスマンの仕事も経

験しました。その経験が、現在の仕事に大いに役立っています。

種村さん 私はもともと電気系の技術者なのですが、いまは環境改善機器の開発業務やフォロー、定期メンテナンス、新規顧客への製品デモンストレーションなども行っています。お客様は県外の企業なので、毎月数回、出張して対応しています。私は平成28年に入社したので、まだゼロから開発に携わった製品はありませんが、近い将来、新製品開発にも挑戦し、産業界から注目される環境改善機器を世の中に送り出してみたいと考えています。

◆働くスタイルを自分たちで決められる

中畦さん 何でも自分たちでやらなければならないのですが、それがやりがいにつながっています。新製品や新技術の検討、開発から営業、メンテナンスに至るまで、皆で知恵を出し合い、協力して取り組んでいます。業務の全工程に関わっているのも、仕事に変化があり、飽きることがありません。ときには壁にぶつかることもありますが、その壁を乗り越えた達成感は格別です。

種村さん 弊社は始業8:00、終業15:00で金曜日は終業12:00です。明るい時間に帰宅できるので、平日も時間を有効活用できます。また、仕事の段取りや休日の取得も社員全員で話し合って決めます。だからこそ、限られた時間の中で、お客様に迷惑を掛けることなく仕事を遂行できるのです。定年もないので、働きたい気持ちと元気があれば、いつまでも働くことができます。このような仕組みも弊社では社員と社長が話し合って決めています。働くスタイルを自分たちで決められる、それも大きなやりがいにつながっています。

◆やりたいことができる環境に巡り合えた

ことに感謝

中畦さん 仕事もボランティア活動も、その第一の目的は健康のためです。この10年、体調が良いのは、毎日、職場で体を動かしているからこそです。また、勤務時間にゆとりがあるため、趣味も積極的に楽しんでいます。自分のペースで過去の経験や技術が活かせる場があるのなら、ぜひチャレンジすることをお勧めします。シニアの皆さん、どんどん社会参加していきましょう。

種村さん 私は技術者なので、ものづくりが生きがいの人間です。技術者としてやりたいことができる環境に巡り合えたことに感謝しています。定年後も活躍できる領域はたくさんありますし、世の中には、シニア世代の実力を求めている場所も数多くあると思います。定年を迎える前に、自分の能力を発揮できる仕事を探してみましょう。きっとあなたに相応しい仕事が見つかるはずです。

[当企業の紹介ページ](#)

「すべてのものを真に活かす」を体現する、 理想的なシニア活躍のフィールド



久保 光明 さん (78 歳)

事業概要
菓子専門店向けの高級米菓、
パスタスナックの製造、
販売

職場：三州製菓株式会社
(埼玉県春日部市)

◆78歳の私も、元気に働いています

板垣さん 私は23年前に中途採用で弊社に入社し、営業事務を担当していました。今年の4月に定年を迎え、一度退職したのですが、7月に弊社の監査役に選任されました。定年前は、請求・売掛業務などの営業事務以外にも、男女共同参画に向けた社内委員会の委員長を務めたこともあり、女性やシニア世代が活躍できる制度の策定や制度を利用しやすい環境の整備にも注力してきました。弊社は女性従業員が約70%を占める会社なので、女性が活躍できる制度・環境づくりを重視する企業風土があります。定年前は、これら委員会活動にも大きなやりがいを感じていました。

久保さん 私は中途採用で入社しました。それまで勤めていた会社が倒産し、就職先を探していたところ、知人が三州製菓(株)のスタッフ募集を教えてくださいました。それから21年間、弊社の工場で働き続けています。弊社は60歳で定年となりますが、その後も本人が希望すれば、原則77歳まで働くことができます。これは77歳の喜寿を機に引退をした埼玉県出身の偉人、渋沢栄一にちなんだ制度だそうです。ただし、77歳を超えても本人が希望すれば、働き続けることが可能です。私は今年78歳になりましたが、おかげさまで元気に働いています。

◆ハンドルさばきは若者並みです

久保さん 私は煎餅の生地をはじめとする弊社商品の材料の入庫・検品・仕分け・工場への搬入など、商品の生産準備を担当しています。具体的には、朝7時に出勤し、工場にトラックで搬入

された材料を検品し、当日の生産計画に必要な材料をフォークリフトで工場へ輸送します。フォークリフトを操って53年。ハンドルさばきは若者並みといわれます(笑)。私の仕事は、生産の第一段階であり、もし、間違った材料を工場へ搬入すると、生産計画が狂ってしまいます。慣れている仕事とはいえ、日々ミスをしないよう、細心の注意を払って業務に取り組んでいます。

◆誇りに思える商品づくりに、最高の雇用環境で取り組みます

板垣さん 弊社の社志は「すべてのものを真に活かす」です。弊社では、この社志に基づいた、一人ひとりのチカラを最大限に引き出す数々の制度や環境があります。「ひとり三役」という仕組みもそのひとつ。部署内で各スタッフが担当している業務をお互いに教え合い、自分の仕事以外に2つ以上の業務スキルを身に付けることで、たとえば、体調不良で休まざるを得ないスタッフがいても、そのスタッフの業務を誰かが代行できます。シニアの社会参加を応援する、事実上無制限の雇用制度にも社志の精神が表れています。再雇用されたシニアの休暇や福利厚生条件も社員と同じです。

久保さん 私は仕事が生きがいなので、この歳になっても雇用し続けてくれる会社には、本当に感謝しています。また、私の年齢や体力に配慮していただき、72歳からは午前中だけの半日勤務を勧められました。そのおかげで体に無理をかけず、自分のペースで元気に働いています。弊社の商品は、国産米にこだわり、徹底した品質管

理の下、お客様にどこにも負けない味をお届けしています。心から誇りに思える商品をつくり、お客様に喜んでいただく仕事に最高の雇用環境で取り組める。これは弊社の最大の魅力ですね。

◆仕事から健康をもらっています

板垣さん 定年を迎えたときに湧いてきたのは、ここまで勤めさせてくれた会社や同僚、そして家族に対する感謝の気持ちでした。そして新しい仕事にチャレンジできるチャンスにも恵まれました。仕事を続けることは楽しいことばかりではありませんが、それも含めて、仕事にやりがいや生きがいを見出すのは自分の気持ちの持ち方次第です。シニアの皆さん、何でもまずやってみよう！の精神で社会参加していきましょう。

久保さん 働くことは体を動かすこと。体を動かすことは健康にいいこと。健康であれば毎日が楽しくなります。人間にとって最大の財産は健康であるとの歳になって実感するようになりました。私が元気でいられるのは、まさに働き続けてきたおかげです。そのおかげで、3日も休むと体がなまってきます(笑)。仕事から健康をもらっているようなものですね。皆さんも積極的に社会参加をして、心も体も元気いっぱいになりましょう！

[当企業の紹介ページ](#)

シニアが活躍する食の安全と健康づくりの 拠点 無理せず、楽しく、働き続ける



山口 辰広 さん (65 歳) 平田 善久 さん (70 歳) 村上 孝子 さん (64 歳)

事業概要：

茹で麺・調理麺・調理済みレンジ商品、惣菜の製造、レストラン事業、シェアダイニング事業

職場：

株式会社クリタエムデリカ（埼玉県越谷市）（シェアダイニング サルーテ）

◆みんなのアイデアや想いが詰まったお店

村上さん 私は「シェアダイニング サルーテ」の経営母体である㈱クリタエムデリカの調理工場で、60 歳まで管理職を勤めました。その後、一年間は調理ラインのスタッフとして働き、62 歳のとき、サルーテのオープニングスタッフになりました。ここは、“食から新しいコミュニティを創る”という弊社のビジョンを具現化したお店です。みんなのアイデアや想いが詰まったお店なので、愛着もひとしおです。

平田さん 私は、㈱クリタエムデリカの調理工場、製麺加工や惣菜などの調理を担当していました。サルーテの厨房担当になったのは 67 歳のとき。異動して 3 年になりますが、自分のペースで日々元気に働いています。

山口さん 私はガス会社で 61 歳まで働きました。一度退職したのですが、64 歳のとき、「人気のお店でスタッフが足りない。楽しい職場だから山口

さんも手伝ってみませんか？」という誘いがありました。働いた方が健康にいいだろうと考えてスタッフになり、それから 2 年になります。おかげさまで元気に仕事を楽しんでいます。

◆コミュニケーションを楽しめることも、この仕事の魅力

平田さん 当店では、新鮮な自家野菜や地域の素材を使った、パスタ、サラダ、ガレット、スイーツなどを提供しています。また、麺やパスタソースは、弊社工場生産された商品を使っています。お子様からお年寄りまで、安心してお召し上がりいただける、美味しい食事を提供する。それが、調理を担当している私の仕事です。ときには調理方法など、メニューに関するお客様の質問に答えることもあり、そこにも楽しさを感じています。

山口さん 私は主に、ドリンクサービスを担当しています。この仕事は、お客様へ飲み物を提供する際に、ちょっとした会話を交わすことも多く、

常連のお客様から声を掛けていただくこともしばしばです。そんなコミュニケーションを楽しむことも、魅力です。また、閉店時の売り上げ数字の確認や記録、在庫管理など、店舗運営に欠かせない業務も担当しています。

◆健康で楽しいから、やる気も途切れない

村上さん 当店のお客様は地域の女性が多く、子育て中の方も大勢いらっしゃいます。私は主に接客を担当していますが、接客の際にお客様の暮らしや子育てについて相談に乗ることも多いですね。そんな触れ合いが、私のモチベーションの源泉です。弊社には定年がないだけでなく、当店のようにシニア世代が生き生きと活躍できる職場が用意されています。働き方や勤務時間も話し合い、無理のないシフトを組むことができます。この恵まれた環境に心から感謝しています。

平田さん 仕事の最大の魅力は、無理せず、自分のペースで働けることです。私は、週2日、朝8時半から17時まで働いています。調理工場で働いていた頃は昼間勤務に加え、夜間勤務もあり、歳を重ねるにつれて体力の衰えを感じていました。そんなとき、当社がオープンし厨房を任せてもらったことで、心身ともに負担をかけることなく健康的に楽しく働き続けています。健康で楽しいからやる気も途切れませんね。

◆無理なく、楽しく働くことが出来る場所を、諦めずに探しましょう

村上さん やるべきことが目の前にあると、やってやろうじゃないかと思う。それが人間だと思います。その気持ちはいくつになっても変わりません。私は幸いにも、その気持ちを注ぎ込める場所と出会いました。皆さんにも相応しい場所がきっ

とあるはず！さあ、探しにいきましょう！

山口さん 日々やることがある、それが健康の原点だと思います。当店のスタッフの平均年齢は69歳。みんな元気なのは、一人ひとりが自分のやるべきことに取り組み、体を動かし、いろんなことを考えながら働いているからこそ。まず、やることを見つけて、それに取り組みましょう！

[当企業の紹介ページ](#)



クリエイティブの世界から警備業界へ 転身いつまでも、全力で走り続けた

伊藤 憲一 さん（66 歳）

事業概要
交通誘導警備、雑踏警備、施設警備

職場：
株式会社結
（埼玉県さいたま市）

◆無理せず長く続けられる仕事

私は広告会社を経て、展示会のデザインやディスプレイなどを手掛ける会社を立ち上げるなど、長年クリエイティブな世界で働いてきました。フリーランスは収入面で良いときもあれば、悪いときもあります。50 歳代になり、収入面だけでなく、今後のキャリアステップを考えた結果、本業以外に、無理せず長く続けられる仕事を持つと考えました。警備業界を選んだのは勤務シフトに柔軟性があり、本業と調整しながら働けるからです。

◆会社の支援により資格取得

入社後、弊社に資格取得の講習や検定の費用を負担いただき、「1 号業務警備員指導教育責任者」の資格を取得しました。現在、私はこの資格を生かし、警備員の教育および指導管理、採用の面接などを担当しています。出社は週 4 日程度ですが、忙しい時期はフルタイムで働きます。今では、この仕事がほぼ本業ですね。

◆この仕事を通じて、社会にこれまでの恩返し

弊社は、シニア雇用いち早く取り組み、このたび厚生労働省と独立行政法人が共催するコンテストで高齢者雇用の推進に係る特別賞をいただくなど、シニア世代の活躍を応援してきました。定年制も平成 28 年秋に撤廃し、加齢に伴う給与の減額ありません。また、一人ひとりの体力に合わせて、フレキシブルな勤務シフトで働くことが可能です。このような理想的な環境で働けることを感謝していますし、この仕事を通じて社会にこれまでの恩返しのようなことができれば、と考えています。

◆いつまでも全力で走り続けたい

東日本大震災の経験を通じて、自分の日常がいかに幸せなのかを実感しました。だからこそ今、目の前にある物事に真剣に取り組む、希望を持って諦めないで生きていく。それが大切なことだと思います。シニア世代の皆さん、全力で走り続けていきましょう。

[当企業の紹介ページ](#)

ものづくりに注ぐ情熱がある限り、
一歩先をいく製品を創造したい

穴沢 伸行 さん（64歳）



職場：
有限会社埼玉プレーナー工
業所（埼玉県川口市）

事業概要
航空宇宙機器や半導体製造
装置の大物部品加工など

◆世代を超えて、全員一丸

私は長年、技術者として工作機械を使ったものづくりに携わってきました。前の会社が5年前に解散したため再就職先を選んだのが弊社でした。弊社は、社長の方針で熟練した技術者を年齢に関係なく雇用しています。また、若手技術者も積極的に採用・育成しており、世代を超えて全員一丸となって、より良いものづくりに挑戦しています。このチャレンジできる環境が弊社の成長の原動力です。

◆仲間とチカラを合わせて、日々製作に取り組んでいます

工場長として、ものづくりの工程管理を担当しています。小さな工場なので自ら工作機械を動かして、部品を製作することもありますし、社員の採用面接に参加することもあります。現在、私がメインで製作している製品は焼却炉に使われる部品です。これまで以上のハイレベルな耐熱性能が要求される部品であり課題も山積していますが、仲間と力を合わせて日々製作に取り組んでいます。

◆ものづくりに注ぐ情熱に定年はありません

川口市は中小の工場が多いのですが、その中で弊社は主に各種設備に使用される部品加工を行っています。製品はオーダーメイドなので同じパターンはありません。また、使う素材もアルミニウム、銅、鉄など多種多様です。高いハードルを乗り越えなければならないときもありますが、要求されたスペックを満たす製品が完成したときの達成感は格別です。技術者のものづくりに注ぐ情熱に定年はありません。

◆年齢を意識せず、元気なうちは働き続けること

私は山歩きが趣味ですが、もし仕事をせずに山歩きばかりしていたら、きっと「技術者ゴコロ」がうずき出すことでしょう。働きたい方は、年齢を意識せず元気なうちは働き続けること。それが心身の健康を支え、若々しさを生み出すのではないのでしょうか。

[当企業の紹介ページ](#)



シニアが活躍している企業の紹介

シニア雇用が働きやすい職場へのきっかけに



業種：
サービス業（他に分類されるものを除く）

事業概要：
運送事業・介護事業

●お話を伺った人

株式会社セイリョウ



- ・代表取締役 小林 隆文さん（写真右）
- ・システム・広報・カスタマー
課長 高野 真弘さん（写真左）
- （写真中央は従業員 岡野 勝治さん）

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など） について教えてください。

配送業です。スーパーマーケットや薬局に食品や医薬品を配送したり、最近では介護タクシー事業も行っています。介護タクシーとは、車イスやストレッチャーが積載できるタクシーです。介護施設までの送迎などを行っています。従業員は約 40 名で、そのうち 60 歳以上は 22 名、65 歳以上は 19 名です。

●シニアが働きやすいように工夫している点 を教えてください。

長距離配送はなくし、埼玉、東京など短距離の配送のみにしています。18 時には業務が終わり、残業

はありません。以前は夜間の長距離配送も行っていましたが、従業員のことを第一に考え、やめました。勤務シフトは自由なので、希望に合わせて組んでいます。運送業なので、本人の体調を見て勤務時間は短くしたり、体調管理には気を付けています。

●シニアの方は未経験で入社される方もいますか。

未経験者は多いです。教える人によって差が出てしまうのを防ぐため、荷物の積み下ろしなどの動画マニュアルを作成しています。従業員自身の仕事の様子を動画で撮影し、自分で学ぶことができる環境を作っています。シニアだけでなく若年の従業員にも好評でした。

●シニアの長所を教えてください。

ルーティンワークが得意なところ です。習得に時間がかかるかもしれませんが、一度習得してしまえば、安定感は抜群です。

●働いているシニアの方はどのような様子かを教えてください。

若々しいです。当社にはシニアの方が多くいますが、地図を読んでルートを頭の中で考えたり、体を動かしているので、とても健康です。

●シニアを雇用してよかったことを教えてください。

最初は人手不足なのでシニアを採用したのですが、シニアが働きやすいように試行錯誤していくうちに他の従業員も働きやすい職場になっていきました。多様な働き方ができる職場になったので、社風も優しくなったと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアが元気であれば、その会社、その地域が元気に！



業種：
建設業

事業概要：
総合建設会社

●お話を伺った人

八木建設株式会社



- ・代表取締役社長 八木 雅之さん(写真 左)
- ・取締役総務部長 八木 久美子さん(写真 右)

●事業内容について教えてください。

昭和 30 年に総合建設会社として創業しました。工場、倉庫の建設や公共工事を担い、注文住宅も取り扱っています。近年では、医療・福祉施設にも建設の幅を広げ、地元に貢献できるよう日々力を入れています。

●シニアエキスパートについて教えてください

以前は嘱託と呼んでいたのですが、シニア従業員は専門的な技術を保有しており、一目で熟練したエキスパートと分かるような名前を付けました。自身の持つノウハウを若手従業員に伝承する役割を与えることで、定年後の働きがい高めるとともに、

若手の育成にも励んでいただいています。

●シニアが働きやすいように工夫している点を教えてください

当社は、月によって土曜日が出勤日のため、シニアエキスパートは週休 2 日を確保し、本人の希望によって出勤日数を決めています（週休 3 日の方もいる。）。また、建築現場に行く前に本社に寄ることも日によってありますが、シニアエキスパートには直行・直帰を許可したり、朝礼や 18 時から始める会議を免除しています。本社と現場の間の移動など、できるだけ負担がないような働き方を優先しています。

そして、健康であることが大変重要だと思いますので、人間ドックの受診費用を半額補助し、その結果、再検査がある場合は勤務中に通院するようフォローをしています。

●上記のような取り組みをしてよかった点がありますか

シニアエキスパートは平日休む分、土曜日に出勤していただいています。土曜日は危険な作業がそれほどありませんし、他の従業員が土曜日に休めるため、結果として従業員の休日をしっかり確保できるようになりました。

また、若手従業員の育成にも励んでいただいています。管理職も自分の現場を持っているので、なかなか若手の教育が行き届かないという点があるのですが、そこをシニアエキスパートに一部代行してもらうという形で教育係をしていただいています。

●シニアの長所を教えてください。

経験に基づいた指導や育成をするので、若手従業員にとって非常に興味深く、大変分かりやすいと好評です。どんな現場でも対応できる経験と、キャリアを持っているため相談しやすいという部分があると思います。

また、長い人生経験を積まれた上での相手に掛ける言葉や言葉の選び方などはすごく長けていると思います。管理職には管理職の指導の仕方があると思いますが、また別の角度からの指導をしてくれています。弊社が考える育成をよく理解し、若手の人となりもよく見てくれているので、我々としてもとても参考になります。

●これからの社会で、シニアに求められる役割は何だと思いますか

○若手従業員の育成や技能伝承だと思います。建設業は人手不足と言われている業界ですから、これまでの経験をぜひ会社などで発揮していただき社会貢献につなげてほしいです。

一方で、シニアの方が働くのはご本人の健康のため、人生の張り合いのためということがあると思うので、そこにやりがいを感じていただきたいです。ご家族にも働くことを応援していただければとてもありがたいです。

皆さんプライドを持っており、いきいきと楽しそうに働いています。その姿を見て、きっと若手従業員は「このくらいの年齢まで働けて、こんなふうにここで自分の力を発揮できるのかな」という気持ちで、毎日仕事に向かうことができるでしょう。そのことは、若手従業員へとても良い影響を与えている

と思います。

●シニアの雇用を検討している他の会社へのアドバイス

昨年、69歳の方を採用しました。ご本人ときちんと面接し、経験や知見、資格、人柄や想いなど総合的に見た上で、採用を決めました。採用したことにより、他の従業員の休日確保や若手従業員の育成につながり、本当に良かったことがたくさんありました。会社が求める条件に合う方がいれば、何歳であっても一歩踏み出して雇用してみるということはお互いのためになると思います。

シニアが元気であれば、その会社、その地域が元気になっていくと思うので、ぜひ一歩踏み出してみてください！

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

経験・知見があるシニアが輝けるように

業種：
製造業

事業概要：
特殊機能紙の製造・販売



●お話を伺った人

セキネシール工業株式会社



- ・代表取締役社長 関根 俊直さん(写真 中央)
- ・製造部門 部門長 菅野 渉さん(写真 左)
- ・管理部門 業務課 課長 鈴木 善和さん(写真 右)

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など）について教えてください。

ガasket材等の特殊機能紙の製造・販売を行っています。ユネスコの無形文化遺産に登録された「細川紙」(この地域の手すき和紙)の製作技術を中心に、工業用特殊機能紙づくりを手掛け、現在は技術の進化と ニーズの変化により、これまで培った和紙づくりの技術と伝統を大切に、多種多様な製品開発と品質向上に取り組んでいます。

従業員は52名で、そのうち60歳以上は4名、65歳以上は1名が在籍しています。(令和6年12月現在)

●シニアが活躍できる環境づくりで工夫している点を教えてください。

シニアの体力やプライベートなど、本人の意向に沿って働く時間を調整しています。弊社は、ほとんど残業がなく、有給休暇取得を積極的にアナウンスしているので、シニアに限らず、全社員に働きやすい環境整備に取り組んでいます。最近、1時間単位の休暇制度を取り入れました。

また、シニア社員にも人事考課制度を導入し、半年ごとに面談を行っています。面談時に目標を設定し、評価をして昇給に反映させています。目標に設定する例としては、業務の改善案の考案や、後輩育成(どのレベルまで育成するのか)などです。

●シニアにも人事考課制度を導入したことにより、何か変化はありましたか。

仕事に対するモチベーションが上がったように感じます。定年後に再雇用になると、給料が下がりますし、「自分は会社の期待に応えられていないのでは」と不安に感じたり、また「第一線ではないから」など一歩引いてしまうシニアがいたのですが、社長・部門長と面談や対話をすることにより、不安を取り除くことができたと思います。活躍できる能力があり、それを発揮できる環境を作ることができたのはとてもいい方向に向かったと思います。

●シニアの長所を教えてください。

経験と知見があることです。トラブルが起きたときに、素早く対応していただけるのは本当に頼りになります。また、シニアと若手社員がお互いにリス

ペクトし合っているため、若手の育成にも貢献していただけています。

●これからの社会でシニアに求められる役割は何だと思えますか。

現役世代が活躍できるのは、シニア世代がそれまでに研究したり試行錯誤したりした結果があるからだと思います。世代は違ってもお互いにリスペクトし合い、一緒になって仕事をしていける関係性がすごく大事だと考えます。

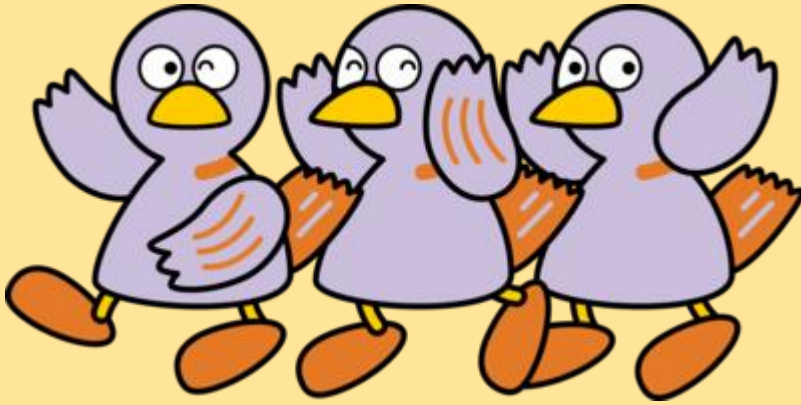
弊社では、リーダーと班長が話し合う、リーダーミーティングというものをやっているのですが、元班長のシニアも出席し、アドバイスをしてもらって、業務運営の改善のサポートをしていただいています。

●シニアの雇用に関する考えを教えてください。

会社が掲げるビジョンやバリューを大事にできる人で、同じ価値観を共有できる前向きな方であれば、お互いに Win-Win な関係を築けると思います。また、その人にしかできない活躍の場を作りたいとも思っています。当社は永年勤続社員の再雇用が多いですが、そのようなロールモデルが身近にあることで、若手社員たちのモチベーションアップにもつながります。経験と知見を兼ね備えたシニア社員は、当社にとってとても貴重です。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

適材適所に配置することでシニアを活用



業種：
製造業

事業概要：
食品海産・農産物の製造卸販売

埼玉県マスコット「コバトン」

●お話を伺った人

株式会社藤沢商事



・常務取締役 田島 英行さん

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など） について教えてください。

食品製造販売を行っています。従業員数は約550名で、そのうち60歳以上（パート）が192名在籍しており、60～64歳が69名、65～69歳が77名、70～84歳が46名です。（令和6年2月29日現在）

●シニアはどのような仕事をされていますか。

選別した食品の箱詰め、機械の補助、原料投入、ピッキング等を担当してもらっています。

●〇シニアの方は未経験で入社される方もいますか。

ほとんどが未経験です。入社後、先輩社員がOJTを実施しています。外国人の従業員も増えてきたの

で、図や写真を使った分かりやすいマニュアルを作成中です。

●シニアが働きやすいような工夫があれば教えてください。

勤務時間は9時～17時の中で、要望があれば時間調整したり、高齢の方は長時間労働は難しいため勤務を午後から開始したりしています。1週間の出勤日数も調整しています。また5工場あるので、色々な仕事を体験してもらい、適職になるように配置を工夫しています。5人くらいのグループの中で仕事を回しながら、同じ仕事ばかりにならないようにしています。

●シニアの雇用を検討している会社等へのアドバイスをお願いします。

人手が必要になる仕事なので、シニアを積極的に採用し、適材適所に配置できるようにしています。昨今の人手不足を解決するために、より多くのシニアを活用していくことが重要だと思います。

●シニアを雇用してよかったことを教えてください。

経験が豊富なので、トラブルが発生した際にも柔軟に対応していただいています。また、業務の改善策について、以前からいる従業員よりもシニアの方

から意見が出ますし、新商品の提案もしてくれます。

●シニアを雇用する上で今後検討している取組について教えてください。

作業内容をより分かりやすくするため、作業している様子の写真などを使って、目で見て分かるマニュアルづくりに取り組んでいきたいと思っています。

多様性を理解することが大事



業種：
農業・林業

事業概要：
農園事業

●お話を伺った人

日建リース工業株式会社



・障がい者農園事業部 首都圏支店
はーとふる農園飯能 所長代理
小平 英臣さん

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など） について教えてください。

はーとふる農園飯能では、天候に左右されず、年間を通して栽培・収穫できるビニールハウスでベビーリーフ等を栽培しています。

農園での農作業は主に89名の障がい者従業員が行っていますが、管理者として働く19名はシニア世代（50～70代）です。

●シニアはどのような仕事をされていますか。

農園内において、不慣れな従業員に対して農作業の技術的な指導を中心に担当してもらっています。そのほか、事務作業等（出勤簿の確認やお弁当の手配）もお願いしています。

●シニアが働きやすいような工夫があれば教えてください。

希望に合わせて4つの勤務時間を選ぶようにしました。当初、9時～16時の勤務時間（7時間拘束、6時間労働）のみでしたが、現在は①9時～16時、②10時～17時のほか、元気なシニアの方が多いので、③8時～17時、④9時～17時の時間帯も設定しました。

また、シニアが身体に負担なく働けるように、冬は40～50分に1回、10分程度の休憩を、夏は15分に1回程度水分補給も兼ねて休憩をとるように促しています。ハウスの近くにエアコンを完備した場所があるのでそこで休んでいただいています。

●シニアを雇用してよかったことを教えてください。

経験が豊かなのでいろいろ教えてもらうことが多いです。今後どう仕事を展開していくのか考えるときに、現役時代の知識や経験を参考にさせてもらっています。また、他の職員の道しるべになっており、研修も担当していただいています。

●シニアを雇用する上で今後検討している取組について教えてください。

現在、1日6時間勤務をしていただいています、より短時間の勤務を希望される方がいるので、シニア

アの方が無理なく長く働けるよう柔軟な勤務形態を検討していきたいと考えています。

●シニアの雇用を検討している会社等へアドバイスをお願いします。

多様性を理解し合うことが重要だと思います。企業は、年齢や体力などシニア従業員の事情を理解し、仕事環境を作っていくことで、シニアだけでなく誰でも働きやすい職場にもつながります。誰でもいずれ年を重ねていくことになりますので、今後仕事をする上での環境づくりがあれば、現役の社員の働きも良くなり共生社会の実現になると思います。

シニアの豊富な社会経験を活用



業種：
サービス業（他に分類されるものを除く）

事業概要：
警備、建物総合管理、人材派遣

●お話を伺った人

アシマ株式会社



- ・営業本部 本部長 岡崎 武司さん
- ・次長 天野 博之さん

●シニアの長所（いいところ）について教えてください。

異業種かもしれませんが、豊富な社会経験をもとに臨機応変な対応ができるところがシニアの長所であると思います。トラブル等が発生したときに、自分が何をやらなければならないか等を過去の経験から適切に判断していただいていると思います。また、プライベートと仕事のメリハリをつけている方や、仕事に対して前向きな方が多いです。

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など）について教えてください。

警備、建物総合管理、人材派遣を行っています。従業員数は750人でシニアの割合は約75%です。また、シニアの方は65歳から70歳で入社される方が多いです。

●シニアはどのような仕事をされていますか。

警備員（施設警備）、清掃（建物管理）、用務員（学校・企業）、駐車監視員、病院当直、受付（公共施設等）などの仕事に従事していただいています。特に、施設警備に従事している方が多く、シニアの方の約75%を占めています。

シニアは人材不足の救世主



業種：
卸売業

事業概要：
医薬品、化粧品等の卸販売

●お話を伺った人

株式会社大木

- ・ロジスティック事業部 次長 HTさん
- ・ロジスティック事業部 東日本グループ
グループ長 TSさん
- ・ロジスティック事業部 パートマネージャー
TKさん

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など） について教えてください。

主に小売り店様に医薬品、化粧品等を卸販売する
中間流通業です。新東京物流センターの従業員数は
240人でシニアの割合は約18%です。また、入
社される方は60代半ばから後半が多く、入社最高
齢は78歳です。こちらの方は、現在82歳になり
ましたが、4年ほど継続して働いていただしていま
す。

●シニアはどのような仕事をされていますか。

大きく分けて、「出荷で使用する折りたたみコン
テナの組立て」、「ピッキングする前の商品の棚詰
め」、「梱包作業」の3つの仕事に従事していただ

ています。また、そのほかに空き箱の回収とセンタ
ー内外の清掃に従事していただいています。

●シニアの雇用に関する考えや今後の課題に ついて教えてください。

ロジスティック事業部としては、シニアは「人材
不足の救世主」だと思っています。なお、採用につ
いては、一律の年齢で判断するのではなく、一人一
人の体力や健康状態等を確認して判断することと
しています。

また、シニアを雇用する上での今後の課題は、入
社時にヘルスチェックをしっかり行う必要がある
ことです。健康状態を正確に把握することで仕事の
割り振りを適切に行うことができ、結果としてシニ
アの方に長く働いていただけると考えているため
です。

●シニアの雇用を検討している会社等へアド バイスをお願いします。

シニアの方は、相対的に責任感が強く、熱意を感
じられる方が多いです。年齢だけで仕事の生産性は
わからないので、実際に雇用し、コミュニケーション
を取りながらやっていくことで会社にとって予
想以上の戦力になることがあると思います。

頑張らずにコツコツと働いてほしい



業種：
サービス業（他に分類されるものを除く）

事業概要：
警備業

●お話を伺った人

日動警備埼玉株式会社



・採用課 課長 小宮山 明さん

●事業内容について教えてください。

警備業として、施設警備と交通警備を行っています。施設警備は、マンション・商業施設・オフィスビル等において、建物内外の巡回・巡視点検業務を行っています。交通警備は、建築工事・土木工事の各種現場や駐車場・イベント会場等の公道又は私道において、人・車両の安全誘導を実施し、人身・物損事故の抑止に努めています。従業員は 66 名で、平均年齢が 65 歳です。3 分の 2 くらいは 60 歳以上になります。

●シニアが働きやすいように工夫している点を教えてください。

シフト制にすることでご自身の体調やご都合に

合わせて働いていただいています。シフト提出後に体調を崩してしまった場合も管制担当が他の方に依頼をしたり、営業等の社員に協力していただくことで対応しています。

●シニアの長所を教えてください。

人生経験が豊富であるため、応用が利くところが長所です。何かトラブルがあっても、クレームにならないようにうまく対応してくれることが多いです。

●シニアの雇用に関する貴社の考えを教えてください。

コミュニケーションをしっかりとって、正直に真面目に働いていただければいいと思います。

頑張らずに自分のペースで働き、生活の糧にしてもらえればいいと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

できることを長くやってほしい



業種：
サービス業（他に分類されるものを除く）

事業概要：
施設総合管理、アパート・マンション管理、消防設備
点検・工事、廃棄物収集運搬、介護事業等

●お話を伺った人

アイル・ホールディングス株式会社



・人事本部 人事部 部長 小林 亜紀さん

●事業内容等（従業員数、シニアの割合など） について教えてください。

施設総合管理、アパート・マンション管理、消防設備点検・工事、廃棄物収集運搬、介護事業等を行っています。また、グループ全体の従業員数は3,143人でシニアの割合は約60%です。入社される方は60歳代後半が一番多く、最高齢で89歳の方に活躍していただいています。

●シニアはどのような仕事をされていますか。

清掃、警備、施設管理、廃棄物収集運搬のドライバーやその補助、介護や看護師などのお仕事をされています。特に、70代以上の方は清掃や警備のお仕事をされている方が多く、60代後半の方では病院の食器洗浄のお仕事をされている方もいます。年

齢にかかわらず、できることを長くやっていただきたいと思っています。

●シニアの長所や雇用してよかったエピソードを教えてください。

本当に気が利く方が多く、また、コミュニケーション能力に長けている方も多いと感じます。年齢層の若い職場は人間関係を理由に辞めてしまう傾向がありますが、シニアの方がうまくコミュニケーションをとってくださる職場は雰囲気良くなります。シニアの方が面倒を見てくださるおかげで今年は高卒で入った社員が一人も辞めませんでした。

また、シニアの方が「70代も採用してくれるよ。」と近所のお茶飲み友達に弊社を勧め、紹介までしてくださるのもありがたいです。

●シニアの雇用を検討している会社等へアドバイスをお願いします。

年齢で判断するのではなく実際に会って判断をすることが大事だと思います。パソコンやスマートフォンを扱えないというイメージをお持ちの方がいますが、そのようなことはありません。

シニアの方がたくさんいる職場は働きやすいと思いますので、活躍いただく道を積極的に模索してほしいです。

シニアから若手への技術伝承が鍵



業種：
製造業

事業概要：
各種自動車鋳物、厨房部品、ポンプ鋳物・上下水道部品加工全般

シニア活躍推進宣言企業プラ
ス認定日：
令和4年4月1日

●お話を伺った人 株式会社朝倉鋳物



・営業 朝倉 萌子さん

●事業内容について教えてください。 鋳物の製造を行っております。

●シニアの方はどのような仕事をされていますか。

シニアの方には軽量製品を担当していただいています。鉄を溶かす作業など、重量のある作業は体力のある方にやっていただきます。勤続年数が長い方ばかりなので、仕上げや検査などセクションが変わることはあまりないですが、お願いする製品の種類や内容を変更することがあります。例えばシニアから「腰が痛い」と言われれば別の製品への変更を検討します。

●シニアとのコミュニケーションで気を付けていることはありますか。

長く細かく話してしまうと伝わらないので、簡潔に、できるだけ紙に書いて指示として渡すということには心掛けています。

●シニアからの要望はありますか。

シニアの方で「土曜日は体力的に出られない」とか「フルタイムでは出られないので勤務時間を変更してほしい」とか、そういう要望があった場合には、個別契約を結んで対応することがあります。

●衛生環境向上のための取組を教えてください。

工場内で火をたく関係上クーラーが付けられま

せん。今までは扇風機を回していましたが、今年初めてスポットクーラーを購入しました。従業員の評判が良ければ増設したいと思います。

また、重い物を持ち上げる作業が多いので、マッスルスーツの導入も考えましたが、マッスルスーツは暑い・重い・動きづらいと不評でした。今は足で踏むとクレーンが上がってくるという、手動クレーンを導入したので、これも評判が良ければ増設したいと思います。

●これからの社会でシニアに求められる役割とは何だと思えますか。

シニアの強みは経験の量だと思うので、その経験を生かして社会に貢献していただくのがいいと思います。特に高齢の方は、自分の持つ技術や考えのアウトプットが苦手で、自分の言いたいことをうまく組み立てて話せないことがあると思います。若者が手を貸しながらアウトプットを増やし、持っている技術や経験を下の世代に伝えていただけないかと思っています。

●今後の会社の方針を教えてください。

今までの弊社は、職人と職人の持つ技術で引っ張っていく体制でした。持っている技術を全体に伝えて、皆が積極的に仕事に参加できる形を作っていくように、いろいろな取組ができたらいなと思います。まず、仕事のマニュアル作りですね。写真付きで誰が見てもわかるように作っています。どんな小さなことでも皆が参加しやすくなるよう改善していきたいと思っています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

働くシニアが主戦力



業種：
卸売業・小売業

事業概要：
業務用食品等 卸売販売

シニア活躍推進宣言企業プ
ラス認定日：
令和4年4月1日

●お話を伺った人 株式会社旭フーズ



・代表取締役 菊地 拓也さん

●事業内容について教えてください。

弊社は飲食店を中心に業務用食材を卸売販売している会社です。

●シニア社員の採用はどのように行っていますか。

ハローワーク経由で新規募集を行っています。弊社に長い間勤めて、シニアになった方もいらっしゃいます。非常にきちょうめんできれいな仕事をしていただいたものですから、おのずと年齢に対する概念がなくなり、シニアの方を通常採用する流れになりました。

●シニア採用の判断基準はありますか。

コミュニケーションが取れるかどうかが第一前提です。本当に働きたい人は働きたい気持ちが伝わります。次に、実際に現場を見ていただきます。納得してもらわないと働いていただけないと思いますので、そこは重要視しています。

●シニア起用のメリットはありますか。

シニアは本当にきちょうめんで真面目です。責任感が非常に強いです。必ずやり遂げるという気概を持っていらっしゃる方が多いです。人生経験が豊富なので、多少のことでも平常でいられるというのは私が見ても尊敬するところです。

●導入した機械について教えてください。

数年前に常温食材をメインとした自動仕分け装置を導入しました。これによりスペースを有効活用でき、ミスなく早急に仕事を実行できることが証明されたので、さらに冷凍向けの自動仕分け装置を導入しました。国の「ものづくり補助金」を活用しました。

この設備を入れる前は、昔ながらの人海戦術でやっていました。私たち問屋はなかなか新規採用が集まりにくいので、シニアの方々の力をうまく活用しながらスピードを求めなければいけません。今やスピードは機械にお願いし、最後まで食材を丁寧に入れるのは人間で、という点を強みと考えております

●シニア起用をお勧めする理由を教えてください。

デジタル社会ゆえの弊害か、数字ばかり先行しがちだと思います。履歴書や写真を見てため息をつくのではなく、数字の概念を捨てていただいた方がいいと思います。コミュニケーションさえ取れば、責任を持ってしっかりとやり遂げる人材ばかりです。覚えてもらうまでは時間が掛かるかもしれませんが、コミュニケーションが取れば必ず期待に応えてくれると思います。まずは1人でも採用していただいて一緒に楽しんでいただければと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

フレックス勤務でシニアの働き方をアップデート



業種：
生活関連サービス業・娯楽業

事業概要：
クリーニングを行う福祉事業所

シニア活躍推進宣言企業
プラ
ス認定日：
令和4年4月1日

●お話を伺った人
株式会社ハマウラ福祉工場



・代表取締役 瀧 睦美さん

●事業内容について教えてください。

障害福祉サービス事業を行っています。弊社ではクリーニングの作業を通して就業の場を障害者の方に提供することで、障害者と健常者が共に生活できるよう支援しています。

●シニアの方はどのような仕事をされていますか。

機械をパタンと下ろしてボタンを押すだけでアイロンが掛けられるプレス作業など、身体に負担の掛からない仕事をしてもらっています。いろいろなバリエーションのある服は経験がないとアイロンを掛けられないので、シニアにはそのような経験を生かして働いてもらっています。

●シニア起用に当たって工夫していることはありますか。

シニアには1人1台扇風機を設置して、涼しい環境ができるように工夫しています。また、自分の体調に合わせてフレックスに働いてもらっています。

例えば、心臓の悪い方で「夏は休ませてほしい」と長期休まれる方もいますし、「明日は10時くらいから出たい」と言われる方もいます。事前に報告してもらえればフレックスに働くことを認めています。

●シニア起用のメリットはありますか。

クリーニングは閑散期と繁忙期がありますが、シニアの方は融通を利かせて対応してくれます。閑散期に早く帰ったからといっても、繁忙期にはちゃんと遅くまで仕事をしてくれるので、ありがたいです

ね。

●シニアの経験をどのように若手に伝えていきますか。

私もプレス作業をしますが、他人に教えるのは難しいです。シニアの方々はずっと教えてきたので教え方も分かっています。例えば「こういう教え方だと分かってもらえなかったから、こういう教え方をしてみた」とか、そういうお話を聞くとさすがだなと思いますね。

●従業員とのコミュニケーションで心掛けていることを教えてください。

話しやすい環境を作り、こちらからも声をかけます。特に障害者の方は、話し掛けてくれればすぐに受け入れるなど気を付けています。シニアの方は、障害者に対しても優しいですし、挨拶から二言三言、毎日話をしてくれるので、こちらも助かっています。障害者も「ずっと働きたい」と言ってくれる方が多いです。

●これからの社会でシニアに求められる役割は何だと思いますか。

シニアは経験が豊富なので、経験を生かして働いてもらうのが良いと思います。こちらから全部「こうしてください」と言って当てはめるのではなく、シニアの方が持つ力を受け取るような形が一番良いのではないかと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

定年廃止、スカウトで積極的にシニア採用



業種：
建設業

事業概要：
マンション大規模修繕工事、
その他

シニア活躍推進宣言企業プ
ラス認定日：
令和4年4月1日

●お話を伺った人 株式会社セラフ本所



・代表取締役 榎本 修さん

●事業内容について教えてください。

マンションの大規模修繕工事やペットと暮らす家のリフォーム、ドローンの調査などを行っています。

●スカウトによるシニア採用とはなんですか。

展示会など日頃いろいろなところでお会いして、素晴らしいと思うシニアの方に「退職されたら私どもの会社に来ませんか」と一人一人声を掛けております。高校・大学を卒業して定年まで一つの会社にお勤めされていた方が多いです。その点だけでも信頼の証になると思います。

●シニア起用に当たって工夫していることはありますか。

無理はさせないというのが一つです。金土日がお休みのシニアもいますし、出社せず自宅から営業活動へ行ってそのまま帰るシニアもいます。

●シニアの給与はどのようにして決めていますか。

シニアの採用時には「給与は70歳以降から減ります」と伝えます。その理由は、シニアの働き方によるものです。「現場に出るのはきつい」「金土日休ませてほしい」と言われれば、勤務時間を減らすため給与が下がります。金額の交渉もします。シニアの方は年金併用型なので、ご本人の希望金額を受け入れられることが多いです。

●職場はどのような雰囲気ですか。

若い社員もシニア社員も、皆で話し合いながらワイワイ楽しくやっています。シニアでどんなに実績があった方でも特別扱いすることなく、皆と同じフロアで同じように働いています。「皆一緒」そういう雰囲気をしっかりと作っています。

●定年の廃止で変わったことはありますか。

50代で中途の方々が採用できるようになりました。50代半ばで中途の方はとても優秀で、現場管理であれば一級建築士など、資格をしっかりとっています。定年の廃止は、今一番必要な中堅世代の雇用にも非常に寄与しています。

●これからの社会でシニアに求められる役割は何だと思いませんか。

シニアの方々は人生経験が豊富です。長い人生経験から生まれてくるすばらしい見地のもとに、今の優秀な新卒の社員たちを引っ張って指導してほしいと思います。

●シニア採用をお勧めする理由を教えてください。

シニアを積極採用し出したときから、売上高も社員数も会社規模も倍以上になりました。若手と中堅、シニアがうまく融合し、シニアの力が生かされたからだと思います。たとえ若い社員がいなくても、シニアを採用する価値はあります。様々な経験のあるシニアと役員の二人三脚で会社の業績を伸ばすことで、会社の魅力が出てくるので、若い社員も入ってきます。そういった相乗効果生まれますので、シニア活用は極めて重要だと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

豊富な経験値が会社の可能性を広げる



業種：
サービス業（他に分類されるものを除く）

事業概要：
警備業

シニア活躍推進宣言企業
プラス認定日：
令和4年4月1日

●お話を伺った人

システム・ガードサービス株式会社



・代表取締役社長 長谷川 功一さん

●事業内容について教えてください。

警備業です。お客様の依頼で人の生命・財産・身体を守ります。

●シニア起用に当たって工夫していることはありますか。

警備は24時間連続の仕事もありますが、シニアの方々に仕事をしていただくに当たり、24時間を区切って会社独自のシフトを作成します。短ければ3時間、その方のライフスタイルに合わせてお仕事をしてもらうような形で、シニアが仕事をしやすい環境を極力作っています。

●シニア起用のメリットはありますか。

警備会社は生命・財産・身体を守りますが、それは最低限行うことで、そこから何をできるかが分岐点になります。同じ現場で仕事をして、来る人、対応する人が毎回変わります。さらに気候が違ったり時間帯が違ったりすると、対応の仕方が一つとは限りません。シニアの方は、いわゆる現場力・対話力・対応力が非常に長けているので、会社としては助けられています。

●シニア起用をお勧めする理由を教えてください。

シニアの方を雇用するに当たり、固定概念を捨てる方が良いと思います。何歳だからこのぐらいの仕事しかできないだろうと、企業だと結構考えると思うんです。まずはシニア一人一人と会話をして、自

分より経験豊富な部分を引き出す。仕事をしていくに当たり、付加価値を付けていただければ、その会社独自のカラーとなり、武器になると思います。シニアの方を採用して皆で一緒に成長していく。そんな感じが一番良いのではないかと思います。

●シニアから若手への技能継承について教えてください。

シニアの方はお願いをしなくても若手の指導を買って出てくれます。経験値が若手よりありますので、仕事のハード面ではなくソフト面、いわゆるホスピタリティやメンタル面のサポートをしていただくと助かります。若手もそれが成長経験になって、その年齢になればまた新しい人たちの面倒を見てという形で、好循環を生むと思います。

会社が幾ら教育をしても、会社からよりも一緒に働いているメンバーからの方が良いですね。「シニアのAさんの熱量もらったんで僕頑張ります」とか、そういう生きた継承になってくると、非常に会社としてはありがたいと思います。

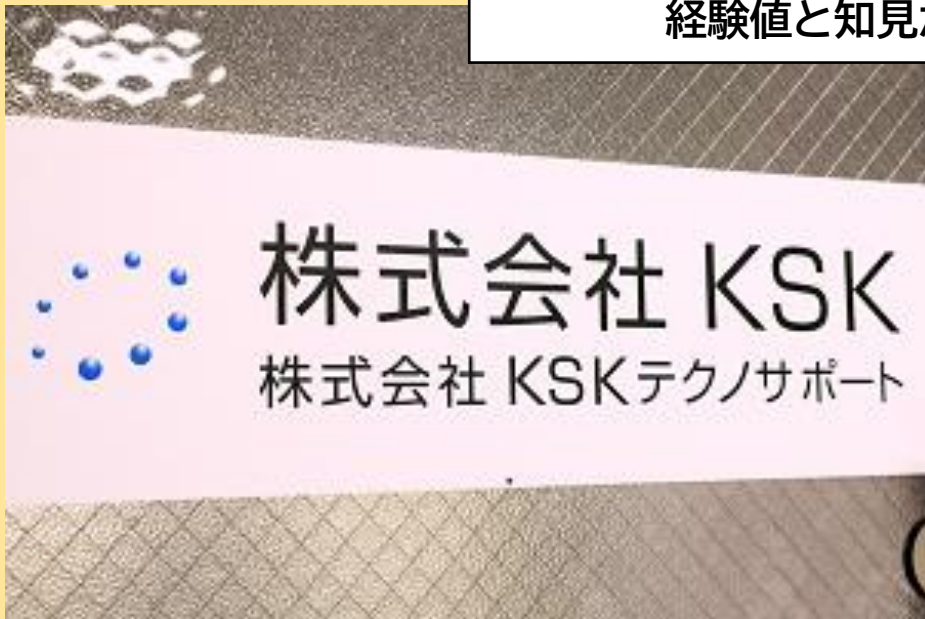
●今後の警備業界について教えてください。

警備業は横のつながりが弱い業界です。そんな中で今後警備業の発展を見据えたときに、何か起点となるものを投げたいと思っています。

もちろんシニアの雇用も若い世代の雇用もそうです。業界から何か違うものが生まれるような、そんなプロジェクトができる動きを別の会社でやらせていただいております。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

経験値と知見がシニアの強み



業種：
情報通信業

事業概要：
データ処理・人材派遣業

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成 29 年 12 月 22 日

●お話を伺った人

株式会社 KSK テクノサポートさいたま支社



・支社長 佐野 智昭さん

●事業内容について教えてください。

BP0 (外部委託) 事業としてアウトソーシング部と人材派遣サービス部の2部門があります。アウトソーシング部では、データ入力、イメージ入力、画像作成など主に紙媒体を電子化する業務を行っております。人材派遣サービス部では、登録型スタッフを派遣しております。

●シニア採用のきっかけについて教えてください。

平成 26 年頃、一般事務派遣でシニアの方を 7,8 人採用しました。年齢にこだわらず経験や能力重視で採用しています。

●未経験シニアの採用は難しいでしょうか。

派遣業務は「経験者がほしい」「すぐ戦力にしたい」というお客様が多いので、未経験者はなかなか採用しづらいです。しかし、私どもも今年から教育に力を入れております。何日かの教育期間を設け、「未経験者でいい」というお客様がいれば派遣するようにしています。その際、コミュニケーション能力がないと現場で活躍するのが難しいようです。

経験以外は、やはりコミュニケーション能力が一番重要だと思います。シニアで未経験は難しいとは思いますが、コミュニケーションをしっかりとれる方が多いので、そこは強みとと思っています。

●働きやすい職場づくりのための取組を教え

てください。

弊社では、管理者が社員の話を一対一で聞く「Door Knock Communication (ドアノックコミュニケーション)」(社員に何かしらの課題を与え、次の面談までに考えてきてもらい、また話を聞くこと。)に取り組んでいます。社員の成長を促しながらコミュニケーションの強化にも力を入れています。シニアに対しても同じように行っています。

●シニア採用のメリットを教えてください。

シニアの方は熟達した経験値と知見をお持ちです。こちらで教育に時間を割くことなく、即戦力として起用できます。今まで培ってきたノウハウを生かし、若手の育成に助言していただけるのかなと思います。

また、シニアの方は長く続けてもらえることが多く、非常に強みと感じております。若手は1-3年で次のキャリアアップに進むので、やっと教育してこれからというときに辞められてしまうことが多いです。

シニアの方はいろいろ経験を積まれていて、社会がどういうものかご理解されているのかなと思います。

●今後の会社の採用方針を教えてください。

今までと変わらず能力重視で採用することを考えています。

また、今年導入した音声入力のアプリケーションを利用し、声で文字入力できないかという試みにチャレンジしていきます。実現可能になれば、シニアや障害者雇用にもつながると考えています。

年齢は意識しない



業種：
運輸業・郵便業

事業概要：
流通加工業（運輸に附帯するサービス）

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 30 年 10 月 29 日

●お話を伺った人 株式会社テスココンポ



・総務部 羽鳥 光史さん

●事業内容や会社について教えてください。

物流・流通加工のアウトソーシング業として、各メーカーから商品を預かって、出荷業務や保管業務をしています。具体的な業務としては、ピッキング・仕分け・梱包・値札付けなども行っています。

従業員は約400人で60歳以上は95人です。そのうち、65歳以上が55人で70歳以上は21人です。

●どのような職種・業務でシニアを雇用していますか。

ピッキング業務等に加えて、荷受けや各セクションへの商品の格納などを行っていただいています。40代～50代で入社してシニアになっている方もいれば、シニアになってから入社した人もいますが、どちらの場合でも同じ業務を行っていただいています。

●シニアになると体力面で個人差があると思いますが、仕事上の影響を感じますか。

体力の差がないことはないですが、若い人より体力があるシニアもいますので、シニアだからということはないと思います。仕事内容も、一人で作業をこなすのではなく、みんなで分担して作業しますので、遅い人がいても全体としては仕事を進めることができます。どうしても歩きまわれない人は値札付けをメインにしてもらうこともあります。

●シニアが活躍するための取り組みを教えてください。

特別な取り組みはありません。若い人より動けるシニアもいますので、年齢で人を判断していません。ハンドリフトの導入など、全体の作業負荷を減らすことを意識した取り組みをしていますので、結果としてシニアにとっても負担が減っていると思います。

●シニアの良いところを教えてください。

人生経験が豊富ですので、自分の意見を伝えるときは、相手に柔らかく、うまく伝えることができていると感じます。新しく入ってきた人への面倒見も良く、対人関係を円滑にできることは良いところだと思います。

●シニアの雇用に関する貴社の考えを教えてください。

75歳まで継続雇用の年齢を伸ばしましたので、採用年齢も若干上がるかと思っています。この先も年齢に応じて線引きをしたり、何かをしたりすることはないと考えています。面接に関しても20代、30代の人と質問内容はあまり変わらず、やる気などによって採用を決めています。生産年齢人口が減ってきていますので、年齢を気にしている場合ではないということもあります。

●生涯現役実践助成金はどうのように使うことを検討していますか。

はっきりとはまだ決まっていませんが、従業員の負担が軽くなるようなものを導入したいと思っています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアは貴重な戦力

業種：
サービス業

事業概要：
設備・建物管理、清掃業務ほかサービス業

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 29 年 8 月 31 日

●お話を伺った人 毎日興業株式会社



・取締役 常務執行役員 谷部 直樹さん

●事業内容や会社規模について教えてください。

総合ビル管理業として、ビルメンテナンスとプロパティマネジメント業務を行っています。ビルメンテナンスは、設備管理・清掃・警備・水質検査・空気環境測定・ビル点検などをしており、プロパティマネジメント業務では不動産管理や設計・施工を行っています。

従業員はグループ全体で2,300人弱で、60代以上が約1,350人、そのうち70代が約730人、80代が約20人です。

●どのような職種でシニアが働いていますか。

特に清掃員、管理人、常駐の設備員や警備員としてご活躍いただいています。管理人や警備員はフルタイム勤務もありますが、1番人数の多い清掃員は建物に人が来る前に仕事をするので、朝の2~3時間などの短時間勤務が多いです。

●80代の方はどんな仕事をしていますか。

例えば、設備職として働いている方がいますが、非常に良い技術を持っていて、お客様から慕われています。建物にいないといけない資格職であることに加え、お客様から慕われている方なので代えがたい人材です。80代でも元気な方はとても元気ですので、年齢だけで判断することは難しいと考えています。

●シニアは何歳くらいで入社していますか。

50代くらいで入社してシニアになっても働いている方もいれば、前職を定年退職後に入社される方もいます。最近では70代で入社する方もいます。採用に当たっては、朝が早く、電車が動いていな

い時間帯で勤務する場合もあるので、管理する建物周辺に折り込みチラシを入れてなるべく近くに住んでいる方を採用するようにしています。

●未経験で入社される方もいますか。

未経験で入社される方もいます。未経験の方でもOJTによる指導がありますし、特に清掃はモップ掛けや雑巾掛けなど未経験でも取り組みやすい業務であると思います。

●シニアが活躍するための取り組みがあれば教えてください。

1人で建物を管理している方のために、本社からアドバイザーを派遣してコミュニケーションをとるようにしています。他にはコロナ禍のため現在は中止していますが、文化祭などを実施して、社員間の交流を図っています。また、社内報に体操を掲載して健康面でも働き掛けをしています。

●シニアの労災を減らすための取り組みを教えてください。

社内報で健康体操について掲載したり、入社時のオリエンテーションで荷物の持ち方を指導したりしています。労災で多いものは転倒や踏み外しなので、荷物は片手を空いた状態で持つように指導しています。

●シニアの雇用に関する貴社の考えを教えてください。

これから生産年齢人口は少なくなっていくと見込まれていますので、シニアは貴重な戦力だと捉えています。当社としては、シニアがいつまでも楽しく働ける環境をつくるのが大切だと考えています。

また、短時間勤務であることをいかして、副業や兼業として働くことも可能です。社会とつながっていたいという方や健康のために働きたいという方にも短時間勤務はうまくマッチしていると思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアに求めるものは安定



業種：
卸売業・小売業

事業概要：
茶葉・海苔その他ギフト品等
の販売

生涯現役実践企業認定日：
令和2年3月11日

●お話を伺った人

株式会社 おづつみ園



・代表取締役社長 尾堤 宏さん

●事業内容や会社について教えてください。

お茶・のり・お菓子を含む食品の小売販売、お茶の製造、カフェ経営などを行っています。カフェは開業して7年目ですが、最近ではSDGsを意識して生ごみを一切出さないような運営を行っています。(食品ロス削減の取組みはこちらを参照してください。)

現在、社員は22名です。そのうち、60歳以上のシニアは7名です。シニアのほとんどが接客を担当しています。

●シニア雇用に関する考えを教えてください。

まだ働けるならずっと働いてもらおうというのが当社の考えです。シニアで「まだ働けるのに…」と思っている方を年齢で区分するのはもったいないと思います。働きたい人が働くということは自分、家族、地域のためになります。

また、シニアや障害者など立場の弱い労働者を救済したいという思いもあります。

子供が大きくなってから働き始めて、シニア世代まで働ける場所があっていいと思います。新しくできた店舗がうまく行き始めたら障害者雇用にも取組みたいと考えています。

●採用はどのように行っていますか。

基本的に欠員が出たときに採用を行います。子育てが一段落したくらいの年齢層の方が多いのですが、10年くらいで入れ替わりがあります。その中で長く働いてくださる方もいて、結果的にシニアの方が活躍されています。長く働いていただくと、お客さんにいつもあの人がいるという安心感を与えられるなどのメリットがあります。

●60歳以上のシニアを採用することもありますか。

当社では年齢で区別をせずに採用の判断をしています。

人それぞれこれまでの生活環境が違うので、年齢だけを理由に不採用とすることはありません。60代でも良い人材であれば、採用の可能性はあります。ただし、一人前になるのに5年程度はかかりますので、すぐに辞めてしまわない人を選ぶようにしています。

●シニアの良いところを教えてください。

シニアは経験豊富で引き出しが多いので、若い人が困ってしまうような状況でもうまく機転を利かせることができますと思います。接客業ではお客様に合わせた立体的な対応が求められますので、若い人とシニアがうまく交流して、それぞれの長所を活かしながら働けるように意識しています。

●シニア雇用で工夫していることはありますか。

当社では10年間勤務すると商品が20%オフになる永久パスの「ゴールドカード」を渡しています。

シニアになるとそれぞれの都合で仕事を辞める人もいますが、10年勤めてくれた人は先輩の立場でいてほしいという思いがあります。久しぶりにお店を訪れた時、「知らない人」ではなく、「先輩社員」だとわかるよう、この制度を導入しました。

この取り組みが、「人を大切にする会社」という評判にも繋がれば良いと考えています。

●これからの社会でシニアに求められる役割は何だと思いますか。

安定だと思います。生活的にも精神的にも安定しているシニアであれば、落ち着いた良い接客だとお客様に思ってもらえます。私はシニア雇用に限らず、全ての面で「安定」ということを求めています。

●今後の会社の方針を教えてください。

会社の伸びだけを重視すれば良いとは考えていません。確かに若い社員を雇って店舗を拡大すれば会社の業績は伸びるかもしれませんが、それだけではダメだと思います。

新しくドリンクとパンの販売を始めたのも、お茶とパンの組み合わせという世界を作りたいと思っ

て始めました。まだまだ赤字の部門ではありますが、そういう新しい取り組みをしていかないと、この先厳しいと思っています。ドリンクは利益率が高いので、ドリンクのおいしいパン屋さんというイメージがつけば利益の取れる部門になっていけると思います。いずれは、お茶屋さんとしての表の顔と利益を取っていく部門を両立していきたいと考えています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

ヘルパーはいつまでも働くことができる仕事



所在地：
川口市

事業概要：
在宅介護センター「ゆうゆう」を運営。デイサービス、訪問介護、通所介護などのサービスを提供。住宅型有料老人ホームを運営

生涯現役実践企業認定日：
令和3年3月12日

●お話を伺った人

有限会社 由祐



・代表取締役社長 高橋 眞由美さん

●事業内容や会社について教えてください。

訪問介護、デイサービス、住宅型有料老人ホームの運営をしています。従業員は28名おり、その半分弱が60歳以上です。

当社は各事業の責任者はいますが、ヘルパーは利用者ごとの担当制ではなく、柔軟に仕事を交代できるのが特徴です。

●シニアを雇用する上での工夫を教えてください。

資格を持ったヘルパーとして入社するシニアはほとんどいないため、資格が必要ない仕事からスタートしてもらっています。仕事に慣れていく過程でヘルパーの資格を取るように提案しています。

ヘルパーの良いところは全国どこに行っても仕事があって、働く意思があればいつまでも働ける

という点です。当社としても雇用する際にはその点を前面に打ち出しています。

採用に当たっては、その人に合った仕事をしてもらえばいいと考えていますので年齢は全く関係なく、人柄を重視しています。今は若い人より定年を迎えたシニア世代を雇うことが多くなっています。

●シニア社員の良いところは何ですか？

年齢が近い分、利用者と話が合いやすい、利用者の様子をまめに見てくれる、限られた時間の中でうまく段取りができるという点です。他にもヘルパーだからこの仕事だけしかやらないということがなく、多岐にわたって仕事をしてくれます。

また、若い職員は年末年始などお子さんが休みの期間は休暇を希望する人が多いですが、その時はシニア社員が希望して出勤することも多いです。シニア社員がいることで人員配置を考える際はとても助かっています。

●シニアが活躍するための取組を教えてください。

家族全体で協力して働ける環境づくりに努めています。

例えば、定年後の旦那さんが当社で送迎の仕事を始めるなど、ご夫婦で働いてもらっているケースもあります。旦那さんが働くことに協力的だとヘルパ

一の奥さんも働きやすいと考えています。

また、シニア社員には体力面を考慮して時短などで働いてもらえるようにしています。そうすることで長く働いてもらえるというメリットがあります。さらに、短時間の場合、急に都合が悪くなった職員がいても他の職員で穴埋めができます。保険料などを考慮すると大変な面もありますが、人手が多いということが重要だと考えています。

●令和元年度にアドバイザーの派遣を受けていますか？

アドバイザーの方には就業規則を見ていただいて、改善していく方法を伺いました。その中で生涯現役実践助成金という助成金があることを知ったので、令和2年度に申請を行いました。

助成金などの良い制度があっても知らない、わからないことがありますので、アドバイザーの方がきっかけとなって助成金を受けられることになって良かったと思います。

※アドバイザーについて

シニア活躍推進宣言企業に認定されると、シニア活躍の取組がスムーズに実現できるよう、社会保険労務士や中小企業診断士などから無料でアドバイスを受けることができます。

●助成金を申請しようと思った理由は何ですか。

頑張っている職員に還元したいと考えたからです。介護の仕事はハードですが、高収入というわけではありません。助成金はモチベーションアップのため、勤続7年、10年、20年の方へのお祝い金として使わせていただこうと考えています。

●助成金の受給にあたり、定年を5歳引き上げていますが、従業員の方から反応はありましたか？

会社としては年齢は気にしていませんが、ある程度の年齢になると「歳だからもう雇ってもらえない」と心配する従業員もいました。定年を引き上げることで、そうした従業員にも安心して働いてもらえるようになったと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

役割と居場所が、人をいきいきさせる



所在地：
上尾市

事業概要：
高齢者理学療法施術、デイサービス

生涯現役実践企業認定日：
平成 29 年 12 月 22 日

●お話を伺った人

株式会社 リハビリホーム一歩



・代表取締役 阿部 裕一さん

●事業内容や会社について教えてください。

デイサービス事業として、「リハビリホーム一歩」、「アクティブキッチン一歩」を運営し、デイサービスと保育園の併設型施設として「みんないっしょの一歩&いっぽ」を運営しています。「アクティブキッチン一歩」では利用者さんがお弁当を作って販売をしています。

社員はパート社員と正社員を合わせて60人です。そのうち、14～15人が60歳以上のシニア社員です。最高年齢は78歳で2人在職しています。

●定年を廃止した理由を教えてください。

年齢にこだわりはなく、その仕事ができるかどうか重要だと考えています。60歳を過ぎても仕事ができる方は大勢いるので、こちらからお願いをして働いていただいているような状況です。

定年を廃止したとき、社員は「ここをやめるときは（利用者として）ここに通う時だ」と言って笑っていました。

●シニアの雇用で気を付けていることを教えてください。

当施設は、高齢者や幼児などいろいろな人が利用しています。そのため、年齢にこだわらず、人間関係を円滑にできる方を採用しています。採用の際は、協調性やコミュニケーション能力を最も重視しています。

●シニア社員と若い社員との違いを感じることはありますか？

若い社員の方が動きは速いですが、周りを見る力や要領よく仕事をこなすのはシニア社員の方が長けていると思います。

●シニア社員の良いところは何ですか？

シニア社員は、これまでいろいろな分野で仕事をしてきているので、仕事を進めるうえで、良き相談相手になってくれます。また、あいさつひとつをとっても、シニア職員は冗談を言うのがうまく、明るくあいさつすると場が和みます。30代、40代の職員だと、なかなかそうはいかないです。

●シニアの雇用で困っていることはありますか

年齢と体力のバランスが難しいと感じます。体力は十分でも、年齢によって、やむを得ず仕事の調整が必要ではないかと考えることがあります。

●保育園とデイサービスの併設施設など特徴のある施設を運営していますが、こうした取組を始めたきっかけを教えてください。

利用者さんの様子がヒントになりました。
ボーっとしている人や楽しくなさそうな利用者さんを見て、どうしてだろうと悩んでいました。そんな時、社員が連れてきた子供を見て、その利用者さんが笑顔になったんです。それを見て、デイサービスと保育園を一緒に運営しようという考えに至りました。

●「アクティブキッチン一歩」では、デイサービスの利用者さんが働いています。なぜ働いていただくことになったのでしょうか。

利用者さんが来客者にお茶を出すのを見て、まだまだ働けるのではないかと思ったのが、お弁当を販売する「アクティブキッチン一歩」を開設したきっかけです。

障害の有無や年齢にかかわらず、みんなが活躍できるということが当社のコンセプトです。

役割と居場所がないと、人はいきいき生きていけないと思います。ですので、皆さんにどんな役割を持ってもらえそうかを常に意識しています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

いつまでも雇用したいという気持ち



所在地：
和光市

社員数：
全社員数 12 名

事業概要：
プレス・板金加工

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成 30 年 10 月 29 日

生涯現役実践企業認定日：
平成 31 年 3 月 5 日

●お話を伺った人

株式会社 日本工研社



・代表取締役 平山さん

●事業内容や会社について教えてください。

事業内容はプレス金属加工と板金です。従業員は 12 名、そのうち 6 名が 60 歳以上です。

シニアの方には、主に板金を担当してもらっています。板金は、設計書をもとに金属を切り出して、曲げたり、穴をあけたりして加工するものです。プレス金属加工は、板金に比べて危険なので、シニアには主に板金をしてもらっています。

板金には技術が必要ですが、前職を定年してから未経験で当社に就職して、今ではその人しかできない仕事もあるくらい活躍していただいています。

●シニアが活躍するための工夫があれば教えてください。

勤務時間は比較的自由にしてもらっています。用

事や通院などがある場合は、事前に申告をしてもらって自由に休めるようにしています。そうすることで受注の段階で仕事のスケジュールを立てやすいので、こちらとしてもありがたいです。

それから、体の負担なども考えて残業はないようにしています。

●シニアの雇用に関する考えをお聞かせください。

当社は昔からシニアの方に働いてもらっており、「定年はなくて当たり前」という考えを持っています。私自身も働けるうちはいつまでも働こうと考えていますから、社員も健康管理をしっかりしてもらって意欲があれば、いつまでも雇用したいという気持ちがあります。

シニア社員は他の社員より体調管理に対する責任感が強く、人一倍気を使っているように思います。その点が、シニア社員の良いところですね。

●定年を廃止していますが、従業員の方から反応はありましたか？

シニア社員が働いていることで、若い社員が「自分も年をとっても働ける」と思ってもらえるようになったのではないかと思います。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

戦力としてこれからも募集していきたい



所在地：
志木市（本社・埼玉支社）

社員数：
全社員数 310 名 埼玉支社人数 53 名（うち 60 歳以上 16 名）

事業概要：
警備業・人材派遣業

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 30 年 10 月 29 日

●お話を伺った人

株式会社 新日警備保障



・埼玉支社 支社長 鈴木さん

●事業内容や会社について教えてください。

私の担当する埼玉支社では警備業務、中でも交通誘導や施設警備を主に行っています。

従業員はシニアの割合が高く、若手は少ないのが現状です。警備員の勤続年数が依頼主から要求されることはあまりないため、初めて警備業をする方でも問題なく仕事ができます。そのためか、定年後に入社される方が多いです。

ミスマッチを防ぐ

●シニアが活躍するための取組があれば教えてください。

定年後に入社される方が多いため、募集段階で特に気を配っています。

警備は長い時間働くというイメージが強いため、短い時間の仕事もあるのだと知ってもらうようにしたり、面接のときに本人の不安がないように業務内容をよく話して、ミスマッチが起きないようにしたりしています。

また、新鮮味があって刺激になるため、若い人と

組んでもらうこともあります。警備員は基本一人での業務が多いため、経験豊富なシニアと組む機会があることは若い人にとっても見習うところが多く、ためになります。

シニアに限った話ではありませんが、ケガをした場合は勤務日数や時間を短くして早く治してもらうようにしています。年 2 回の健康診断も実施しており、健康状態を把握するようにしています。

●取組による効果はありましたか？

本人にすぐケガを治してもらうことで、本人は長く勤務できるようになりますし、会社としても長く勤めてもらえることになるので、お互いにとってウィンウィンの状態になっています。

今のシニアは昔に比べ若い

●シニアの雇用に関する考えをお聞かせください。

一昔前は 40 代、50 代は歳を取って見えましたが、しかし、今の 50 代、60 代はまだ若く働ける方が多いです。

これからもシニアの方を戦力として考え、定年に関係なく働いていただけるよう募集していきたいと考えています。

入ってよかったと思える会社に



所在地：
上尾市

社員数：
75名(うち60歳以上20名)

事業概要：
タクシー業

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成29年7月14日

生涯現役実践企業認定日：
平成30年6月19日

●お話を伺った人 株式会社上尾タクシー



・管理本部長 八木さん

●事業や会社について教えてください。

弊社の事業はタクシー業になります。24時間営業が売りで、どの時間帯でも電話が鳴ればお迎えに上がります。

従業員は平成31年4月1日現在、75名、そのうち60歳以上は20名です。合併を控えており、合併後は従業員数が94名、60歳以上が36名になる予定です。

現在、最高齢は78歳です。トランクサービスやシニアの介助などユニバーサルドライバーとしての務めがあるため75歳を一つの基準として考えていますが、80歳まで働ける環境を整えています。

日々の会話や点呼の中でうまれるコミュニケーション

●シニアが活躍するためにどのような取組をしていますか？

疲れてくると事故を起こしやすくなるため、会話や点呼の中で疲れがないかどうか把握するようにしています。実際、勤務時間が長いと事故が多くなる傾向があります。

疲れていると感じた場合は、例えば12勤務を8勤務にするなど勤務を減らすように努めています。今までは8勤務への変更を本人任せにしているところもありましたが、ここ1、2年で本人との相談を

意識的に行い、働き掛けるようになりました。その他、日常的に言葉を交わすことで服薬状況など健康状態の把握にも努めています。また、本人のみならずご家族の方も年を取って介護が必要になっていることもあるので、できる範囲でサポートするようにしています。

●取り組むことで、こういったメリットがありましたか？

特に60代後半の乗務員に疲れ切ったという感じがなくなったと感じています。これにより長く働き続けることができるようになったと思っています。

経験値の引継ぎに必要

●シニア雇用に関する考えをお聞かせください。

生きがいはいくつになっても必要なので、仕事を続けてもらうことで、やりがいと収入を提供していきたいと思っています。

また、ベテランの経験値を若手に引き継いでもらうのはシニアの役目だと思います。休憩や点呼の時など顔を合わせる機会によく乗務員同士で会話をしていますが、接客での失敗談などについてアドバイスしてくれるのはありがたいことです。

新しくシニアを雇うことについても、75歳近くまでは普通に働けることを考慮すれば、やぶさかではありません。

今後も上尾タクシーに入ってよかったと思ってもらえるように心がけていきたいと思っています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアが活躍できる職場を作り出す



所在地：
さいたま市

社員数：
9名(うち60歳以上2名)

事業概要：
BABAlab などコミュニティビジネス形成、商品・サービスの開発（赤ちゃん用「抱っこふとん」等）

年を取っても、好きなことで活躍できる場 シゴトラボ合同会社



・代表 桑原さん

●なぜ、シゴトラボを始めたのですか？

元々、おばあちゃん子だったこともありました。自分の祖母を通して地域を見たときに年を取って、身近にやりたいことがやれる環境がないことに気づきました。年齢に関係なく、身近に好きなことで働ける場を作ってみたいと思ったのがきっかけですね。

●事業内容について教えてください。

弊社ではBABAlab さいたま工房などを設立し、シニアや子育て中のお母さんに働いてもらっています。赤ちゃん用「抱っこふとん」などの商品を製造しています。

従業員は9名、そのうち60歳以上は2名です。その他に、登録制の製造スタッフとしてシニアが約25名おります。

一人一人の生活スタイルに合わせて、勤務の形態、時間を選べるようにしています。

その他、セミナー講師としてシニアが活躍できる職場作りのノウハウを伝える事もしています。

※赤ちゃん用「抱っこふとん」

首の座っていない赤ちゃんでも体を安定させられて、抱っこの受け渡しが安全に行え、赤ちゃんが安心できる特長があります。

シニアの活躍する姿が刺激に

●シニアが活躍する場を作っていく中で、どういったメリットがありましたか？

シニアになっても、みんなと一緒に活躍できるという姿を若い世代が見ることは、それだけでも良い刺激になりますね。

また人材不足と言われる中で、シニアの力はそれをカバー出来るというのが実感です。

●代表のシニア雇用に関する考えをお聞かせください。

雇用延長や定年延長に伴う働き方はイメージしやすいですが、70歳以降も働きたい時、どうやって働いていくのか具体的なイメージが企業側にも働く側にもないのが現状だと思います。

それを具体化するために、弊社では、実際に働く場を作る事を通して、ノウハウを蓄積しています。

互いの良さをいかして働く



所在地：
埼玉県越谷市

社員数：
72 名(うち 60 歳以上 9 名)2018 年 9 月 25 日現在

事業概要：
高級米菓・和菓子の製造
販売

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成 29 年 7 月 14 日

株式会社 金時米菓



- ・事務部 係長 石塚さん(左)
- ・常務取締役 浪崎さん(右)

●事業内容について教えてください。

弊社はもち米(原料)をお煎餅やあらねなどの商品にするまでの様々な加工から、商品の箱詰めまで一貫して行っています。

従業員は72名(正社員、パート含め)、そのうち60歳以上は9名です。

人手が足りない時期にシニアが活躍

●シニアが活躍する取組、またその取組のきっかけを教えてください。

もともと、パートさんの中でも65歳、70歳を超えても働きたいという希望があれば、働ける環境を整えています。実際に70歳以上でも働いている方もおります。

また、他のパートさんが子育てなどの都合で会社に来れなくなったときや、冬の繁忙期など、どうして

も人手が必要になるときにシニアの方に活躍してもらっています。

互いの良さをいかす

●そのような取組を行っていく中で、どういったメリットがあるか教えてください。

70歳を過ぎてもいきいきと働く姿は、それより年下の世代にとって、自分もまだまだ働けるという指標になります。

また若い人からシニアまで幅広い世代が働いていることで、互いの良さをいかして働いていくために、どのような事が必要なのか考える良いきっかけとなっています。

体調面も踏まえ、柔軟に対応

●シニアの雇用に関する考えをお聞かせください。

昔に比べて、70歳代でリタイアしようとする人は少なくなっていると考えています。

そして、シニアが働くということは本人が元気になることに直結していると思います。シニアの方の雇用に当たっては、ご本人の気持ちや体調面も踏まえ、柔軟に対応していきたいと考えています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

長く働ける環境作りが大切



所在地：
埼玉県入間市

職員数：
544 名
(うち 60 歳以上 84 名)

事業概要：
老人福祉介護事業及び児童
福祉保育事業

シニア活躍推進宣言企業認
定日：
平成 28 年 9 月 30 日

シニアの力に助けられている

社会福祉法人 杏樹会



- ・ 職場活性化・人材育成部長 熊木さん(左)
- ・ 理事 本部総務部長 井田さん(右)

●シニアの雇用に取り組むことになるきっかけがあれば教えてください。

当会では、老人福祉介護事業並びに児童福祉保育事業を行っています。

特別養護老人ホームにおける食事の配膳・清掃等の家事援助、デイサービス(日帰り型)の送迎運転者、設備・営繕関係など沢山のシニアの方に働いていただいています。

朝方・夕方の短時間の援助業務や運転手等の応募をしたところ、必然的に子育てを終えられた方、またはシニアの雇用が多くなっていきました。朝方・夕方は忙しく人手が足りなくなる時間帯でもあるので、特にそういう時はシニアの力は頼りになります。

専門職としてさらに活躍

●そういった中で、シニアを定着させていく取組があれば教えてください。

定年再雇用の場合であれば、豊富な看護師経験があり、ケアマネージャーをされた方は「職員総合相談員」という形で職員のメンタルヘルスを管理してもらい、施設サービス部長経験者は「接遇技術指導員」として活躍してもらっています。また業務内容があまり変わらない場合、60 歳以降でも給与があまり下

がらないよう工夫をしています。

福祉の仕事は、シニアが家庭での経験をいかせる分野でもあり、おおむね 70 歳までは健康面の確認をしつつ雇用しています。実際に 544 名在籍している中で、60 歳以上の方が 84 名勤務しています。

就業前の健康チェック・孫の出生時の休暇

お孫さんが生まれるときに休暇をとりたいという職員の要望にも配慮して、勤務シフトを調整し安心して休暇がとれるようにしています。運転手さんに関しても、血圧を就業前にチェックしてもらっています。利用者の安全はもちろん、職員の安心・安全にも配慮しています。

長く働ける環境作りが大切

●シニアの雇用に関する考えをお聞かせください。

長く働けることを望んでいる方も多くなっている中で、人材不足を補うという観点からも、長く働ける環境作りが大切になっていると思います。また職員の年齢層が幅広いほうがご利用者に対して柔軟に対応できる場所もあります。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

支援制度の充実と魅力の PR で意欲ある人材の確保へ



医療法人福島会 上武病院

●看護師の育成に力を入れる

当会では、精神科、内科、歯科の専門病院である上武病院と老人保健施設を運営しています。世間一般では医療機関は重労働で不規則な勤務体系と思われるっており、若者の求職者は少なく、新規採用に苦労することが多いです。優秀な人材をどう集めることができるか試行錯誤した結果、当院では看護師の育成に力を入れていくこととし、支援制度の拡大や勤務環境の改善などに取り組んできました。

●意欲ある人材の育成へ

当院では看護資格を取得したいと考えるスタッフのため、卒業後3年以上当院で勤務することを条件に看護学校の通学費用を負担しています。一般的には新卒者に限られることが多い制度ですが、当院では卒業時年齢の制限を広げています。

その結果、事情があって看護学校に行けなかった人や新たに一生の仕事として看護に取り組みたい人が看護資格を取得するなど、意欲ある人材の育成につながりました。50代でこの制度を利用し、シニアになっても生き生きと活躍している職員もいます。

現場の人員配置にも余裕ができて、患者様によりきめ細やかなケアを行えるようになりました。

また、体力面への配慮として自動昇降ベッドを多数導入しており、シニア職員の負担軽減にもつなが

社員数：
375名(うち60歳以上30名)

事業概要：
精神科、内科、歯科の専門病院及び老人保健施設

シニア活躍推進宣言企業認定日：平成29年
12月22日

っています。

●経験を積んだシニア職員は貴重な戦力

このほか全国各地で当院の魅力をPRしながら求人活動を展開しており、他の医療機関勤務経験者が当院での就業を希望する事例も増えてきています。

経験を積んだシニア職員は患者様とのコミュニケーション能力にも長けており、貴重な戦力です。

それらの人材に活躍の場を提供するためにも、今後は地域医療への更なる貢献を目指して在宅を主体とした訪問看護などにも進出していきたいと考えています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

おもてなしの心がこもった接客



所在地：
埼玉県熊谷市

社員数：
85名(うち60歳以上10名)

事業概要：
菓子製造販売業

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成28年9月30日

株式会社沢田本店

●シニアの女性たちが活躍するお店

弊社は和洋菓子の製造販売を行っており、埼玉県に4店舗、群馬県に1店舗を展開しています。

定年は70歳でシニア社員に積極的に活躍してもらっています。特に、熊谷市妻沼の聖天山前にある「大福茶屋さわた」では、従業員9名のうち、6人がシニア社員で、シニアの女性に多数活躍してもらっています。

●家事などで培った経験をメニューのヒントに

「大福茶屋さわた」では、他の店舗では19時までの営業時間を17時までと短縮しております。また、1日3、4時間の勤務シフトを組み、通常2人で勤務しています。忙しい時間帯には4人体制とすることで、シニア社員の負担を軽減しています。

また、お昼に提供する食事については、季節に合わせてシニア社員がメニューを考案し、家事などで培った経験をお客様のおもてなしに生かしています。

●「おばあちゃんの家」にきたような雰囲気

「大福茶屋さわた」は、築120年の蔵を改装したお店です。お客様の中には雰囲気懐かしさに、シニア社員の心遣いが加わり、「おばあちゃんの家」に遊びに来たように感じる方もいるそうです。

お客様にまた来ていただけるように、「おもてなしの心」をこめて日々接客に取り組んでいます。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニア活躍を推進し、会社を成長させる原動力へ



所在地：
埼玉県越谷市

社員数：
41 名(うち 60 歳以上 4 名)

事業概要：
工業材料・物流機器・包装資材
の販売・加工

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成 28 年 11 月 30 日

株式会社いしい

●競争力の維持のためシニア活躍が必要

弊社は「包装、物流、部材加工の総合コンサルタント」として、約 2000 社の顧客に向け、多様な商品を扱っています。多数の顧客が抱える物流の課題に対する提案力や商品知識、品揃え力が弊社の競争力の源です。

豊富な知識、経験を有するシニア社員が定年に差し掛かる中、競争力を維持していくため、顧客との関係継続、商品提案力などの継承が必要でした。

●定年前面接で、じっくりと話し合う

シニア活躍の取組について、シニア社員に長く働いてもらえるように再雇用を 65 歳から 70 歳まで延長しました。

定年前の社員には面接を行い、会社として期待する役割や本人の希望などについてじっくり話し合うことでモチベーションを下げることなく働いてもらうよう配慮しています。

また、シニア社員の健康確保を図るため、有給休暇の取得 100%をルールとして、なかなか消化が進まないシニアには積極的に声掛けを行っています。

●会社の戦力となっているシニア

再雇用の延長などで、顧客との信頼関係や商品提案力などを維持できていることに加え、シニア社員それぞれの特性を生かした配置により、OJT などを通じて日々若手社員に対して商品知識や商品提案力の継承が行われています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアの存在が会社の精神的な安心感につながる



所在地：
埼玉県東松山市

社員数：
150名(うち60歳以上30名)

事業概要：
ディーゼルエンジン用燃料噴射
ポンプ部品製造等

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成28年8月19日

株式会社大村製作所

●技術を支える職人技

弊社は昭和5年に創業し、今年（平成30年）で88年目を迎えます。金属の精密加工をコア技術として自動車や航空機部品等を素材から完成品まで一貫して生産しています。量産品が約8割を占める一方で、航空機やロケット、バイクなどのカスタム品の設計や試作、生産も幅広く手掛けています。

こうした弊社の技術を支えるのがシニア社員の職人技です。

●シニア社員が普通に活躍

弊社の定年年齢は60歳、再雇用の上限年齢は65歳と規定していますが、65歳以降もシニア社員の希望を聞いた上で引き続き勤めてもらっています。また、シニア社員には平日夜間勤務などのシフトを組まないなどローテーション上の配慮はありますが、役職定年は定めていません。

こうしたことがシニア社員の働き方のモチベーション維持にもつながっていると思っています。

この方針は、20年ほど前の当時の社長（現会長）の時代から続いています。現在65歳を超える社員は約10名おり最高年齢は75歳です。シニア社員がいることが弊社では普通なのです。

●困難を乗り越えるシニアの存在感

シニア社員は技術的に困難な問題にも多少のことでは驚きません。困難な案件が発生した時、シニア社員の存在自体が管理職を含めた社員全体の精神的な安心感につながっています。

また、弊社では若手社員の技能育成のため、技能検定の取得支援に努めています。この技術取得にもシニア社員に一役買ってもらっています。

●なくてはならない戦力

シニア社員は弊社にとってなくてはならない戦力です。今後はシニアの持つ技能が継承できるよう若手社員の育成にも力を注いでいきたいと思えます。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアのきめ細やかな仕事で品質を向上



所在地：
埼玉県蕨市

社員数：
90名(うち60歳以上20名)

事業概要：
レンタルおしぼりの取扱いや、
業務用雑貨販売等

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成28年9月30日

株式会社東京すずらん

●工場でのきめ細やかなチェックが必要不可欠

弊社は、飲食店などで使用されるおしぼりのレンタルやトイレタリー等の業務用雑貨を取り扱っています。環境に優しいリユース商品であるおしぼりは、丁寧に洗濯、殺菌し、異物の除去を行い、お客様にお届けしています。おしぼりに異物が混入し、クレームが発生することは顧客からの信用を失う重大な問題であり、工場での日々のきめ細やかなチェックが必要不可欠です。

●シニアが業務に集中できる環境を整備

工場内の各種業務の中でもおしぼりの検品、包装作業は体力的な負担が比較的小さいため、シニア社員を中心に作業を割り当てることとしました。シニアのきめ細かいチェック能力を生かすことで品質向上にもつながると考えました。

また、週の出勤日数や労働時間の調整を毎週行うことで、シニア社員が自分たちの働きやすい環境を設定できるようになりました。シニア社員は特に体調への配慮も必要なので、1日3時間、週3日からのシフト勤務を各自で選択し、無理なく働き続けられる環境を整えました。

作業においては相互に声掛けをするなど注意を払いながら取り組んでもらっています。

●シニアの能力に応じた更なる活躍の可能性

こうした取組の結果、髪の毛などの混入によるクレームが軽減され、サービス品質の向上につながりました。また、大企業に勤めていた人など様々な経験を持つシニア社員がいることで、従来のパート社員との業務連携も円滑に行われるようになりました。さらに、シニア社員の積極的に業務に取り組む姿勢や、周りに対する心遣いなどが「新たな風」として職場に浸透し、若手などのモチベーションや職場全体の雰囲気の向上につながりました。

今後は、マネジメントスキルのあるシニアを社員のリーダーに登用するなど、更なるシニア活躍に向けて取り組んでいきたいと考えています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

事業拡大のためにもシニアの力は不可欠



所在地：
埼玉県さいたま市

社員数：
110 名(うち 60 歳以上 16 名)

事業概要：
不動産の賃貸仲介、賃貸管理、売買
仲介業等

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 28 年 11 月 30 日

株式会社大和不動産

●シニアと若手をペア就労

弊社はさいたま市内に 4 店舗、管理センター 1 か所を展開し、不動産の賃貸仲介、賃貸管理、売買仲介業とそれに関連したコンサルティングを行っております。不動産業において重要な顧客からの「信頼」を得て事業拡大を続けていくために、シニア社員が持つ顧客ニーズをつかむ力やコンサルティング力などを次世代に継承していく必要がありました。

そこで賃貸管理業では、シニア社員と若手社員をペアで組ませることで、ノウハウをスムーズに継承するようにしています。オーナー様との信頼関係を築いていくコミュニケーションの方法を間近で見て学ぶことは若手社員のスキルアップに重要です。他にも契約締結時のリーガルチェックなどでもノウハウの継承が行われています。

●環境整備を後押しするシニアへの信頼

シニア社員の更なる活躍のため、定年や雇用延長の上限を変更する必要がありました。対象となるシニア社員が社内で厚い信頼を寄せられていることも手伝い、スムーズな制度の見直しにつながりました。

その結果、従来は 60 歳が定年、65 歳が雇用延長上の上限でしたが、それを過ぎた後も基準該当者であれば労使協議の上、更に延長ができるようになりました。

●社外からもシニア人材を登用

また、社外からの人材登用にも力を入れ、他社を定年退職したシニアを積極的に採用しました。物件管理に高い見識を持つシニアを採用できたことが営業部門の品質向上にもつながりました。

さらに、賃貸物件管理部門では物件の修繕技術について教育する仕組みを構築したことで、未経験のシニアの活用が容易になりました。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

「100 年企業」を目指し、シニア社員の技術を組織のチカラへ



株式会社東立製作所

所在地：
埼玉県日高市

社員数：
45 名(うち 60 歳以上 8 名)

事業概要：
医療、食品、OA、自動車などの分野に関わる樹脂加工製品の製造

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成 28 年 10 月 26 日

働につながっています。

●シニア社員の力を組織の力へ

弊社は、医療、食品、OA、自動車などの分野に関わる樹脂加工製品の製造を行っています。創業 57 年の歴史をもち、熟練の職人技と先進の加工機を駆使して製品製造に取り組んでいます。

以前は職人気質の技術者集団という色合いが強く、特定のベテランに業務が集中するなどの問題も生じていました。それが社内での技能承継に取り組むきっかけとなりました。

●工場長などの補佐役としても活躍

工場長と副工場長を補佐するため経験豊富なシニア人材を配置し、経験不足の分野でも適宜フォローする体制を整えました。それによりシニア社員の経験、ノウハウが社内全体に波及することも目的としています。

例えば、シニア社員のアドバイスを受けて品質管理や生産管理の各専門部署を立ち上げました。その結果、品質精度の向上や顧客からの信頼が高まるなどの効果があがっています。

また、材料投入や機械からの製品着脱など準備作業の業務をシニア社員が行うなど業務を切り出し、明確に位置付けました。こうしたシニア社員が無理なく働ける体制整備を進めたことも、工場の安定稼

●シニア社員のスキルを話題にする

毎月の社長朝礼ではシニアから見習いたい技術や勤務姿勢などを取り上げて社内全体で共有し、シニア社員の活躍を社長自らが讃える取組を実施中です。

また、「6 段階のスキルマップ表」「資格一覧」を掲示することで、スキルの見える化も図っています。これによりスキルを保有するシニア社員が会社へ貢献していることを実感できるようになり、モチベーションの維持につながっています。

●シニア社員の技能承継への意欲向上につながる

こうした取組は、以前は本人しかできない業務のためプレッシャーを感じていたシニア社員の精神的な負担が軽減する効果をもたらしました。

その結果、「自分たちの培った技術を伝えたい」、「後進を育てたい」という技能承継に対する意欲が生まれ、シニア社員のやりがいにつながっていると感じています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

就職前の仕事体験など、シニアが安心して働ける環境を整備しています



所在地：
埼玉県久喜市

従業員数：
181名（うち60歳以上39名）

事業概要：
介護老人福祉施設・介護老人保健施設・ケアハウス・養護老人ホームなどの運営

シニア活躍推進宣言企業認定
日：平成29年1月31日

社会福祉法人 久喜同仁会

●職場に新しい風

当会は久喜市内で介護老人福祉施設などを運営しています。入居者の身体的ケアは介護職員が中心に行い、清掃等の軽作業はシニア職員に任せることで、良質なケアを提供しています。

シニア職員に仕事を任せるに当たり、内容を検討し、館内の手すりや車椅子の消毒、各居室洗面所の掃除などを専任業務としました。シニア職員を採用したことで職場に新たな風が吹き込まれ、活気も感じられるようになりました。

また、介護職員の負担が減ったことも大きな効果です。シニア職員によるバックアップにより介護職員も本来業務に専念でき、入居者へのケアなどもより一層きめ細やかに行うことができるようになりました。

●仕事量の調整や、職場に溶け込みやすくなる配慮

せっかく採用したシニア職員に長く働き続けてもらうためには、体調や体力に配慮しながら仕事のボリュームを調整する必要があると考えています。また、仕事を詰め込みすぎることなく、じっくりと仕事を覚えてもらえるように配慮しています。

さらに職員が積極的に声掛けを行うことで、シニア職員が職場に溶け込み、仕事を生きがいと感じてもらえるような配慮をしています。

ア職員が職場に溶け込み、仕事を生きがいと感じてもらえるような配慮をしています。

勤務時間の面でも、自家用車を運転して通勤することができないシニア職員向けに、市内循環バスの時間を考慮した就業時間を設定するなど環境整備に取り組んでいます。

●仕事内容を事前に体験

体力などに不安を持つシニアの方でも安心して働き始めることができるように、施設見学やボランティアでの機会を設け、仕事を事前に体験してもらっています。これにより採用する側も、その人の就業可能時間や体力、適応などを事前に把握し、シフトの組み方などを工夫できるようになりました。

●シニアが生きがいをもって働くことができるように

急速に進む高齢化と生産年齢人口減少という環境変化に対応するために、業務内容や業務時間など、更なる仕事の切り分けや省力化が必要と考えています。職場改善と働き方改革を進めて、介護職員と元気なシニア職員が生きがいをもって働くことができるような高齢者の総合的な福祉施設をつくっていきたいです。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニア社員の活躍が、若手や中堅社員の活躍につながる



所在地：
埼玉県川口市

社員数：
55名(うち60歳以上9名)

事業概要：
サイン・ディスプレイや
建築金物などの製作、設
置

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成29年3月31日

株式会社晃新製作所

●年齢に応じた雇用形態

弊社はサイン・ディスプレイや建築金物などの製作、設置の業務を行っています。従来社員の定年は60歳でしたが、年金受給要件の変更に合わせ、62歳に引き上げました。定年延長を行い安心して長く勤務できる体制をつくることで、会社がシニアを大切にしているというメッセージを社員に伝える効果もありました。

また、62～65歳までを嘱託契約とし、契約満了後もパートタイマーとして再雇用できる仕組みを導入しました。その結果、責任感の強いシニア世代の技術者も、精神的な負担が少なく、体調管理を優先した働き方に切り替えてもらう結果となりました。

●習熟度に応じた技術指導

シニア世代の技術者は、手取り足取り教えるという文化がない時代に育ったため、当初は若手の教育方法に試行錯誤したこともありました。「技術は目で見て盗んで覚えろ」という世代と、「教わっていないものはできない」と言い切る若い世代の間に意識のギャップが存在していました。

そこで、シニアに「指導育成手当」を支給し、若手の育成が仕事であることを明確に位置付けまし

た。現在、工場では4チーム体制とし、意図的に各チームにシニアを1～2名配属しているのですが、若手指導の役割が明確になったため、若手それぞれの習熟度に応じた技術指導がしやすくなりました。

●若手の意識変化

シニアから若手への技術指導の機会が増えたことは、若手にも良い影響をもたらすこととなりました。育成環境が整ったことで若手の側にも競争心が芽生え、自主的に技術を学ぼうとするようになりました。朝早く会社に来て端材などを使い加工練習に自主的に取り組む若手と、そばで教えるシニアの姿を見ることもあります。

●新卒の定着率が9割近くに向上

若手への技術承継の体制が整ったため、未経験の新卒を安心して採用することができるようになり、中堅社員は自らの仕事に集中できるようになりました。

また、新卒採用の一年後の定着率が5割程度だったものが、この数年は9割近くに向上するという効果にもつながりました。

業務の繁閑に応じて、様々な仕事に対応してくれるシニアがいることは、経営的な視点からもメリットが大きいと感じています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアから若手への技術継承が、職場の一体感につながっています



所在地：
埼玉県川口市

社員数：
43 名（うち 60 歳以上 12 名）

事業概要：
鋳物（非鉄鋳物）、金属組立、船舶の駆動部品などの製造

シニア活躍推進宣言企業
認定日：
平成 28 年 11 月 30 日

石川金属機工株式会社

●シニアの活躍が必要不可欠

弊社は、自衛隊の艦船をはじめ、船舶の駆動部品などを製造しています。創業 70 年となり、高度な技術を持っている社員が高齢となり、シニアの活躍が必要不可欠でした。

現在シニアの再雇用については、65 歳、70 歳の時点で本人の意向を確認し、本人が「働きたい」と希望する間は契約延長を行っています。それ以降は 5 年ごとに意向を確認しますが、最終的な期限は設けず雇用しています。

●シニアが実力を発揮できる環境を整備

溶けた金属を流し込む鋳造の作業場は室温が高く体力を消耗する環境のため、弊社では休憩時間に制限を設けず、体力が回復するまで十分に休憩してもらっています。また、シニアが病院に行く際は、検査通院も含め、遅刻・早退・欠勤扱いにはしていません。このほかシニアが楽しみにしている社員旅行を復活し、職場の一体感を高めています。

シニアが実力を発揮できる環境を整えたことにより、会社がシニアを大切にしている姿勢が社員にも伝わっていると思います。

●シニアと若手でチームを結成し、技術継承を

実現

弊社の経営課題は若手への技術継承でした。これまではベテランの社員に「若手に技術を伝えてほしい」とお願いしてもうまくいきませんでした。時には「俺の仕事をとる気か」と反発されることもありました。また、昔ながらの職人気質で厳しい指導を行うシニアもいました。

そこで、若手への技術継承が重要であることをベテラン社員に繰り返し伝えてきました。その結果徐々に「丁寧に教える」ことも浸透してきました。

現在はシニアから若手への技術継承と、シニアの体力低下を若手に補ってもらうことを目的にシニアと若手社員のチームをつくるまでになりました。チームには技術習得に意欲のある優秀な若手社員を選抜し、シニアから丁寧な指導を受けることで、スムーズな技術継承を実現しています。その取組が社内全体の一体感にもつながっています。

●業界未経験でも人物本位でシニア人材を採用

一般的に、中途採用は同業他社からの転職が多いのですが、弊社ではシニアからの技術継承を効率的にできるため、業界未経験でも意欲的なシニア人材を人物本位で採用しています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニア社員がいてくれることで、職場が家庭的な雰囲気になり 生産性向上にも役立っています



所在地：
埼玉県本庄市

社員数：
525 名
(うち 60 歳以上 43 名)

事業概要：
焼き菓子の製造・製造受託・
販売、観光農園等の運営

シニア活躍推進宣言企業認
定日：
平成 29 年 1 月 31 日

株式会社シェリエ

●シニアの就労の要望に対応

シニア社員は年金受給や家庭の状況などにより、短時間または 3、4 日で働きたいという要望が多く、季節労働のような就労を望む方もいます。当社ではパン製造ラインでのシフト勤務やイチゴやミニトマト栽培などの季節就労でのシニア社員の勤務を行っています。

●余裕のある人員配置

温室で作業するシニア社員には、体調を優先しながら休憩をとることができるようにしています。また、ライン作業に関しても比較的柔軟に、休憩や早退ができるようにしています。そのため、余裕のある人員配置を行っており、結果的に有給休暇なども取得しやすいと好評です。

●農業の魅力を理解している人材は戦力

元イチゴやミニトマトなどの栽培については離農者を中心に採用を考えていたのですが、思ったほど人材を集めることができませんでした。結果的に現在の社員は家庭菜園などで農業に興味を持っている人、今は農業に従事していないが実家が農家である人など、様々な経歴の人が集まっています。農

業の魅力を少しでも理解している人材であれば十分に活躍できることが分かりました。こうした中でシニア社員は貴重な戦力となっています。

●シニア社員の意欲や熱意が若手社員に伝播

新たに採用したシニア社員は、働くことを生きがいと感じ、意欲的に業務に取り組んでくれています。土を触り、植物の成長を目にすることを心から楽しんでいる様子が周りにも伝わってきます。その姿を見た若手社員が「ああいうシニアになりたい」と口にすることも多く、シニア社員の意欲や熱意が若手社員に伝播しています。また、ライン作業に従事しているシニア社員はまとめ役として、時にはお母さん役として、みんなに慕われています。多くの就労者が集まるライン作業では、人間関係がモチベーションに影響を与えるため、シニア社員がいてくれることで、職場が家庭的な雰囲気になり生産性向上にも役立っています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

顧客層と年齢が近いシニアを起用することで、 コミュニケーションが円滑になりました



所在地：
埼玉県秩父郡皆野町

社員数：
31 名（うち 60 歳以上 13 名）

事業概要：
温泉施設の営業、及び飲食サービスの提供

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成 29 年 12 月 22 日

秩父温泉株式会社 満願の湯

●身体的な負担も考慮したシフト体制

定年は 60 歳ですが、就労を希望するシニア社員に対しては、65 歳までは 1 年契約、65 歳を超えてからは半年ごとの契約で本人の健康面に配慮しつつ、特に年齢の上限を定めることなく活躍の場を提供しています。

温泉施設という特性上、夜間も営業していますが、シニア社員の健康面に配慮し、シニア社員は 17 時以降の勤務はできるだけ減らすようにしています。また、1 日の勤務時間を 3～8 時間とし、身体的な負担も考慮したシフト体制をとっています。

●観光知識やノウハウを自然に伝達

シニア社員と若手社員と一緒に仕事をする中で、シニア社員の豊富な観光知識やノウハウが自然に伝達されるよう就業環境を整えています。例えば、全社員が 1 つの休憩室を使っておりシニア社員と若手社員とのコミュニケーションに役立っています。

●健康面に配慮し、活躍の場の拡大

一番重点を置いているのはシニア社員の健康面への配慮です。法定の健康診断のほかインフルエンザの予防接種は会社負担で希望者に行っています。また、希望日に休暇が取れるようにシフト表を提出してもらい、全体で調整するなど健康面に配慮しシニアの活躍の場の拡大を図っています。

●顧客とのコミュニケーションが円滑に

メインの顧客層と年齢的に近いシニア社員を積極的に起用することで、顧客とのコミュニケーションがより円滑になりました。地元に長年暮らしているシニア社員は観光情報にも詳しく、結果的にリピーターの獲得など営業面でも貢献しています。いまやシニア社員の方は欠かせない戦力です。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

技術や経験に自信を持って、積極的に社会参加を 時代はシニアを求めています



所在地：
埼玉県秩父郡小鹿野町

社員数：
12名（うち 60 歳以上 4 名）

事業概要：
スリッターマシンの設計・製造・販売

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 28 年 9 月 30 日

生涯現役実践企業認定日：
平成 29 年 8 月 19 日

垣堺精機株式会社

●シニア技術者の高度な技術と豊かな経験が成長の推進力

弊社では紙、フィルム、金属など、あらゆるシート状の材料を任意の幅に連続切断し、切断された材料を再び巻取る加工機械「スリッターマシン」の開発・製造・販売・保守を行っています。すべての製品は素材や工場の環境等に合わせたオーダーメイド製。さらに、次々と現れる新素材に対応した新技術の開発も不可欠です。このような背景から、弊社では、シニア世代の技術者の高度な技術と豊かな経験を事業成長の推進力として活かしています。

●シニア技術者は”会社の宝”

弊社の製品は、設計から部品製作、製造スケジュールの管理に至るまで、一から段取りを考え、仲間と協力し合い、一つひとつ丹念に造り上げていきます。そのため技術者には、発想力、技術力だけでなく、ものづくりに注ぐ情熱と最後まであきらめない強いメンタルが必要です。シニア世代の技術者は、日本の高度経済成長期の技術開発をリードした技術者であり、新技術をゼロから作り上げた高度な技術

力、飽くなき情熱、強い精神力を備えています。弊社にとってシニア社員は、世界市場で勝負できる製品開発に不可欠な存在であり、まさに会社の宝といえます。

●仲間と協力し、こだわり抜いた製品をつくり上げる

弊社では創業以来、少数精鋭主義のものづくりを貫いてきました。社員を増やして事業を拡大すれば一つひとつの製品に目が届かなくなり、そこに妥協が生まれます。妥協から生まれた製品では市場の信頼を勝ち取ることはできません。たとえ生産台数が少なくても仲間と協力し、こだわり抜いた製品をつくり上げること、それが弊社のモットーです。そのため弊社ではシニア社員と若手・中堅社員が世代を超えて団結してものづくりに取り組んでいます。

●いくつになっても技術者の誇りと働く喜びを実感できる舞台であること

弊社は創業から 45 年間、定年制を導入せず、いつまでも働ける会社であり続けてきました。その理由は高い精度が求められる製品であるため、高度な技術と豊かな経験を持つベテラン技術者でなければ

製品開発・製造を任せられないからです。また、技術者はものづくりが大好きな人間であり、その情熱は年齢を重ねても衰えることはありません。弊社では 60 代で入社し、89 歳まで元気に働き続けた方もいます。いくつになっても技術者の誇りと働く喜びを実感できる舞台であること、それがシニア社員の實力を引き出し、会社の成長にもつながると考えています。

●時代はシニアを求めています

仕事は人間に達成感や幸福感を与えてくれます。仕事が楽しければ疲れも忘れてしまいます。心も体も元気になる、それが仕事だと思います。シニアの皆さん、自分の技術や経験に自信を持って積極的に社会参加していきましょう。時代はシニアを求めています！

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

これからもシニアの仲間と共に、一步先の 価値を求めて、挑戦し続けます



所在地：
埼玉県秩父郡横瀬町

社員数：
5名（うち60歳以上5名）

事業概要：
水処理設備製造

シニア活躍推進宣言企業認
定日：
平成29年3月31日

生涯現役実践企業認定日：
平成29年8月18日

株式会社テラサワ

●確かな知見を持つシニア技術者を積極的に採用

弊社の主な製品は工場などで使用される産業用ろ過機で廃棄物をほとんど出さない特許取得のろ過方式が特徴です。洗浄などに使った水などの液体に含まれている汚れ、異物、油分などを0.001ミクロンという高い精度で捕捉し、液体を環境に害のない状態にしてリサイクルすることで温暖化防止や省エネルギーに貢献しています。これら製品の開発・製造には、豊かな経験と高度な技術を持った技術者が不可欠です。そこで弊社では、確かな知見を持つシニアの技術者を積極的に採用し、その実力を結集してより優れた装置の開発や循環型社会の創造に挑戦しています。※1ミクロンは0.001mm

●社員は、厳しい環境で育った百戦錬磨の技術者

私は定年まで勤めた企業で、環境負荷低減のための標準化・工程改善・省エネの研究開発、洗浄剤・溶剤などの基礎技術の普及教育や改善活動を業務としてきました。弊社は、その延長線上で私が平成15年に立ち上げた会社であり私自身がシニア世代の起業家です。また、ほとんどの社員は私が勤めてい

た企業を定年退職した後輩の技術者であり、信頼できる優秀な方に声を掛けて採用してきました。メリットは即戦力として安心して製品開発を任せられること。全員が厳しい環境で育った百戦錬磨の技術者ですから何事も理解が早く、豊かな発想と技術力を備えています。

●家庭的な雰囲気も魅力

弊社は環境改善に貢献する企業です。従って、職場もストレスのない楽しく働ける環境でありたいと考えています。そのためには、シニア社員の実力を信じて製品の開発・製造・改良などあらゆる業務を任せることが大切です。経験を重ねた技術者ならではの豊かな発想や情熱を思う存分発揮できる自由な空気が何でも話し合えるストレスのない職場環境と優れた製品を生み出します。また弊社では私を含む社員全員が集まって休日取得のためのスケジュール調整を行っています。そんな家族的な雰囲気も弊社の魅力だと思います。

●限られた時間の中で集中して業務に取り組む

弊社の勤務時間は月曜日から木曜日は8:00始業で15:00終業。金曜日は8:00始業で12:00終業。土曜日・日曜日は休日で祝日は出勤日になります。この

勤務時間・休日制度はシニア社員の希望を取り入れたもので、導入から 10 年あまり経ちますが生産性に影響を及ぼすことはまったくありません。むしろ、限られた時間の中で集中して業務に取り組むことで、仕事の効率化や生産性向上に向けたさまざまなアイデアや改善策が生れてきました。

●いまでも走り続けている自分を感じています

私自身、仕事大好き人間なので仕事のない人生を考えたことはありません。会社を立ち上げて 14 年になりますが、いまでも走り続けている自分を感じています。また、シニア社員たちと元気に楽しく仕事に取り組んでいることに深く感謝しています。弊社はこれからもシニアの仲間と共に一歩先の価値を求めて挑戦し続けます。

シニア社員の年齢に応じた 再雇用基準を活用しています



所在地：
埼玉県春日部市

社員数：
246 名（うち 60 歳以上 39 名）

事業概要：
菓子専門店向けの高級米菓、
パスタスナックの製造、販売

シニア活躍推進宣言企業認定
日：
平成 28 年 9 月 30 日

三州製菓株式会社

●定年後の再雇用基準を明確化

定年については 60 歳までとなっていますが、健康状態や体力、能力などによる再雇用基準を設定し、定年後については、60～65 歳で希望者全員を「シニア社員」、65～70 歳で再雇用基準に適合した者を「エルダー社員」、70～77 歳で再雇用基準に適合し厳選した者を「プラチナ社員」として 1 年毎の契約で再雇用を行うこととしています。

●若手とペアを組み、技能承継

シニア社員の技術を把握し、毎年技能伝承の計画を立て実行しています。また、シニア社員が新入社員や若手社員とペアを組むなどして、技術的・精神的支援が行えるようにしています。

●働きやすい「短時間勤務」

シニア社員が無理せず働くことができるように柔軟な就労形態のひとつとして「短時間勤務」を導入しています。シニア社員の自己申告に基づき、働きやすい時間に配慮できるように工夫しております。

●効率的に無理なく働ける勤務シフト

シニア社員が効率的に無理なく働ける勤務シフトや作業を洗い出して「受け皿」を作りワークシェアリングを行っています。また、職場の作業ごとに必要となる技能や体力を数値化したり、シニア社員の技能や体力、意欲の評価方法として、疲労蓄積や意欲、心や身体健康度が分かるチェックシートを導入しました。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニアが活躍する飲食店により、活躍の場の拡大へ



所在地：

埼玉県越谷市

社員数：

269 名（うち 60 歳以上 20 名）

事業概要：

茹で麺・調理麺・調理済みレンジ商品・惣菜の製造、レストラン事業、シェアダイニング事業

シニア活躍推進宣言企業認定

日：

平成 28 年 9 月 30 日

株式会社クリタエイムデリカ

可能となり、円滑な業務運営にもつながっています。

●飲食店のオープンにより、シニア活躍の場を拡大

シニアの働く場を提供したいとの考えから、本業である麺製造と関連する飲食店「シェアダイニングサルーテ」をオープンし、シニア嘱託社員が多く勤務しています。

サルーテでは、火を使わずに電磁調理器を導入したりすることで、安心、安全に配慮しています。

●シェアダイニングサルーテの上限年齢を廃止

シェアダイニングサルーテの再雇用制度の上限年齢を廃止しました。技術の伝承、人材の確保の面からメリットがありシニア活躍の認知度が高まりました。

●精通した部署での業務

シニア嘱託社員は原則として人事異動はなく、業務に精通した部署での継続勤務となり、本人の負担軽減を図っています。また、役職定年となった社員を主任職員の指南役として活用したり、ペア就労を実施することによって、若手社員などへ技術の伝承が

●雇用形態に関わらない健康診断受診

「65 歳以上のシニア嘱託社員は雇用形態にかかわらず年 1 回健康診断を受診することとする」など健康管理に配慮しています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニア社員に合った働き方や 環境を提供できる企業づくりへ



所在地：
埼玉県さいたま市

社員数：
40 名(うち 60 歳以上 24 名)

事業概要：
交通誘導警備、雑踏警備、施設警備

シニア活躍推進宣言企業認定日：
平成 28 年 9 月 30 日

生涯現役実践企業認定日：
平成 29 年 8 月 18 日

株式会社結

●忍耐強く、真面目な方が多いシニア

アクティブシニアの方はまだまだ若く働く意欲もあります。この世代の方は精神的にも忍耐強く、真面目な方が多いと感じています。また、通行人や一般の方に対しても心遣いや気配りができる方も多く、お客様にも喜ばれています。

●シニア社員のモチベーションが向上

弊社ではこれまで 65 歳定年でしたが、65 歳前後のシニア社員の不安や人手不足解消のため、定年制そのものを廃止しました。この取組により、シニア社員のモチベーションが上がってきていることを実感しています。また「定年がない」ことで新たに応募してくる方もいらっしゃいます。

●シニアの特性に合わせた環境づくり

本人の希望に合わせたシフトに配慮することで、シニア社員それぞれが自らの特性に合わせた勤務を行えるように配慮しています。また、現場の交通量や規制の内容など警備する現場の業務内容を把握し、負担の少ない現場へシニア社員を配置するなど

負担軽減に努めています。シニア社員それぞれに身体的な状況の違いや働き方があるので、それに合った働き方や環境を提供できる企業づくりができればと思います。

●資格取得費用の会社負担

シニア社員向けの研修では、シニア社員が業務上注意すべき事項等を紹介するなどその能力を伸ばす取組を行っています。さらに、資格取得等のための受講・受験費用を会社が負担し、資格取得者には資格手当、配置指定手当の支給も行っています。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)

シニア世代は貴重な戦力 次代を拓くトップランナーです



所在地：
埼玉県川口市

社員数：
8名（うち 60 歳以上 1 名）

事業概要：
航空宇宙機器や半導体製造
装置の大物部品加工など

シニア活躍推進宣言企業認
定日：
平成 29 年 1 月 31 日

生涯現役実践企業認定日：
平成 29 年 8 月 18 日

有限会社埼玉プレーナー工業所

●余人を持って代えがたい、貴重な戦力

どんな会社でもシニア世代の社員は、最も経験を重ねた人材です。その経験豊かな人材を定年退職させることは企業にとってこれほど大きな損失はありません。一人ひとりが持っている知見や技術力は一人ひとりが持っている固有のチカラであり、余人を持って代えがたい貴重な戦力です。弊社では、この考え方に基づき働き続ける意志があればいつまでも活躍できる職場であり続けてきました。

●ものづくりに対する熱意やこだわりで定年はありません

技術者にとってもものづくりに対する熱意やこだわりで定年はありません。むしろ、それまで培ってきた豊富な経験があるからこそ、より高いハードルを提示されればそれを乗り越えようとするファイトが湧いてきます。特に、弊社で製作する部品はほとんどがオーダーメイド製品であり、クライアントが求めるスペックも高いため、それをクリアするためにはどうしてもシニア社員の実力が不可欠です。

●技術の向上に取り組む若手社員と、豊かな経験を持つシニア社員のコラボレーション

弊社ではシニアの継続的な雇用を行う一方、若い世代の技術者も積極的に採用しています。「昨日より今日、今日より明日」の志で技術の向上に取り組む若手社員と豊かな経験を持つシニア社員のコラボレーションがもたらす効果は絶大なものがあります。若手社員は、机上では得られない生きた知識をシニア社員から学び、シニア社員は、技術者としての矜持を再確認する。この関係が不可能を可能にするものづくりの原動力ですね。

●年齢を意識しないで、身体が空いたときは工場で活躍

弊社に定年はありません。元気で働きたい希望があればいつまでも働くことができます。また、働き方も自由です。例えば、週 2 日だけ工場に来ることも可能ですし、どうしても本人の技術力が必要なときにだけ日給をお支払いして働いてもらうシニア社員もいます。年齢を意識しないで身体が空いたときは工場で活躍してほしいというのが弊社の姿勢です。

●トップランナーとして走り続ける

人間は限界に挑戦し限界を更新し続けてきました。現代社会の繁栄も限界の更新があればこそです。ひとりの人間の人生も同じだと思います。「もっと高みへ、もっと先へ。」時代の変化に遅れまいとする意志と行動があれば、年齢に関係なくトップランナーとして走り続けることができるのです。

[当企業で働くシニアの紹介へ](#)