

健康教育実施状況(様式9-1 両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級						
鴻巣							96		1495	
	鴻巣市	○			パパママクラス	1日目 自己紹介、妊娠中の暮らしとお産 2日目 母子の歯の衛生、母子の栄養 3日目 沐浴実習、赤ちゃんのお世話、産後のメンタルヘルス	14	計	174	人
		○			オンラインマタニティクラス	妊娠中の過ごし方、出産・育児の準備、赤ちゃんとの暮らし、 産後のこととからだのケア	1	計	1	人
	上尾市		○		プレママ教室	妊娠中の生活・栄養・口腔ケア・歯科健診・出産準備・赤ちゃんの保育・ 制度・妊婦食試食	6	計	131	人
		○			パパママ教室 (平日コース・土曜コース)	妊娠中の生活・出産準備・赤ちゃんの保育・制度・沐浴実習	14	計	705	人
	桶川市	○			パパママ体験クラス	母子の心身の健康を保持、増進するために、妊婦と夫に育児の正しい知識と 技術の普及と不安の軽減に努める。(沐浴実習と妊婦体験、新生児の保育に ついての話)	10	計	158	人
			○		マタニティクラス	母子の心身の健康を保持、増進するために、妊娠・出産・育児に対する正し い知識の普及と不安の軽減に努める。(妊娠中の栄養の取り方についての講 座、安産体操や出産についての講義、交流会)	8	計	43	人
				○	育MENクラス	育児休業中に活かせる育児の知識や育児手技の情報提供・実践及び家事 力の取得を支援する。また、父親同士の交流やパパ友づくりの機会の提供を する。(ミルクの作り方、先輩パパからの話、沐浴実習、抱っこ仕方、妊婦 ジャケット体験、調理実習)	4	計	17	人
	北本市	○			プレママセミナー	妊娠・出産を上手に乗り切るための栄養講座(栄養士) 妊娠中の生活や赤ちゃんとの暮らしに向けての準備について(保健師) 参加者同士の情報交換	5	計	29	人
		○			プレママ・プレパパセミナー	出産・育児に向けての準備について(助産師) 沐浴実習(保健師)	8	計	111	人
		○			オンラインプレママセミナー	妊娠・出産に伴う心身の変化と健康管理について(助産師) 市のサービス案内(保健師)	2	計	6	人
	伊奈町		○		母親学級	初産婦が安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠中の健康管理や赤ちゃん の子育てに関してなどの指導を実施。	18	計	51	人
		○			両親学級	初産婦(おおむね8~9か月の方)とその夫に対し、安心して赤ちゃんを迎えら れるように、保健師より夫婦での子育てについて、沐浴、オムツ交換などの指 導を実施。	6	計	69	人
南部							40		764	
	蕨市	○			パパ・ママ講座	妊婦体験・育児手技の実習	12	計	179	人
			○		プレママ講座	妊娠中の食生活、生活面 産後の生活について	0	計	0	人
	戸田市	○			パパママ教室	助産師・保健師からの講話 母体の変化、食事、受動喫煙、産後うつ、相談窓口について 育児体験 赤ちゃんの特徴、抱っこ実習、排気のやり方、おむつ交換・衣服の着脱	28	計	585	人
朝霞							98		2306	
	朝霞市	○			マタニティ教室	妊娠、出産、育児についての知識と技術を習得し、さらに地域での友達づくり を図る	18	計	718	人
	志木市	○			パパママ学級	講話『パパママになる準備、出産準備と経過』、赤ちゃんが生まれたら必要な 手続き、妊婦体験(疑似体験ジャケット着用)	6	計	183	人
	和光市	○			プレパパママ教室	①妊娠から出産への準備(妊娠体験等) ②赤ちゃんとの生活(沐浴指導等) ③和光市の子育て情報	28	計	293	人
	新座市	○			パパママ学級	第1子出産予定の母親と家族を対象に、妊娠・出産・育児について講義や実 習を行い、子育ての不安解消を図るとともに、地域での仲間づくりの機会とす る。	12	計	331	人
	富士見市	○			パパママ準備教室	はじめての出産を迎える方とパートナーを対象に、育児が少しでも安心して進 められるよう、講義、実技を通して知識の普及を行う。	12	計	423	人

健康教育実施状況(様式9-1 両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級						
朝霞	ふじみ野市	○			パパママセミナー	妊娠・出産・育児に関して不安のある妊婦やパートナー、祖父母に対して、適切な情報提供と支援を目的に実施する。 実施内容は、沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、妊娠・分娩・産後について、産後うつ、デンタルケア、食事について、授乳について、家族でのりきる産後の育児、子育て支援施設の紹介など。	16	計	328	人
	三芳町	○			ママズタイム	1日目:妊娠中の体の変化、妊娠中・産後の栄養、パパの調理体験(保健師、管理栄養士) 2日目:沐浴、着替え、調乳等の体験(保健師)	3	計	17	人
				○	絵本ライブ	NPO法人ファザリングジャパンの講師による絵本ライブ・講話	3	計	13	人
狭山							121		1528	
	所沢市	○			両親学級	沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操、母と子の制度の説明	9	計	316	人
			○		母親学級	妊娠中の食生活、歯科健診、歯科保健指導等	12	計	105	人
					妊婦サロン	妊婦同士の交流	12	計	37	人
	飯能市	○			両親学級	パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育てサービスの紹介	8	計	120	人
			○		母親学級	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養、妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方、赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会	17	計	99	人
	狭山市	○			両親学級	沐浴体験、調乳体験、妊婦体験	16	計	115	人
			○		マタニティスクール	妊娠中～産後の生活、妊娠中のお口のここと、バランス食生活、沐浴指導、赤ちゃんを迎える準備、産後に利用できるサービス	14	計	123	人
	入間市	○			両親学級「パパママクラス」	2日間1コース 1日目:妊娠中の食事、ママと子どもの口腔ケア、これからの育児 出産後の手続き・制度、実習(ミルク作り) 2日目(土曜日):妊娠中の過ごし方、母乳育児について、実習(沐浴・妊婦体験・オムツ交換等)	12	計	488	人
	日高市	○			パパ・ママ教室	妊娠・出産・育児に関する知識の普及 親同士の仲間づくり 夫婦の役割や育児について考える場の提供	21	計	125	人
坂戸							21		306	
	坂戸市	○			パパママ講座 (歯科健診とお風呂の入れ方体験)	妊婦歯科健診・歯科指導・沐浴実習	3	計	51	人
		○			パパママ講座 (マタニティストレッチと助産師の講話)	分娩と産後の生活の講話 妊婦体操等の実施	3	計	29	人
		○			パパママ講座 (子育てサービスの紹介と栄養等の講話)	父親の役割・沐浴実習・妊娠中の栄養等の講話	3	計	67	人
	鶴ヶ島市	○			ゆりかご教室	妊婦とその家族を対象に新生児の特徴、沐浴、妊娠中の食生活や歯のケアの講話や実技、父親の妊婦体験を実施した。	5	計	110	人
	毛呂山町	○			パパママ教室	妊娠中の栄養、妊婦体操、呼吸法、乳房管理、産後の生活、親の役割、沐浴実習、赤ちゃんの生理と保育、母子保健制度	4	計	36	人
	越生町	○			ママパパ教室	妊娠中の栄養 赤ちゃんの沐浴 パパの妊婦体験 歯科保健指導等	2	計	8	人
	鳩山町	○			ママパパ教室	沐浴、妊婦体操、妊婦体験、妊婦体操等	1	計	5	人

健康教育実施状況(様式9-1 両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級						
東松山							53		348	
	東松山市	○			プレママパパ塾	・沐浴デモンストレーション ・赤ちゃん誕生(DVD鑑賞) ・妊娠中の保健・歯科・栄養指導 ・妊婦体験(父親向け) ・個別相談 個別対応時は、沐浴実習や新生児の保育等のDVD鑑賞等希望により実施。	15	計	152	人
	滑川町	○			パパママ教室	沐浴や新生児の生理についての個別指導	19	計	40	人
	嵐山町	○			プレママ・プレパパ教室	参加者同士の交流。人形を使った沐浴実習。妊婦体験。制度説明。 妊娠8か月面談	4	計	63	人
	小川町	○			ママパパ教室	・赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) ・妊婦体験 ・おっぱいケア ・パパだからできること	5	計	39	人
	ときがわ町	○			ハッピーマタニティ教室	妊娠中の健康管理、栄養、お産の流れ、沐浴演習、妊婦体験、赤ちゃんのお世話	1	計	4	人
	川島町	○			マタニティ学級	助産師による妊娠中の過ごし方、分娩について等の講義、沐浴体験	3	計	17	人
	吉見町	○			両親学級	・マタニティ体操 ・妊娠中の栄養について(講習・相談) ・妊婦体験、沐浴実習、調乳指導、着替え・オムツ交換体験 ・保健事業に関する情報提供など	6	計	33	人
							12		55	
秩父	秩父市	○			マタニティ育児体験教室	助産師の講話、沐浴実習、赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ交換、着替え)の実習、父親の妊婦体験、マタニティ・育児グッズの紹介	3	計	38	人
	横瀬町	○			ぶち・マタニティスクール	沐浴実習、呼吸法、出産の心がまえ、マタニティストretch、マタニティ体験	2	計	2	人
	皆野町	○			マタニティ教室	(近隣市町との合同事業)助産師による沐浴演習・体験、相談事業 【当町の実績計上 夫の人数も含む】	6	計	9	人
	小鹿野町	○			子育て講座～マタニティ・ファミリー編～	妊婦と夫・パートナーまたその子育てを支援するご家族を対象とした講座。 母親が安心して出産・育児ができること、また父親や家族の育児参加を促進し、妊娠を機に家族の絆を育むことを目的に、産後のことからの変化や産後の栄養についての講座、沐浴体験や育児技術の体験を通して、産後の生活のイメージ作りを行う。	1	計	6	人
本庄							38		169	
	本庄市	○			おや親たまご	妊娠中の栄養や生活、妊娠に出産の経過などについて講義を行い、赤ちゃんの抱き方や着替え・沐浴については人形を使い実際に体験してもらう。また、父親には、妊婦体験モデルをつけていただいて、階段の昇降や寝返りなどの動作について体験してもらう。	28	計	136	人
	美里町		○		マタニティ広場	地域での仲間づくりや親になる心構えを作る広場	6	計	14	人
	神川町	○			ママパパ学級	助産師による妊娠・出産・育児についての講話 歯科医師による歯科検診・妊娠中と赤ちゃんの歯の健康についての講話・唾液検査	4	計	19	人
熊谷							46		834	
	熊谷市		○		ママパパ教室	初妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠・分娩・口腔衛生・子どもの発育・妊娠中の栄養等の講義や沐浴指導を行う。	21	計	450	人
	深谷市	○			マタニティ教室	たまごコース:妊娠中の保健、授乳について、お産の経過について、産後の育児 ひよこコース:保育実習(抱き方、沐浴など) 保健事業の紹介・飲酒喫煙の話・マタニティブルーなど産後の気持ちの変化について など	21	計	349	人
	寄居町	○			パパママ教室	妊娠中の経過・妊娠中の栄養 産後の経過・マタニティストretch 沐浴実習、妊婦疑似体験	4	計	35	人

健康教育実施状況(様式9-1 両親・母親学級)

所轄保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
		両親学級	母親学級	父親学級						
加須							29		383	
	行田市	○			ママパパ教室	沐浴体験、妊婦疑似体験、歯科講話、歯科健診、保育についての講話、参加者同士の交流。	12	計	143	人
	加須市	○			パパ・ママ学級	【実践編】6回 ・パパの妊婦体験(妊婦ジャケット着用) ・沐浴体験 【知識編】4回 ・市の子育て制度について ・栄養講座 ・歯科講座 ・助産師、先輩ママとの座談会	9	計	139	人
	羽生市	○			ママパパクラス	出産・育児に関する情報提供や、妊婦・産婦同士の交流の場を提供することにより、出産・育児に必要な知識の習得と産前・産後の不安を解消する。	8	計	101	人
春日部							29		659	
	春日部市	○			ママパパ学級	歯科講話(歯科医師)、栄養講話(管理栄養士) 出産の経過・乳房ケア、沐浴実技、おむつ交換、着替え(助産師と保健師)	24	計	635	人
	松伏町	○	○		Helloベビー教室	妊娠・出産、新生児の保育、家族計画、歯科保健、 歯みがき指導、妊娠中の栄養、沐浴、妊婦体験	5	計	24	人
草加							67		1639	
	草加市	○			マタニティクラス	沐浴演習、分娩の講話、乳房ケア、妊娠期の栄養の講話、母子保健サービスの紹介	12	計	639	人
		○			マタニティサロン	妊娠期・子育て中の歯のケア、妊娠期おすすめメニュー・プチ離乳食講座、パパの妊婦体験	6	計	108	人
	八潮市	○			パパママ学級	妊娠中の体の変化・生活・入院のタイミング、夫のサポート、母子保健制度、新生児の保育・沐浴(講話と実習)	12	計	421	人
			○		プレママサロン	妊婦同士の交流の場としての座談会(お産と赤ちゃんのお世話、お口のケアと栄養、交流会、妊婦体操)を実施。年度途中より講義形式から座談会へ変更した。	9	計	82	人
	三郷市	○			ハローベビー教室	①出産・育児編：家族の絆と出産・育児についての講話、沐浴デモンストレーション ②歯・栄養編：妊娠中・乳幼児期の歯の健康について、歯科医師と歯科衛生士の講話、妊娠期の栄養についての栄養士の講話	16	計	276	人
	吉川市	○			パパママ学級	妊娠・出産・育児に関する正しい知識の普及、 妊娠中の身体の変化や体重増加、食事バランスと必要量、 歯科衛生、分娩の経過等	12	計	113	人
幸手							68		760	
	久喜市	○			ママ・パパ教室	保健師の話(子育て支援サービス、歯科保健)、沐浴実習、パパの妊婦体験	16	計	243	人
	蓮田市	○			両親学級	・妊娠中の生活と出産の経過 ・妊産婦の栄養について ・妊娠中の歯科の衛生について	4	計	39	人
	幸手市	○			パパママ教室	産婦人科医師の講話、お産の準備と妊婦体操、歯科医師の講話と歯科健診、栄養講話、沐浴実習、妊娠シュミレーター体験の実施。	12	計	161	人
	宮代町		○		プレママ教室	妊娠中の食生活、母子の歯の健康 産後うつ、SIDS、揺さぶられ症候群、沐浴実習 町の母子保健事業	6	計	65	人
	白岡市	○	○	○	母親学級	妊娠・出産の経過(助産師講話) 妊娠中の栄養(管理栄養士講話) 新生児の保育・沐浴演習・妊婦体験	18	計	122	人
	杉戸町	○			ママパパ教室	妊娠中の生活やお産の準備と進み方、産後の過ごし方などについて講義。 沐浴は実技演習も実施。	12	計	130	人

健康教育実施状況(様式9-1 両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級				計		
さいたま市	さいたま市		○		母親学級	「妊娠・出産・育児に関する講義」「妊娠中の食生活」「妊娠中と赤ちゃんのお口のケア」 「実習・体験」等区によって両親学級との合体コース制や母親学級の単独型などを行っている。	61	計	1006	人
		○			両親学級	「妊娠・出産・育児に関する講義」 「実習・体験」等区によって母親学級との合体コース制や両親学級の単独型などを行っている。	94	計	4294	人
川越市	川越市	○			プレバパママスクール	育児の演習、妊娠・分娩の講話、母子保健制度の説明	25	計	517	人
越谷市	越谷市	○	○		母親学級・両親学級	3日間を1コースとして実施 1日目:オリエンテーション、歯科保健 2日目:妊娠中の生活、妊娠中の栄養 3日目:沐浴実習、新生児の保育、妊婦体験(父親対象)	30	計	1229	人
川口市	川口市	○			ウェルカムBaby教室	これから出産を迎える妊婦とその夫(パートナー)が妊娠・出産・育児に関する正しい知識を知り、沐浴等の体験学習を行うことで、共に安心して出産、育児ができるようになる。	23	計	1093	人
全市町村合計		63	15	3			951	計	19385	人
さいたま市、川越市、越谷市、川口市を除く市町村合計		59	13	3			718	計	11246	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄保健所	市町村	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
鴻巣				125		1186	
	鴻巣市	親子支援のための健康教室 パパとママのアロママッチョ教室	・子育て中の母親のリフレッシュ、仲間作りを通し、母親の育児支援を行う。 ・父親にも参加してもらうことで、父親の育児参加を促す。 ・母親、父親それぞれに食の大切さを伝え生活習慣病予防の早期介入を図る。 併せて母親に離乳食について伝え育児支援を行う。	1	計	23	人
		ツイン&リトルキッズクラブ	・多胎児を持つ保護者・多胎児を妊娠中の妊婦、出生時体重が2500g未満の児を育てる保護者が交流を図ることで、育児負担感を軽減する。 ・専門職による発育発達に関する情報提供を行い、育児支援を行う。	4	計	29	人
		離乳食教室	離乳食の講話と調理実習。	18	計	148	人
	上尾市	のびのびキッズ	低出生体重児とその保護者同士の交流、身長・体重測定、保健師・栄養士による育児相談	2	計	12	人
		離乳食教室(開始期・初期)	離乳食開始期・初期の講義と離乳食の試食	24	計	273	人
		離乳食教室(中期)	離乳食中期の講義と離乳食の試食	6	計	79	人
		離乳食教室(後期・完了期)	大人からの取り分けについての講義と調理実習	12	計	99	人
		幼児食教室	幼児期の食事について講義と調理実習	1	計	3	人
		キッズ☆厨房 (親子料理教室)	親子で幼児期の食事について講義と調理実習	2	計	40	人
		子育て支援センターへ出前講座	離乳食開始期・初期、中期・完了期、幼児期の食事について講義	9	計	87	人
		ふたご♡みつごの ワクワクルーム	双子・三つ子の妊婦と保護者を対象に交流などを実施	4	計	31	人
		産前・産後サポート事業 赤ちゃんとおっぱいタイム	生後1～3か月児と保護者を対象に、助産師による講義・参加者同士の交流・育児相談などを実施	12	計	98	人
	北本市	離乳食講習	離乳食開始期・初期の講義と離乳食の試食	24	計	221	人
	伊奈町	育児教室	小児科医師による講義「乳児期に起こりやすい病気とその対応」	6	計	43	人
南部				220		479	
	蕨市	エンジョイママクラブ	育児不安を抱える母親対象 計測・子どもとのかかわり方 グループワーク	7	計	22	人
		離乳食講習会	3～4か月の離乳食開始前の乳児を持つ保護者を対象に離乳食の講話	24	計	138	人
		食事と遊びの教室	9～10か月の児(第一子)と保護者を対象とした栄養講話、親子での遊び方、絵本の読み聞かせ	6	計	136	人
	戸田市	離乳食講習 (対象3～4か月児)	4か月児健診時、管理栄養士による離乳食初期の進め方・調理方法等について、ビデオを視聴及び講話(講話は個別に実施)	77	計	77	人
		離乳食学級 (対象8～9か月児)	管理栄養士による離乳食後期(生後8～9か月)の進め方・調理方法についての講話(個別に実施)	106	計	106	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
朝霞				285		3369	
	朝霞市	母と子のつどい	高齢初産婦同士が交流することで、育児不安の軽減、虐待予防を図る	3	計	57	人
		離乳食スタート教室	4か月児健診受診時に、離乳食の開始時期、進め方、調理形態の動画上映、資料配布、パネル展示、質問対応	24	計	1119	人
		離乳食ステップアップ教室	家族の食事からの離乳食の取り分け方法の食生活講座	12	計	163	人
		ひまわり教室	心身の障害の有無に関わらず、発達の遅れをもった乳幼児とその親に対してよりよい発達を促す	11	計	24	人
	志木市	はじめて赤ちゃん学級	生後2か月の第1子がいる親、必要なサービス等の紹介や親の育児仲間をつくるきっかけの場	12	計	111	人
		多胎児サークル(ラブラブ)	多胎児と園生や、多胎児妊婦の交流会、保育あり	4	計	71	人
		離乳食教室(初期)	講話・試食・相談	12	計	229	人
		離乳食教室(中期)	講話・試食・相談・身体計測	6	計	56	人
		離乳食教室(後期)	講話・試食・相談・身体計測・乳児歯科保健学級	6	計	39	人
	和光市	新米ママ学級	初めての子育て講座	30	計	153	人
		赤ちゃん学級	①病気の予防と手当 ②赤ちゃんの食事・保育・育児	15	計	241	人
	新座市	育児学級	生後2～4か月児の第一子を持つ父母に対して、育児に関する知識を普及し、育児不安の軽減を図る	11	計	108	人
	富士見市	乳児相談室	育児相談、母乳相談、離乳食相談、仲間づくり支援	6	計	62	人
		母乳相談室	母乳や乳房のセルフケアに関する相談	9	計	29	人
		ニコニコこどものごはん展示 &相談室	離乳食や子どもの食事等に関する個別相談	47	計	136	人
		はじめてパパの子育てサロン	1歳までの児をもつ父親同士の交流	6	計	36	人
		ゆったり子育て談話室	育児不安が強く、子どもとの関係に悩む母親のグループワーク	10	計	67	人
		もぐもぐ離乳食教室	離乳食初期から中期と、離乳食全般の話	6	計	87	人
		ばくばく離乳食教室	離乳食後期から完了期と、食事全般の話	6	計	54	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
					計		
朝霞	ふじみ野市	離乳食づくり講座	離乳食についての講義、調理の実演・実習、試食	10	計	61	人
		おひさまの会	ダウン症児を育てている保護者同士が情報交換を行い、様々な思いを共有することで地域での仲間づくりを応援する。	4	計	20	人
		くじらクラブ	①未熟児養育医療を申請した養育が必要な児等をもつ親子の順調な成長発達を支援し、経過フォローの場とする。 ②養育が必要な親子に対する育児不安の軽減のための健康教育、健康相談の場とする。 ③対象児親子が地域で交流できる仲間作りのきっかけとする。	3	計	18	人
		赤ちゃん学級	2～3か月のお子さんとその母親を対象とし、初めて育児を行う母親が、安心して育児を行えるようにするため、子育て支援施設の紹介、参加者同士の交流、育児相談、体重測定等を実施する。	12	計	206	人
		出前子育てサロン	子育て支援施設に行くことのできない保護者などを対象に、専門職員が地域に出向き、子育てなどの相談や情報提供、簡単な遊びを提供したりする。	3	計	34	人
		子育てサロン	放課後児童クラブを活用し、子育て中の親子の交流の場の提供、子育てに関する相談や情報提供などを行う。	6	計	49	人
		ふうせんグループ	所属集団のない1歳6か月児健診受診後の概ね2歳以上の方で、発達に心配のあることとその保護者を対象に、集団活動(家庭でできない経験)を体験することで、こどもの発達を促したり、保護者の気づきや家庭での子との関わり方を学ぶ機会を提供する。	9	計	99	人
		健康生活セミナー(がんばるママのための自分ケアセミナー)	子育て中の母親が、自らの健康習慣や食習慣を見直し健康の保持、増進につなげられるよう支援する。	2	計	15	人
	三芳町	はじめて子育て講座	1日目: 仲間づくり、マップで町内巡り(保健師) 2日目: アロマ石鹸づくり、ベビーマッサージ(ベビーマッサージ講師、保健師)	2日間/クール 6クール	計	25	人
狭山				251		3038	
	所沢市	産後ママクッキング	対象: 生後3～4か月の母親と乳児(24組) 産後の母親の身体の回復に必要な栄養についての講話と調理実習。 同じ月齢の子を持つ母同士の交流をはかり母親支援を行う。	6	計	111	人
		離乳食教室 ごっくん期	対象: 生後5、6か月の乳児と保護者(20組) ごっくん期の離乳食についての講話・10倍粥のデモンストレーションを実施。 教室の後半では、グループに分かれて教室に参加した父母同士の交流をはかる。助産師への相談も実施。多職種と連携し、離乳食を通して母親支援を行う。	18	計	247	人
		離乳食教室 もぐもぐ期	対象: 生後7、8か月の乳児と保護者(20組) もぐもぐ期の離乳食についての講話・試食、歯科衛生士による歯の講話を実施。 教室後半ではグループに分かれて教室に参加した父母同士の交流をはかる。助産師への相談も実施。多職種と連携し、離乳食を通して母親支援を行う。	12	計	194	人
		かみかみ期料理教室	対象: 10から11か月の乳児と保護者(20組) かみかみ期の離乳食の講話と、調理実習(大人の食事からの取り分けて離乳食を作る)を実施。 手づかみ食べ、調味料の使い方について実際に作って試食することで、離乳食作りの支援を行う。	6	計	94	人
		母乳相談	助産師による個別相談	6	計	13	人
		離乳食のおはなし会	対象: 就学前の乳幼児とその保護者 栄養士・歯科衛生士による相談	12	計	59	人
		離乳食と歯のおはなしサロン	対象: 5か月から18か月の乳幼児とその保護者 保健センター外で実施する栄養士、歯科衛生士の講話・相談	4	計	31	人
		乳幼児の食事相談	対象: 就学前の乳幼児とその保護者 栄養士による個別相談	25	計	33	人
		乳幼児の歯科相談	歯科衛生士による個別相談	28	計	76	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
狭山	飯能市	離乳食相談会	離乳食についての講習	24	計	258	人
	狭山市	すくすくベビー	交流会、保育士の話、遊び場紹介、体重測定	11	計	11	人
		ぱくぱくベビー	遊び場紹介、絵本の読み聞かせ、離乳食の話と試食、歯の話、	6	計	6	人
	入間市	9～10か月育児学級	生後9～10か月児と保護者を対象とした 発育発達、歯科衛生、離乳食について個別相談	6	計	272	人
		多胎児支援事業「ふたご・みつごの会」	妊婦、0～1歳の双子・三つ子とその家族を対象としたフリートーク、保育、手遊び	2	計	35	人
		赤ちゃんサロン～おやこでおでかけ～	生後2～12か月児とその保護者を対象とした親子のふれあい遊び	25	計	150	人
		2歳児歯科健診	生後2歳3か月～4か月児を対象とした、歯科健診、フッ素塗布、希望者へ身体測定	12	計	658	人
		食育教室「はじめての離乳食」	5か月～6か月の児(離乳食を始めるころ)と保護者を対象に、離乳食の始め方や作り方、注意点等についての講話を集団で行う。保護者のみ離乳食の試食を提供。	12	計	293	人
		食育教室「7か月からのもぐもぐの離乳食」	7か月～8か月の児(2回食ごろ)と保護者を対象に、2回食以降の進め方やたんぱく質の進め方についての講話を集団で実施。食べたことのある食材については子も試食を提供。	12	計	161	人
	日高市	赤ちゃんサロン	母親の育児不安の軽減 仲間づくりの促進 対象:乳児とその保護者 実施内容:保健師・栄養士による講話、親子あそび、情報交換及び交流、体重測定(希望者のみ)	12	計	180	人
		すくすく教室	母親の育児不安の軽減 母親同士の仲間づくりの場の提供 対象:第1子(2～4か月児)及び母、個別通知を送付 内容:身長・体重計測、赤ちゃんの発達とあそび、交流会	6	計	57	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
坂戸				79		1607	
	坂戸市	離乳食講習会	保健師・歯科衛生士・栄養士による講話	6	計	42	人
		2歳児歯科健診	唾液検査、歯科保健教育、身体測定、歯科診察、歯科指導、保健・栄養・歯科相談	24	計	459	人
		保育園児の歯科指導	保育園児の歯科指導	14	計	602	人
	鶴ヶ島市	もぐもぐ教室	乳児の食欲、摂食行動、成長、発達パターンを考慮した、無理のない具体的な離乳の開始・すすめ方及び、乳児期における口腔の手入れの仕方について指導し、乳児の健やかな発育に資することを目的とする。	6	計	56	人
		産前・産後サポート事業 ようこそ鶴ヶ島で子育て 親子で交流サロン	多胎児の母親と妊婦、発達が心配な母親、仲間が欲しい母親と妊婦、外国籍の母親と妊婦が対象。グループワークやフリートーク、親子ふれあい遊びを通して、地域で孤立しやすい親子が、参加者同士交流することにより、育児の不安が和らぎ、子育ての楽しさを感じることを目的とする。	6	計	64	人
		産前・産後サポート事業 ようこそ鶴ヶ島で子育て ママのためのほっこりサロン	メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦や子育て中の母親が対象。ラジオ体操や制作、親子ふれあい遊びを通して、精神的問題を抱えたハイリスクの妊婦や子育て中の母親の支援、家庭・養育環境の安定と強化、居場所づくりを目的とする。	5	計	27	人
	毛呂山町	育児・離乳食教室	計測・育児相談、離乳食講話(集団)	4	計	18	人
		2歳児歯科健診	集団・個別にて栄養指導	5	計	74	人
	越生町	2歳児歯科教室	歯科検診 歯科保健指導 保健指導	2	計	22	人
		わくわく栄養講座	食育に関する講話	3	計	157	人
		歯みがき講座	歯科保健講話	1	計	56	人
		親子のふれあいベビーマッサージ教室	助産師による講話、ベビーマッサージ	2	計	16	人
		睡眠講話	子育て支援センターでの睡眠に関する講話	1	計	14	人
東松山				48		444	
	滑川町	2歳児歯科検診	計測、歯科検診、歯科指導、フッ素塗布、保健相談	12	計	169	人
	ときがわ町	乳幼児相談	身体計測、健康相談、栄養相談、助産師相談	12	計	99	人
	川島町	乳幼児相談	身体計測、栄養相談、育児相談、個別相談	12	計	103	人
	吉見町	乳幼児相談	・問診 ・身体測定 ・栄養相談 ・個別相談	6	計	20	人
	東秩父村	離乳食実習	初期・中期・後期の離乳食実習(参加者の月例によっては幼児食) 乳幼児栄養相談の中で実施	3	計	26	人
		お話の部屋	幼児向けに歯科に関連するエプロンシアターや紙芝居 保護者向けに虫歯予防の話 乳幼児歯科相談の中で実施	3	計	27	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
秩父				148		1116	
	秩父市	プレママ&産後ママのリフレッシュ教室	助産師による妊産婦体操、ベビーマッサージ、栄養士による妊産婦の食事についての講話	4	計	49	人
		はじめてのカンタン♪離乳食教室	栄養士の講話、調理デモンストレーション、個別相談	6	計	99	人
		赤ちゃんのあそびの教室	親子あそび、作業療法士の講話、個別相談	6	計	87	人
		1歳6か月からのあそびの教室	自由あそび、親子あそび、集団遊び(サーキット)、他児との交流	12	計	182	人
	横瀬町	育児学級 (赤ちゃんくらす)	バランスセラピー、親子あそび、ストレッチ等	11	計	110	人
	皆野町	きらきら計測	身長測定、育児相談	10	計	70	人
		ほっとはぐくむママサロン	近隣市町との合同事業、助産師による育児相談 【当町の実績計上】	6	計	21	人
	長瀬町	おひさま教室	児の発達を促す遊びの紹介と実践	12	計	147	人
		離乳食教室	2～5か月の保護者を対象に離乳食づくりのデモンストレーションと調理実習	3	計	11	人
		すくすく相談	子育て相談と計測	12	計	72	人
		離乳食訪問	5～9か月児を対象に管理栄養士が訪問・指導	13	計	13	人
		産後の骨盤矯正サロン	2～8か月頃の産婦を対象にした骨盤矯正を通して心と体の変化を知ること により良い育児に役立てる	3	計	15	人
		性教育	年長児を対象に絵本を用いてプライベートパーツの話し、自分も相手も大事にすることを伝える	1	計	27	人
	小鹿野町	すくすく教室	身体測定 子育て相談 健康教育 離乳食の相談	12	計	78	人
		産後ママのストレッチ教室	産後の体の変化の講話 ストレッチや筋トレの実践 個別施術	3	計	12	人
		産後ケアプログラム講座	講話(産後の体と心の変化・自己肯定感など)産後の骨盤ストレッチ 姿勢や呼吸法 座談会など	4	計	14	人
		ベビーウェアリング体験教室	講話(心地の良い抱っこの仕方について)抱っこ・スリング体験 手持ちの抱っこ紐の調整や個別相談	1	計	6	人
		ほっとはぐくむ...ママサロン	助産師による個別相談	6	計	17	人
		ふれあい教室(発育計測)	発育計測・健康教育・栄養相談	12	計	70	人
		子育て心の相談	子育て中の方を対象に臨床心理士による個別相談	6	計	8	人
		こどものこころの相談	こどもや子育て中の方を対象に臨床心理士による個別相談	5	計	8	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
本庄				154		2322	
	本庄市	ラッコクラス(育児学教)	2～4か月児を対象に、心理師と保育士を講師とする育児講座	23	計	281	人
		コアラクラス(離乳食教室)	5～6ヶ月児の保護者を対象とした栄養士からの離乳食教室	12	計	135	人
	美里町	育児学級 (どれみ広場)	リトミック指導者が中心となって歌やリズム遊びなどを通して、親子のコミュニケーションを図る。	22	計	548	人
		親子あそび広場	親子で体を動かしながら、心身のリフレッシュを図る場として実施。	18	計	354	人
		赤ちゃん広場	助産師が中心となり、ベビーマッサージやベビーママ体操を実施。地域の母親同士の仲間づくりを促し、安心して育児を行う事が出来るよう支援する。	11	計	108	人
		母乳相談	赤ちゃん広場と同日に実施。助産師、保健師が個別で母乳や子育ての悩みを聞き、不安の軽減を図る。	13	計	13	人
		すこやか広場	保育士と共に、遊びを通して母子に対する育児支援を行う。	12	計	336	人
		健幸スマイルスタジオ	筑波大学監修のもと、仲間づくりと健康づくりを目的として「運動・相談・交流」をセットにした教室。	7	計	150	人
	神川町	ままぼっこ	2～5か月児の親子を対象にした発達を促す遊び・関わり方を学ぶ教室。	4	計	51	人
		おやぼっこ	7～10か月児の親子を対象にした発達を促す遊び・関わり方を学ぶ教室。	4	計	41	人
		なっちゃん広場	生後1か月～1歳までの児を対象にした産後フィットネス、ベビーピクス、ふれあい遊びの教室。育児不安を持つ方を対象。	12	計	158	人
		バクバク離乳食	生後4～7か月児とその保護者を対象にした教室。離乳食の作り方や食べさせ方の講話・実習・相談を行い、正しい知識の普及や成長に合わせた指導を実施した。	4	計	32	人
	上里町	ベビーマッサージ&ベビーヨガ講座	生後2～4か月児対象とし、助産師がベビーマッサージ・ベビーヨガを指導。参加者の話を傾聴し、仲間づくりの場ともしている。	12	計	115	人
熊谷				50		784	
	熊谷市	離乳食教室	第1子目の保護者を対象に離乳食についての講習と調理実習を行う。	6	計	61	人
		ひよこ教室	生後4～5か月の赤ちゃんとその保護者の方を対象に、離乳食や育児について学ぶ教室。	12	計	525	人
	深谷市	子育て応援教室	子育てに悩みを抱えているかたを対象に、公認心理師がファシリテーターとなりグループミーティングを実施	9	計	30	人
		離乳食レッスン	離乳食の進め方、スタートメニューの試食	12	計	172	人
	寄居町	ひよこ教室	栄養講義、離乳食調理の見学	4	計	31	人
		チューリップ教室	設定保育 サーキットトレーニング等	13	計	26	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
加須				148		1851	
	行田市	のびのび相談	体重測定 育児相談等	23	計	24	人
		赤ちゃんクラス	体重測定 育児相談 保護者同士の交流	12	計	113	人
		離乳食教室 (初期・中期・後期)	離乳食についての講話 歯科講話 歯科のDVD上映 個別相談	24	計	237	人
		きつずプラザあおい相談	育児相談 栄養相談 歯科相談	24	計	105	人
		2歳児歯科健康診査	2歳6か月～3歳未満児を対象に歯科健診、身体測定、希望者にはフッ素塗布を実施	12	計	353	人
		歯科保健健康教育	就学前の保護者に向け歯科講話を実施	12	計	462	人
		親子の歯科健診 ヤング歯科健診	就学前の乳幼児とその保護者、20～39歳の方、妊婦に歯科健診を実施	6	計	137	人
	加須市	Happyママくらぶ	助産師によるミニ講和(赤ちゃんの泣きについて、赤ちゃんの発達、体調の見方について、あかちゃんとの遊び方)と、助産師を中心としたグループミーティング	11	計	205	人
		らくらく離乳食教室	離乳期の口腔発達過程を通した離乳食のすすめ方と食生活リズムについての講話、離乳食の調理実演、歯みがきのポイント、質疑応答	12	計	163	人
	羽生市	すくすくママサロン	赤ちゃんの身長・体重測定、個別相談(抱き方・オムツ交換・授乳等)、親同士の情報交換・交流	12	計	52	人
春日部				69		859	
	春日部市	乳幼児応急手当講習会	消防職員による講義・実技 ・家庭内で起こりやすい不慮の事故について 心肺蘇生法・AEDについて ・気道遺物除去について	7	計	98	人
		離乳食教室	離乳食の進め方について	48	計	655	人
		孫育て教室	赤ちゃんのお風呂の入れ方 育児の今と昔 離乳食・おやつについて	3	計	38	人
	松伏町	離乳食もぐもぐ教室	講話、デモンストレーション、育児相談、栄養相談	11	計	68	人
草加				93		1066	
	草加市	にこにこひろば	双子・三つ子と親のつどい(親子遊びと親の交流)	12	計	148	人
		ゆうゆうひろば	小さめで生まれた赤ちゃんとの親の会(計測、育児相談、発達相談、親同士の交流)	6	計	13	人
		離乳食講習(初期・中期・後期&完了期)	離乳食の進め方(講話と試食、個別相談)	36	計	545	人
		親子料理教室	調理実習と食育	3	計	53	人
		おやこでブラッシング&子育て相談	ブラッシング指導、育児相談	6	計	73	人
	八潮市	離乳食教室	・離乳食のすすめ方の講話 ・乳児の事故予防、歯のケア、ことばがけの講話	24	計	198	人
		子育てひろばにおける講座	保健師による講話(子どものけがと事故予防、災害対策)と個別相談	6	計	36	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
幸手				103		973	
	久喜市	多胎児のつどい	多胎児を妊娠中の妊婦と家族、 多胎児を子育て中の保護者・多胎児を対象とした交流会	5	計	16	人
	蓮田市	離乳食教室	栄養士による離乳食の進め方の講話、デモンストレーション	6	計	128	人
		2歳児歯科相談 (歯っぴー相談)	歯科衛生士による歯科相談	38	計	180	人
	幸手市	小児生活習慣病予防教室 (のびのび教室)	市内小学校で4年生を対象に栄養講話と運動指導を行う。	9	計	366	人
		2歳児子育てハッピー教室	2歳児を対象に、パーソナル知育絵本の配布を行い育児に関する講話(知育絵本の紹介・活用方法、2～3歳児の発達と関わり方)、情報交換会、育児に関する相談先の情報提供、サーキット遊びを実施。	12	計	120	人
	宮代町	離乳食	身体測定 離乳食の進め方	6	計	36	人
		2歳の親子教室	身体測定 親子の歯の健康、ブラッシング指導 個別相談	12	計	53	人
	白岡市	離乳食教室	管理栄養士による離乳食についての講話	11	計	43	人
	杉戸町	離乳食教室	管理栄養士による離乳食についての講話、離乳食作りの見学	4	計	31	人
さいたま市	さいたま市	育児学級	「ゆったり子育てのすすめ」 「赤ちゃんの心と体を育てる遊び」 「座談会」	118	計	4191	人
		むし歯予防教室 (1歳から1歳5か月) (市立保育園)	「むし歯予防のポイント」 「歯みがきについて」	234	計	4334	人
		離乳食教室	「離乳食の進め方」 「赤ちゃんのお口のケア」	155	計	3644	人
		地区依頼教育	育児、栄養、歯科について	147	計	3642	人
		親子教室	「自由遊び」「親子遊び」 「設定遊び」「懇談会など」	213	計	2696	人
川越市	川越市	ファーストサロン	親子交流、情報交換、地域の仲間づくり	10	計	129	人
		たまごサロン	夫婦で子育てイメージを描き、出産・育児について学ぶ(講座形式)	9	計	130	人
		ほっとママタイム	児童虐待予防のため、育児不安の強い保護者を支援し、育児機能の修復を図る	7	計	29	人
		いもっこの会	情報交換を通じ、ダウン症児の親同士が助け合えるよう支援する	11	計	160	人
		離乳食教室	離乳食の進め方、口の中のお手入れについて	25	計	404	人
		おやつと歯みがき教室	調理実習(おやつ)、幼児期の栄養について、ブラッシング指導	4	計	28	人
		栄養教育、講座	食べものの働きについて学ぶ	29	計	748	人
		依頼された健康教室等	育児相談、育児講座	9	計	105	人
		2歳児親子歯科健診	歯科健診、個別指導、フッ素塗布、おやつの話	6	計	101	人

健康教育実施状況(様式9-2 育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
越谷市	越谷市	低出生体重児家族教室	低出生体重児の発達についての知識の普及を図るとともに、家族間の交流により、育児不安の軽減に寄与することを目的とし、実施。 内容：親同士の交流会、個別の発達相談等	1	計	7	人
		離乳食教室	離乳食等の講話、デモンストレーション、試食、個別相談。初期(5～6か月頃)、中期(7～8か月頃)、後期(9～11か月頃)、完了期(12～18か月頃)	38	計	379	人
川口市	川口市	未熟児育児支援事業 (びよびよグループ)	・1,500g以下で出生した乳幼児とその家族を対象に実施 ・育児情報の提供(医師の講話)と家族同士の交流(グループワーク)	1	計	27	人
		地域の育児教室と多胎の会	正しい育児情報の取得と、親同士の交流	106	計	2975	人
		離乳食講習会	講義「離乳食の進め方」	12	計	389	人
		幼児食講習会	「幼児食について」	6	計	68	人
		食育教室	「食育について」	2	計	14	人
全市町村合計				2916	計	43294	人
さいたま市、川越市、 越谷市、川口市を除く 市町村合計				1773	計	19094	人

健康教育実施状況(様式9-3 思春期・未婚・婚前・新婚学級)

所轄 保健所	市町村	思春期 ・未婚	婚前 ・新婚	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員
鴻巣	鴻巣市	○		思春期防煙・薬物乱用防止 教室	市内の小学校と共同して未成年の喫煙防止とともに、喫煙や薬物に関する害について正しい知識を習得し、将来安易にたばこを吸う行為をしないように、自分自身で考え選択できる力を養う。	17	計 2166 人
	上尾市		○	こうのとりの相談 (妊活・不妊相談)	妊活カウンセラーが、妊活・不妊相談に来所や電話で相談を行う。	3	計 4 人
朝霞	志木市	○		いのちの支え合いを学ぶ事業	市内中学1年生が原則対象。依頼した講師による、自分の感情の整理・分析、対処 ほうの理解・習得、自分の感情の伝達についての講話。	4	計 539 人
狭山	飯能市	○		育児体験学習	市内の中学生を対象に、助産師の講話及び沐浴体験や妊婦体験を行う。	6	計 417 人
秩父	小鹿野町	○		性教育講座	子どもが、「子どもにも権利があり、一人の人間として尊重されるべき存在」である ことを知り、このような前提の元に、子ども自身が自分の身体について理解し、より よく生きるために性を含めた健康について学ぶことを目的とした健康教育講座。講 義と赤ちゃん人形の抱っこや妊婦体験といった体験を併せて実施。	3	計 102 人
本庄	神川町	○		思春期教室	中学3年生に対して「思春期の過ごし方」について性教育を実施。	1	計 106 人
	上里町	○		「いのちの大切さ」を伝える 出前講座	小学5年生を対象に、助産師がいのちの成り立ち(妊娠・出産のしくみ)と、生まれ てきたことの素晴らしさを伝え、「自分は大切な存在」だと感じてもらう講座。	5	計 240 人
熊谷	深谷市	○		思春期講演会	市内小中学生及びその保護者を対象にした思春期、性、いのち等の講演会(助産 師派遣)	18	計 1415 人
さいたま市	さいたま市	○		思春期保健事業	(1) 思春期保健教室 思春期の子どもたちや保護者に対し、講義や体験学習、グループワーク等を用い て思春期保健教室を行う。実施に当たっては、携わる保健師又は助産師等は、事 前に各学校の養護教諭、担任等と事前に協議し、教室を企画するものとする。 (2) 思春期保健に関する連携会議 思春期保健に関わる者が集まり、現状や課題等について情報交換を行い、共通 認識を図るとともに、今後のあり方について検討する連携会議を開催する。	35	計 5447 人
越谷市	越谷市	○		思春期保健講座	市内で活動している助産師が、小学4年生～中学生の児童・生徒を対象に、命の 大切さ、第二次性徴、生命の誕生について、実際の経験をもとに講話を行い、その 後、赤ちゃん人形の抱っこ体験を行う。	4	計 386 人
川口市	川口市		○	性と健康の相談センター事業	不妊治療等をテーマとしたオンデマンド講座	1	計 57 人
		○	○	性と健康の相談センター事業	月経や妊娠、避妊等をテーマとしたオンデマンド講座	1	計 105 人
全市町村合計		10	3			98	計 10984 人
さいたま市、川越市、越谷市、川口市を除く市町村合計		7	1			57	計 4989 人