

女性と女の子の 「あばたー相談&あばたー広場」



今、何か悩みや不安を抱えていませんか？
顔を見せるのはイヤ、でも、誰かと話しがしたい。
こんな時「あばたー相談&あばたー広場」をのぞいてみませんか。

「あばたー相談(個別相談)」4月16日(水)

苦しいこと、悲しいこと、悩みや不安を抱えていませんか？
悩みや不安が軽減、解消できるように、臨床心理士の資格をもつ相談員が
お話しをお聴きします。

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30

◇定員:各時間帯1名 ◇相談時間:25分

「あばたー広場(交流会)」5月7日(水)

同じ悩みを持つ方たちが、今のご自身の気持ちを話し交流する場です。
臨床心理士の資格をもつ相談員が傾聴、進行します。

①17:00~17:50 (定員10名)

テーマ「人間関係(友人・交際相手・家族など)で悩んでいませんか」

②18:10~19:00(定員10名)

テーマ「交際相手・配偶者からの暴力で悩んでいませんか」

当センターHPから
お申込みください。



「あばたー相談&あばたー広場」は、
県が運用する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。
この「相談エリア」は、秘匿性が高く、プライバシーが保護されます。
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。

「バーチャル埼玉」



コバトン&さいたまっち