

令和6年度

みやまえ

滑川町立宮前小学校

豆腐作り体験



第3学年

特色

- 総合的な学習の時間で、大豆についての学習を行ってきた。活動の1つとしてJA女性支部の方に御協力いただき、大豆から豆腐を作る体験を行った。なめらかな豆腐を作るために、下準備を丁寧に行うこと、大豆にはたくさんの栄養があり、体に良いということを教えていただいた。自分たちで大豆を潰し、煮たり形を整えたりし固め、手作りの豆腐を作り、おいしくいただいた。

児童の感想

- たくさんの手順や細かい決まりをきちんと守って豆腐を作らなくてはならないことを初めて知り、楽しかった。
- 温度を一定に保ち、焦げないように鍋をかき混ぜ、おいしい豆腐をつくることができ嬉しかった。

成果

- 大豆の栄養価の高さや大豆は姿を変えていろいろな食べ物になっていることを知り、日本の食文化に対する興味、関心を高めることができた。
- 大豆を実際に育てたり、調べたり、加工を体験したりする活動を通して、大豆のよさを知ることができた。