

マイ・タイムラインをつくってみよう(例)

この記入例をもとに、右のマイ・タイムラインへ書き込んでみましょう!

埼玉 家の マイ・タイムライン		家族構成		埼玉 太郎		38		子		埼玉 彩太		5		状況	自宅は浸水想定区域の中で、 浸水深は最大5.0m。 隣町(浸水想定区域外)に姉が住んでいる。				
		妻		埼玉 花子		32		母		埼玉 ハト子		70							
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前		1日前		雨・風が時間とともに強くなる						ココまでに危険な場所から必ず避難!		0時間前					
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当		大雨警報 洪水警報		警戒レベル 3 発令		高齢者等避難		警戒レベル 4 発令		避難指示		大雨特別警報		警戒レベル 5 発令		緊急安全確保	
マイ・タイムライン	<ul style="list-style-type: none"> ● 持出品の準備 ● 飛ばされやすい物を家の中に入れる ● 気象情報確認 <p>(参考) 在宅避難する場合は備蓄品を確認</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● ハザードマップで避難経路を確認 ● 姉に連絡する(避難する可能性を伝える) ● 川の情報・避難情報のチェック開始 		<p>▶ 避難開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 隣近所に声をかけながら姉の家へ避難開始 		<p>[目安]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもや高齢者等避難に時間がかかる家族がいる場合は警戒レベル3から避難開始 ・避難場所まで距離がある、時間がかかる場合もレベル3から避難開始 						<ul style="list-style-type: none"> ● 家族4人で姉の家に避難完了! ※ 避難経路が浸水していたら駅ビル最上階へ避難 ※ 自宅周辺で浸水が始まっていたら隣のマンションの上の階に逃げ込む 		<p>【逃げ遅れた場合】</p> <p>命の危険 直ちに安全確保 (少しでも高い場所へ移動)</p>				
ポイント	<p>持出品の例</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 食料・飲料水 □ 充電器 □ マスク、体温計、消毒液 □ 現金、通帳、印鑑 □ スリッパ 		<p>事前の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 携帯電話 □ 薬、お薬手帳 □ タオル □ ビニール袋 □ 毛布 		<ul style="list-style-type: none"> ・ 浸水する深さ(5)m ・ 氾濫河川との距離(200)m ・ 最寄りの指定緊急避難所(梅が丘小学校)までの距離(1200)mと時間(25)分 ・ 想定避難先①(姉の家)まで(20)分 ②(駅ビル最上階)まで(10)分 ・ 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている いない ・ 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている いない 						<p>気象情報</p> <p>テレビ、スマホアプリ「まいたま防災」</p>		<p>川の水位情報</p> <p>埼玉県川の防災情報メール、スマホアプリ「まいたま防災」</p>		<p>避難情報</p> <p>市の防災情報メール、市の公式 SNS</p>		<p>避難判断</p> <p>【我が家の避難スイッチ】</p> <p>「警戒レベル3」が発令されたら避難開始</p>		

◎ 事前にできることを記入しよう

◎ 避難のタイミングを記入しよう
※ 警戒レベル4までに危険場所から必ず全員避難

◎ 情報の入手先を定めておこう

◎ 警戒レベル3が発令されない場合もあるので、自分の家が危険だと感じた時に速やかに避難行動を取りましょう。