

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2025年
1月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

12月2日(月)

日時	セミナー名	内容	定員
1/ 15(水) 10:00~12:00	心身の健康を保って 働き続けるための メンタルヘルス講座 ※外部講師(大島睦美 講師) 共催(飯能市、東松山市、杉戸町)	メンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を知っておくことは、心身の健康を保つことに繋がります。一緒にメンタルヘルスについて学びましょう。	130名
1/ 20(月) 10:00~12:00	私の未来設計 ~1年後、3年後の 自分とは~ ※外部講師(三ツ矢玲子 講師) 共催(上尾市、草加市、北本市)	人生100年時代!自分らしくいきいきと生きるためになりたい自分をイメージし、その実現のための具体的な目標の定め方と行動計画を立てていきます。	所内 40名 オンライン 90名
1/ 29(水) 10:00~12:00	在宅ワークの メリットデメリット ※外部講師(小保享 講師) 共催(本庄市、東松山市)	【フリーランスと会社員】、【リモートワークとオフィスワーク】それぞれの違いやメリットデメリットを解説します。	130名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月~小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパ
クトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年
収の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
できます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様
々な疑問、悩み、関心に対してワン
ストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応
じて自分らしく生き生きと働くこと
ができるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>



就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

