

令和6年度

埼玉県
新たな地域クラブ活動
実証事業

一般社団法人 LEARN AND GROW
(総合型地域LAGスポーツクラブ)

目次

- ① 団体概要
- ② 事業イメージ
- ③ 活動詳細
- ④ 募集方法
- ⑤ 指導内容
- ⑥ 活動風景
- ⑦ 反省点・課題

① 団体概要



一般社団法人 Learn and Grow

代表理事 細田旅生

〒350-1133
埼玉県川越市砂936-8 2F

049-265-6654

令和1年6月7日

事業内容

スポーツクラブの運営

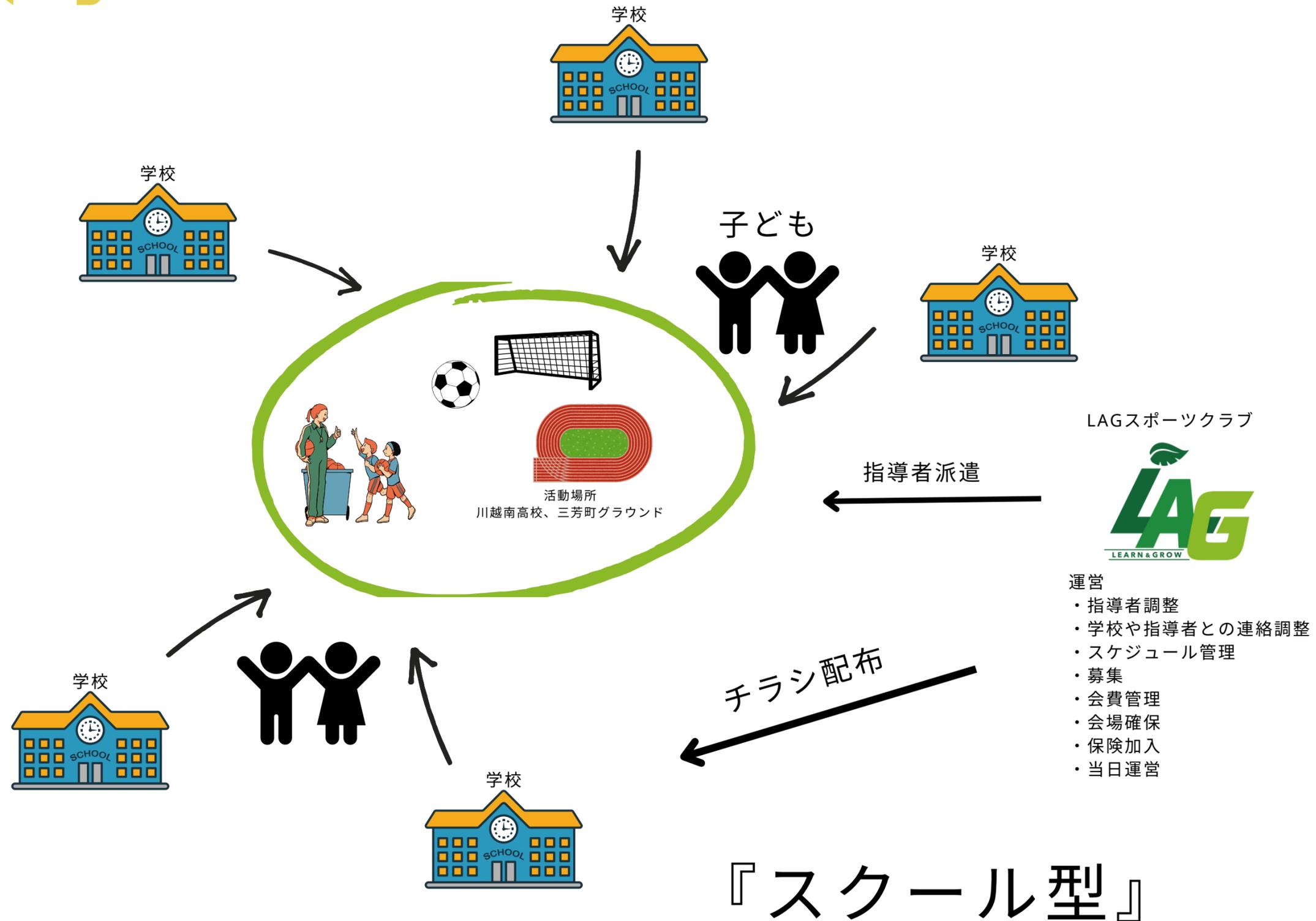
・ サッカー ・ 陸上 ・ 体操 ・ 新体操



<https://www.learn-and-grow-group.com/>



②事業イメージ



③活動詳細

種目 : 陸上・サッカー
コース : スタートクラス・レギュラークラス
指導者 : 各クラス2名 (メイン+サポート)
運営 : 各種目1名
参加費 : 各種目1回 500円

スケジュール : 川越会場 (県立川越南高校) 全8回
11月 3.10.16.17.24
12月 1.8.15
三芳会場 (三芳町総合運動場) 全7回
11月 2.30
12月 14.21
1月 11.18.25

④募集方法

埼玉県スポーツ振興課 × IAG
対象: 中学1~3年生

野球部もバレー部も吹奏楽部も!
何部でも誰でも参加できる!!

部活動はNext Stageへ
週末部活動の新しい形
サッカー/陸上競技
体験会
~BRIGE of DREAM ROUND~

経験者、初心者関係なくスポーツの楽しみを体験できる体験会下記日程で開催します!
質問等もお気軽にご連絡ください!
詳細/お申し込みはQRコードにアクセス!

川越会場日程		三芳会場日程	
川越会場 県立川越南高校		三芳会場 三芳町総合グラウンド	
サッカー	陸上競技	サッカー	陸上競技
14:00~15:30 受付/13:40~	16:00~17:30 受付/15:40~	17:00~18:30 受付/16:40~	17:00~18:30 受付/16:40~
スタートクラス	スタートクラス	スタートクラス	スタートクラス
レギュラークラス	レギュラークラス	レギュラークラス	レギュラークラス
参加費用/各種目1回 ¥500 詳細/お申し込みはこちら			

お問い合わせ BRIDGE OF DREAM 事務局
e-mail / bridge.of.dream2024@gmail.com
主催 埼玉県振興課
協力 三芳町教育委員会

kawagoe_lag.sportscl...
その気持ち、シェアしよう
253 投稿 948 フォロワー 390 フォロー中

【総合型地域 LAG(ラグ)スポーツクラブ】
スポーツ・娯楽
\自社送迎なので親御さんも安心/
子ども向けのスポーツクラブで川越市を拠点に活動しております
幼児~中学生がすくすくと成長する機会を提供... 続きを読む
www.learn-and-grow-group.com

fukuhara.u12
ノートを入力...
1,139 投稿 1,352 フォロワー 193 フォロー中

川越福原 SC U-12
アマチュアスポーツチーム
埼玉県川越市
○サッカー/キッズ~ジュニアコース
送迎あり、お当番なし、各カテゴリー20名以上
マッチメイク申込、指導者派遣、体験練習申込... 続きを読む
linktr.ee/fukuhara1982

【SNS広告】

- サッカークラブ アカウント 約1,350人
- スポーツクラブ アカウント 約950人

+ 広告費 ¥10,000-

【特設HPページ】



【チラシ配布】

- 川越市内22校 約8,800人
- 三芳町内3校 約1,000人

↓ ↓ ↓
Googleフォーム

無料体験・見学受付中
お申込みはこちら

無料体験・見学受付中
お申込みはこちら

LINE
LINEでも無料体験・見学受付中

LINE
LINEでも無料体験・見学受付中

週末部活動の新しい形~BRIGE of DREAM ROUND~

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最新の記事

- ▶ 入会キャンペーン延長
- ▶ 12月体験情報
- ▶ 【11月17日中止】週末部活動の新しい形~BRIGE of DREAM ROUND~
- ▶ 11月体験情報

学校の先生の働き方改革により、何十年も問題となっていた教職員のボランティアに頼る部活動運営を無くそうとい

⑤指導内容

『持続可能』 ⇒ マニュアル化

テーマ		
	川越会場	三芳会場
第1回	コントロール	コントロール
第2回	ドリブル	ドリブル
第3回	キック&パス	キック&パス
第4回	シュート	シュート
第5回	サポート	サポート
第6回	切り替え(攻→守)	切り替え(攻→守)
第7回	プレッシャー	GAME DAY
第8回	GAME DAY	

【コントロール】

- ・インサイドでコントロールする（表面積が広く、確実である）
- ・相手から遠い足でコントロールする
- ・ボールを止めることなく、進行方向・よりフリーなスペースへとボールを連れていく

【ドリブル】

- ・並走している時は、腕や手を利用して相手をボールから遠ざける（突破）
- ・ペナ内やエリア付近での1 VS 1を最優先してフィニッシュまで繋げる（突破）

【キック&パス】

- ・ショートパスにはインサイドキックを優先する
- ・パスした後、新たなパスラインを引くためにボールを蹴った足が一步目になることが望ましい
- ・ボールの中心を蹴る。浮き球のパスを出す際はボールの下を蹴る

【シュート】

- ・キックする前には、ゴールやGK、相手の位置の確認をする
- ・できるだけスピードを落とさず、助走の移動スピードをそのままインパクトへと繋げる

【サポート】

- ・斜めにポジションを取ることで視野を確保する
- ・身体の向きを前方方向へ向け前進できるようにする

【切り替え】

- ・ボール奪取されたエリアから最も近い選手がボール保持者へプレス仕掛けることが望ましい
- ・ボールをロストしたゾーンに選手を密集させる

【プレッシャー】

- ・相手にボールが渡った瞬間には、相手が触れられる距離まで詰めておく
- ・常にボール保持者の正面に立ち続けることで、ボールの前進を困難にさせる

<p>W-UP</p>	<p>1vs2 DFはオレンジラインを越えることができない。 シュートを打たせないようにゴールとの延長線上に立つ シュートはカラーコーンの間を通るシュートのみ OFはオレンジライン間を行ったり来たりドリブル後、シュート（ミニゴールorカラーコーン）</p>	<p>TR2</p>	<p>4vs4+1(フリーマン) 4ゾーン&ミニゴール 40x30 OFもDFもゾーン間の移動は禁止 フリーマンが来たゾーンは数的不利になるが、しっかり敵へのパスコースを消す。</p>
<p>TR1</p>	<p>1vs1(ネガトラあり) 約縦25m×約横15m W-UPで行ったステップを用いると良い ・ボール保持者は素早くゴールを狙う。しかしオレンジラインを越えないとシュート禁止 ・ディフェンス(画像内、緑)はシュートを打った後、素早く切り替える。その後、リトリートしながらシュート打たせないよう対応</p>	<p>GAME</p>	<p>TR2のゾーン分割ないゲーム</p>
<p>キーファクター 1. 自陣側ゴールと相手の間に立つ。 2. 裏を完全に取られた場合は体を反転し、最初のポジショニングを保てるまで下がる。</p>		<p>連絡事項</p>	

<p>W-UP</p>	<p>パスコン ①赤のマーカー内でコントロールしてパス ※全てマーカー内で行う ②逆回り ③赤のマーカー内でコントロールでマーカー外へ ④逆回り</p>	<p>TR2</p>	<p>3vs1 15m×15m 自分のいるグリッドから別グリッドへ そのグリッドの角にあるカラーコーンにぶついたら1点 ※必ず1stコントロールで別のグリッドに侵入しなければならない。</p>
<p>TR1</p>	<p>3vs1 10m×10m ボールを触られたら交代 1stコントロールで敵を越える</p>	<p>GAME</p>	<p>3vs3 2ゴールゲーム コーン間をドリブル通過で1点 キックインやドリブル侵入OK</p>
<p>キーファクター 1. ボールを止めることなく、進行方向・よりフリーなスペースへとボールを連れていく。 2. 次の相手ラインの選手からプレッシャーを受けそうな場合、1タッチで相手ラインを越えることができる(最大、相手ライン上から)高さを取る。</p>		<p>連絡事項</p>	

⑥活動風景



⑦振り返り

【集客】

- チラシ配布から実施日時が2~3ヵ月間が空くと毎回参加している子ども以外は忘れてしまう。
⇒**チラシは毎月配布。**
- 申込方法が①チラシorSNS → ②特設ページ → ③Googleフォーム申込で手順が多すぎた。
⇒①チラシorSNS → ②LINE申込で手軽さが必要。※LINEの方が子ども自身でも手軽にできる
- 各学校から1人を参加させることは難しいが、参加してもらえれば次回から複数人の可能性が大いに期待できる。
- 教委育委員会の後援を得て、学校配布を依頼し承諾をえたが、事務局、担任の先生で止まっているのか配布されていないクラスもある。
- 学校のテスト期間などをあらかじめ把握できていると良い。

【補助金採択時期、補助期間】

- 7月に採択を受けてから会場を探す負担、チラシの作成から実施日までの期間が短い。
- 9月以降では学校行事や部活動の大会などで週末はかなり参加率が悪い。

【対象】

- 現在、中学校に在籍している子ども達は部活動が土日片方とはいえ維持されている。
⇒現在の小学5.6年生を対象にした方が現実的かもしれない。

ご清聴ありがとうございました。