

Ⅲ 調査結果

1 発育状態

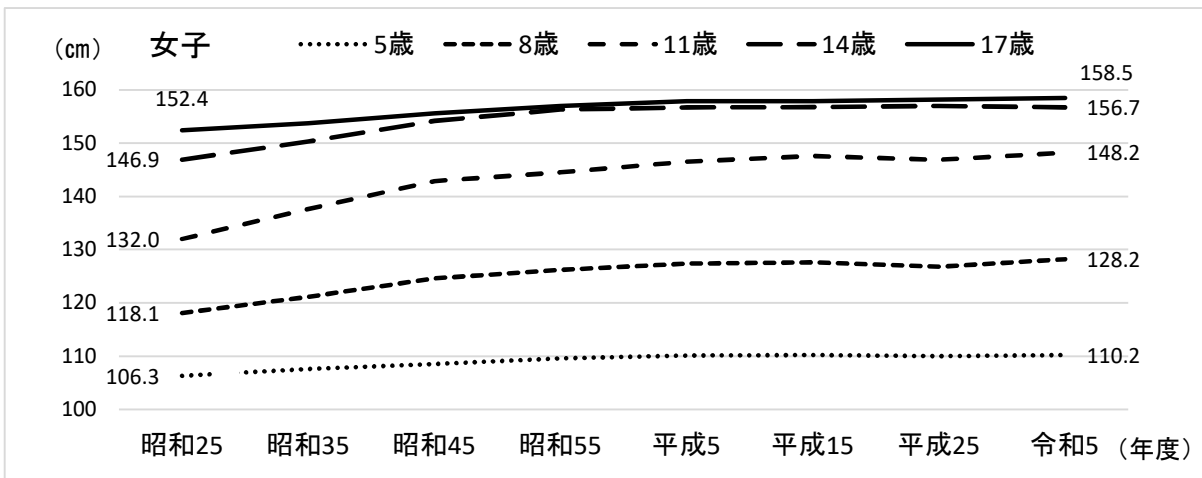
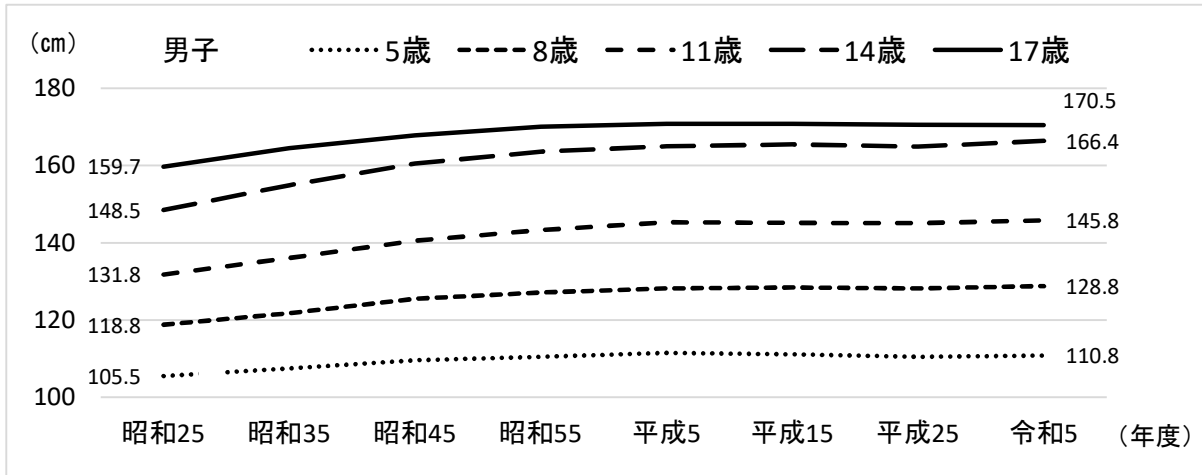
(1) 年齢別平均値 (表1・2、図1・2、統計表1・6・7)

ア 身長

平均値の推移を直近10年(平成26年～令和5年)とその前10年(平成16年～25年)で比べると、

- ・男子は5歳と16歳は横ばい、その他の年齢はすべておおむね横ばいとなっている。
- ・女子は5歳、12歳、13歳は横ばい、その他の年齢はすべておおむね横ばいとなっている。

◆図1 身長(平均値)の推移



(注) 1. 5歳については、昭和27年度及び昭和28年度は調査していない。
2. 昭和45年度及び昭和46年度は、全国平均値。

◇表1 年齢別・男女別 直近10年とその前10年の平均値の比較 (単位: cm)

男子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成16年～25年	110.6	116.8	122.5	128.3	133.7	138.9	145.0	152.4	159.7	165.3	168.3	170.0	170.9
平成26年～令和5年	110.6	116.9	122.9	128.6	133.9	139.5	145.6	153.2	160.1	165.6	168.6	170.0	170.8

女子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成16年～25年	109.7	115.8	121.7	127.5	133.5	140.4	146.8	152.1	155.1	156.8	157.2	158.1	158.1
平成26年～令和5年	109.7	116.1	121.9	127.9	134.0	140.7	147.1	152.1	155.1	156.6	157.5	157.8	158.2

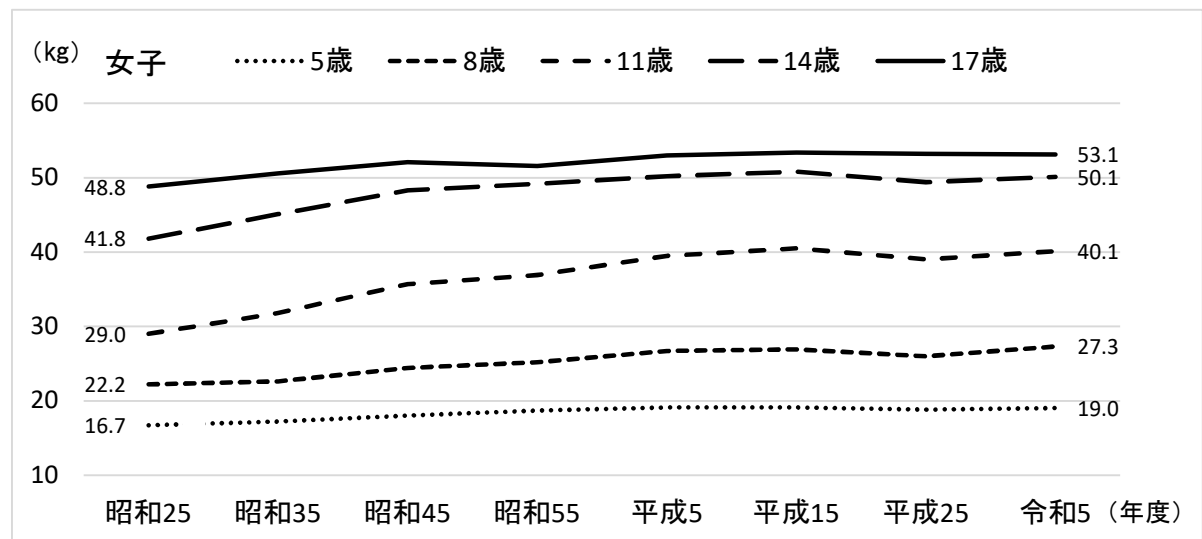
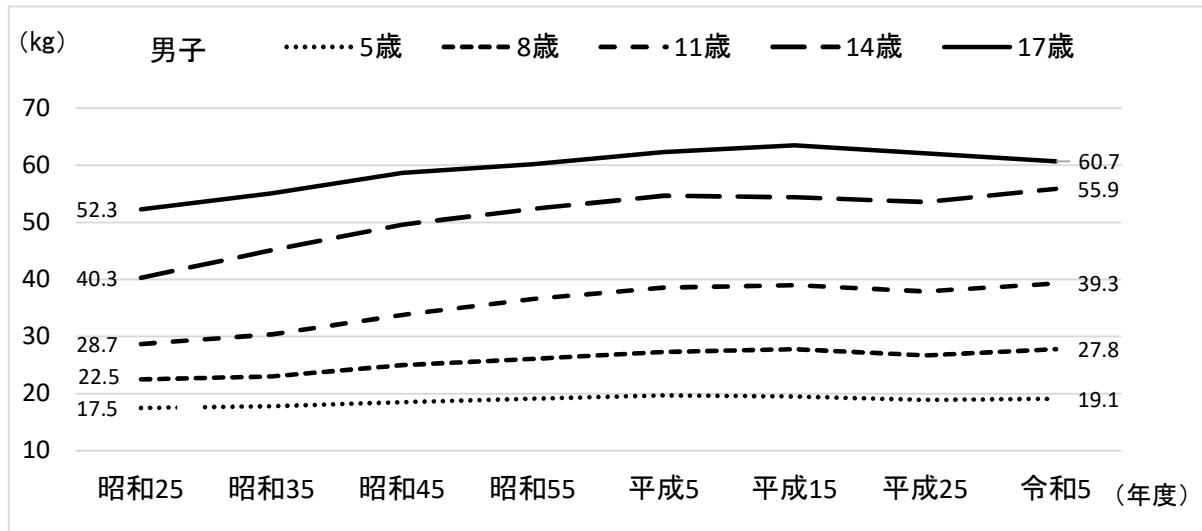
注) 平均値は、10年間の平均値より算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

イ 体重

平均値の推移を直近10年（平成26年～令和5年）とその前10年（平成16年～平成25年）で比べると、

- ・男子は5歳、6歳、13～15歳ではおおむね横ばいとなっている。
- ・女子は17歳では横ばい、5歳、10歳、12～15歳ではおおむね横ばいとなっている。

◆図2 体重（平均値）の推移



- (注) 1. 5歳については、昭和27年度及び昭和28年度は調査していない。
2. 昭和45年度及び昭和46年度は、全国平均値。

◇表2 年齢別・男女別 直近10年とその前10年の平均値の比較 (単位: kg)

男子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成16年～25年	19.0	21.5	24.1	27.2	30.7	34.2	38.2	44.0	49.2	54.3	59.1	61.5	63.1
平成26年～令和5年	19.1	21.6	24.4	27.5	31.1	34.7	38.8	44.7	49.4	54.2	58.9	60.4	62.3

女子	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成16年～25年	18.7	21.0	23.6	26.5	30.0	34.5	39.0	44.0	47.5	50.2	52.1	53.1	53.2
平成26年～令和5年	18.8	21.2	23.8	26.9	30.4	34.7	39.4	43.9	47.4	50.0	51.9	52.5	53.2

(注) 平均値は、10年間の平均値より算出している。(小数点以下第二位を四捨五入)

(2) 男女間の比較 (表3、図3、統計表1)

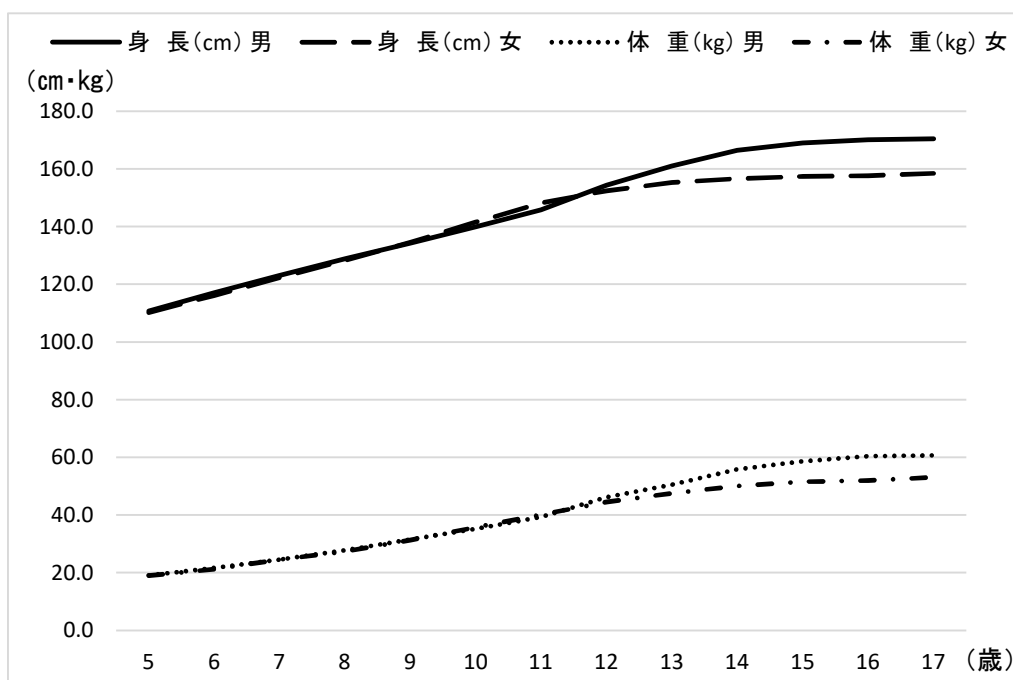
・ 同年齢の男女の平均値を比較すると、身長は9歳から11歳で女子が、体重は、10・11歳で女子が男子を上回っている。

◇表3 身長・体重の平均値 (埼玉県)

区 分		身 長 (cm)			体 重 (kg)		
		男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)	男 (A)	女 (B)	男女差 (A-B)
幼 稚 園	5歳	110.8	110.2	0.6	19.1	19.0	0.1
	6歳	117.0	116.2	0.8	21.7	21.2	0.5
小 学 校	7歳	123.0	122.4	0.6	24.6	24.6	0.0
	8歳	128.8	128.2	0.6	27.8	27.3	0.5
	9歳	134.3	134.6	▲ 0.3	31.6	31.4	0.2
	10歳	139.9	141.6	▲ 1.7	35.2	35.8	▲ 0.6
	11歳	145.8	148.2	▲ 2.4	39.3	40.1	▲ 0.8
中 学 校	12歳	154.3	152.5	1.8	46.2	44.6	1.6
	13歳	161.0	155.3	5.7	50.5	47.6	2.9
	14歳	166.4	156.7	9.7	55.9	50.1	5.8
高 等 学 校	15歳	169.0	157.5	11.5	58.7	51.6	7.1
	16歳	170.1	157.7	12.4	60.4	52.0	8.4
	17歳	170.5	158.5	12.0	60.7	53.1	7.6

注) 「男女差」は男の数値から女の数値を差し引いたものである。

◆図3 男女別の身長・体重の平均値の比較



(3) 全国との比較 (表4、図4、統計表1)

- ・身長は、男女とも半数以上の年齢で全国平均値を上回っている。
- ・体重は、女子は半数以上の年齢で全国平均値を上回っている。

◇表4 身長・体重の平均値の全国との比較

区 分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男			女			男			女		
		埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)	埼玉 (A)	全国 (B)	差 (A-B)
幼稚園	5歳	110.8	111.0	▲ 0.2	110.2	110.2	0.0	19.1	19.2	▲ 0.1	19.0	18.9	0.1
小学校	6歳	117.0	116.9	0.1	116.2	116.0	0.2	21.7	21.6	0.1	21.2	21.2	0.0
	7歳	123.0	123.0	0.0	122.4	122.1	0.3	24.6	24.5	0.1	24.6	24.0	0.6
	8歳	128.8	128.6	0.2	128.2	127.8	0.4	27.8	27.8	0.0	27.3	27.0	0.3
	9歳	134.3	134.1	0.2	134.6	134.4	0.2	31.6	31.4	0.2	31.4	31.0	0.4
	10歳	139.9	139.6	0.3	141.6	141.4	0.2	35.2	35.3	▲ 0.1	35.8	35.3	0.5
	11歳	145.8	146.2	▲ 0.4	148.2	147.9	0.3	39.3	39.9	▲ 0.6	40.1	40.2	▲ 0.1
中学校	12歳	154.3	154.2	0.1	152.5	152.3	0.2	46.2	45.8	0.4	44.6	44.5	0.1
	13歳	161.0	161.1	▲ 0.1	155.3	155.0	0.3	50.5	50.6	▲ 0.1	47.6	47.6	0.0
	14歳	166.4	166.0	0.4	156.7	156.4	0.3	55.9	54.9	1.0	50.1	49.8	0.3
高等学校	15歳	169.0	168.6	0.4	157.5	157.2	0.3	58.7	59.0	▲ 0.3	51.6	51.2	0.4
	16歳	170.1	169.9	0.2	157.7	157.8	▲ 0.1	60.4	60.4	0.0	52.0	52.2	▲ 0.2
	17歳	170.5	170.7	▲ 0.2	158.5	158.0	0.5	60.7	62.0	▲ 1.3	53.1	52.6	0.5

注) 「差」は埼玉県の数値から全国の数値を差し引いたものである。

◆図4 身長・体重の平均値の全国との比較 (埼玉県-全国)

