

♣マークはせつでんにつながるこうもくだよ。

|                                           | 6 (おふろ・せんめんじょ)                                                                                                                       |  | 7 (たべもの)                                                                                                               |  | 8 (がいしゅつ)                                                                                                                       |  | 9 (がいしゅつ)                                                                                                                     |  | 10 (がいしゅつ)                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| み<br>ん<br>な<br>で<br>と<br>り<br>く<br>ん<br>で |  <p>おふろはさめないうちに、みんな<br/>でつづけてはいった。(292グラ<br/>ム)</p> |  |  <p>ごはんやおかずを、のこさずたべ<br/>た。(18グラム)</p> |  |  <p>かいものをするとき、レジぶくろを<br/>もらわなかった。(33グラム)</p> |  |  <p>でかけるときは、すいとうなどを<br/>もっていった。(51グラム)</p> |  |  <p>でかけるときに、くるまをつかわな<br/>かった。(192グラム)</p> |  |
| じ<br>ぶ<br>ん                               | <small>にち</small><br>1日 できたら✓(292g)                                                                                                  |  | <small>にち</small><br>1日 できたら✓(18g)                                                                                     |  | <small>にち</small><br>1日 できたら✓(33g)                                                                                              |  | <small>にち</small><br>1日 できたら✓(51g)                                                                                            |  | <small>にち</small><br>1日 できたら✓(192g)                                                                                          |  |
|                                           | 1しゅうかん できたら✓(2,044g)                                                                                                                 |  | 1しゅうかん できたら✓(126g)                                                                                                     |  | 1しゅうかん できたら✓(231g)                                                                                                              |  | 1しゅうかん できたら✓(357g)                                                                                                            |  | 1しゅうかん できたら✓(1344g)                                                                                                          |  |
| お<br>う<br>ち<br>の<br>か<br>た                | <p>おうちのひと<br/>いっしょにとりくもう</p>                                                                                                         |  | <small>にち</small><br>1日 できたにんずう(18g)                                                                                   |  | <small>にち</small><br>1日 できたにんずう(33g)                                                                                            |  | <small>にち</small><br>1日 できた人数(51g)                                                                                            |  | <small>にち</small><br>1日 できたにんずう(192g)                                                                                        |  |
|                                           |                                                                                                                                      |  | 1しゅうかん できたにんずう(126g)                                                                                                   |  | 1しゅうかん できたにんずう(231g)                                                                                                            |  | 1しゅうかん できた人数 <small>(にんずう)</small> (357g)                                                                                     |  | 1しゅうかん できたにんずう(1344g)                                                                                                        |  |
|                                           | へらせた「にさんかたんそ」(g)                                                                                                                     |  | へらせた「にさんかたんそ」(g)                                                                                                       |  | へらせた「にさんかたんそ」(g)                                                                                                                |  | へらせた「にさんかたんそ」(g)                                                                                                              |  | へらせた「にさんかたんそ」(g)                                                                                                             |  |

၁၀၃

※ひとりが1日ぜんぶのこうむにとりくめたら、948ぐらむの「にさんかたんそ」をへらせるよ！