

# わたしが選ぶ わたしの未来



保育有  
(要申込)

参加費  
**無料**

10代  
20代の

## 女性のためのセミナー&グループ相談会

2025 **2.16** 日

時間・13時～16時  
(受付開始12:45)

会場・With You さいたま  
(埼玉県男女共同参画推進センター)  
4階セミナー室  
〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2

定員・20名



講師

高橋 幸子 さん

産婦人科医  
埼玉医科大学病院  
思春期外来担当(若年妊娠・性虐待)  
一社)彩の国思春期研究会代表理事  
性教育外部講師17年



セミナー 13:00~14:00

### 「わたしのからだは、わたしのもの」

10代20代は、自分自身のからだや心に関する悩みや不安が高まる時期です。女性に特有のからだのしくみや、身体との付き合い方を知ることで、この先の人生が楽になります。いろいろな選択肢を知ることはハッピーになること！ヘルシーで対等な人間関係やお付き合いについて一緒に学びましょう。

こんなお悩みありませんか？

好きだけど一緒にいると  
苦しい

「NO」と  
言えない

自分さえ我慢すればと  
思うけどもやもや

生理の  
悩み

デートDV  
かも？

グループ相談会 14:15~15:45

### 自分を知り、自分を大好きになる ～選択肢を知り、自分でつかみとる～

包括的性教育(まるごと人間教育)とユースクリニックの体験ができます。お茶やお菓子をいただきながら、気になっていたことや、自分自身の性や身体のことを話してみませんか。医師などの専門家に相談もできます。性教育の本、避妊グッズ、生理グッズ、フェムテックグッズなどを数多く展示しますので、実際に見て、触ることもできます。

※ セミナーのみ、グループ相談会のみ参加も可

お問合せ  
主催

With You さいたま  
(埼玉県男女共同参画推進センター)  
〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2  
☎ 048-601-3111  
FAX 048-600-3802

With Youさいたま  
ホームページ



Facebookでも  
情報発信  
しています



大切なわたしのために

学ぼう

話してみよう

見てみよう

さわってみよう

生理のこと  
性教育のこと

デートDVのこと  
性的同意のこと  
コミュニケーションのこと

色々な生理グッズ  
色々なフェムテックグッズ  
性教育の本、絵本  
ジェンダーの本

大切なともだちのために

お茶やジュースを  
飲みながら  
ゆったりと

避妊具の説明  
緊急避妊ピルの説明

お菓子や  
生理用ナプキン等  
もらえるよ

HPVワクチンの説明  
性感染症を防ぐ

### 包括的性教育（まるごと人間教育）

一人ひとりが  
ハッピーに！

人権とジェンダー平等に基づき、からだや生殖にとどまらず性の多様性や、性的同意などのコミュニケーションを学ぶ

選択肢を知り、つかみとるための知識や、環境を得るための教育

病院に  
つながるには  
ハードルがある

### ユースクリニック

周りの大人には  
言えない

スウェーデンには現在、約250カ所がある。学校現場での充実した性教育や健康教育を補完する情報提供の場であるとともに、思春期の若者が抱えがちな悩みについて、無料で専門家に相談でき、必要であれば一部の治療や処置が受けられる施設

若者を守る為に必要な「環境」

電話、持参（下記申込書に記入）または電子申請  
（下記二次元コード）によりお申込みください。

お申込み  
方法

お申込みは  
**2月12日（水）正午まで**  
（定員になり次第締め切り）



※保育の締め切りは、2月6日（木）正午まで

### ◆ 参加申込み・お問合せ

**With You さいたま**  
(埼玉県男女共同参画推進センター)  
〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2  
JRさいたま新都心駅より徒歩5分、JR北与野駅より徒歩6分  
☎ 048-601-3111  
FAX 048-600-3802



### ◆ 委託団体

特定非営利活動法人パープルネットさいたま  
<https://purple-net.jimdo.com/>



### ◆ 協力団体

一般社団法人彩の国思春期研究会  
kokokaraねっと埼玉

2025年2月16日（日）With You さいたま開催 女性のためのセミナー&グループ相談会

## 参加申込書

### 本人の情報

ふりがな	年齢
氏名	歳
住所（市町村名、さいたま市の方は区まで）	
連絡先電話番号	

### 保育の情報

保育の希望	あり	・	なし
お子様の名前	年齢	アレルギー	アレルギーの種類
ふりがな	歳	あり	なし
	歳	あり	なし
ふりがな	歳	あり	なし
	歳	あり	なし

- ・生後6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。お子様のお名前（ふりがな）・年齢（月齢）・アレルギーの有無をお知らせください。
- ・保育料 お子様一人につき300円をセミナー当日にお支払いいただきます。
- ・**保育申込締切 2月6日（木）正午まで**
- ※申込多数の場合は、お預かり出来ないことがあります。保育サービス利用案内をご確認の上、ご来場ください。

お預かりした個人情報は、本講座の運営のためだけに使用し、他の目的で使用することはありません。