

# チームオレンジひまわり

明るく・楽しく・笑顔で

## 【基本情報】

市町村名	和光市	人口	8.4万人
担当部署	健康部長寿あんしん課		
担当部署	048-424-9138	d0300@city.wako.lg.jp	

## 【目的・コンセプト】

決まったことを行うのではなく、その時その時に地域で求められていること、地域に必要なことをチームメンバーと考えながら活動を組み立てます。まずは、認知症の本人や家族が地域で孤立しないよう、本人・家族のための憩いの場づくりを行っております。また、食育普及活動も併せて行っており、レンジでチンするだけの簡単料理を活動内で紹介＆試食し、忙しい中でも簡単に、しっかりと食事を取る事に取り組みます。

## 【活動内容】

活動日時・活動頻度	2か月に1回、土曜日に家族の会を行っております。
(1)	家族会
(2)	(イベント) 防災訓練・炊き出しイベント
(3)	
(4)	
(5)	

## 【活動場所】

【地域交流室ひまわり】（下新倉4丁目公園バス停から徒歩3分、金泉寺前バス停から徒歩5分）  
〒351-0111 埼玉県和光市下新倉4-17-52

## 【設立の経緯・プロセス】

地域交流室ひまわりでは、市の一般介護予防事業「うるかむ事業」を実施していました。チームリーダーらにも認知症の家族がおり、ご本人・ご家族が孤立しない地域への思い、認知症であってもそうでなくても明るく・楽しく・笑顔で暮らしてほしいという思いがあり、チームオレンジとしての立ち上げを市が支援しました。

## 【本人・家族の関わりの状況】

家族会には毎回7～12組の家族が参加し、新規メンバーも加わりながら活動を継続しています。家族会では20分程度、市の事業や介護保険制度などについて学ぶ時間を設けています。ご本人にも参加いただく機会として3月に炊き出し訓練を行いました。

## 【今後の展望・課題】

(1)	認知症の方ご本人らも主役になれるようなイベントの開催
(2)	認知症サポーターを活用した地域で支え合う仕組みづくり
(3)	

# りんごの会

## 【基本情報】

市 町 村 名	ふじみ野市	人 口	11.4万人
担 当 部 署	福祉部高齢福祉課		
担 当 部 署	049-262-9038	kaigoshien@city.fujimino.lg.jp	

## 【目的・コンセプト】

認知症や介護のことで悩みのある人の話を認知症サポーターや介護経験者が聴いてアドバイスをしたり、家族同士の交流をすることで認知症の人へのより適切な介護の提供や介護者の負担やストレスの軽減を図る。

## 【活動内容】

活動日時・活動頻度	毎月第2金曜日10時から12時
(1)	認知症介護者の話や悩み事を聴く
(2)	介護者同士の交流
(3)	認知症サポーターの活躍の場
(4)	
(5)	

## 【活動場所】

〔介護予防センター〕（東武東上線東上福岡駅から徒歩3分）  
〒356-0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1-5-1

## 【設立の経緯・プロセス】

オレンジカフェふじみんで行っていた家族交流会が、感染症拡大の影響で開催できなくなったことをきっかけに、介護者からの希望で家族交流会のみを独立させ再開した。その会が発展し、チームオレンジとなった。開催の前には、認知症サポーターに会の立ち上げについて相談したり、圏域のケアマネジャーに対し、ニーズ把握を行った。

## 【本人・家族の関わりの状況】

チームオレンジふじみんとして、認知症サポーターが中心となり主体的に会を進行していく体制を大切に、参加者や認知症サポーターの発言の補足や話しやすい雰囲気づくり、体制の維持を地域包括支援センター職員がしている。

## 【今後の展望・課題】

(1)	支援を要する人や担い手となる人の発見、発掘を重点とする。
(2)	会に参加するための「足」が課題となっているため、認知症サポーター等の活用を図る。
(3)	身近な地域単位で同様の取組を推進する。