

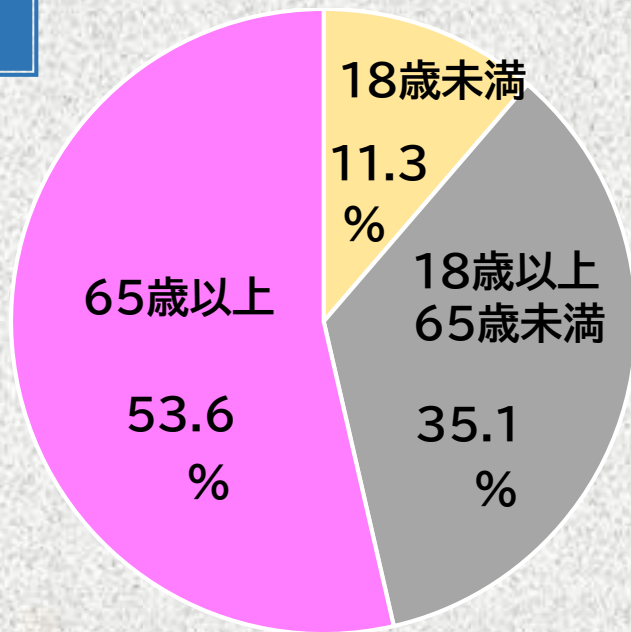
# 埼玉県における熱中症の救急搬送の状況

熱中症による救急搬送者数  
(令和5年5月1日～9月30日)

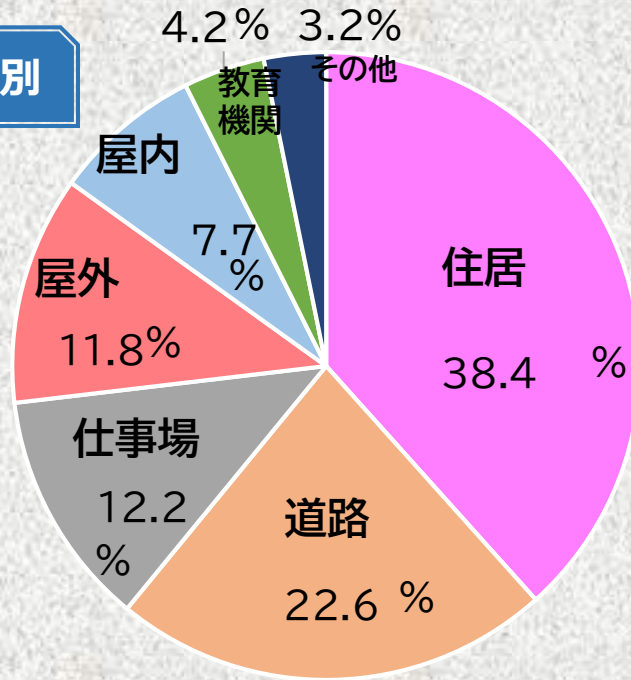
5,719名

東京都、大阪府について  
全国3番目

年代別



発生場所別



注:四捨五入しているため100%になりません

# 熱中症警戒アラート

目的

熱中症の危険性に対する **気づき**  を呼びかけ、**予防行動**  を促すもの

基準

県内の観測地点\*の日最高暑さ指数\*のいずれかが **33** (予測値) に達する場合

\* 観測地点：寄居・熊谷・久喜・秩父・鳩山・さいたま・越谷・所沢 (計8地点)

\* 暑さ指数：気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指標

発表

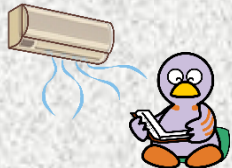
**環境省・気象庁** (前日の午後5時頃 及び 当日午前5時頃)

お願い

**熱中症予防をお願いします**

熱中症予防  
のポイント

- 上手にエアコンを
- 水分はこまめに補給を
- こまめに休憩を



めまい、頭痛、吐き気、倦怠感など、**「おかしい!？」と思ったら病院を受診**しましょう

熱中症にかかりやすい**子ども・シニアに、家族や周囲の方は見守りや声かけ**をお願いします



# 熱中症特別警戒アラート

## 目的

過去に**例のない危険な暑さ**が想定され、**健康に重大な被害**が生じるおそれがある場合に、**命を守る行動**をお願いするもの

## 基準

県内のすべての観測地点における翌日の日最高「暑さ指数」が **35**（予測値）に達する場合

## 発表

**環境省**（前日午後2時頃）

## お願い

**熱中症予防の徹底をお願いします**

**涼しい環境**で過ごしましょう

- 不要不急の外出はできるだけ控える
- 自宅等でエアコンを使用
- 市町村で指定した「クーリングシェルター」を利用  
(県内17自治体で指定済 順次拡大予定)



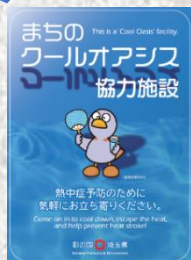
**イベント主催者**は熱中症対策をしましょう

- 熱中症対策を徹底できない場合  
イベント主催者等は、  
イベント等の**中止、延期、変更**の判断を！

# 官民連携による熱中症対策

ドラッグストア・スーパー・コンビニ・金融機関・郵便局などと連携した取組

## まちのクールオアシス (期間:6月~9月)



冷房の入ったスペースを  
一時的な休息所 (涼み処)  
として提供する施設

## まちのクールナビスポット (期間:6月~9月)



ステッカー等を掲示して  
熱中症予防の情報提供  
を行う施設

## 熱中症予防イベント IN “彩の国フェア”

**会場** イトヨーカドー・アリオ 県内7か所の店舗で開催!

**開催日** 6/15(土) 6/22(土) 6/23(日)  
6/28(金) 6/29(土)

**企画** 熱中症を学ぶイベント など



景品を用意していますので、ぜひご参加ください!

7月~8月の間  
店内に啓発POPを掲示

協力企業

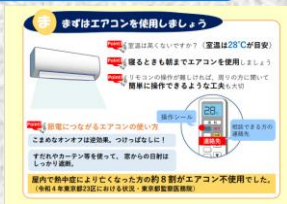
- セブン-イレブン
- ファミリーマート
- ローソン



# 熱中症対策のお役立ち情報

熱中症予防の合言葉「さ・い・た・ま」  
リーフレット

**さ** 3食しっかり食べましょう



**い** 意識して水分をとりましょう

**た** たっぷりよい睡眠をとりましょう

**ま** まずはエアコンを使用しましょう

熱中症予防の合言葉

検索

埼玉県LINE公式アカウントで  
熱中症予防情報をプッシュ配信

県LINE公式アカウントを 友だち追加  
「防災・災害情報」から受信設定

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」

検索

熱中症予防のYouTube動画

管理栄養士が「食」の面からの熱中症予防を紹介

高齢者の熱中症を  
予防するために



～水分補給・食事を意識しましょう～

埼玉県・公益社団法人埼玉県栄養士会

高齢者の熱中症を  
予防するために



～おすすめの料理を紹介～

埼玉県・公益社団法人埼玉県栄養士会

YouTube 高齢者の熱中症を予防するために

検索

環境科学国際センター（埼玉県気候変動適応センター）で  
暑さ指数をリアルタイムで公表

県内28地点の暑さ指数を公表

（地点数は6月4日現在）

SAI-PLAT 暑さ指数

検索