

		12/15 (月)	12/16 (火)	12/17 (水)	12/18 (木)	12/19 (金)
スペシャル 定食	710円	ポークソテー サルサソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 690kcal 24.2g 23.2g 2.7g 96.8g		カキフライ タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 729kcal 16.2g 25.3g 3.1g 112.0g	グリルチキン シャリアピンソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 768kcal 34.4g 25.7g 4.9g 99.9g	
		鶏肉と野菜のうま煮 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 673kcal 21.6g 23.9g 3.2g 96.2g	回鍋肉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 629kcal 20.1g 15.4g 4.8g 108.2g	親子炒り玉子 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 700kcal 31.5g 23.2g 3.8g 92.3g	豚と蓮根の味噌炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 717kcal 21.9g 21.3g 4.6g 113.7g	さばカツ(カレー風味)と アジフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 694kcal 25.9g 19.1g 2.6g 105.5g
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 585kcal 22.2g 22.1g 2.9g 79.5g			根菜と豚肉の一味炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 520kcal 18.9g 11.7g 2.8g 77.8g
		510円 ¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	有名店コラボカレー ハウスコラボ 牛肉たっぷりビーフカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 750kcal 19.5g 30.2g 2.6g 103.0g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
		480円 かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ) スペシャルそば・うどん				
そば・ うどん	580円	カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 490kcal 19.5g 10.6g 6.6g 77.0g	カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 490kcal 19.5g 10.6g 6.6g 77.0g	カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 490kcal 19.5g 10.6g 6.6g 77.0g	カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 490kcal 19.5g 10.6g 6.6g 77.0g	カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 490kcal 19.5g 10.6g 6.6g 77.0g
		580円 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
中華麺	630円	スペシャルラーメン チャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 538kcal 22.2g 14.9g 7.7g 74.7g	スペシャルラーメン 味玉味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 526kcal 24.4g 9.9g 10.4g 80.0g	スペシャルラーメン トマトと豆乳の坦々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 716kcal 24.2g 28.9g 7.5g 84.2g	有名店コラボラーメン 【東京豚骨拉麺ばんから監修】 とんこつ醤油 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 544kcal 24.2g 12.1g 6.0g 76.6g	スペシャルラーメン 焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 454kcal 17.5g 5.5g 7.5g 79.4g
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
小鉢	150円	大根のそぼろあん	高野豆腐と里芋の揚げ出し	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウィンナーと野菜のソテー
デザート	140円					
弁当	630円	鶏肉と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	親子炒り玉子弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁当	さばカツ(カレー風味)弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)