








埼玉県マスコット「コバトン」

		12/8 (月)	12/9 (火)	12/10 (水)	12/11 (木)	12/12 (金)
スペシャル定食	710円	<div>ガルブツィー (ロシア風ロールキャベツ)</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 612kcal18.5g14.5g2.7g103.6g</div>		<div>黒酢の酢豚</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 855kcal23.1g26.6g4.9g132.4g</div>	<div>日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ 刻みわさびソース</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 946kcal40.5g37.9g6.0g112.5g</div>	
定食A	610円	<div>麻婆茄子</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 712kcal15.1g25.2g6.3g109.3g</div>	<div>鶏肉の胡麻味噌てり焼き</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 685kcal30.6g21.2g3.3g95.1g</div>	<div>フーチャンプル</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 614kcal26.8g15.7g3.5g92.7g</div>	<div>イカと野菜のカキ油炒め</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 571kcal18.0g8.3g3.3g107.9g</div>	<div>気仙沼カツオカツ</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 748kcal17.6g29.0g3.1g106.7g</div>
コバトン健康メニュー	670円		<div>豚肉と野菜のキムチチゲ</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 520kcal19.6g12.2g2.9g77.8g</div>			<div>豚肉のごま生姜焼き</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 557kcal25.2g21.7g2.8g67.4g</div>
カレー	510円	ボークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	<div>スペシャルカレー</div>	<div>有名店コラボカレー</div>	<div>スペシャルカレー</div>	<div>スペシャルカレー</div>	<div>スペシャルカレー</div>
		<div>カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>	<div>音響測定艦ひびき ひびきカレー</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 669kcal13.4g19.1g2.5g116.1g</div>	<div>カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>	<div>カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g</div>	<div>カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.5g</div>
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	スペシャルそば・うどん				
		<div>けんちんそば・うどん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal20.4g8.6g4.8g74.2g</div>	<div>けんちんそば・うどん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal20.4g8.6g4.8g74.2g</div>	<div>けんちんそば・うどん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal20.4g8.6g4.8g74.2g</div>	<div>けんちんそば・うどん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal20.4g8.6g4.8g74.2g</div>	<div>けんちんそば・うどん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 459kcal20.4g8.6g4.8g74.2g</div>
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	<div>スペシャルラーメン</div>	<div>スペシャルラーメン</div>	<div>有名店コラボラーメン</div>	<div>スペシャルラーメン</div>	<div>スペシャルラーメン</div>
		<div>タンメン</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 555kcal23.8g13.0g10.5g82.1g</div>	<div>ワンタン麺</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 464kcal18.9g5.8g6.5g80.1g</div>	<div>【四海楼監修】 長崎ちゃんぽん</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 727kcal23.4g31.6g8.2g83.2g</div>	<div>県庁ラーメン</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 580kcal25.8g15.4g9.2g79.0g</div>	<div>高菜とんこつラーメン</div> <div>エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 569kcal21.4g13.6g10.2g85.8g</div>
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	<div>ほうれん草とベーコンのソテー</div>	<div>ジャーマンポテト</div>	<div>ひじきの胡麻マヨサラダ</div>	<div>白菜と挽肉の炒め煮</div>	<div>切干大根の梅風味</div>
デザート	140円					
弁当	630円	<div>麻婆茄子弁当</div>	<div>鶏肉の胡麻味噌てり焼き弁当</div>	<div>フーチャンプル弁当</div>	<div>イカと野菜のカキ油炒め弁当</div>	<div>気仙沼カツオカツ弁当</div>

*配達の日当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)