

		10/27 (月)		10/28 (火)		10/29 (水)		10/30 (木)		10/31 (金)	
スペシャル 定食	710円	ご当地 【山形】 河北かつ丼				ご当地【大分】 中津からあげ		豚ロース肉の 照り生姜焼き			
		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 814kcal20.1g15.9g5.8g146.8g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 865kcal39.0g32.3g3.8g106.7g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 833kcal36.7g31.5g3.8g96.4g					
定食A	610円	スタミナ野菜炒め		ポークデミシチュー		炒辛奇(豚キムチ炒め)		プルコギ		豚肉野菜巻きフライと 目玉焼きフライ	
		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 591kcal18.1g15.3g4.3g99.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 611kcal19.7g14.9g3.4g103.4g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 597kcal21.3g15.1g5.2g99.4g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 711kcal19.9g27.0g3.2g99.5g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 714kcal22.4g23.7g3.5g103.8g	
コバトン 健康メニュー	670円			鶏肉のハーブ焼き						牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め	
				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 547kcal24.6g20.1g2.9g69.9g				エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 659kcal21.3g29.6g2.9g82.4g			
カレー	510円	¥690ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円									
	630円	旬の味覚 秋野菜たっぷりカレー		カツカレー		カツカレー		カツカレー		カツカレー	
		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 590kcal14.3g13.9g1.5g106.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.5g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal15.7g23.2g4.5g134.6g	
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)									
	580円	イカ天ぷらそば・うどん		イカ天ぷらそば・うどん		イカ天ぷらそば・うどん		イカ天ぷらそば・うどん		イカ天ぷらそば・うどん	
		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 436kcal17.8g7.0g5.1g71.1g	
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)									
	630円	豚バラ辛ねぎラーメン		味玉とんこつらーめん		担々麺		胡麻豚塩ラーメン		味噌ワンタン麺	
		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 554kcal20.4g16.9g7.1g76.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 554kcal26.2g12.4g9.2g79.1g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 665kcal21.9g27.5g6.6g78.4g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 623kcal24.4g21.6g6.4g78.4g		エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 585kcal22.8g13.1g8.7g90.4g	
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円									
	150円	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め		春雨の中華和え		ごぼうとじゃこのピリ辛和え		ワカメとしめじの煮浸し		山菜とこんにゃくのきんぴら	
デザート	140円										
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当		ポークデミシチュー弁当		炒辛奇(豚キムチ炒め) 弁当		プルコギ弁当		豚肉野菜巻きフライ弁当	

*配達の弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)