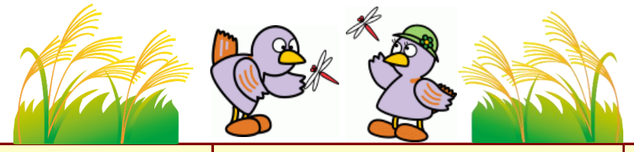
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		9/8　（月）	9/9　（火）	9/10　（水）	9/11　（木）	9/12　（金）
スペシャル定食	710円	まぐろカツ タルタルソース エネルギー 796kcal / たんぱく質 27.2g / 脂質 29.1g / 食塩相当量 3.7g / 炭水化物 108.2g		青椒肉絲 エネルギー 652kcal / たんぱく質 21.4g / 脂質 18.5g / 食塩相当量 5.3g / 炭水化物 104.4g	【四海楼監修】中華丼 エネルギー 737kcal / たんぱく質 21.0g / 脂質 26.2g / 食塩相当量 6.5g / 炭水化物 106.1g	
定食A	610円	豚のクリーム煮 エネルギー 665kcal / たんぱく質 21.8g / 脂質 21.3g / 食塩相当量 3.3g / 炭水化物 100.9g	厚揚げと挽き肉の中華炒め エネルギー 704kcal / たんぱく質 27.6g / 脂質 25.2g / 食塩相当量 4.2g / 炭水化物 94.1g	白身魚の唐揚げ 照焼ソース エネルギー 671kcal / たんぱく質 27.2g / 脂質 14.6g / 食塩相当量 4.1g / 炭水化物 110.9g	鶏肉の葱塩だれ エネルギー 643kcal / たんぱく質 30.3g / 脂質 19.4g / 食塩相当量 3.8g / 炭水化物 89.6g	ササミシソ巻きフライとコーンフライコロッケ エネルギー 736kcal / たんぱく質 25.8g / 脂質 17.1g / 食塩相当量 3.3g / 炭水化物 121.9g
コバトン健康メニュー	670円		鶏肉のオーブン焼き 七味風味 エネルギー 634kcal / たんぱく質 26.4g / 脂質 24.2g / 食塩相当量 2.3g / 炭水化物 79.8g			豚肉の粗挽きペッパー焼き エネルギー 544kcal / たんぱく質 20.0g / 脂質 21.4g / 食塩相当量 2.2g / 炭水化物 71.4g
カレー	510円	ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g）　／　セットサラダ　130円				
	630円	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.6g	¥690 潜水艦いそしお いそしおカレー エネルギー 698kcal / たんぱく質 16.3g / 脂質 25.9g / 食塩相当量 1.7g / 炭水化物 104.6g	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7g / 脂質 23.2g / 食塩相当量 4.5g / 炭水化物 134.5g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g）／ トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
	580円	肉ねぎそば エネルギー 430kcal / たんぱく質 19.5g / 脂質 8.6g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 66.4g	肉ねぎそば エネルギー 430kcal / たんぱく質 19.5g / 脂質 8.6g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 66.4g	肉ねぎそば エネルギー 430kcal / たんぱく質 19.5g / 脂質 8.6g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 66.4g	肉ねぎそば エネルギー 430kcal / たんぱく質 19.5g / 脂質 8.6g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 66.4g	肉ねぎそば エネルギー 430kcal / たんぱく質 19.5g / 脂質 8.6g / 食塩相当量 5.0g / 炭水化物 66.4g
中華麺	580円	醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）			¥690	
	630円	とんこつチャーシュー麺 エネルギー 618kcal / たんぱく質 26.3g / 脂質 21.5g / 食塩相当量 8.2g / 炭水化物 75.6g	もやしあんかけ塩ラーメン エネルギー 490kcal / たんぱく質 19.8g / 脂質 9.0g / 食塩相当量 8.2g / 炭水化物 78.3g	こがし味噌らーめん エネルギー 698kcal / たんぱく質 22.9g / 脂質 23.8g / 食塩相当量 7.8g / 炭水化物 95.8g	たいめいけんラーメン エネルギー 520kcal / たんぱく質 18.8g / 脂質 15.8g / 食塩相当量 6.3g / 炭水化物 71.5g	酸辣湯麺 エネルギー 623kcal / たんぱく質 22.0g / 脂質 18.3g / 食塩相当量 8.0g / 炭水化物 85.6g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	芽キャベツとベーコンのシーザー和え	鶏団子と里芋の煮付け	筍と高菜の炒め	大根とツナの炒め煮	お芋の肉味噌かけ
デザート	140円					
弁当	630円	豚のクリーム煮弁当	厚揚げと挽き肉の中華炒め弁当	白身魚の唐揚げ 照焼ソース弁当	鶏肉の葱塩だれ弁当	ササミシソ巻きフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

COMPASS | JAPAN GROUP

第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494　又は　048-824-6291　（9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）