

# Weekly Menu

埼玉県マスコット「コバトン」

		9/1 (月)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/4 (木)	9/5 (金)
スペシャル定食	710円	<b>横浜大飯店監修 麻婆茄子</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 796kcal 17.6g 35.2g 4.1g 105.2g	 (空欄)	<b>ご当地【大分】 中津からあげ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 865kcal 39.0g 32.3g 3.8g 106.7g	<b>サーモンのチーズグリル</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 639kcal 30.4g 15.3g 2.6g 92.2g	 (空欄)
定食A	610円	<b>鶏肉のレモン焼き タルタルソース</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 775kcal 29.6g 34.5g 3.5g 87.9g	<b>スタミナ炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 604kcal 16.4g 17.3g 4.0g 99.7g	<b>豚肉の生姜焼き</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 688kcal 28.4g 20.8g 3.6g 98.7g	<b>ポークデミシチュー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 665kcal 20.8g 17.9g 4.5g 109.3g	<b>豚肉野菜巻きフライと 目玉焼きフライ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 352kcal 14.6g 21.6g .8g 23.1g
コバトン健康メニュー	670円	 (空欄)	<b>焼きヒレカツ トマトソース</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 530kcal 22.2g 10.2g 2.6g 81.9g	 (空欄)	 (空欄)	<b>牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 693kcal 22.3g 34.0g 2.9g 84.4g
カレー	510円	<b>¥690</b> ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー	630円	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>【中村屋監修】 欧風カレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 770kcal 26.8g 24.2g 3.0g 114.2g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロケ)				
そば・うどん	580円	<b>イカ天ぷら そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 436kcal 17.8g 7.0g 5.1g 71.1g	<b>イカ天ぷら そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 436kcal 17.8g 7.0g 5.1g 71.1g	<b>イカ天ぷら そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 436kcal 17.8g 7.0g 5.1g 71.1g	<b>イカ天ぷら そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 436kcal 17.8g 7.0g 5.1g 71.1g	<b>イカ天ぷら そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 436kcal 17.8g 7.0g 5.1g 71.1g
中華麺	580円	<b>醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)</b>				
中華麺	630円	<b>スタミナラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 524kcal 21.2g 12.6g 8.4g 77.7g	<b>味玉とんこつらーめん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 554kcal 26.2g 12.4g 9.2g 79.1g	<b>担々麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 665kcal 21.9g 27.5g 6.6g 78.4g	<b>【せたが屋監修】 鶏風味香る鶏塩ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 633kcal 26.1g 22.3g 7.5g 75.2g	<b>味噌ワンタン麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 579kcal 22.6g 12.7g 8.3g 90.0g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
小鉢	150円	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め	厚揚げの煮付け	青梗菜と油揚げの炒め	レンコンの鶏そぼろあん	山菜とこんにゃくのきんぴら
デザート	140円	(空欄)				
弁当	630円	鶏肉のレモン焼き弁当	スタミナ野菜炒め弁当	豚肉の生姜焼き弁当	ポークデミシチュー弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

\*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)