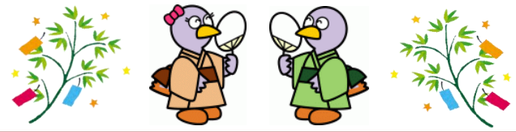
Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		7/28 （月）	7/29 （火）	7/30 （水）	7/31 （木）	8/1 （金）
スペシャル定食	710円	茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用した ポークカツレツ エネルギー 845kcal / たんぱく質 20.9ｇ / 脂質 29.9ｇ / 食塩相当量 3.7ｇ / 炭水化物 125.7ｇ		青椒肉絲 エネルギー 658kcal / たんぱく質 21.3ｇ / 脂質 19.3ｇ / 食塩相当量 5.3ｇ / 炭水化物 104.1ｇ	うな重 ¥1200 エネルギー 821kcal / たんぱく質 41.5ｇ / 脂質 31.8ｇ / 食塩相当量 4.2ｇ / 炭水化物 97.4ｇ	鱈のマスタードピカタ エネルギー 555kcal / たんぱく質 25.1ｇ / 脂質 11.5ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 87.4ｇ
定食A	610円	鶏肉のオイスターソース炒め エネルギー 655kcal / たんぱく質 22.3ｇ / 脂質 21.2ｇ / 食塩相当量 3.3ｇ / 炭水化物 97.5ｇ	プルコギ丼 エネルギー 635kcal / たんぱく質 16.9ｇ / 脂質 18.9ｇ / 食塩相当量 2.6ｇ / 炭水化物 102.1ｇ	豚挽肉と野菜の塩炒め エネルギー 533kcal / たんぱく質 15.6ｇ / 脂質 10.3ｇ / 食塩相当量 4.0ｇ / 炭水化物 98.7ｇ	餃子と肉団子甘酢ダレ エネルギー 614kcal / たんぱく質 16.3ｇ / 脂質 14.1ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 107.8ｇ	きゃべつメンチカツと ハムカツ エネルギー 688kcal / たんぱく質 22.3ｇ / 脂質 16.7ｇ / 食塩相当量 3.1ｇ / 炭水化物 114.7ｇ
コバトン健康メニュー	670円		鶏ささみの焼きマヨカツ エネルギー 604kcal / たんぱく質 21.3ｇ / 脂質 17.4ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 93.5ｇ		豚肉のごま生姜焼き エネルギー 556kcal / たんぱく質 25.2ｇ / 脂質 21.3ｇ / 食塩相当量 2.9ｇ / 炭水化物 68.8ｇ	
カレー	510円	ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円 ¥690				
	630円	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7ｇ / 脂質 23.2ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 134.6ｇ	きのことチーズのカレー エネルギー 574kcal / たんぱく質 11.8ｇ / 脂質 11.6ｇ / 食塩相当量 3.8ｇ / 炭水化物 109.7ｇ	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7ｇ / 脂質 23.2ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 134.6ｇ	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー エネルギー 608kcal / たんぱく質 12.5ｇ / 脂質 13.1ｇ / 食塩相当量 3.6ｇ / 炭水化物 112.2ｇ	カツカレー エネルギー 797kcal / たんぱく質 15.7ｇ / 脂質 23.2ｇ / 食塩相当量 4.5ｇ / 炭水化物 134.6ｇ
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
	580円	焼肉そば・うどん エネルギー 642kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 28.1ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 72.5ｇ	焼肉そば・うどん エネルギー 642kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 28.1ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 72.5ｇ	焼肉そば・うどん エネルギー 642kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 28.1ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 72.5ｇ	焼肉そば・うどん エネルギー 642kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 28.1ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 72.5ｇ	焼肉そば・うどん エネルギー 642kcal / たんぱく質 22.1ｇ / 脂質 28.1ｇ / 食塩相当量 5.5ｇ / 炭水化物 72.5ｇ
中華麺	580円	¥690		醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）		
	630円	胡麻鶏塩ラーメン エネルギー 557kcal / たんぱく質 26.5ｇ / 脂質 14.8ｇ / 食塩相当量 6.7ｇ / 炭水化物 75.9ｇ	たいめいけんラーメン エネルギー 529kcal / たんぱく質 19.3ｇ / 脂質 16.0ｇ / 食塩相当量 6.3ｇ / 炭水化物 73.4ｇ	揚げ茄子と豚しゃぶの 冷やし中華 エネルギー 828kcal / たんぱく質 22.8ｇ / 脂質 38.6ｇ / 食塩相当量 5.7ｇ / 炭水化物 93.7ｇ	味噌ワンタン麺 エネルギー 579kcal / たんぱく質 22.6ｇ / 脂質 12.7ｇ / 食塩相当量 8.3ｇ / 炭水化物 90.0ｇ	担々つけ麺 エネルギー 674kcal / たんぱく質 22.6ｇ / 脂質 28.6ｇ / 食塩相当量 5.2ｇ / 炭水化物 79.5ｇ
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	厚揚げと高菜の炒め	こんにゃくと野菜の煮物	切干大根	蓮根としめじの甘辛炒め	にらともやしのチャンプルー
デザート	140円					
弁当	630円	鶏のオイスターソース炒め弁当	プルコギ弁当	豚挽肉と野菜の塩炒め弁当	餃子と肉団子甘酢ダレ弁当	キャベツメンチカツ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

COMPASS | JAPAN GROUP

第二職員食堂