

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)
スペシャル定食	710円	<b>肉まし中華丼</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 781kcal 26.2g 27.0g 6.2g 111.2g	 (Penguin mascot illustration)	<b>茂出木シェフ監修ハヤシビーフを使用したポークカツレツ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 932kcal 22.3g 34.6g 3.8g 135.5g	 (Penguin mascot illustration)	<b>カツ煮定食</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 792kcal 32.2g 28.4g 5.1g 102.5g
定食A	610円	<b>鶏肉と茄子の野菜甘酢煮</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 772kcal 26.5g 26.7g 3.3g 106.7g	<b>豚肉の生姜焼き</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 759kcal 24.6g 32.5g 3.6g 95.4g	<b>シューマイの野菜あんかけ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 716kcal 23.6g 15.0g 5.5g 123.2g	<b>麻婆春雨</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 668kcal 19.9g 17.0g 5.3g 113.0g	<b>メンチカツとアジフライ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 738kcal 21.6g 25.7g 2.6g 107.2g
コバトン健康メニュー	670円	 (Penguin mascot illustration)	<b>チキンのハーブ焼き</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 561kcal 24.2g 21.6g 2.4g 70.6g	 (Penguin mascot illustration)	<b>豆腐ハンバーグおろしポン酢</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 580kcal 19.7g 18.5g 2.9g 85.5g	 (Penguin mascot illustration)
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>ナスとチキンのカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 612kcal 11.6g 18.2g 2.7g 103.5g	<b>野菜ゴロゴロカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>牛すじカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 602kcal 19.9g 11.3g 3.8g 108.2g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・かき揚げ・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 26.2g 13.7g 5.8g 69.0g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 26.2g 13.7g 5.8g 69.0g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 26.2g 13.7g 5.8g 69.0g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 26.2g 13.7g 5.8g 69.0g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 512kcal 26.2g 13.7g 5.8g 69.0g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	<b>塩チャーシュー麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 545kcal 23.1g 16.4g 8.7g 72.1g	<b>とんこつ野菜ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 24.5g 14.2g 10.7g 85.3g	<b>焼きあごだしの醤油ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 453kcal 18.8g 5.8g 7.9g 76.1g	<b>こがし味噌らーめん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 730kcal 24.1g 25.7g 9.6g 98.1g	<b>豚バラ辛ねぎ塩ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 551kcal 21.4g 15.5g 9.2g 78.0g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
	150円	<b>小鉢) 鶏肉団子と白菜のうま煮</b>	<b>炒り豆腐</b>	<b>小鉢) レンコンの鶏そぼろあん</b>	<b>キャベツとハムのコンソメソテー</b>	<b>ひじきと大豆の煮物</b>
デザート	140円					
弁当	630円	<b>鶏肉と茄子の野菜甘酢煮弁当</b>	<b>豚肉の生姜焼き弁当</b>	<b>シューマイのピリ辛野菜あんかけ弁当</b>	<b>麻婆春雨弁当</b>	<b>アジフライ弁当</b>

\*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)