

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		12/16 (月)	12/17 (火)	12/18 (水)	12/19 (木)	12/20 (金)
スペシャル定食	710円	チキン南蛮 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 1054kcal 42.8g 51.9g 4.1g 106.3g		イタリアンハンバーグステーキ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 888kcal 32.5g 24.9g 4.7g 137.2g		横浜大飯店監修 八宝菜 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 715kcal 21.5g 16.7g 8.6g 123.6g
定食A	610円	イカと野菜のカキ油炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 580kcal 19.3g 8.4g 3.4g 107.9g	肉じゃが エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 626kcal 20.2g 11.6g 4.0g 115.3g	鶏肉の甘酢あんかけ 生姜風味 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 973kcal 33.4g 42.9g 3.9g 114.4g	テキサスBBQチキン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 731kcal 36.0g 23.5g 3.0g 96.6g	デミグラスコロケと いわし梅しそフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 674kcal 19.1g 19.1g 3.0g 109.5g
コバトン健康メニュー	670円		牛肉とチンゲン菜の黒胡椒炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 611kcal 20.5g 22.6g 2.9g 85.5g		スープワンタン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 506kcal 16.5g 10.1g 2.8g 86.1g	
カレー	510円	<div style="display: flex; align-items: center;"> ¥650 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 </div>				
	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	【艦めしカレー】音響測定艦ひびき ひびきカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 669kcal 13.3g 19.1g 1.6g 115.8g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	チキンと半熟卵のカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 607kcal 17.0g 15.4g 2.7g 101.5g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	<div style="display: flex; align-items: center;"> かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロケ) </div>				
	580円	牛玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 22.2g 19.0g 6.5g 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 22.2g 19.0g 6.5g 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 22.2g 19.0g 6.5g 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 22.2g 19.0g 6.5g 83.7g	牛玉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 22.2g 19.0g 6.5g 83.7g
中華麺	580円	<div style="display: flex; align-items: center;"> 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) </div>				
	630円	味噌ワンタン麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 610kcal 23.8g 14.6g 10.1g 92.2g	塩コーンラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 566kcal 19.7g 16.3g 8.2g 81.9g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 783kcal 28.9g 27.7g 8.4g 95.1g	担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 693kcal 22.6g 29.7g 7.8g 79.4g	明太子とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 544kcal 27.0g 11.5g 10.7g 78.8g
小鉢	<div style="display: flex; align-items: center;"> 冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円 </div>					
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切干大根のきんぴら	青梗菜と油揚げの炒め	大根とベーコンの洋風きんぴら	厚揚げの煮付け
デザート	140円	手作りプリン		手作りプリン		
弁当	630円	イカと野菜のカキ油炒め弁当	肉じゃが弁当	鶏肉の甘酢あんかけ 生姜風味弁当	テキサスBBQチキン弁当	デミグラスコロケ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までに電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)