

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		5月11日 (月)	5/12 (火)	5/13 (水)	5/14 (木)	5/15 (金)
スペシャル定食	710円	豚ロース肉の照り生姜焼き エネルギー 680kcal たんぱく質 28.6g 脂質 21.1g 食塩相当量 3.3g 炭水化物 95.8g		ポーク南蛮 エネルギー 908kcal たんぱく質 22.5g 脂質 45.7g 食塩相当量 4.1g 炭水化物 105.5g	赤のあんかけ炒飯 エネルギー 633kcal たんぱく質 16.2g 脂質 16.8g 食塩相当量 6.4g 炭水化物 101.2g	
定食A	610円	五目かた焼きそば エネルギー 507kcal たんぱく質 18.2g 脂質 24.9g 食塩相当量 5.6g 炭水化物 54.7g	豚のスタミナ焼き エネルギー 633kcal たんぱく質 23.7g 脂質 17.1g 食塩相当量 5.1g 炭水化物 101.6g	家常炒米粉 (卵と野菜のピーマン炒め) エネルギー 866kcal たんぱく質 29.6g 脂質 39.6g 食塩相当量 4.4g 炭水化物 101.1g	きんぴら焼肉 エネルギー 625kcal たんぱく質 22.7g 脂質 15.9g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 103.7g	カニクリームコロッケとハムカツ エネルギー 708kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.7g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 118.1g
コバトン健康メニュー	670円		鶏ささみの焼きマヨカツ エネルギー 543kcal たんぱく質 25.6g 脂質 13.7g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 83.7g			1/2日分の野菜が摂れる八宝菜 エネルギー 520kcal たんぱく質 16.8g 脂質 19.8g 食塩相当量 2.3g 炭水化物 70.8g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
丼	500円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー エネルギー 588kcal たんぱく質 12.6g 脂質 13.2g 食塩相当量 3.6g 炭水化物 99.5g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギー 540kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギー 540kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギー 540kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギー 540kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギー 540kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 80.8g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円	塩チャーシュー麺 エネルギー 553kcal たんぱく質 20.3g 脂質 18.8g 食塩相当量 8.0g 炭水化物 71.5g	熊本 黒とんこつラーメン エネルギー 676kcal たんぱく質 22.1g 脂質 33.0g 食塩相当量 7.3g 炭水化物 80.2g	【四海楼監修】長崎ちゃんぽん エネルギー 727kcal たんぱく質 23.9g 脂質 33.7g 食塩相当量 7.8g 炭水化物 82.6g	揚げワンタン味噌ラーメン エネルギー 559kcal たんぱく質 21.3g 脂質 13.0g 食塩相当量 7.6g 炭水化物 84.7g	担々麺 エネルギー 652kcal たんぱく質 23.1g 脂質 28.5g 食塩相当量 7.4g 炭水化物 85.2g
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	こんにゃくと野菜の煮物	厚揚げと高菜の炒め	切り干し大根	茄子と蓮根の油淋ソース	にらともやしのチャンプルー
弁当	630円	五目あんかけ弁当	豚のスタミナ焼き	家常炒米粉 (卵と野菜のピーマン炒め) 弁当	きんぴら焼肉弁当	カニクリームコロッケ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)