

人間関係って難しい！

ここから始まる コミュニケーション



日時

2023年

12月10日(日)

13:30~16:15

後半に参加者同士で交流する時間を持ちます。

対象

他人との
コミュニケーションが
苦手と感じている
10代から30代の女性

*県内在住・在勤・在学に限ります

会場

With You さいたま

(埼玉県男女共同参画推進センター)

セミナー室(4階)

講師

やまき かおり
八巻 香織さん

特定非営利活動法人TEENSPOST

代表理事

定員

20名

(申込順)

お問合せ

With You さいたま

・主催

(埼玉県男女共同参画推進センター)

TEL

048-601-3111



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

彩の国
埼玉県

講師プロフィール

や まき か おり
八巻 香織さん

特定非営利活動法人TEENSPOST
代表理事



世代やさまざまな違いをこえて、共に生きるための心の手あて、感情リテラシー、アサーティブネス、非暴力、家族ケア、支援者のセルフケアをテーマにした学びを企画運営。著書に「こじれない人間関係のレッスン」「気持ちのリテラシー」「ひとりでもできる ころの手あて」「こじれないNOの伝え方」などがある。

会場・お問合せ先

With You さいたま

(埼玉県男女共同参画推進センター)

TEL: 048-601-3111 FAX: 048-600-3802

〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2

お申し込み方法

電話、持参(下記申込書に記入)または電子申請(下記二次元コード)によりお申し込みください。



お申し込みは

12月8日(金) 正午まで

(定員になり次第締め切り)



JRさいたま新都心駅
より徒歩5分、
JR北与野駅
より徒歩6分

※当センター
利用者用の
駐車場は
ありません

2023年12月10日(日)開催 第5回自分らしさ発見講座

参加申込書

本人の情報

ふりがな

氏名

住所(市町村名、さいたま市の方は区まで)

連絡先電話番号	年代(いずれかに○印)
- -	10代 20代 30代

自分らしさ発見講座

前向きな考えを持って自立等につながるような情報や知識と、同じ悩みを語り合う交流の場を提供します。講師もファシリテーターも女性です。気軽に参加してみませんか。

次回のご案内

2024年1月24日(水) 離婚前後の子どもとのかかわり方

対象: 離婚にあたって、子どもとのコミュニケーション、親子の関わりに迷っている女性(シングルマザーを含む)。※県内在住・在勤に限りませ

詳しくはホームページをご覧ください

With You さいたま

検索

保育の情報

保育希望

あり ・ なし

お子様の名前 年齢 アレルギー アレルギーの種類

ふりがな

あり ・ なし

歳 か月

ふりがな

あり ・ なし

歳 か月

ふりがな

あり ・ なし

歳 か月

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のためだけに使用し、他の目的で使用することはありません。

6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。

お子様のお名前(ふりがな)・年齢(月齢)・アレルギーの有無をお知らせください。

・保育料 お子様1人につき300円を講座当日にお支払いいただきます。

・申込締切 11月30日(木)

申し込み多数の場合は、お預かりできないことがあります。

保育サービス利用案内をご確認の上、ご来場ください。



Facebookでも
情報発信しています。

