

埼玉親善大使レポート

ベトナム 2022-1 次隊 青山侑璃

★自己紹介

シンチャオ！xin chào（こんにちは）
JICA 海外協力隊の青山侑璃です。
私は 2022 年 7 月末に渡航し、ベトナムでの活動も
残すところ半年となりました。
普段の活動やベトナムの行事等を紹介したいと思います。



★私はドンナイ省総合病院（省＝県）という省内 1 の最大規模をもつ病院で活動中です。
リハビリテーション科総勢 24 名とともに、日々患者様に治療を提供しています。主な活動は....

- ① 患者様へリハビリ実施
- ② 同僚へ勉強会・資料作成
- ③ 学生の実習指導



赴任当初は、ベトナムの医療制度や文化をあまり理解
していなかったこともあり大変でした。文化の違いや思考
の違いから、ベトナム人の働き方にも驚かされる日々が
続きました。しかし、半年、1 年、1 年半と時間が経過
していくにつれて、セラピストたちも私を信用・信頼してく
れるようになり、行動で示すようになりました。
患者様 1 人ひとりに合わせたリハビリ内容、実習生の指
導も自分たちで考えるようになりました。



★仕事だけが全てではない！！文化や行事、
飲み会にも積極的に参加します！！
ベトナムには旧正月があり（今年は 2 月）
全員で一生懸命準備をしました。
今年は、同僚の実家に同行する予定です(笑)

