

ピンクリボンオンラインウォーク&ランin埼玉

ピンクリボン運動の一環として、ウォーキング・ランニングイベントを開催します。
詳細は、二次元コードからご確認ください。

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

誰でもどこでも気楽にウォーク&ラン

伝えようピンクリボン2023
乳がん早期発見で笑顔な暮らし

第17回

ピンクリボン オンライン ウォーク&ラン in 埼玉

2023.10.1 SUN ▶ 10.31 TUE

参加賞
タリーズコーヒー
デジタルギフト
(500円クーポン券)
ほか

参加費
無料

先着
4,000
名様

※定員になり次第
締め切りとさせていただきます
申し込みはお早めに!

イベント概要

開催期間 ● 2023年10月1日(日)～10月31日(火)
開催場所 ● 全国各地(コースは特定しません)
募集期間 ● 2023年9月1日(金)～10月25日(水)
参加資格 ● 1)「RUNNET」で会員登録できる方
2) スマートフォンにアプリ「TATTA」を
インストールできる方

種 目 ● ①5kmの部(ウォーク・ラン併用可)
②42.195kmの部(ウォーク・ラン併用可)
※①②ともに期間中「TATTA」使って測定
※種目は1人につき1種目のみ

定 員 ● 4,000名(先着順)
参加費用 ● 無料
参加賞 ● タリーズコーヒーデジタルギフト(500円
クーポン券)他 ※11月上旬メール配信

参加方法

ステップ
1 公式サイト(QRコード)から
イベントへ参加申し込み

募集期間:2023年9月1日(金)～10月25日(水)

<https://www.tmg.or.jp/pinkribbon/>

申込・操作方法など
詳しくは公式サイトを
ご覧ください



ステップ
2 「RUNNET」で会員登録
※以前、登録された方は不要です



ステップ
3 スマホにアプリ
「TATTA」をインストール
アプリ内の【クーポン】に届く動画
『健康運動指導士による正しい
歩き方・走り方』を視聴して
エントリー完了!



期間中なら
何回かに
分けてもOK



応援メッセージあり
サプライズゲストが
登場します!
必ず見てね!

ステップ
4

「TATTA」を使って
(5km) or (42.195km)を
ウォーク&ラン!(ウォーク・ラン併用可)



同時開催
ピンクリボンお絵描き
ウォーク&ランコンテスト



※軌跡は1回のウォーク&ランで描いてください。

ステップ
5 完歩&完走
完走証贈呈

動画『乳がんを学ぼう!』を
視聴してイベント終了です

動画『乳がんを学ぼう!』を
視聴してイベント終了です



参加賞のほか、抽選で
当たるプレゼントもあり!
詳しくは公式サイトへ

11月上旬にメールにて
デジタルギフト配信

ステップ
6

参加賞配信



10月はピンクリボン月間です

乳がん検診を
受けてね! トントン☆



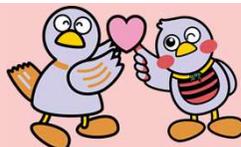
埼玉県マスコット
「さいたまっち」

乳がんは、
早期発見・早期治療で
90%以上の方が助かる
ことが分かっています。

- ✓ 40歳以上の方は定期的にあいせんと受診しましょう!
- ✓ お住まいの市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。



お問合せ先
埼玉県保健医療部疾病対策課がん対策担当
☎ 048-830-3651
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっち」

ピンクリボン運動を実施します

ピンクリボン運動とは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを訴える活動です。埼玉県ではこの運動の趣旨に賛同し、様々なイベントを実施します。

ピンクリボンライトアップ

埼玉県では、「乳がんの早期発見・早期治療の大切さ」を多くの県民に知っていただくため、県内の施設をピンク色にライトアップします。

主なライトアップスポット

- ・さいたまスーパーアリーナ
- ・大宮ソニックシティ
- ・埼玉会館
- ・小児医療センター「カリヨンの樹」
- ・古利根公園橋
- ・秩父公園橋
- ・妻沼聖天山など

詳しくは県のホームページをご覧ください。



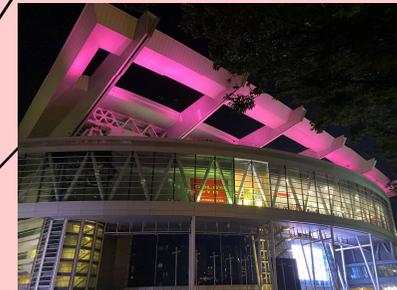
妻沼聖天山



騎西城



古利根公園橋



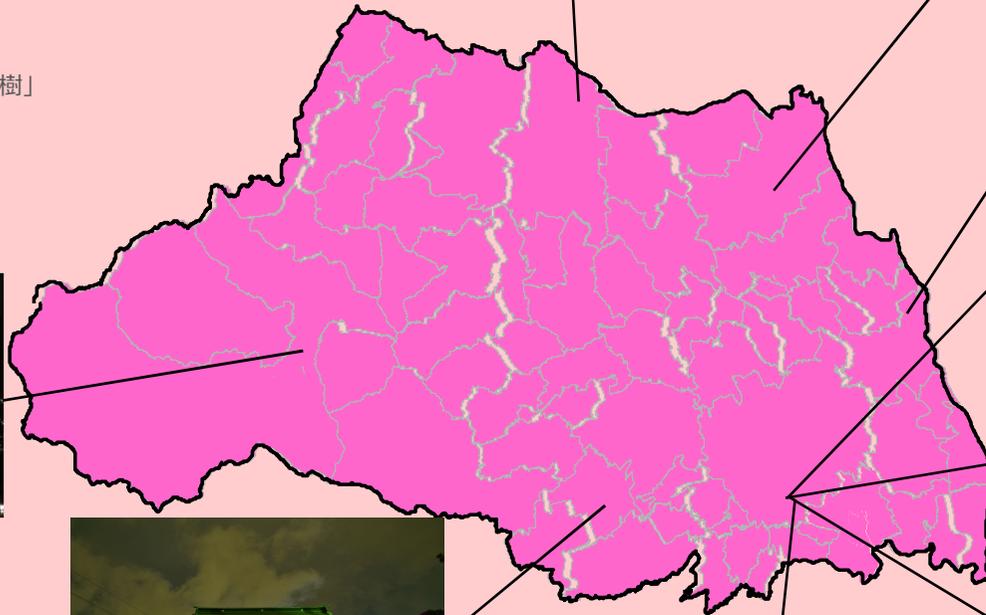
さいたまスーパーアリーナ



大宮ソニックシティ



秩父公園橋



最明寺



埼玉会館



小児医療センター「カリヨンの樹」

県内でのイベント

ピンクリボン月間の取組として、県や市町村では乳がん啓発のため各種セミナーや講演会を開催します。詳しくは、二次元コードから県のホームページをご覧ください。