

 11月はティール&ホワイトリボン月間です

子宮頸がん検診も
受けるトン★

子宮頸がん検診を
受けると、**死亡リスクが**
80%減少します。

対象

20歳以上
の女性

受診期間

2年に
1回

埼玉県マスコット
「コバトン」



※ 上記は子宮頸部の細胞診の場合です。HPV検査単独法の場合、受診の間隔等が異なります。
詳しくはお住まいの市町村のがん検診担当窓口へお尋ねください。

子宮頸がんワクチンについて

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、HPV感染、子宮頸がん前がん病変、子宮頸がんに対して高い予防効果があります。小学校6年から高校1年相当の女性はHPVワクチンを無料で接種できます。令和6年度は接種を逃した27歳までの方に接種の機会を提供しています。詳しくはお住まいの市町村にお問合せください。

▼詳細はこちら



 10月はピンクリボン月間です

乳がん検診を
受けてね！ トントン★

乳がんは、
早期発見・早期治療で
90%以上の方が助かる
ことが分かっています。



埼玉県マスコット
「さいたまっち」

- ✓ 40歳以上の方は定期的を受診しましょう！
- ✓ お住まいの市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。



がん検診
(県ホームページ)

お問合せ先
埼玉県保健医療部疾病対策課がん対策担当
☎ 048-830-3651
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp



ピンクリボン運動を実施します

ピンクリボン運動とは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを訴える活動です。埼玉県ではこの運動の趣旨に賛同し、様々なイベントを実施します。

ピンクリボンライトアップ

埼玉県では、「乳がんの早期発見・早期治療の大切さ」を多くの県民に知っていただくため、県内の施設をピンク色にライトアップします。

主なライトアップスポット

- ◆さいたまスーパーアリーナ
- ◆大宮ソニックシティ
- ◆埼玉会館
- ◆小児医療センター「カリヨンの樹」
- ◆古利根公園橋
- ◆秩父公園橋
- ◆妻沼聖天山
- ◆最明寺
- ◆騎西城など…

詳しくは県のホームページをご覧ください。



県内でのイベント

ピンクリボン月間の取組として、県や市町村では乳がん啓発のため各種セミナーや講演会を開催します。

詳しくは、二次元コードから県のホームページをご覧ください。



ピンクリボンオンラインウォーク&ランin埼玉

ピンクリボン運動の一環として、ウォーキング・ランニングイベントを開催します。詳細は、二次元コードからご確認ください。

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

誰でもどこでも気軽にウォーク&ラン

伝えようピンクリボン2024
乳がん早期発見で笑顔な暮らし

第18回

ピンクリボン オンライン ウォーク&ランin埼玉

2024.10.1 TUE ▶ 10.31 THU

参加費
タリーズコーヒードigitalギフト (500円クーポン券)

参加費
無料

先着
4,000名様

※定員になり次第締め切りとさせていただきます
申し込みは早めです!

参加方法

ステップ1 公式サイト (QRコード) からイベントへ参加申し込み

募集期間: 2024年9月1日 (日) ~ 10月25日 (金)

<https://www.tmg.or.jp/pinkribbon/>

ステップ2 [RUNNET] で会員登録

※以前、登録された方は不要です

ステップ3 スマホにアプリ [TATTA] をインストール

アプリ内の [クーポン] に続く動画「健康運動指導士による正しい歩き方・走り方」を視聴してエントリー完了!

ステップ4 [TATTA] を使って (5km) or (42.195km) をウォーク&ラン! (ウォーク・ラン併用可)

ステップ5 完歩 & 完走 完走証呈呈

アプリ内の [クーポン] に「乳がん検診引クーポン券」と動画「乳がんを学ぼう」が贈られます!

ステップ6 11月上旬にメールにてデジタルギフト 参加賞配信

参加賞のほか、抽選で毎日抽くしグッズ・飲料などが当たるプレゼントもあり! 詳しくは公式サイトへ

同時開催 **ピンクリボンお絵描きウォーク&ランコンテスト**

動画をアプリ [TATTA] で視聴してお絵描きに挑戦! ユニークな作品には記念品を贈呈します。詳しくは公式サイトへ

※抽選は1回のウォーク&ランで抽いてください。

イベント概要

開催期間 ● 2024年10月1日 (火) ~ 10月31日 (木)

開催場所 ● 全国各地 (コースは特定しません)

募集期間 ● 2024年9月1日 (日) ~ 10月25日 (金)

参加資格 ● 1) 「RUNNET」で会員登録できる方
2) スマートフォンにアプリ「TATTA」をインストールできる方

種目 ● ①5kmの部 (ウォーク・ラン併用可)
● ②42.195kmの部 (ウォーク・ラン併用可)
※①②ともに期間中「TATTA」使って測定
※種目は1人につき1種目のみ

定員 ● 4,000名 (先着順)

参加費用 ● 無料

参加賞 ● タリーズコーヒードigitalギフト (500円クーポン券)
※完歩・完走者限定 ※11月上旬メール配信

ピンクリボンは乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝える世界的なシンボルマークです。

期間中なら何回かに分けてもOK

芸能人などサプライズゲストからの応援メッセージが見られます!

TA スマホにアプリ [TATTA] をインストール

アプリ内の [クーポン] に続く動画「健康運動指導士による正しい歩き方・走り方」を視聴してエントリー完了!

同時開催 **ピンクリボンお絵描きウォーク&ランコンテスト**

動画をアプリ [TATTA] で視聴してお絵描きに挑戦! ユニークな作品には記念品を贈呈します。詳しくは公式サイトへ

※抽選は1回のウォーク&ランで抽いてください。

お問い合わせ

- 「イベント」について 戸田中央メディカルケアグループ SDG推進室 TEL.048-442-6418 (平日9:00~17:00)
- 「エントリー」「アプリのご利用」「お絵描きウォーク&ランコンテスト」について 株式会社アルビレス内イベント事務局 E-mail: tatta-campaign@runners.co.jp

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会 (埼玉県、さいたま市、埼玉県立がんセンター、戸田中央メディカルケアグループ 他)

共催 国際ロータリー第2770地区

後援 埼玉新聞社、毎日新聞社、テレビ埼玉、藤ヶ浦ビジョン、FM NACK5、埼玉県医師会、埼玉県看護協会、埼玉県助産師会、全国保健師長会埼玉支部、日本赤十字社埼玉支部、埼玉県国民健康保険団体連合会、埼玉県健康づくり事業団、埼玉県社会福祉協議会

あーしもピンクリボン運動を応援します!

パーソナルカラー監修 野田ゆかり