



第5回

**明治安田  
大人の  
塗り絵**

応募期間 2024 9/26(木) ▶ 2025 2/7(金)

(対象年齢:18歳以上)

# 第5回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」

## 作品募集!!

明治安田「大人の塗り絵コンクール」は、第5回から表彰数を10,000点に拡大しています(第4回プラス5,000点)。これを機に、あなたらしい作品づくりにチャレンジしてみませんか? 原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。あなたの色に染められます。

### 本コンクール専用応募作品一覧 (おひとりさま何点でも応募可能)

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける新しい趣味です。あらかじめ下絵が描いてあるため、絵が苦手な方でも塗るだけで完成度の高い作品に仕上がります。



● さざんか



● ラディッシュ



● 玉ねぎ



● なす



● 風鈴



● 起き上がり小法師  
青がえる



● 紅葉の下で



● 紙風船



● だるま落とし



● 東寺(京都)

[監修]  
河出書房  
新社

## 塗り方解説 動画が登場!

はじめての方にも  
分かりやすく  
塗り方を解説します。  
動画視聴はこちら▶



明治安田

<https://www.meijiyasuda.co.jp/>

# おかげさまで、累計応募数**395,019**件<sup>※1</sup>

第1回～第4回開催の受賞作品は、当社ブランドサイトの「みんなの健活プロジェクト」ページから閲覧できます。



※1 第1回(2022年度)から第4回(2023年度)の累計応募者数

## 応募規程

応募期間：2024年9月26日(木)～2025年2月7日(金)

対象年齢：**18歳以上**

応募作品：本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択  
(おひとりさま何点でも応募可能)

描画素材：自由(色鉛筆、絵具等)

表彰基準：塗り絵をいかに楽しめたか

表彰：コンクール部門5,000点(金賞10点、銀賞20点、銅賞70点、佳作200点、特別賞4,700点)

エンジョイ部門5,000点(色彩こだわり賞1,250点、独創性こだわり賞1,250点、インパクトこだわり賞1,250点、お手本そっくり賞1,250点)

自治体部門1点(埼玉県知事賞(※))

賞品：ご応募いただいた作品が入賞すると賞に応じた賞品をプレゼントいたします。

《コンクール部門》 金賞：プチカラー 96色セット(右写真) 佳作：クーピーペンシル60色(缶入)  
銀賞：クレパススペシャリスト50色 特別賞：クレパス太巻24色  
銅賞：クレパス太巻50色

《エンジョイ部門》 色彩こだわり賞 インパクトこだわり賞 } クーピーペンシル  
独創性こだわり賞 お手本そっくり賞 } 30カラーオンカラー

《自治体部門》 埼玉県知事賞(※)：MYTREX iRhythm

※この賞は埼玉県内在住・在勤のご応募者のみを対象としております。ほかの賞との重複入賞はございません。

応募方法：専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

※その他賞品については、応募フォームをご確認ください。

※《コンクール部門》《エンジョイ部門》の賞品はすべて、株式会社サクラクレパス製です。 ※画像使用許可取得済み。

賞品(金賞)  
プチカラー 96色セット



埼玉県知事賞  
MYTREX iRhythm



※画像はイメージです



作家・医師(医学博士)  
**米山 公啓 先生**

## 大人の塗り絵で**脳**を鍛えて**健康**に

認知症の発症を防ぐには、趣味などの新しい体験を通じて、脳を活性化させることが大切です。なかでも絵を描くことは、特に効果的といわれています。より簡易に取り組める「塗り絵」は、どんな色を塗るか考えたり、塗り方を工夫したり、さらに自分の記憶を呼び覚まして取り組むことで、脳を活性化させることができます。趣味としても楽しめる「塗り絵」に取り組んでみましょう。

(監修協力)明治安田システム・テクノロジー(株)介護の広場本部 <https://www.my-kaigo.com/pub/>

ご応募には、当社担当者による受け付けが必要です。  
応募方法の詳細は、当社担当者までお問い合わせください。

※入賞作品の選定は、当社の厳正な審査により行います。賞品は後日、担当者が直接お届けします。入賞者の発表はコンクール終了後、担当者からの賞品のお届けをもってかえさせていただきます。応募作品は、ご返却できませんのでご注意ください。ご提出いただく作品は、著作権等の権利のすべてが応募時点で応募者に帰属するものに限ります。作品の取扱いには十分注意いたしますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。

担当者

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

TEL 03-3283-8111(代表)

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>