

# COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。  
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答に  をつけてください。

## 1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

- まったく  
感じなかった 0点
- 数回感じた 0点
- ときどき感じた 1点
- ほとんど  
いつも感じた 2点
- ずっと  
感じた 2点

## 2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

- 一度もない 0点
- たまに風邪や肺の感染症  
にかかったときだけ 0点
- 1か月のうち  
数日 1点
- 1週間のうち、  
ほとんど毎日 1点
- 毎日 2点

## 3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため以前に比べて活動しなくなった。

- まったく  
そう思わない 0点
- そう思わない 0点
- 何ともいえない 0点
- そう思う 1点
- とても  
そう思う 2点

## 4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

- いいえ 0点
- はい 2点
- わからない 0点

## 5. 年齢はおいくつですか？

- 35~49歳 0点
- 50~59歳 1点
- 60~69歳 2点
- 70歳以上 2点

得点の計算 各質問に対するご自身の横にある数字を、以下の欄に記入してください。  
数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

1.の得点

+

2.の得点

+

3.の得点

+

4.の得点

+

5.の得点

=

合計点

### 合計点が4点以上の場合、

あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患 (COPD) が原因かもしれません。

COPDは、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。

COPDは完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。記入した質問票を医師に見せてください。

合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。

合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。

医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。