



健康ハートの日2026

イベント・ラインナップ



7月 **高橋陽一先生インタビュー**
 三杉淳の誕生秘話や心臓と向き合うことの大切さをお聞きしました
 COCORO VOICE Vol.16 (7/6発行) 掲載



7/26日 **集まれ未来のドクター**
 ~脈でわかるカラダのヒミツ~
 オンライン参加(LIVE配信)
 中高生・医療者向け



7/31金~8/2日 **第26回 JAPANドラッグストアショー**
 10:00 健康ハートの日関連ブースを出展します
 17:00
 開催:東京ビッグサイト



8/8土 **ハート&アート**
 時間未定
 みんなでつくるハートアートと健康チェック体験
 開催:二子玉川周辺
 地域住民、患者さま、ご家族向け





8/9日 **第18回「全国でPUSH!」運動**
 14:00~
 胸骨圧迫とAEDの使い方を学ぶ体験イベント
 ハイブリッド開催
 オンライン 現地(全国5箇所)
 一般の方向け




8/10月 **健康ハートライトアップ2026**
 日没後
 全国の名所や施設をハート色に灯す心臓病予防啓発企画
 開催:全国の名所・協力施設




8/10月 **北海道日本ハムファイターズ × 健康ハートの日2026**
 開催:エスコンフィールド



8/10月 **患者インタビュー**
 24時間視聴可能
 心臓病患者の体験から「いのち」と向き合うインタビュー企画
 動画配信
 健康な一般の方、心疾患をお持ちの方やそのご家族など、医療関係者など





8/10月 **武田修宏さん スペシャルインタビュー**
 24時間視聴可能
 武田修宏さんの健康診断密着&対談企画
 動画配信



4月~9月 **Jリーグ×健康ハートの日2026**
 ハートはともだち。大切にしよう、自分のハート。
 全国21スタジアムに健康ハートの日特設ブースを設置
 全国21スタジアムで開催予定



7/1水~8/31月 **薬局・ドラッグストアをご利用される地域の皆様**
 薬局・ドラッグストア・病院 参加型
 “血圧啓発”キャンペーン
血圧測ろうぜ!
 アンケートにご回答いただいた方に抽選で、血圧計、心電計をプレゼント!
 協賛:オムロンヘルスケア株式会社


心臓病啓発アンバサダー 三杉 淳



8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち
~大切にしよう、自分のハート~

健康ハートの日の情報は
こちらから [健康ハートの日](https://www.kenko810.com/)
<https://www.kenko810.com/>

