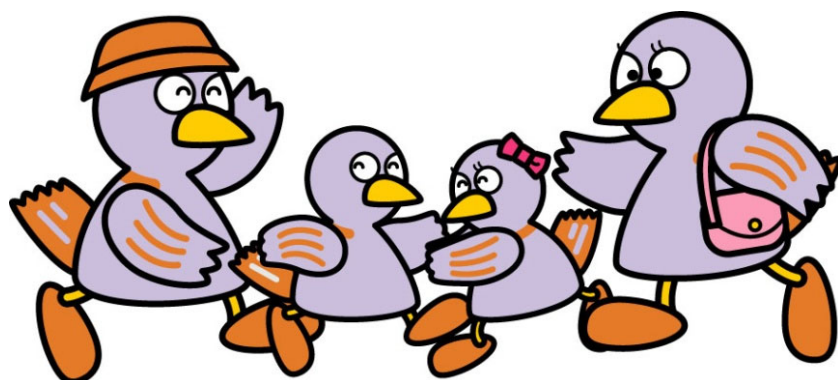


「県民の健康に関するアンケート」結果

(令和6年11月実施)



埼玉県マスコット「コバトン」

令和7年3月
埼 玉 県

— 目 次 —

I	調査の概要	1
II	調査結果	2
III	集計表	10
IV	調査票	29

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、令和6年11月に実施された「令和6年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した10地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。
集計客体数は346人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（29ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本調査結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問 1 性別

問 2 年齢（令和 6 年 11 月 1 日現在の満年齢）

男性 163 人(47.1%)、女性 183 人(52.9%)で、女性がやや多い。
年代別では、男性では 60 歳代、女性では 70 歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	25	36	41	66	59	69	50	346
男性	11	20	20	30	31	25	26	163
女性	14	16	21	36	28	44	24	183

(人)

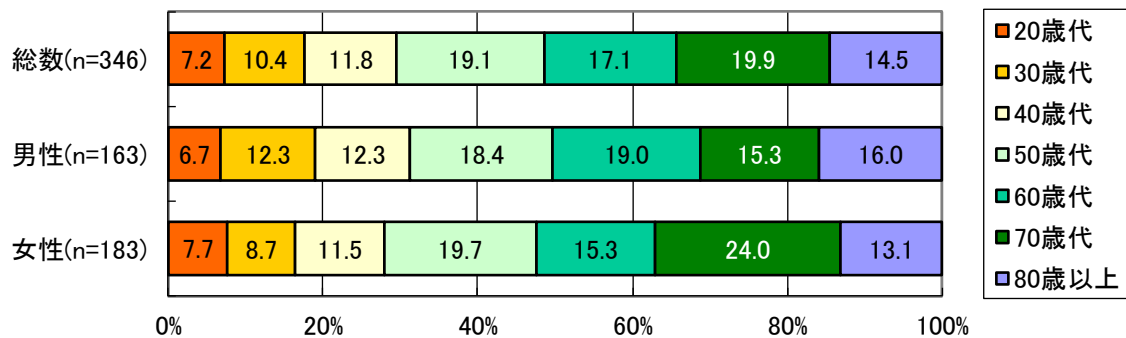


図1 性・年代別回答者割合

問 3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2 人が最も多く、単身世帯は 13.6%である。
単身世帯の割合は、男性では 60 歳代が 29.0%、女性では 70 歳代が 25.0%と最も高い。

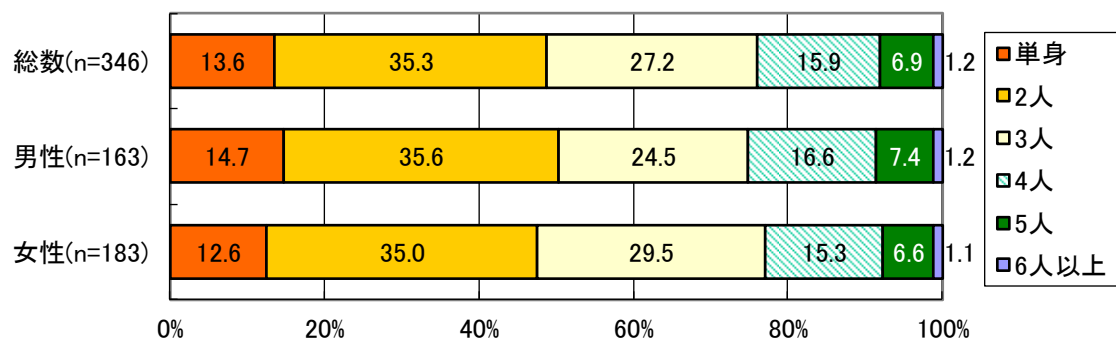


図2-1 同居人数

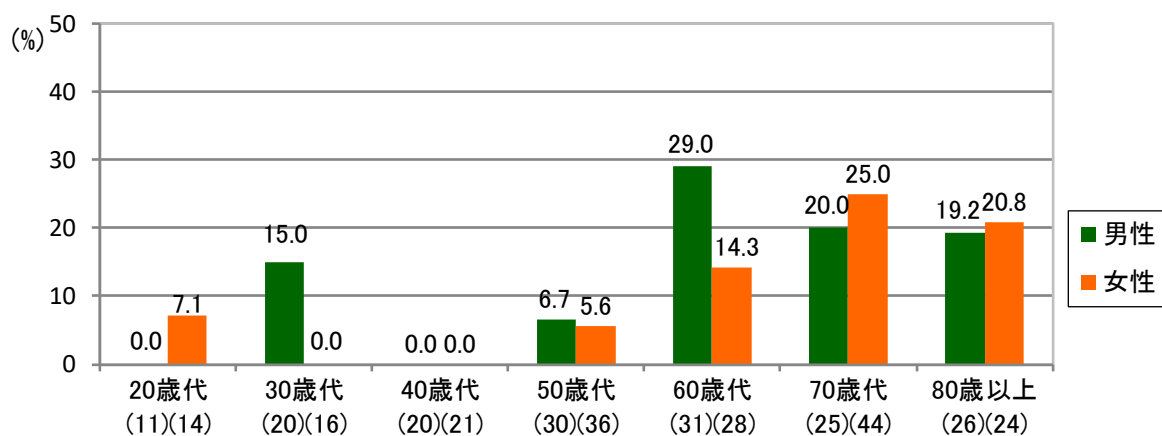


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 34.5%、女性 42.5%、「ほとんどない」が男性 35.3%、女性 28.1%である。

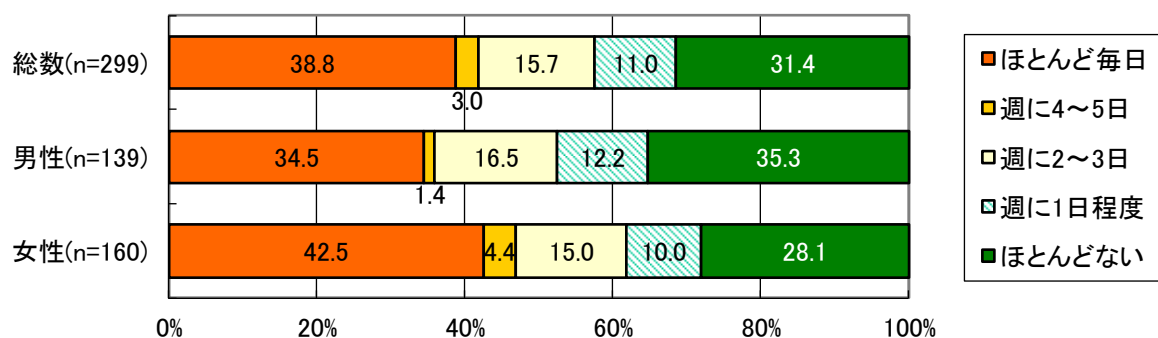


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 54.0%、女性 60.6%、「ほとんどない」が男性 10.8%、女性 7.5%である。

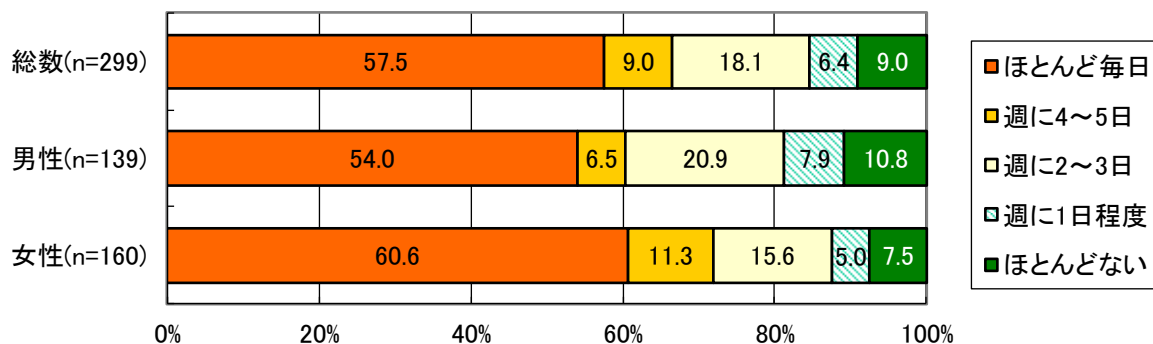


図4 夕食 共食

問6 ふだん、1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性・女性とも「1～2皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性5.5%、女性6.6%で、男性では70歳代、女性では60歳代が最も高い。

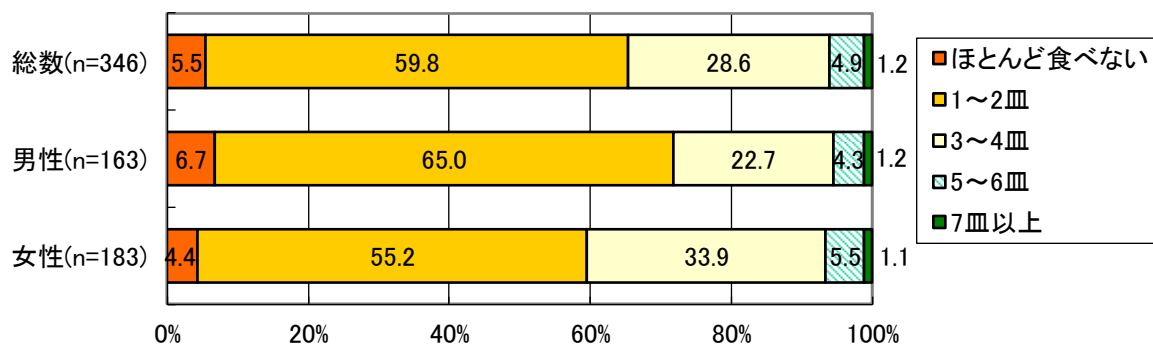


図5-1 野菜料理

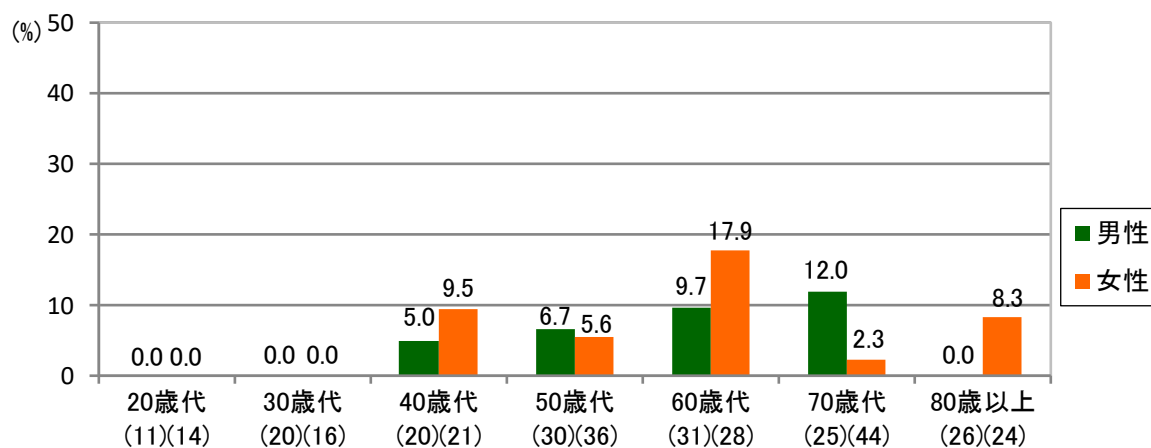


図5-2 野菜料理を「5皿以上食べている」者の割合(性・年代別)

問7 果物をどの程度の頻度で食べますか。

男性・女性ともに「ほぼ毎日(週5日以上)」が最も多く、男性は25.2%、女性は30.6%である。

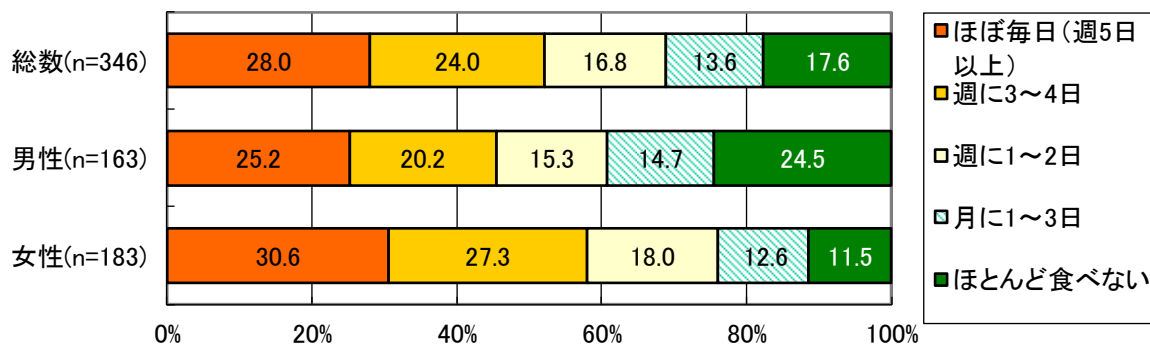


図6 果物を食べる頻度

問 8 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

男性・女性ともに「100 g ～200 g 未満」が最も多く、男性は 52.1%、女性は 58.5%である。

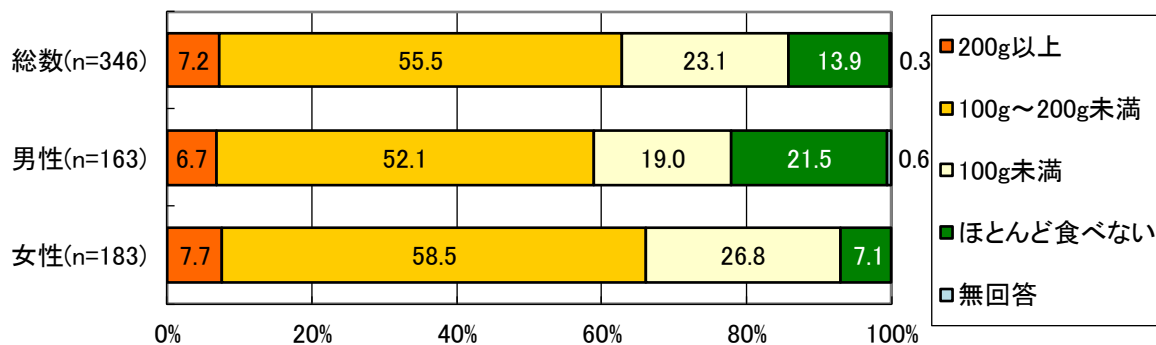


図7 果物の量

問 9 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

男性は「めったにない」が 60.7%で最も多く、女性は「時々している」が 42.1%で最も多い。

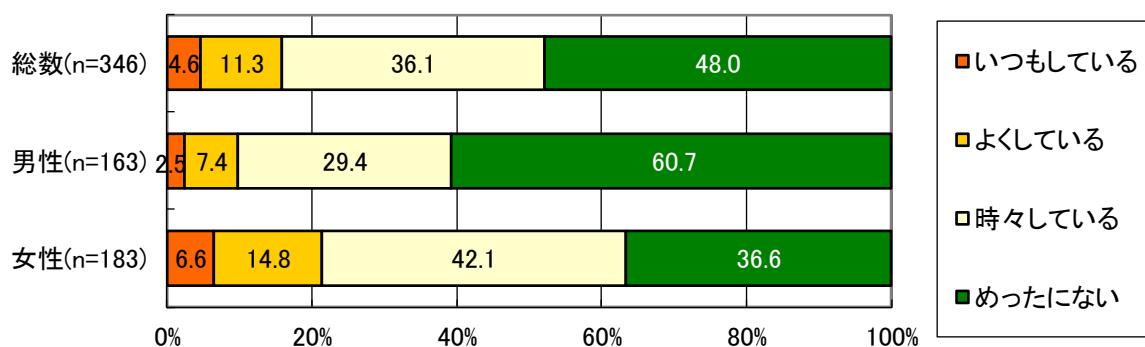


図8 栄養成分表示

問 10 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量をみて、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

男性・女性ともに「めったにない」が最も多く男性は 71.8%、女性は 54.1%である。

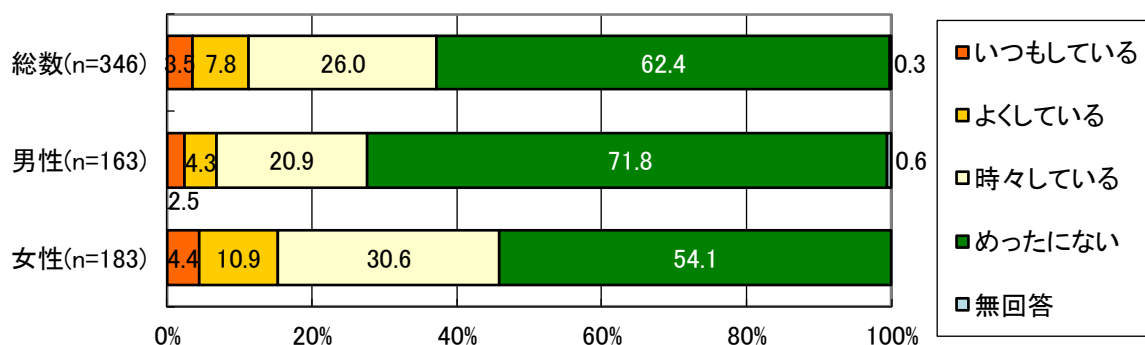


図9 食塩相当量

問 1 1 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。あなたは「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は 98.2%、女性は 93.4%である。

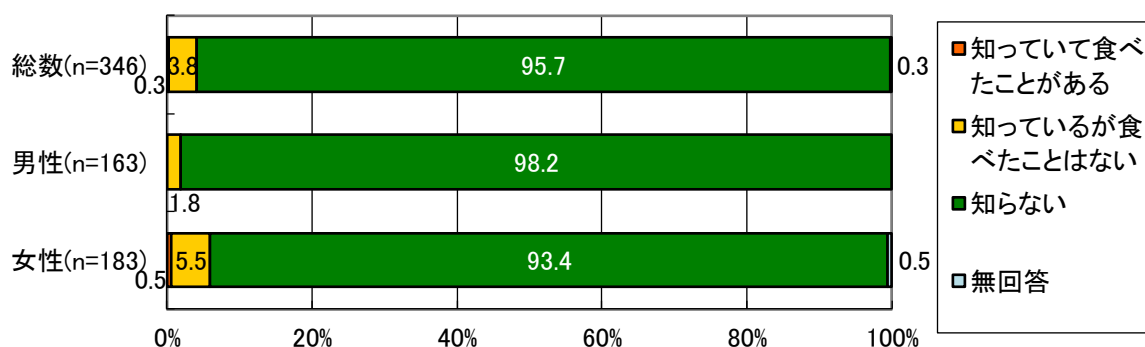


図10 埼玉県コバトン健康メニュー

問 1 2 「食育」に関心がありますか。

男性・女性とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある者の割合（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 36.2%、女性 62.8%である。

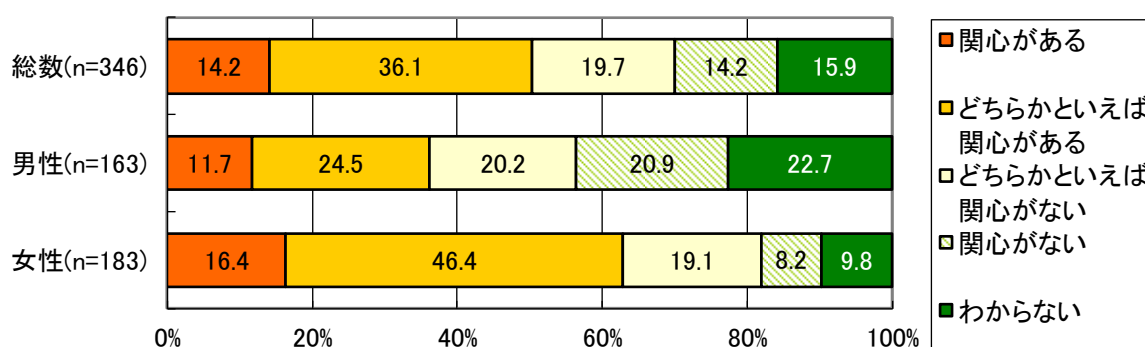


図11 食育への関心

問 1 3 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性・女性ともに「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が最も多く、男性は 37.4%、女性は 45.9%である。

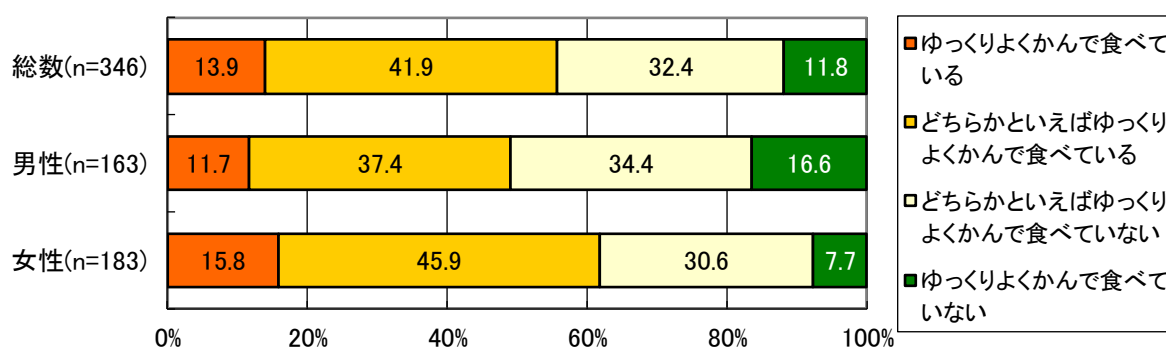


図12 ゆっくりよくかんで食べる

問 1 4 この 1 年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 50.3%、女性 56.8%である。

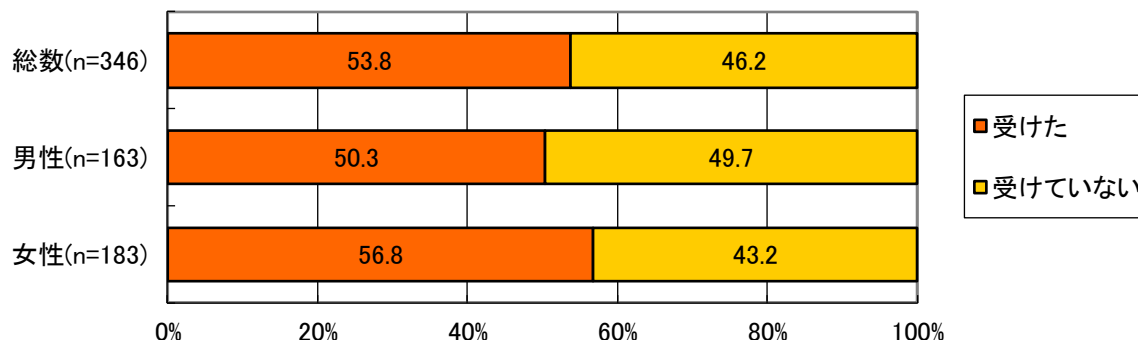


図13 歯科検診

問 1 5 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

男性・女性ともに「言葉も意味も知らない」が最も多く、男性は 69.3%、女性は 55.7%である。

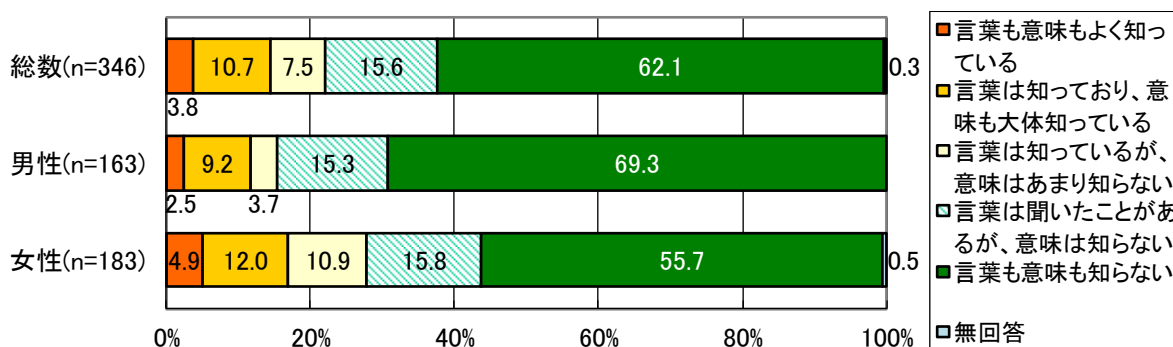


図14 ロコモティブシンドローム

問 1 6 COPDという病気を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は 75.5%、女性は 72.7%である。

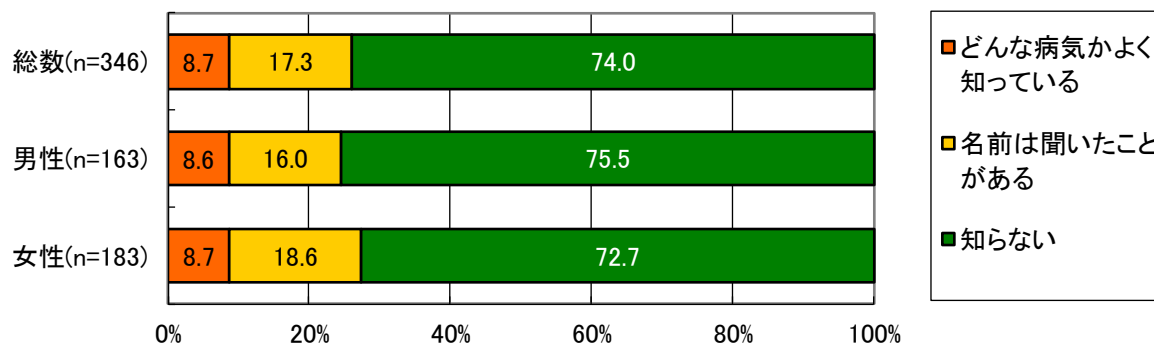


図15 COPD

問 17-1 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答)

男性は「その他」が 41.7%で最も多く、女性は「禁煙治療費への助成」と「たばこの値上がり」がともに 31.6%で最も多い。

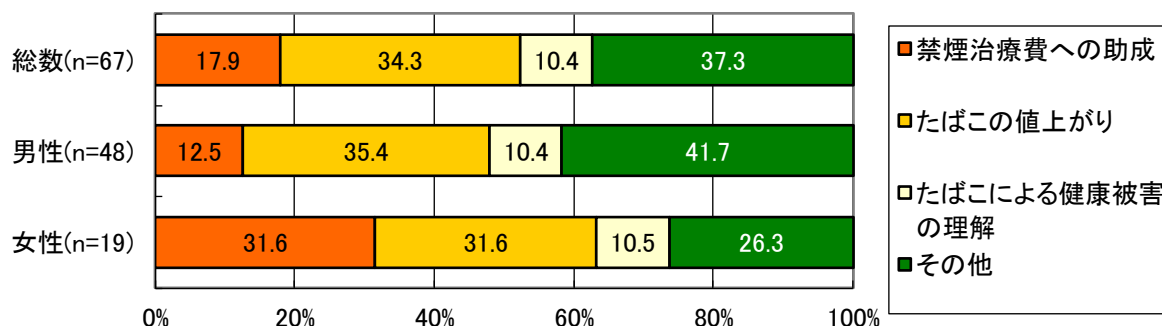


図16-1 どのような要因があれば禁煙できるか

問 17-2 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答)

男性・女性ともに「わからない」が最も多く、男性は 75.0%、女性は 63.2%である。

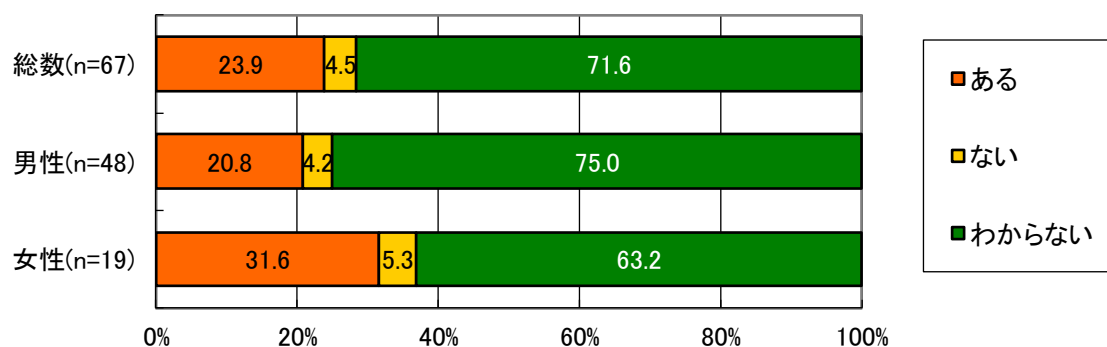


図16-2 禁煙治療が受けられる医療機関

問 1 8 熱中症予防対策事業の中で、知っているものを教えてください。（複数回答）

「知っているものはない」が 49.7%で最も多く、次いで「まちのクールオアシス・クールナビスポット」20.8%である。

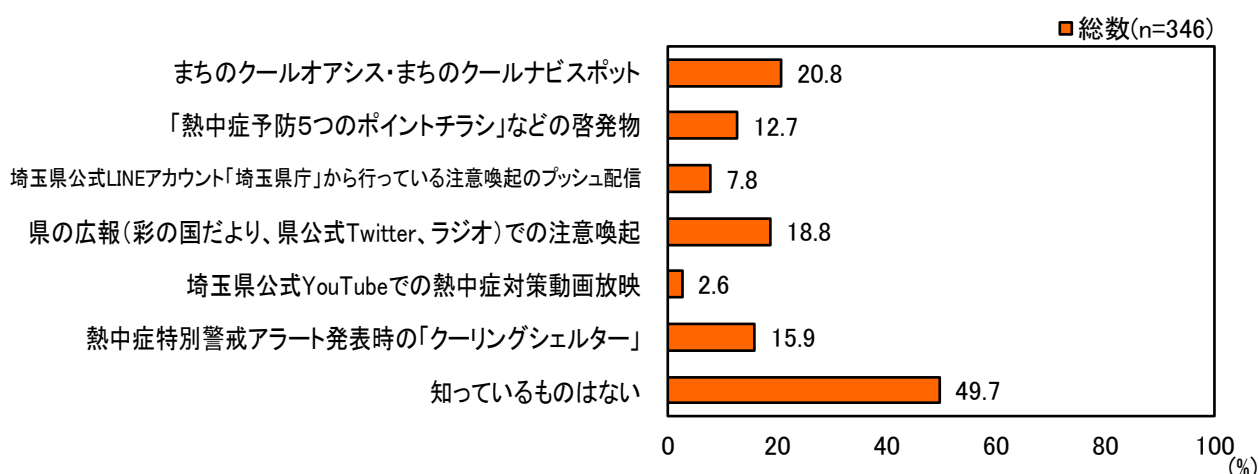


図17 熱中症予防対策事業の中で知っているもの

問 1 9 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。

* 調査票では「特にあてはまるもの2つに○」となっているが、複数回答として扱った。

「こまめに水分補給をする」が 86.4%で最も多く、次いで「エアコンを使用する」77.5%である。

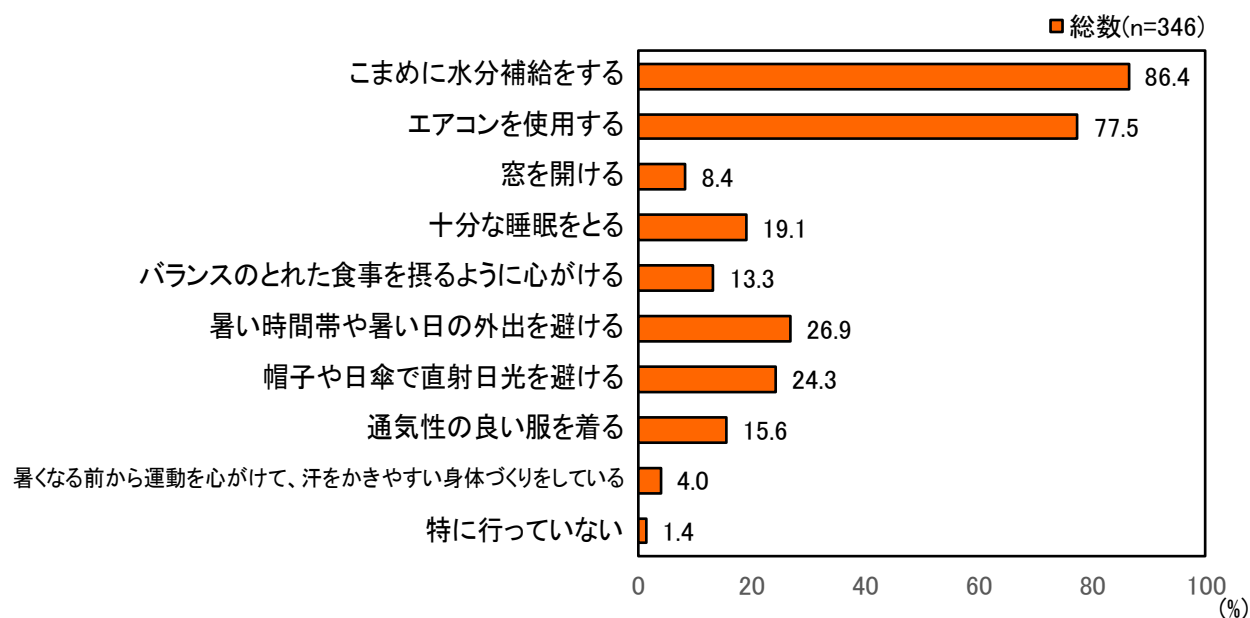


図18 熱中症の予防対策として取り組んでいること

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	47	13.6	1	4.0	3	8.3	0	0.0	4	6.1	13	22.0	16	23.2	10	20.0
	2人	129	35.3	1	4.0	3	8.3	10	24.4	19	28.8	28	47.5	33	47.8	28	56.0
	3人	94	27.2	8	32.0	12	33.3	13	31.7	24	36.4	14	23.7	13	18.8	10	20.0
	4人	55	15.9	12	48.0	10	27.8	13	31.7	14	21.2	2	3.4	2	2.9	2	4.0
	5人	24	6.9	3	12.0	7	19.4	4	9.8	5	7.6	0	0.0	5	7.2	0	0.0
	6人以上	4	1.2	0	0.0	1	2.8	1	2.4	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	1人	24	14.7	0	0.0	3	15.0	0	0.0	2	6.7	9	29.0	5	20.0	5	19.2
	2人	58	35.6	1	9.1	2	10.0	4	20.0	11	36.7	14	45.2	11	44.0	15	57.7
	3人	40	24.5	3	27.3	6	30.0	5	25.0	9	30.0	6	19.4	6	24.0	5	19.2
	4人	27	16.6	4	36.4	6	30.0	8	40.0	6	20.0	1	3.2	1	4.0	1	3.8
	5人	12	7.4	3	27.3	2	10.0	3	15.0	2	6.7	0	0.0	2	8.0	0	0.0
	6人以上	2	1.2	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	1人	23	12.6	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	5.6	4	14.3	11	25.0	5	20.8
	2人	64	35.0	0	0.0	1	6.3	6	28.6	8	22.2	14	50.0	22	50.0	13	54.2
	3人	54	29.5	5	35.7	6	37.5	8	38.1	15	41.7	8	28.6	7	15.9	5	20.8
	4人	28	15.3	8	57.1	4	25.0	5	23.8	8	22.2	1	3.6	1	2.3	1	4.2
	5人	12	6.6	0	0.0	5	31.3	1	4.8	3	8.3	0	0.0	3	6.8	0	0.0
	6人以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	116	38.8	3	12.5	12	36.4	11	26.8	12	19.4	23	50.0	27	50.9	28	70.0
	週に4～5日	9	3.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	6	9.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5
	週に2～3日	47	15.7	5	20.8	5	15.2	5	12.2	15	24.2	8	17.4	6	11.3	3	7.5
	週に1日程度	33	11.0	1	4.2	3	9.1	11	26.8	4	6.5	6	13.0	6	11.3	2	5.0
	ほとんどない	94	31.4	15	62.5	13	39.4	12	29.3	25	40.3	9	19.6	14	26.4	6	15.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		299	100.0	24	100.0	33	100.0	41	100.0	62	100.0	46	100.0	53	100.0	40	100.0
男性	ほとんど毎日	48	34.5	0	0.0	4	23.5	2	10.0	4	14.3	13	59.1	10	50.0	15	71.4
	週に4～5日	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に2～3日	23	16.5	1	9.1	2	11.8	3	15.0	8	28.6	4	18.2	3	15.0	2	9.5
	週に1日程度	17	12.2	1	9.1	2	11.8	6	30.0	1	3.6	3	13.6	2	10.0	2	9.5
	ほとんどない	49	35.3	9	81.8	9	52.9	8	40.0	14	50.0	2	9.1	5	25.0	2	9.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		139	100.0	11	100.0	17	100.0	20	100.0	28	100.0	22	100.0	20	100.0	21	100.0
女性	ほとんど毎日	68	42.5	3	23.1	8	50.0	9	42.9	8	23.5	10	41.7	17	51.5	13	68.4
	週に4～5日	7	4.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	5	14.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	週に2～3日	24	15.0	4	30.8	3	18.8	2	9.5	7	20.6	4	16.7	3	9.1	1	5.3
	週に1日程度	16	10.0	0	0.0	1	6.3	5	23.8	3	8.8	3	12.5	4	12.1	0	0.0
	ほとんどない	45	28.1	6	46.2	4	25.0	4	19.0	11	32.4	7	29.2	9	27.3	4	21.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		160	100.0	13	100.0	16	100.0	21	100.0	34	100.0	24	100.0	33	100.0	19	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	172	57.5	6	25.0	17	51.5	21	51.2	29	46.8	35	76.1	37	69.8	27	67.5
	週に4～5日	27	9.0	3	12.5	1	3.0	2	4.9	7	11.3	2	4.3	6	11.3	6	15.0
	週に2～3日	54	18.1	8	33.3	10	30.3	13	31.7	13	21.0	2	4.3	5	9.4	3	7.5
	週に1日程度	19	6.4	3	12.5	1	3.0	3	7.3	7	11.3	3	6.5	0	0.0	2	5.0
	ほとんどない	27	9.0	4	16.7	4	12.1	2	4.9	6	9.7	4	8.7	5	9.4	2	5.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		299	100.0	24	100.0	33	100.0	41	100.0	62	100.0	46	100.0	53	100.0	40	100.0
男性	ほとんど毎日	75	54.0	1	9.1	6	35.3	8	40.0	12	42.9	18	81.8	15	75.0	15	71.4
	週に4～5日	9	6.5	2	18.2	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	4.5	3	15.0	1	4.8
	週に2～3日	29	20.9	3	27.3	7	41.2	9	45.0	7	25.0	0	0.0	1	5.0	2	9.5
	週に1日程度	11	7.9	2	18.2	1	5.9	1	5.0	3	10.7	2	9.1	0	0.0	2	9.5
	ほとんどない	15	10.8	3	27.3	3	17.6	2	10.0	4	14.3	1	4.5	1	5.0	1	4.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		139	100.0	11	100.0	17	100.0	20	100.0	28	100.0	22	100.0	20	100.0	21	100.0
女性	ほとんど毎日	97	60.6	5	38.5	11	68.8	13	61.9	17	50.0	17	70.8	22	66.7	12	63.2
	週に4～5日	18	11.3	1	7.7	1	6.3	2	9.5	5	14.7	1	4.2	3	9.1	5	26.3
	週に2～3日	25	15.6	5	38.5	3	18.8	4	19.0	6	17.6	2	8.3	4	12.1	1	5.3
	週に1日程度	8	5.0	1	7.7	0	0.0	2	9.5	4	11.8	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	12	7.5	1	7.7	1	6.3	0	0.0	2	5.9	3	12.5	4	12.1	1	5.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		160	100.0	13	100.0	16	100.0	21	100.0	34	100.0	24	100.0	33	100.0	19	100.0

6. ふだん、1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	19	5.5	3	12.0	2	5.6	3	7.3	5	7.6	3	5.1	1	1.4	2	4.0
	1～2皿	207	59.8	16	64.0	28	77.8	25	61.0	41	62.1	30	50.8	40	58.0	27	54.0
	3～4皿	99	28.6	6	24.0	6	16.7	10	24.4	16	24.2	18	30.5	24	34.8	19	38.0
	5～6皿	17	4.9	0	0.0	0	0.0	3	7.3	2	3.0	6	10.2	4	5.8	2	4.0
	7皿以上	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	ほとんど食べない	11	6.7	0	0.0	2	10.0	1	5.0	3	10.0	2	6.5	1	4.0	2	7.7
	1～2皿	106	65.0	10	90.9	17	85.0	15	75.0	17	56.7	18	58.1	13	52.0	16	61.5
	3～4皿	37	22.7	1	9.1	1	5.0	3	15.0	8	26.7	8	25.8	8	32.0	8	30.8
	5～6皿	7	4.3	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.3	2	6.5	3	12.0	0	0.0
	7皿以上	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	ほとんど食べない	8	4.4	3	21.4	0	0.0	2	9.5	2	5.6	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	1～2皿	101	55.2	6	42.9	11	68.8	10	47.6	24	66.7	12	42.9	27	61.4	11	45.8
	3～4皿	62	33.9	5	35.7	5	31.3	7	33.3	8	22.2	10	35.7	16	36.4	11	45.8
	5～6皿	10	5.5	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	2.8	4	14.3	1	2.3	2	8.3
	7皿以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	3.6	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

7. 果物をどの程度の頻度で食べますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日(週5日以上)	97	28.0	4	16.0	6	16.7	4	9.8	13	19.7	14	23.7	27	39.1	29	58.0
	週に3～4日	83	24.0	6	24.0	4	11.1	6	14.6	14	21.2	18	30.5	24	34.8	11	22.0
	週に1～2日	58	16.8	2	8.0	7	19.4	13	31.7	11	16.7	9	15.3	10	14.5	6	12.0
	月に1～3日	47	13.6	8	32.0	8	22.2	9	22.0	6	9.1	12	20.3	4	5.8	0	0.0
	ほとんど食べない	61	17.6	5	20.0	11	30.6	9	22.0	22	33.3	6	10.2	4	5.8	4	8.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	ほぼ毎日(週5日以上)	41	25.2	2	18.2	1	5.0	1	5.0	6	20.0	7	22.6	8	32.0	16	61.5
	週に3～4日	33	20.2	0	0.0	2	10.0	1	5.0	6	20.0	9	29.0	8	32.0	7	26.9
	週に1～2日	25	15.3	1	9.1	5	25.0	8	40.0	2	6.7	3	9.7	4	16.0	2	7.7
	月に1～3日	24	14.7	4	36.4	3	15.0	3	15.0	3	10.0	8	25.8	3	12.0	0	0.0
	ほとんど食べない	40	24.5	4	36.4	9	45.0	7	35.0	13	43.3	4	12.9	2	8.0	1	3.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	ほぼ毎日(週5日以上)	56	30.6	2	14.3	5	31.3	3	14.3	7	19.4	7	25.0	19	43.2	13	54.2
	週に3～4日	50	27.3	6	42.9	2	12.5	5	23.8	8	22.2	9	32.1	16	36.4	4	16.7
	週に1～2日	33	18.0	1	7.1	2	12.5	5	23.8	9	25.0	6	21.4	6	13.6	4	16.7
	月に1～3日	23	12.6	4	28.6	5	31.3	6	28.6	3	8.3	4	14.3	1	2.3	0	0.0
	ほとんど食べない	21	11.5	1	7.1	2	12.5	2	9.5	9	25.0	2	7.1	2	4.5	3	12.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

8. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	200g以上	25	7.2	3	12.0	0	0.0	1	2.4	4	6.1	6	10.2	6	8.7	5	10.0
	100g～200g未満	192	55.5	10	40.0	20	55.6	15	36.6	26	39.4	39	66.1	49	71.0	33	66.0
	100g未満	80	23.1	6	24.0	8	22.2	17	41.5	19	28.8	10	16.9	11	15.9	9	18.0
	ほとんど食べない	48	13.9	6	24.0	7	19.4	8	19.5	17	25.8	4	6.8	3	4.3	3	6.0
	無回答	1	0.3	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	65	100.0	50	100.0
男性	200g以上	11	6.7	2	18.2	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	3	12.0	4	15.4
	100g～200g未満	85	52.1	2	18.2	9	45.0	7	35.0	9	30.0	25	80.6	15	60.0	18	69.2
	100g未満	31	19.0	1	9.1	4	20.0	7	35.0	8	26.7	3	9.7	5	20.0	3	11.5
	ほとんど食べない	35	21.5	6	54.5	6	30.0	6	30.0	11	36.7	3	9.7	2	8.0	1	3.8
	無回答	1	0.6	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	200g以上	14	7.7	1	7.1	0	0.0	1	4.8	2	5.6	6	21.4	3	6.8	1	4.2
	100g～200g未満	107	58.5	8	57.1	11	68.8	8	38.1	17	47.2	14	50.0	34	77.3	15	62.5
	100g未満	49	26.8	5	35.7	4	25.0	10	47.6	11	30.6	7	25.0	6	13.6	6	25.0
	ほとんど食べない	13	7.1	0	0.0	1	6.3	2	9.5	6	16.7	1	3.6	1	2.3	2	8.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

9. 買い物物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	16	4.6	1	4.0	1	2.8	1	2.4	2	3.0	2	3.4	3	4.3	6	12.0
	よくしている	39	11.3	1	4.0	6	16.7	5	12.2	3	4.5	12	20.3	7	10.1	5	10.0
	時々している	125	36.1	10	40.0	9	25.0	15	36.6	29	43.9	27	45.8	22	31.9	13	26.0
	めったにない	166	48.0	13	52.0	20	55.6	20	48.8	32	48.5	18	30.5	37	53.6	26	52.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	65	100.0	50	100.0
男性	いつもしている	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	4.0	2	7.7
	よくしている	12	7.4	1	9.1	2	10.0	2	10.0	0	0.0	4	12.9	1	4.0	2	7.7
	時々している	48	29.4	4	36.4	6	30.0	2	10.0	9	30.0	14	45.2	7	28.0	6	23.1
	めったにない	99	60.7	6	54.5	12	60.0	16	80.0	21	70.0	12	38.7	16	64.0	16	61.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	いつもしている	12	6.6	1	7.1	1	6.3	1	4.8	2	5.6	1	3.6	2	4.5	4	16.7
	よくしている	27	14.8	0	0.0	4	25.0	3	14.3	3	8.3	8	28.6	6	13.6	3	12.5
	時々している	77	42.1	6	42.9	3	18.8	13	61.9	20	55.6	13	46.4	15	34.1	7	29.2
	めったにない	67	36.6	7	50.0	8	50.0	4	19.0	11	30.6	6	21.4	21	47.7	10	41.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

10. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量をみて、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	12	3.5	1	4.0	0	0.0	2	4.9	2	3.0	1	1.7	4	5.8	2	4.0
	よくしている	27	7.8	1	4.0	2	5.6	0	0.0	2	3.0	9	15.3	7	10.1	6	12.0
	時々している	90	26.0	6	24.0	6	16.7	7	17.1	15	22.7	24	40.7	21	30.4	11	22.0
	めったにない	216	62.4	17	68.0	28	77.8	32	78.0	47	71.2	25	42.4	37	53.6	30	60.0
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	いつもしている	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	7.7
	よくしている	7	4.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	1	4.0	1	3.8
	時々している	34	20.9	3	27.3	3	15.0	1	5.0	6	20.0	10	32.3	7	28.0	4	15.4
	めったにない	117	71.8	8	72.7	16	80.0	19	95.0	24	80.0	17	54.8	15	60.0	18	69.2
	無回答	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	いつもしている	8	4.4	1	7.1	0	0.0	2	9.5	2	5.6	1	3.6	2	4.5	0	0.0
	よくしている	20	10.9	1	7.1	1	6.3	0	0.0	2	5.6	5	17.9	6	13.6	5	20.8
	時々している	56	30.6	3	21.4	3	18.8	6	28.6	9	25.0	14	50.0	14	31.8	7	29.2
	めったにない	99	54.1	9	64.3	12	75.0	13	61.9	23	63.9	8	28.6	22	50.0	12	50.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

11. 「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	知っていて食べたことがある	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知知っているが食べたことはない	13	3.8	0	0.0	2	5.6	1	2.4	0	0.0	2	3.4	2	2.9	6	12.0
	知らない	331	95.7	24	96.0	34	94.4	40	97.6	65	98.5	57	96.6	67	97.1	44	88.0
	無回答	1	0.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	知っていて食べたことがある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知知っているが食べたことはない	3	1.8	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
	知らない	160	98.2	11	100.0	18	90.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	25	96.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	知っていて食べたことがある	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知知っているが食べたことはない	10	5.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	7.1	2	4.5	5	20.8
	知らない	171	93.4	13	92.9	16	100.0	20	95.2	35	97.2	26	92.9	42	95.5	19	79.2
	無回答	1	0.5	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

12.「食育」に関心がありますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	49	14.2	5	20.0	5	13.9	6	14.6	6	9.1	9	15.3	8	11.6	10	20.0
	どちらかといえば関心がある	125	36.1	7	28.0	17	47.2	15	36.6	19	28.8	27	45.8	24	34.8	16	32.0
	どちらかといえば関心がない	68	19.7	4	16.0	5	13.9	11	26.8	12	18.2	9	15.3	17	24.6	10	20.0
	関心がない	49	14.2	7	28.0	3	8.3	3	7.3	17	25.8	8	13.6	7	10.1	4	8.0
	わからない	55	15.9	2	8.0	6	16.7	6	14.6	12	18.2	6	10.2	13	18.8	10	20.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	関心がある	19	11.7	2	18.2	2	10.0	2	10.0	1	3.3	3	9.7	3	12.0	6	23.1
	どちらかといえば関心がある	40	24.5	1	9.1	7	35.0	6	30.0	3	10.0	11	35.5	6	24.0	6	23.1
	どちらかといえば関心がない	33	20.2	2	18.2	3	15.0	4	20.0	5	16.7	8	25.8	6	24.0	5	19.2
	関心がない	34	20.9	4	36.4	2	10.0	3	15.0	13	43.3	6	19.4	3	12.0	3	11.5
	わからない	37	22.7	2	18.2	6	30.0	5	25.0	8	26.7	3	9.7	7	28.0	6	23.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	関心がある	30	16.4	3	21.4	3	18.8	4	19.0	5	13.9	6	21.4	5	11.4	4	16.7
	どちらかといえば関心がある	85	46.4	6	42.9	10	62.5	9	42.9	10	44.4	16	57.1	18	40.9	10	41.7
	どちらかといえば関心がない	35	19.1	2	14.3	2	12.5	7	33.3	7	19.4	1	3.6	11	25.0	5	20.8
	関心がない	15	8.2	3	21.4	1	6.3	0	0.0	4	11.1	2	7.1	4	9.1	1	4.2
	わからない	18	9.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	11.1	3	10.7	6	13.6	4	16.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

13. ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆっくりよくかんで食べている	48	13.9	3	12.0	1	2.8	2	4.9	5	7.6	7	11.9	10	14.5	20	40.0
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べている	145	41.9	10	40.0	16	44.4	14	34.1	25	37.9	24	40.7	38	55.1	18	36.0
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べていない	112	32.4	7	28.0	11	30.6	20	48.8	25	37.9	22	37.3	16	23.2	11	22.0
	ゆっくりよくかんで食べていない	41	11.8	5	20.0	8	22.2	5	12.2	11	16.7	6	10.2	5	7.2	1	2.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	65	100.0	50	100.0
男性	ゆっくりよくかんで食べている	19	11.7	1	9.1	1	5.0	1	5.0	1	3.3	1	3.2	4	16.0	10	38.5
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べている	61	37.4	3	27.3	10	50.0	6	30.0	8	26.7	12	38.7	14	56.0	8	30.8
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べていない	56	34.4	4	36.4	4	20.0	11	55.0	13	43.3	13	41.9	4	16.0	7	26.9
	ゆっくりよくかんで食べていない	21	16.6	3	27.3	5	25.0	2	10.0	8	26.7	5	16.1	3	12.0	1	3.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	ゆっくりよくかんで食べている	29	15.8	2	14.3	0	0.0	1	4.8	4	11.1	6	21.4	6	13.6	10	41.7
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べている	84	45.9	7	50.0	6	37.5	8	38.1	17	47.2	12	42.9	24	54.5	10	41.7
	どちらかといえはゆっくりよくかんで食べていない	56	30.6	3	21.4	7	43.8	9	42.9	12	33.3	9	32.1	12	27.3	4	16.7
	ゆっくりよくかんで食べていない	14	7.7	2	14.3	3	18.8	3	14.3	3	8.3	1	3.6	2	4.5	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

14. この1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	186	53.8	6	24.0	18	50.0	22	53.7	29	43.9	30	50.8	52	75.4	29	58.0
	受けていない	160	46.2	19	76.0	18	50.0	19	46.3	37	56.1	29	49.2	17	24.6	21	42.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	受けた	82	50.3	2	18.2	10	50.0	8	40.0	11	36.7	16	51.6	21	84.0	14	53.8
	受けていない	81	49.7	9	81.8	10	50.0	12	60.0	19	63.3	15	48.4	4	16.0	12	46.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	受けた	104	56.8	4	28.6	8	50.0	14	66.7	18	50.0	14	50.0	31	70.5	15	62.5
	受けていない	79	43.2	10	71.4	8	50.0	7	33.3	18	50.0	14	50.0	13	29.5	9	37.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

15. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っている	13	3.8	0	0.0	1	2.8	1	2.4	4	6.1	4	6.8	1	1.4	2	4.0
	言葉は知っており、意味も大体知っている	37	10.7	2	8.0	2	5.6	3	7.3	5	7.6	12	20.3	9	13.0	4	8.0
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	26	7.5	0	0.0	1	2.8	4	9.8	5	7.6	2	3.4	7	10.1	7	14.0
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	54	15.6	4	16.0	3	8.3	4	9.8	3	4.5	13	22.0	12	17.4	15	30.0
	言葉も意味も知らない	215	62.1	19	76.0	29	80.6	29	70.7	49	74.2	28	47.5	39	56.5	22	44.0
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	総 数	346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	言葉も意味もよく知っている	4	2.5	0	0.0	1	5.0	1	5.0	1	3.3	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	言葉は知っており、意味も大体知っている	15	9.2	1	9.1	2	10.0	1	5.0	2	6.7	6	19.4	2	8.0	1	3.8
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	6	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.3	0	0.0	2	8.0	2	7.7
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	25	15.3	2	18.2	1	5.0	2	10.0	0	0.0	6	19.4	5	20.0	9	34.6
	言葉も意味も知らない	113	69.3	8	72.7	16	80.0	15	75.0	26	86.7	18	58.1	16	64.0	14	53.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	言葉も意味もよく知っている	9	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.3	3	10.7	1	2.3	2	8.3
	言葉は知っており、意味も大体知っている	22	12.0	1	7.1	0	0.0	2	9.5	3	8.3	6	21.4	7	15.9	3	12.5
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	20	10.9	0	0.0	1	6.3	3	14.3	4	11.1	2	7.1	5	11.4	5	20.8
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	29	15.8	2	14.3	2	12.5	2	9.5	3	8.3	7	25.0	7	15.9	6	25.0
	言葉も意味も知らない	102	55.7	11	78.6	13	81.3	14	66.7	23	63.9	10	35.7	23	52.3	8	33.3
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	総 数	183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

16. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている	30	8.7	2	8.0	2	5.6	4	9.8	12	18.2	8	13.6	2	2.9	0	0.0
	名前は聞いたことがある	60	17.3	2	8.0	7	19.4	13	31.7	8	12.1	10	16.9	13	18.8	7	14.0
	知らない	256	74.0	21	84.0	27	75.0	24	58.5	46	69.7	41	69.5	54	78.3	43	86.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	どんな病気かよく知っている	14	8.6	1	9.1	1	5.0	2	10.0	4	13.3	4	12.9	2	8.0	0	0.0
	名前は聞いたことがある	26	16.0	2	18.2	3	15.0	5	25.0	4	13.3	5	16.1	4	16.0	3	11.5
	知らない	123	75.5	8	72.7	16	80.0	13	65.0	22	73.3	22	71.0	19	76.0	23	88.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	どんな病気かよく知っている	16	8.7	1	7.1	1	6.3	2	9.5	8	22.2	4	14.3	0	0.0	0	0.0
	名前は聞いたことがある	34	18.6	0	0.0	4	25.0	8	38.1	4	11.1	5	17.9	9	20.5	4	16.7
	知らない	133	72.7	13	92.9	11	68.8	11	52.4	24	66.7	19	67.9	35	79.5	20	83.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

17-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。* たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	禁煙治療費への助成	12	17.9	0	0.0	1	12.5	2	18.2	6	35.3	0	0.0	3	33.3	0	0.0
	たばこの値上がり	23	34.3	2	40.0	4	50.0	2	18.2	6	35.3	5	35.7	3	33.3	1	33.3
	たばこによる健康被害の理解	7	10.4	2	40.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	7.1	2	22.2	1	33.3
	その他	25	37.3	1	20.0	3	37.5	6	54.5	5	29.4	8	57.1	1	11.1	1	33.3
	総 数	67	100.0	5	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	14	100.0	9	100.0	3	100.0
男性	禁煙治療費への助成	6	12.5	0	0.0	1	14.3	1	14.3	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	たばこの値上がり	17	35.4	2	50.0	4	57.1	1	14.3	4	30.8	3	30.0	3	60.0	0	0.0
	たばこによる健康被害の理解	5	10.4	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	10.0	1	20.0	1	50.0
	その他	20	41.7	1	25.0	2	28.6	4	57.1	5	38.5	6	60.0	1	20.0	1	50.0
	総 数	48	100.0	4	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	10	100.0	5	100.0	2	100.0
女性	禁煙治療費への助成	6	31.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0
	たばこの値上がり	6	31.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	1	100.0
	たばこによる健康被害の理解	2	10.5	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	その他	5	26.3	0	0.0	1	100.0	2	50.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	19	100.0	1	100.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0

17-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ある	16	23.9	0	0.0	2	25.0	3	27.3	4	23.5	4	28.6	3	33.3	0	0.0
	ない	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	わからない	48	71.6	5	100.0	6	75.0	8	72.7	11	64.7	10	71.4	5	55.6	3	100.0
	総 数	67	100.0	5	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	14	100.0	9	100.0	3	100.0
男性	ある	10	20.8	0	0.0	2	28.6	2	28.6	2	15.4	3	30.0	1	20.0	0	0.0
	ない	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	わからない	36	75.0	4	100.0	5	71.4	5	71.4	10	76.9	7	70.0	3	60.0	2	100.0
	総 数	48	100.0	4	100.0	7	100.0	7	100.0	13	100.0	10	100.0	5	100.0	2	100.0
女性	ある	6	31.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0
	ない	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	12	63.2	1	100.0	1	100.0	3	75.0	1	25.0	3	75.0	2	50.0	1	100.0
	総 数	19	100.0	1	100.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0

18. 熱中症予防対策事業の中で、知っているものを教えてください。*複数回答。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	まちのクールオアシス・まちのクールナビスポット	72	20.8	3	12.0	6	16.7	13	31.7	15	22.7	11	18.6	17	24.6	7	14.0
	「熱中症予防5つのポイントチラシ」などの啓発物	44	12.7	1	4.0	4	11.1	3	7.3	9	13.6	8	13.6	10	14.5	9	18.0
	埼玉県公式LINEアカウント「埼玉県庁」から行っている注意喚起のプッシュ配信	27	7.8	3	12.0	2	5.6	8	19.5	5	7.6	4	6.8	3	4.3	2	4.0
	県の広報（彩の国）だより、県公式Twitter、ラジオ）での注意喚起	65	18.8	3	12.0	5	13.9	3	7.3	8	12.1	14	23.7	17	24.6	15	30.0
	埼玉県公式YouTubeでの熱中症対策動画放映	9	2.6	2	8.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	4	8.0
	熱中症特別警戒アラート発表時の「クーリングシエルト」	55	15.9	5	20.0	8	22.2	1	2.4	10	15.2	13	22.0	10	14.5	8	16.0
	知っているものはない	172	49.7	15	60.0	21	58.3	22	53.7	36	54.5	25	42.4	30	43.5	23	46.0
	総数	346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
	まちのクールオアシス・まちのクールナビスポット	29	17.8	1	9.1	4	20.0	5	25.0	4	13.3	6	19.4	5	20.0	4	15.4
	「熱中症予防5つのポイントチラシ」などの啓発物	18	11.0	0	0.0	2	10.0	1	5.0	3	10.0	6	19.4	2	8.0	4	15.4
男性	埼玉県公式LINEアカウント「埼玉県庁」から行っている注意喚起のプッシュ配信	5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.3	1	3.2	1	4.0	1	3.8
	県の広報（彩の国）だより、県公式Twitter、ラジオ）での注意喚起	24	14.7	0	0.0	3	15.0	2	10.0	0	0.0	7	22.6	5	20.0	7	26.9
	埼玉県公式YouTubeでの熱中症対策動画放映	5	3.1	1	9.1	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	7.7
	熱中症特別警戒アラート発表時の「クーリングシエルト」	23	14.1	3	27.3	3	15.0	1	5.0	2	6.7	6	19.4	4	16.0	4	15.4
	知っているものはない	97	59.5	7	63.6	13	65.0	14	70.0	22	73.3	15	48.4	14	56.0	12	46.2
	総数	163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
	まちのクールオアシス・まちのクールナビスポット	43	23.5	2	14.3	2	12.5	8	38.1	11	30.6	5	17.9	12	27.3	3	12.5
	「熱中症予防5つのポイントチラシ」などの啓発物	26	14.2	1	7.1	2	12.5	2	9.5	6	16.7	2	7.1	8	18.2	5	20.8
	埼玉県公式LINEアカウント「埼玉県庁」から行っている注意喚起のプッシュ配信	22	12.0	3	21.4	2	12.5	7	33.3	4	11.1	3	10.7	2	4.5	1	4.2
	県の広報（彩の国）だより、県公式Twitter、ラジオ）での注意喚起	41	22.4	3	21.4	2	12.5	1	4.8	8	22.2	7	25.0	12	27.3	8	33.3
女性	埼玉県公式YouTubeでの熱中症対策動画放映	4	2.2	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	2	8.3
	熱中症特別警戒アラート発表時の「クーリングシエルト」	32	17.5	2	14.3	5	31.3	0	0.0	8	22.2	7	25.0	6	13.6	4	16.7
	知っているものはない	75	41.0	8	57.1	8	50.0	8	38.1	14	38.9	10	35.7	16	36.4	11	45.8
	総数	183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

19. 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。* 調査票では「特にあてはまるもの2つに○」となっているが、複数回答として扱った。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	こまめに水分補給をする	299	86.4	22	88.0	31	86.1	37	90.2	57	86.4	51	86.4	56	81.2	45	90.0
	エアコンを使用する	268	77.5	12	48.0	32	88.9	32	78.0	52	78.8	50	84.7	52	75.4	38	76.0
	窓を開ける	29	8.4	4	16.0	3	8.3	2	4.9	4	6.1	3	5.1	7	10.1	6	12.0
	十分な睡眠をとる	66	19.1	9	36.0	9	25.0	6	14.6	16	24.2	8	13.6	8	11.6	10	20.0
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	46	13.3	2	8.0	5	13.9	3	7.3	9	13.6	8	13.6	7	10.1	12	24.0
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	93	26.9	3	12.0	7	19.4	8	19.5	19	28.8	11	18.6	26	37.7	19	38.0
	帽子や日傘で直射日光を避ける	84	24.3	7	28.0	5	13.9	11	26.8	17	25.8	11	18.6	19	27.5	14	28.0
	通気性の良い服を着る	54	15.6	5	20.0	8	22.2	6	14.6	11	16.7	5	8.5	9	13.0	10	20.0
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	14	4.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	7.6	1	1.7	3	4.3	3	6.0
	特に行っていない	5	1.4	1	4.0	1	2.8	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
総 数		346	100.0	25	100.0	36	100.0	41	100.0	66	100.0	59	100.0	69	100.0	50	100.0
男性	こまめに水分補給をする	142	87.1	9	81.8	17	85.0	18	90.0	28	93.3	28	90.3	19	76.0	23	88.5
	エアコンを使用する	123	75.5	5	45.5	16	80.0	15	75.0	27	90.0	23	74.2	19	76.0	18	69.2
	窓を開ける	13	8.0	1	9.1	2	10.0	2	10.0	1	3.3	2	6.5	2	8.0	3	11.5
	十分な睡眠をとる	31	19.0	4	36.4	5	25.0	3	15.0	7	23.3	5	16.1	2	8.0	5	19.2
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	21	12.9	2	18.2	2	10.0	1	5.0	4	13.3	6	19.4	1	4.0	5	19.2
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	38	23.3	1	9.1	3	15.0	3	15.0	5	16.7	6	19.4	12	48.0	8	30.8
	帽子や日傘で直射日光を避ける	28	17.2	0	0.0	2	10.0	3	15.0	6	20.0	3	9.7	8	32.0	6	23.1
	通気性の良い服を着る	25	15.3	2	18.2	4	20.0	4	20.0	5	16.7	2	6.5	3	12.0	5	19.2
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	9	5.5	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	13.3	1	3.2	0	0.0	3	11.5
	特に行っていない	4	2.5	1	9.1	1	5.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8
総 数		163	100.0	11	100.0	20	100.0	20	100.0	30	100.0	31	100.0	25	100.0	26	100.0
女性	こまめに水分補給をする	157	85.8	13	92.9	14	87.5	19	90.5	29	80.6	23	82.1	37	84.1	22	91.7
	エアコンを使用する	145	79.2	7	50.0	16	100.0	17	81.0	25	69.4	27	96.4	33	75.0	20	83.3
	窓を開ける	16	8.7	3	21.4	1	6.3	0	0.0	3	8.3	1	3.6	5	11.4	3	12.5
	十分な睡眠をとる	35	19.1	5	35.7	4	25.0	3	14.3	9	25.0	3	10.7	6	13.6	5	20.8
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	25	13.7	0	0.0	3	18.8	2	9.5	5	13.9	2	7.1	6	13.6	7	29.2
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	55	30.1	2	14.3	4	25.0	5	23.8	14	38.9	5	17.9	14	31.8	11	45.8
	帽子や日傘で直射日光を避ける	56	30.6	7	50.0	3	18.8	8	38.1	11	30.6	8	28.6	11	25.0	8	33.3
	通気性の良い服を着る	29	15.8	3	21.4	4	25.0	2	9.5	6	16.7	3	10.7	6	13.6	5	20.8
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	5	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	2.8	0	0.0	3	6.8	0	0.0
	特に行っていない	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		183	100.0	14	100.0	16	100.0	21	100.0	36	100.0	28	100.0	44	100.0	24	100.0

Ⅳ 調 査 票

令和 6 年 1 0 月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてのお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

このたび、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。その他調査と併せて、本アンケートにも御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは、世帯主のほか、20歳以上の方全員に回答をお願いいたします。

回答後は、他調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

<問合せ先>

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康長寿担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、他の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が回答してください。

地区番号						—		
市郡番号								
世帯番号								
世帯員番号								

【あなたのことについてお聞きます。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性 2. 女性 3. 答えたくない

2. あなたの年齢(令和6年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。

		歳
--	--	---

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。

		人
--	--	---

1人と答えた方 → 6. へ

2人以上と答えた方 → 4. へ

4～5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

6. ふだん、1日に野菜料理(野菜、いも、豆類(大豆は除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。

1皿は小鉢1個分程度(約70g:握りこぶし小1つ程度)と考えてください。(○は1つ)

1. ほとんど食べない 2. 1～2皿 3. 3～4皿 4. 5～6皿 5. 7皿以上

7. 果物をどの程度の頻度で食べますか。(○は1つ)

※ 果物ジャムや果物ジュースを除いて、食べる頻度を回答してください。

1. ほぼ毎日
(週5日以上) 2. 週に3～4日 3. 週に1～2日 4. 月に1～3日 5. ほとんど食べない

8. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。(○は1つ)

※ 果物100gの目安：りんごなら半分、みかん・柿なら1個、バナナなら1本

1. 200g以上 2. 100g～200g未満 3. 100g未満 4. ほとんど食べない

9. 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 1. いつもしている | 2. よくしている | 3. 時々している | 4. めったにない |
|------------|-----------|-----------|-----------|

10. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量をみて、食品を購入するかどうか決めることがありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 1. いつもしている | 2. よくしている | 3. 時々している | 4. めったにない |
|------------|-----------|-----------|-----------|

11. 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|-------------------|---------|
| 1. 知っていて食べたことがある | 2. 知っているが食べたことはない | 3. 知らない |
|------------------|-------------------|---------|

※「埼玉県コバトン健康メニュー」は、県内の飲食店やスーパーマーケットで提供するほか、クックパッド『『埼玉県コバトン』のキッチン』でレシピを紹介しています。

12. 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある | 3. どちらかといえば関心がない |
| 4. 関心がない | 5. わからない | |

13. ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. ゆっくりよくかんで食べている | 2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている |
| 3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない | 4. ゆっくりよくかんで食べていない |

14. この1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けていない |
|--------|-----------|

15. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っている | 2. 言葉は知っており、意味も大体知っている |
| 3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない |
| 5. 言葉も意味も知らない | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

16. COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

17. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。

17-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|-------------|------------------|--------|
| 1. 禁煙治療費への助成 | 2. たばこの値上がり | 3. たばこによる健康被害の理解 | 4. その他 |
|--------------|-------------|------------------|--------|

17-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

18. 熱中症予防対策事業の中で、知っているものを教えてください。

(あてはまるものすべてに○)

- | |
|---|
| 1. まちのクールオアシス・まちのクールナビスポット |
| 2. 「熱中症予防5つのポイントチラシ」などの啓発物 |
| 3. 埼玉県公式 LINE アカウント「埼玉県庁」から行っている注意喚起のプッシュ配信 |
| 4. 県の広報(彩の国だより、県公式 Twitter、ラジオ)での注意喚起 |
| 5. 埼玉県公式 YouTube での熱中症対策動画放映 |
| 6. 熱中症特別警戒アラート発表時の「クーリングシェルター」 |
| 7. 知っているものはない |

19. 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。

(特にあてはまるもの2つに○)

- | | |
|-------------------------------------|---------------------|
| 1. こまめに水分補給をする | 2. エアコンを使用する |
| 3. 窓を開ける | 4. 十分な睡眠をとる |
| 5. バランスのとれた食事を摂るように心がける | 6. 暑い時間帯や暑い日の外出を避ける |
| 7. 帽子や日傘で直射日光を避ける | 8. 通気性の良い服を着る |
| 9. 暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている | 10. 特に行っていない |

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。