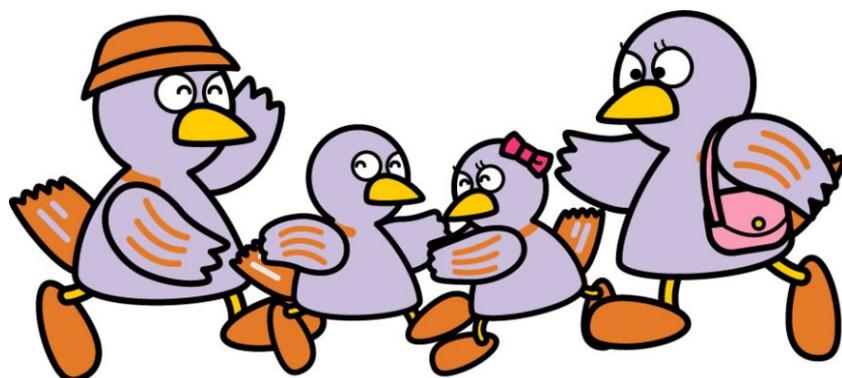


「県民の健康に関するアンケート」結果

(令和5年11月実施)



埼玉県マスコット「コバトン」

令和6年3月
埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 集計表	10
IV 調査票	28

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、令和5年11月に実施された「令和5年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した17地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は254人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（28ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本調査結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢（令和5年11月1日現在の満年齢）

男性115人(45.3%)、女性139人(54.7%)で、女性がやや多い。
年代別では、男女とも50歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	23	20	38	52	41	46	34	254
男性	9	10	17	24	21	21	13	115
女性	14	10	21	28	20	25	21	139

(人)

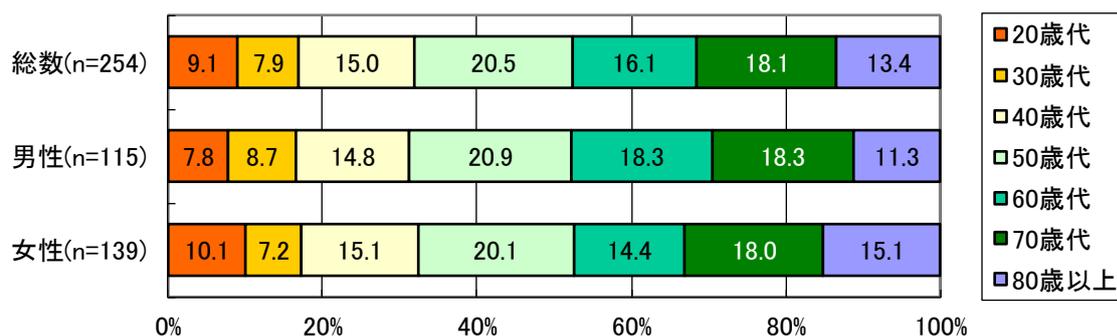


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人が最も多く、単身世帯は11.8%である。
単身世帯の割合は、男性では70歳代が28.6%、女性では80歳以上が23.8%と最も高い。

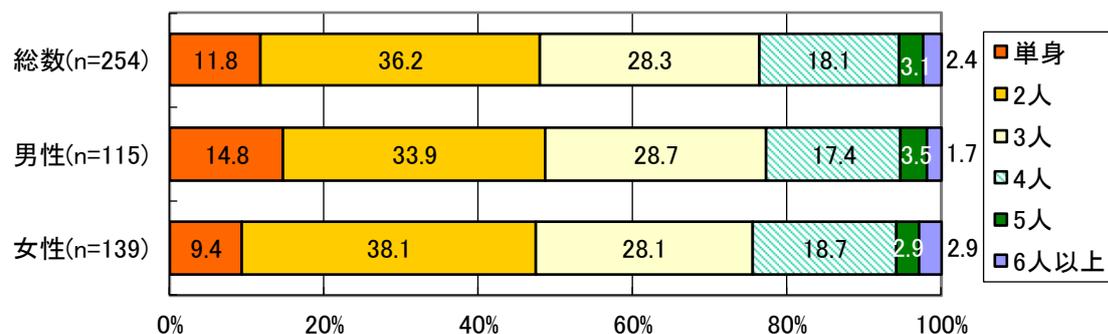


図2-1 同居人数

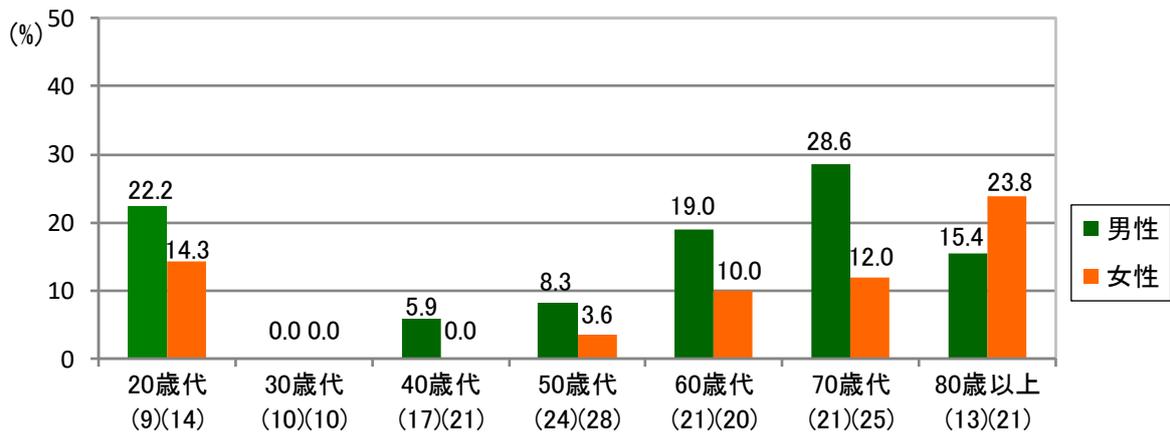


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 41.8%、女性 50.8%、「ほとんどない」が男性 31.6%、女性 28.6%である。

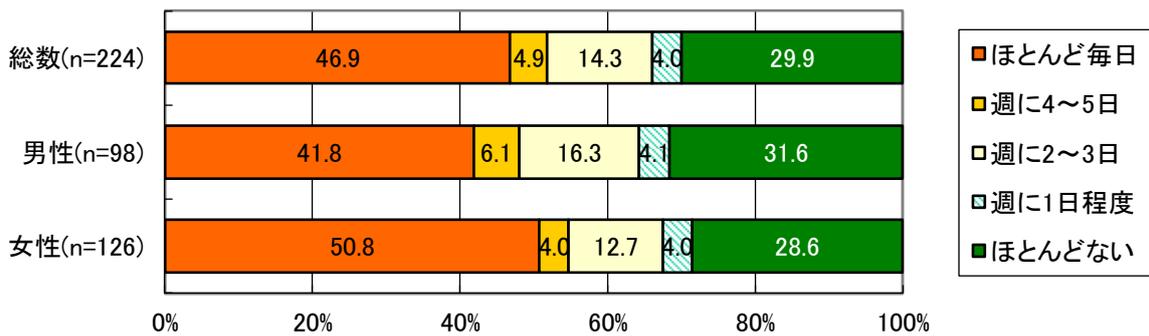


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 48.0%、女性 66.7%、「ほとんどない」が男性 10.2%、女性 6.3%である。

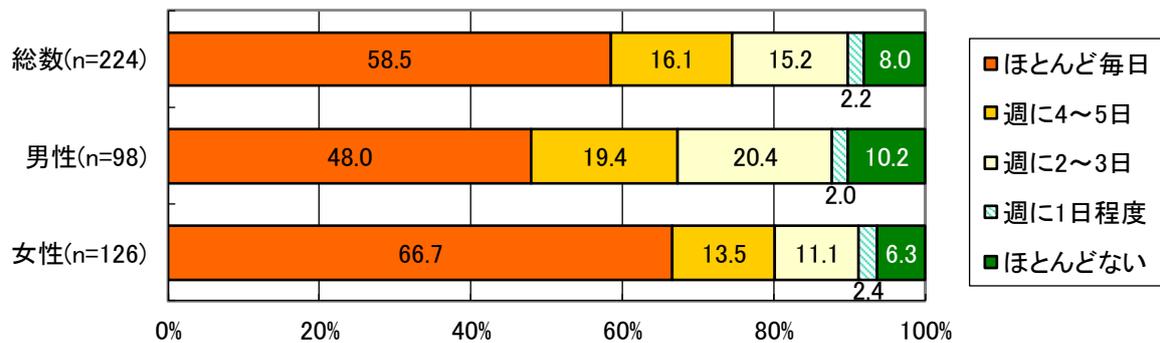


図4 夕食 共食

問6 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性・女性とも「1～2皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性7.0%、女性8.6%で、男性では30歳代、女性では50歳代が最も高い。

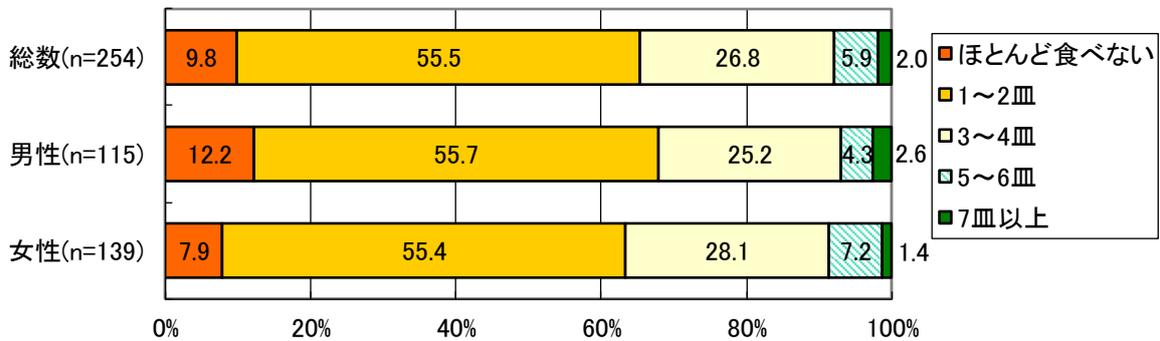


図5-1 野菜料理

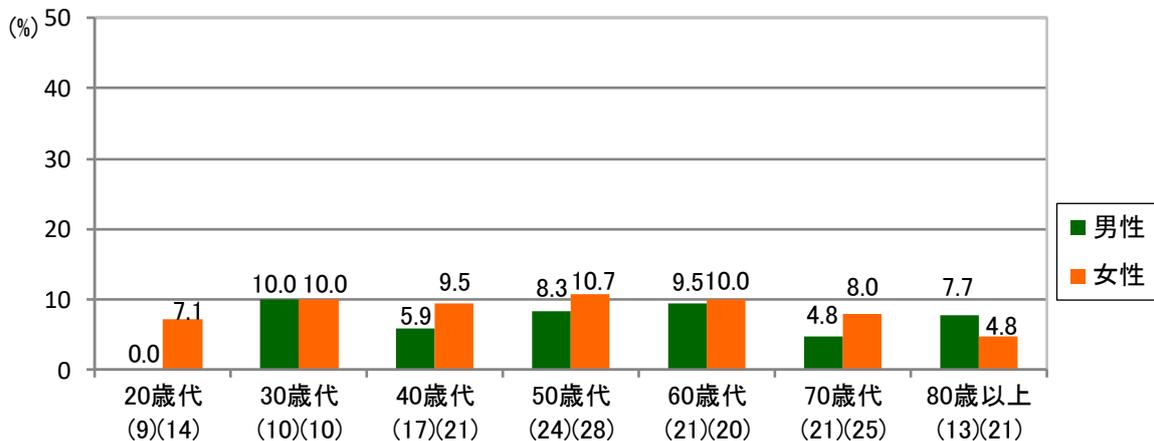


図5-2 野菜料理を5皿以上食べている者の割合(性・年代別)

問7 果物をどの程度の頻度で食べますか。

男性・女性ともに「ほぼ毎日(週5日以上)」が最も多く、男性は27.0%、女性は33.1%である

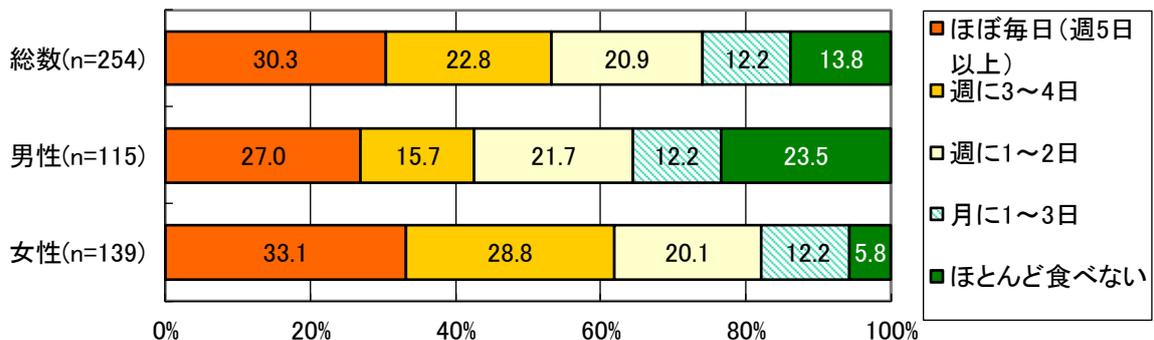


図6 果物を食べる頻度

問8 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

男性・女性ともに「100g～200g未満」が最も多く、男性は39.1%、女性は56.1%である。

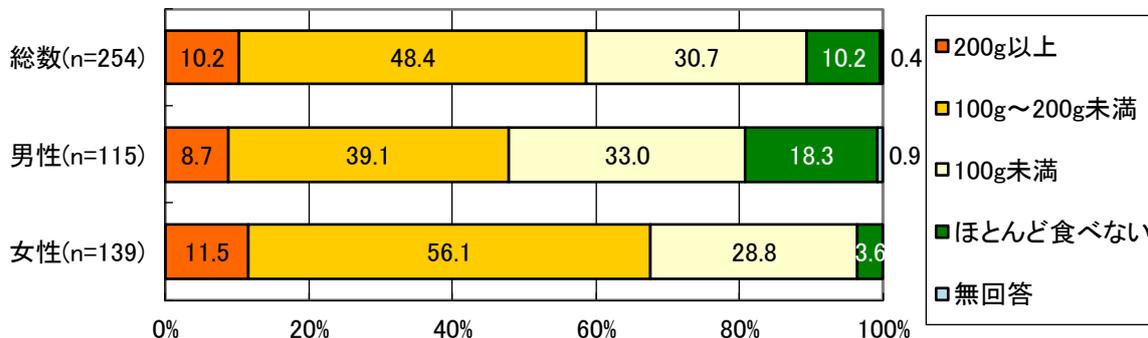


図7 果物の量

問9 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

男性は「めったにない」が69.6%で最も多く、女性は「時々している」が44.6%で最も多い。

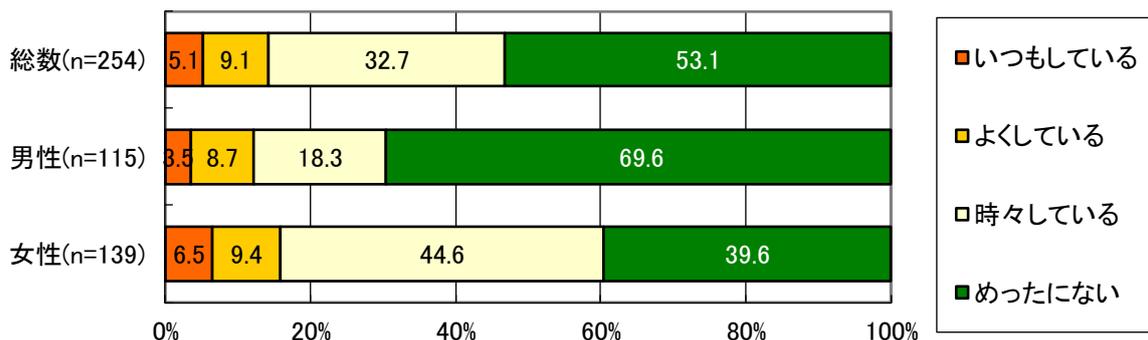


図8 栄養成分表示

問10 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

男性・女性ともに「めったにない」が最も多く男性は73.9%、女性は49.6%である。

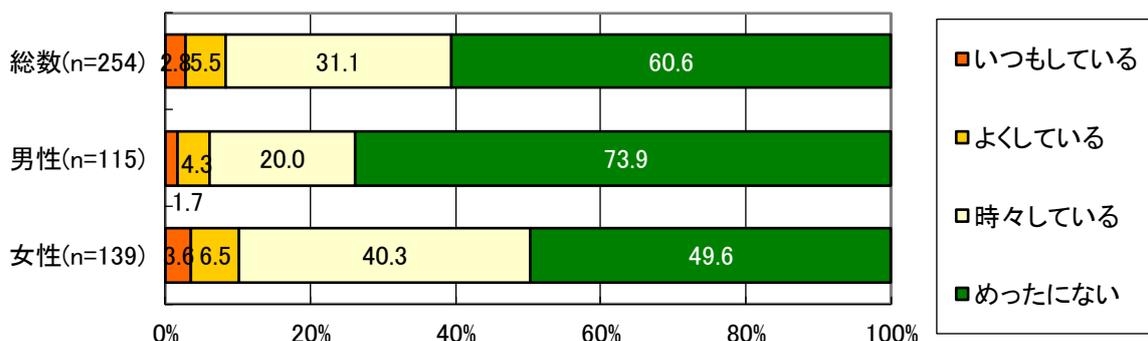


図9 食塩相当量

問 1 1 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。あなたは「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は98.3%、女性は93.5%である。

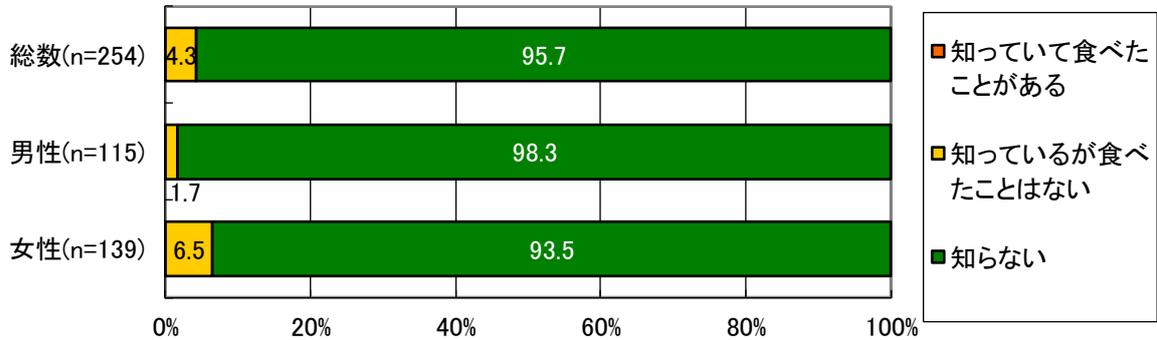


図10 埼玉県コバトン健康メニュー

問 1 2 「食育」に関心がありますか。

男性・女性とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある者の割合(「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」)は男性47.8%、女性68.3%である。

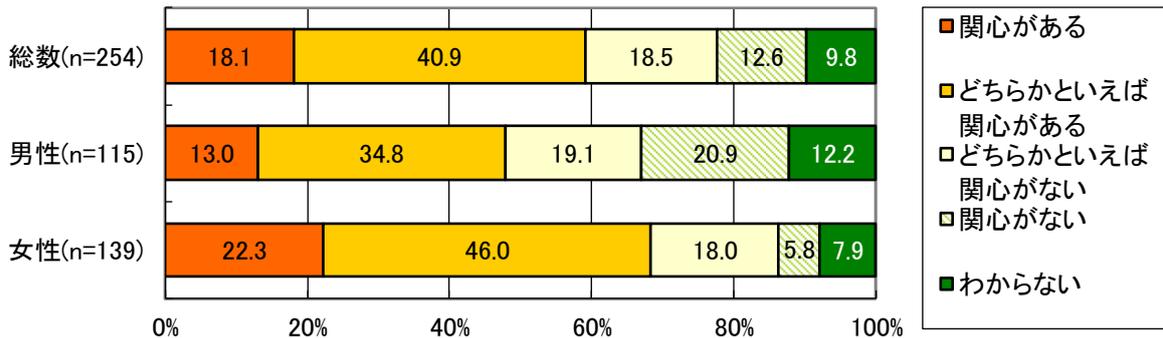


図11 食育への関心

問 1 3 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まない)

男性・女性とも28本以上が最も多く、男性は50.4%、女性は40.3%である。20本以上有している者の割合は、男性は79.1%、女性は74.8%である。

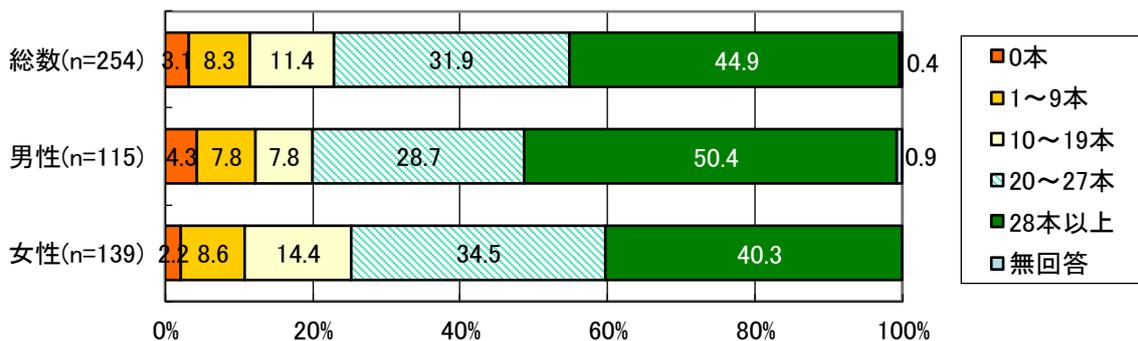


図12-1 歯の本数

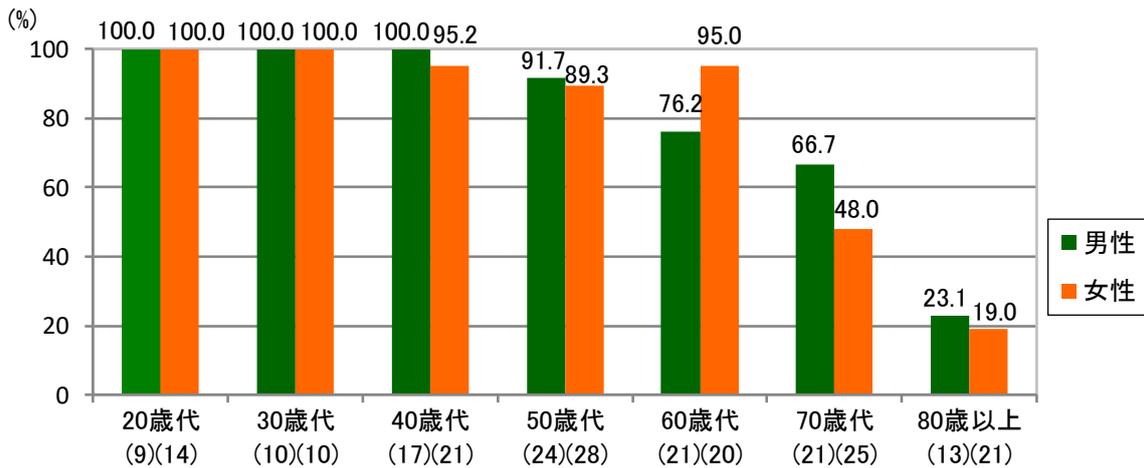


図12-2 歯を20本以上有している者の割合(性・年代別)

問14 食べ物をかんで食べていますか。

男性・女性ともに「何でもかんで食べることができる」が最も多く、男性は85.2%、女性は77.7%である。

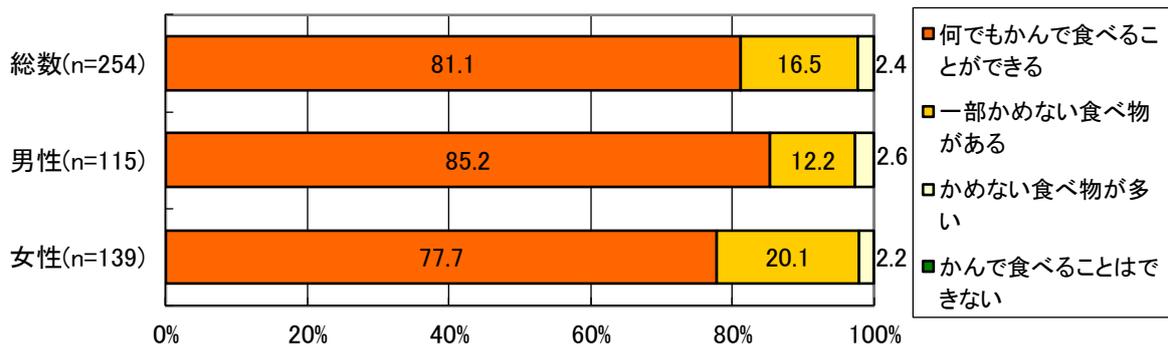


図13 食べ物をかんで食べる

問15 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性・女性ともに「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が最も多く、男性は39.1%、女性は39.6%である。

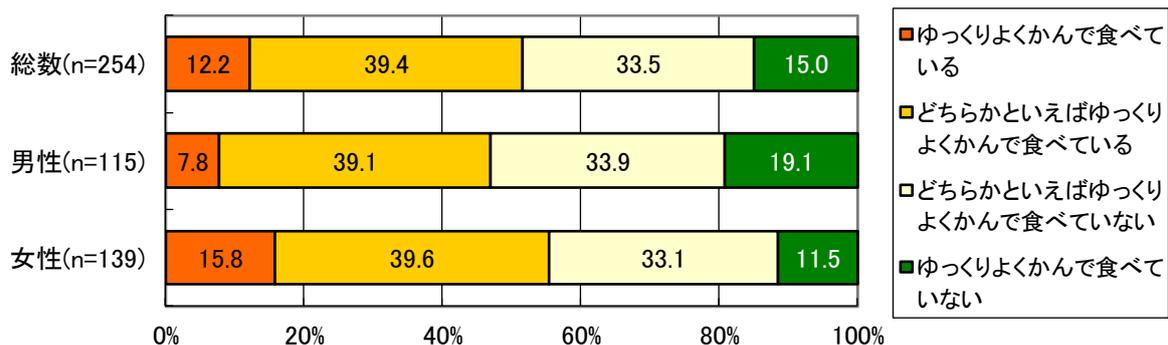


図14 ゆっくりよくかんで食べる

問16 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

男性・女性ともに「言葉も意味も知らない」が最も多く、男性は60.0%、女性は52.5%である。

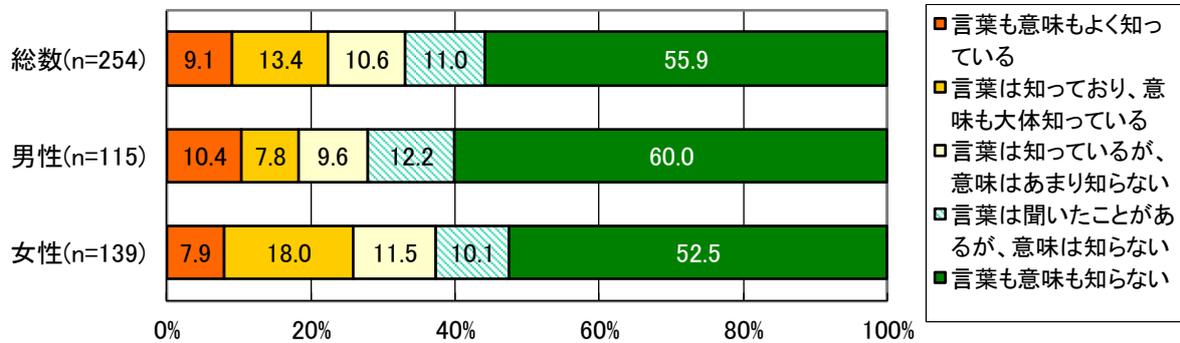


図15 ロコモティブシンドローム

問17 COPDという病気を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は70.4%、女性は69.8%である。



図16 COPD

問18-1 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答)

男性・女性ともに「その他」が最も多く、男性は39.1%、女性は66.7%である。

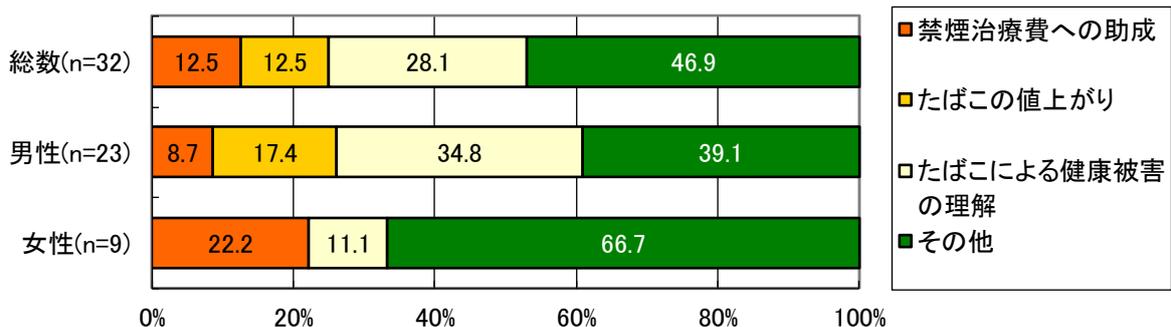


図17-1 どのような要因があれば禁煙できるか

問18-2 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答)

男性・女性ともに「わからない」が最も多く、男性は65.2%、女性は77.8%である。

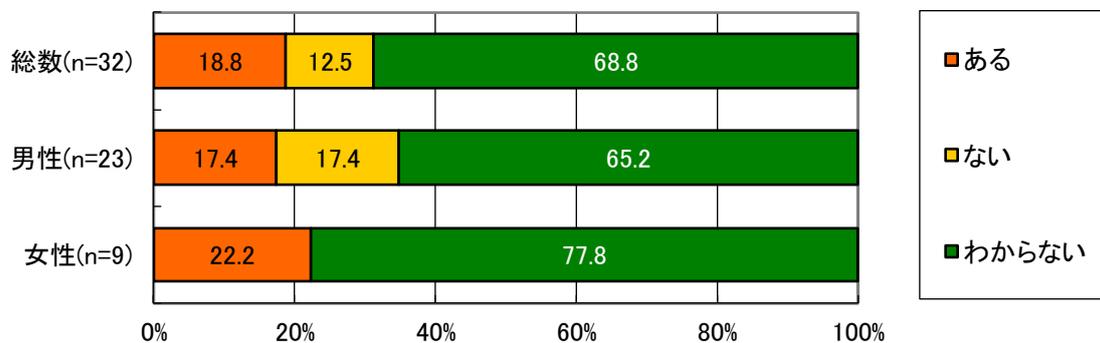


図17-2 禁煙治療が受けられる医療機関

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	30	11.8	4	17.4	0	0.0	1	2.6	3	5.8	6	14.6	9	19.6	7	20.6
	2人	92	36.2	5	21.7	4	20.0	3	7.9	17	32.7	20	48.8	23	50.0	20	58.8
	3人	72	28.3	5	21.7	7	35.0	13	34.2	13	28.8	13	31.7	13	28.3	6	17.6
	4人	46	18.1	9	39.1	7	35.0	12	31.6	16	30.8	1	2.4	0	0.0	1	2.9
	5人	8	3.1	0	0.0	0	0.0	7	18.4	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6人以上	6	2.4	0	0.0	2	10.0	2	5.3	0	0.0	1	2.4	1	2.2	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	1人	17	14.8	2	22.2	0	0.0	1	5.9	2	8.3	4	19.0	6	28.6	2	15.4
	2人	39	33.9	2	22.2	3	30.0	1	5.9	7	29.2	9	42.9	8	38.1	9	69.2
	3人	33	28.7	2	22.2	3	30.0	6	35.3	6	25.0	7	33.3	7	33.3	2	15.4
	4人	20	17.4	3	33.3	3	30.0	5	29.4	8	33.3	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	5人	4	3.5	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6人以上	2	1.7	0	0.0	1	10.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	1人	13	9.4	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	10.0	3	12.0	5	23.8
	2人	53	38.1	3	21.4	1	10.0	2	9.5	10	35.7	11	55.0	15	60.0	11	52.4
	3人	39	28.1	3	21.4	4	40.0	7	33.3	9	32.1	6	30.0	6	24.0	4	19.0
	4人	26	18.7	6	42.9	4	40.0	7	33.3	8	28.6	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	5人	4	2.9	0	0.0	0	0.0	4	19.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6人以上	4	2.9	0	0.0	1	10.0	1	4.8	0	0.0	1	5.0	1	4.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	109	46.9	6	31.6	10	50.0	13	35.1	14	28.6	21	60.0	23	62.2	18	66.7
ほとんど毎日																
週に4~5日	11	4.9	1	5.3	0	0.0	3	8.1	6	12.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0
週に2~3日	32	14.3	0	0.0	2	10.0	6	16.2	13	26.5	5	14.3	2	5.4	4	14.8
週に1日程度	9	4.0	4	21.1	0	0.0	1	2.7	4	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんどない	67	29.9	8	42.1	8	40.0	14	37.8	12	24.5	8	22.9	12	32.4	5	18.5
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	224	100.0	19	100.0	20	100.0	37	100.0	49	100.0	35	100.0	37	100.0	27	100.0
男性																
ほとんど毎日	41	41.8	2	28.6	4	40.0	3	18.8	6	27.3	9	52.9	11	73.3	6	54.5
週に4~5日	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	22.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週に2~3日	16	16.3	0	0.0	1	10.0	3	18.8	5	22.7	3	17.6	1	6.7	3	27.3
週に1日程度	4	4.1	1	14.3	0	0.0	1	6.3	2	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんどない	31	31.6	4	57.1	5	50.0	8	50.0	4	18.2	5	29.4	3	20.0	2	18.2
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	98	100.0	7	100.0	10	100.0	16	100.0	22	100.0	17	100.0	15	100.0	11	100.0
女性																
ほとんど毎日	67	50.8	4	33.3	6	60.0	10	47.6	8	29.6	12	66.7	12	54.5	12	75.0
週に4~5日	5	4.0	1	8.3	0	0.0	2	9.5	1	3.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0
週に2~3日	16	12.7	0	0.0	1	10.0	3	14.3	8	29.6	2	11.1	1	4.5	1	6.3
週に1日程度	5	4.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんどない	36	28.6	4	33.3	3	30.0	6	28.6	8	29.6	3	16.7	9	40.9	3	18.8
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	126	100.0	12	100.0	10	100.0	21	100.0	27	100.0	18	100.0	22	100.0	16	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	131	58.5	5	26.3	10	50.0	18	48.6	27	55.1	24	68.6	27	73.0	20	74.1
ほとんど毎日			4	21.1	6	30.0	7	18.9	11	22.4	3	8.6	3	8.1	2	7.4
週に4～5日	34	15.2	2	10.5	2	10.0	10	27.0	6	12.2	5	14.3	6	16.2	3	11.1
週に2～3日	5	2.2	2	10.5	1	5.0	0	0.0	1	2.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
週に1日程度	18	8.0	6	31.6	1	5.0	2	5.4	4	8.2	2	5.7	1	2.7	2	7.4
ほとんどない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	224	100.0	19	100.0	20	100.0	37	100.0	49	100.0	35	100.0	37	100.0	27	100.0
総数	47	48.0	0	0.0	2	20.0	4	25.0	13	59.1	9	52.9	11	73.3	8	72.7
男性	19	19.4	2	28.6	4	40.0	4	25.0	4	18.2	3	17.6	1	6.7	1	9.1
ほとんど毎日			1	14.3	2	20.0	7	43.8	3	13.6	3	17.6	3	20.0	1	9.1
週に4～5日	2	2.0	1	14.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週に2～3日	10	10.2	3	42.9	1	10.0	1	6.3	2	9.1	2	11.8	0	0.0	1	9.1
週に1日程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんどない	98	100.0	7	100.0	10	100.0	16	100.0	22	100.0	17	100.0	15	100.0	11	100.0
無回答	84	66.7	5	41.7	8	80.0	14	66.7	14	51.9	15	83.3	16	72.7	12	75.0
女性	17	13.5	2	16.7	2	20.0	3	14.3	7	25.9	0	0.0	2	9.1	1	6.3
ほとんど毎日			1	8.3	0	0.0	3	14.3	3	11.1	2	11.1	3	13.6	2	12.5
週に4～5日	3	2.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0
週に2～3日	8	6.3	3	25.0	0	0.0	1	4.8	2	7.4	0	0.0	1	4.5	1	6.3
週に1日程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんどない	126	100.0	12	100.0	10	100.0	21	100.0	27	100.0	18	100.0	22	100.0	16	100.0
無回答																
総数																

6. 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	29	9.8	7	30.4	2	10.0	5	13.2	5	9.6	2	4.9	2	4.3	2	5.9
	1～2皿	14	55.5	10	43.5	12	60.0	23	60.5	35	67.3	19	46.3	22	47.8	20	58.8
	3～4皿	68	26.8	5	21.7	4	20.0	7	18.4	7	13.5	16	39.0	19	41.3	10	29.4
	5～6皿	15	5.9	1	4.3	1	5.0	3	7.9	5	9.6	1	2.4	2	4.3	2	5.9
	7皿以上	5	2.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	3	7.3	1	2.2	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34
男性	ほとんど食べない	14	12.2	4	44.4	1	10.0	2	11.8	4	16.7	1	4.8	1	4.8	1	7.7
	1～2皿	64	55.7	2	22.2	6	60.0	10	58.8	16	66.7	12	57.1	9	42.9	9	69.2
	3～4皿	29	25.2	3	33.3	2	20.0	4	23.5	2	8.3	6	28.6	10	47.6	2	15.4
	5～6皿	5	4.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.3	0	0.0	1	4.8	1	7.7
	7皿以上	3	2.6	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13
女性	ほとんど食べない	11	7.9	3	21.4	1	10.0	3	14.3	1	3.6	1	5.0	1	4.0	1	4.8
	1～2皿	77	55.4	8	57.1	6	60.0	13	61.9	19	67.9	7	35.0	13	52.0	11	52.4
	3～4皿	39	28.1	2	14.3	2	20.0	3	14.3	5	17.9	10	50.0	9	36.0	8	38.1
	5～6皿	10	7.2	1	7.1	1	10.0	2	9.5	3	10.7	1	5.0	1	4.0	1	4.8
	7皿以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	4.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21

7. 果物をどの程度の頻度で食べますか。

回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	77	30.3	1	4.3	1	5.0	5	13.2	13	25.0	20	48.8	19	41.3	18	52.9
ほぼ毎日(週5日以上)			4	17.4	3	15.0	8	21.1	11	21.2	6	14.6	14	30.4	12	35.3
週に3~4日	53	20.9	5	21.7	7	35.0	8	21.1	16	30.8	7	17.1	7	15.2	3	8.8
週に1~2日	31	12.2	5	21.7	3	15.0	10	26.3	6	11.5	4	9.8	3	6.5	0	0.0
月に1~3日	35	13.8	8	34.8	6	30.0	7	18.4	6	11.5	4	9.8	3	6.5	1	2.9
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	31	27.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	6	25.0	7	33.3	9	42.9	8	61.5
ほぼ毎日(週5日以上)			2	22.2	2	20.0	2	11.8	5	20.8	4	19.0	2	9.5	1	7.7
週に3~4日	16	15.7	1	11.1	1	10.0	4	23.5	6	25.0	5	23.8	5	23.8	3	23.1
週に1~2日	25	21.7	1	11.1	2	20.0	5	29.4	3	12.5	1	4.8	2	9.5	0	0.0
月に1~3日	14	12.2	5	55.6	5	50.0	5	29.4	4	16.7	4	19.0	3	14.3	1	7.7
ほとんど食べない	27	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	21	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	46	33.1	1	7.1	1	10.0	4	19.0	7	25.0	13	65.0	10	40.0	10	47.6
ほぼ毎日(週5日以上)			2	14.3	1	10.0	6	28.6	6	21.4	2	10.0	12	48.0	11	52.4
週に3~4日	40	28.8	4	28.6	6	60.0	4	19.0	10	35.7	2	10.0	2	8.0	0	0.0
週に1~2日	17	12.2	4	28.6	1	10.0	5	23.8	3	10.7	3	15.0	1	4.0	0	0.0
月に1~3日	8	5.8	3	21.4	1	10.0	2	9.5	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	23	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

8. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	26	10.2	1	4.3	0	0.0	5	13.2	4	7.7	6	14.6	7	15.2	3	8.8
200g以上	123	48.4	8	34.8	11	55.0	14	36.8	19	36.5	22	53.7	28	60.9	21	61.8
100g～200g未満	78	30.7	8	34.8	5	25.0	15	39.5	23	44.2	10	24.4	9	19.6	8	23.5
100g未満	26	10.2	6	26.1	4	20.0	4	10.5	6	11.5	3	7.3	2	4.3	1	2.9
ほとんど食べない	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
無回答	25	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
総 数	10	8.7	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	4.2	3	14.3	3	14.3	0	0.0
200g以上	45	39.1	3	33.3	5	50.0	3	17.6	8	33.3	10	47.6	9	42.9	7	53.8
100g～200g未満	38	33.0	2	22.2	2	20.0	7	41.2	11	45.8	5	23.8	7	33.3	4	30.8
100g未満	21	18.3	4	44.4	3	30.0	4	23.5	4	16.7	3	14.3	2	9.5	1	7.7
ほとんど食べない	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
無回答	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
総 数	16	11.5	1	7.1	0	0.0	2	9.5	3	10.7	3	15.0	4	16.0	3	14.3
200g以上	78	56.1	5	35.7	6	60.0	11	52.4	11	39.3	12	60.0	19	76.0	14	66.7
100g～200g未満	40	28.8	6	42.9	3	30.0	8	38.1	12	42.9	5	25.0	2	8.0	4	19.0
100g未満	5	3.6	2	14.3	1	10.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	133	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0
総 数																

9. 買い物物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	19	5.1	3	13.0	0	0.0	1	2.6	2	3.8	2	4.9	3	6.5	2	5.9
	よくしている	23	9.1	3	13.0	4	20.0	1	2.6	7	13.5	4	9.8	3	6.5	1	2.9
	時々している	83	32.7	5	21.7	6	30.0	11	28.9	17	32.7	19	46.3	14	30.4	11	32.4
	めったにない	135	53.1	12	52.2	10	50.0	25	65.8	26	50.0	16	39.0	26	56.5	20	58.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	いつもしている	4	3.5	1	11.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	7.7
	よくしている	10	8.7	1	11.1	1	10.0	1	5.9	5	20.8	2	9.5	0	0.0	0	0.0
	時々している	21	18.3	2	22.2	2	20.0	1	5.9	3	12.5	5	23.8	5	23.8	3	23.1
	めったにない	80	69.6	5	55.6	7	70.0	14	82.4	16	66.7	14	66.7	15	71.4	9	69.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	いつもしている	9	6.5	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.1	2	10.0	2	8.0	1	4.8
	よくしている	13	9.4	2	14.3	3	30.0	0	0.0	2	7.1	2	10.0	3	12.0	1	4.8
	時々している	62	44.6	3	21.4	4	40.0	10	47.6	14	50.0	14	70.0	9	36.0	8	38.1
	めったにない	55	39.6	7	50.0	3	30.0	11	52.4	10	35.7	2	10.0	11	44.0	11	52.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

10. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量をみて、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	7	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	4.9	3	6.5	1	2.9
いつもしている	14	5.5	2	8.7	0	0.0	0	0.0	6	11.5	1	2.4	4	8.7	1	2.9
よくしている	79	31.1	4	17.4	3	15.0	9	23.7	14	26.9	15	36.6	19	41.3	15	44.1
時々している	154	60.6	17	73.9	17	85.0	29	76.3	31	59.6	23	56.1	20	43.5	17	50.0
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	7.7
いつもしている	5	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0
よくしている	23	20.0	1	11.1	1	10.0	2	11.8	3	12.5	4	19.0	9	42.9	3	23.1
時々している	85	73.9	8	88.9	9	90.0	15	88.2	17	70.8	17	81.0	10	47.6	9	69.2
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	10.0	2	8.0	0	0.0
いつもしている	9	6.5	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	5.0	3	12.0	1	4.8
よくしている	56	40.3	3	21.4	2	20.0	7	33.3	11	39.3	11	55.0	10	40.0	12	57.1
時々している	69	49.6	9	64.3	8	80.0	14	66.7	14	50.0	6	30.0	10	40.0	8	38.1
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	133	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0
総数																

11.「埼玉県コハトン健康メニュー」を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	知っている食べたことがある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	11	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	4.9	4	8.7	4	11.8
	知らない	243	95.7	23	100.0	20	100.0	38	100.0	51	98.1	39	95.1	42	91.3	30	88.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	51	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	知っている食べたことがある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	知らない	113	98.3	9	100.0	10	100.0	17	100.0	23	95.8	21	100.0	20	95.2	13	100.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	知っている食べたことがある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	9	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	12.0	4	19.0
	知らない	130	93.5	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	18	90.0	22	88.0	17	81.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

12.「食育」に関心がありますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	46	18.1	4	17.4	3	15.0	5	13.2	10	19.2	6	14.6	11	23.9	7	20.6
		104	40.9	6	26.1	12	60.0	19	50.0	21	40.4	16	39.0	16	34.8	14	41.2
		47	18.5	2	8.7	2	10.0	7	18.4	13	25.0	7	17.1	12	26.1	4	11.8
		32	12.6	6	26.1	2	10.0	6	15.8	5	9.6	6	14.6	5	10.9	2	5.9
		25	9.8	5	21.7	1	5.0	1	2.6	3	5.8	6	14.6	2	4.3	7	20.6
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	15	13.0	2	22.2	0	0.0	2	11.8	2	8.3	3	14.3	5	23.8	1	7.7
		40	34.8	2	22.2	6	60.0	6	35.3	11	45.8	5	23.8	6	28.6	4	30.8
		22	19.1	0	0.0	1	10.0	4	23.5	4	16.7	5	23.8	4	19.0	4	30.8
		24	20.9	3	33.3	2	20.0	5	29.4	5	20.8	3	14.3	4	19.0	2	15.4
		14	12.2	2	22.2	1	10.0	0	0.0	2	8.3	5	23.8	2	9.5	2	15.4
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	31	22.3	2	14.3	3	30.0	3	14.3	8	28.6	3	15.0	6	24.0	6	28.6
		64	46.0	4	28.6	6	60.0	13	61.9	10	35.7	11	55.0	10	40.0	10	47.6
		25	18.0	2	14.3	1	10.0	3	14.3	9	32.1	2	10.0	8	32.0	0	0.0
		8	5.8	3	21.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	15.0	1	4.0	0	0.0
		11	7.9	3	21.4	0	0.0	1	4.8	1	3.6	1	5.0	0	0.0	5	23.8
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

13. 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まない)

回数	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	8	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.2	6	17.6
0本																
1～9本	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	9	19.6	10	29.4
10～19本	29	11.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	5.8	5	12.2	9	19.6	11	32.4
20～27本	8	31.9	3	13.0	3	15.0	3	7.9	25	48.1	23	56.1	19	41.3	5	14.7
28本以上	114	44.9	20	87.0	17	85.0	34	89.5	22	42.3	12	29.3	7	15.2	2	5.9
無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
(再掲)20本以上	195	76.8	23	100.0	20	100.0	37	97.4	47	90.4	35	85.4	26	56.5	7	20.6
(再掲)24本以上	164	64.6	22	95.7	20	100.0	37	97.4	37	71.2	27	65.9	18	39.1	3	8.8
総数	254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	5	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	4.8	3	23.1
0本																
1～9本	9	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	3	14.3	5	38.5
10～19本	9	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	19.0	2	9.5	2	15.4
20～27本	33	28.7	1	11.1	2	20.0	0	0.0	11	45.8	9	42.9	8	38.1	2	15.4
28本以上	58	50.4	8	88.9	8	80.0	17	100.0	11	45.8	7	33.3	6	28.6	1	7.7
無回答	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
(再掲)20本以上	91	79.1	9	100.0	10	100.0	17	100.0	22	91.7	16	76.2	14	66.7	3	23.1
(再掲)24本以上	74	64.3	8	88.9	10	100.0	17	100.0	15	62.5	11	52.4	12	57.1	1	7.7
総数	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	3	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3
0本																
1～9本	12	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	6	24.0	5	23.8
10～19本	20	14.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	7.1	1	5.0	7	28.0	9	42.9
20～27本	48	34.5	2	14.3	1	10.0	3	14.3	14	50.0	14	70.0	11	44.0	3	14.3
28本以上	50	40.3	12	85.7	9	90.0	17	81.0	11	39.3	5	25.0	1	4.0	1	4.8
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)20本以上	104	74.8	14	100.0	10	100.0	20	95.2	25	89.3	19	95.0	12	48.0	4	19.0
(再掲)24本以上	90	64.7	14	100.0	10	100.0	20	95.2	22	78.6	16	80.0	6	24.0	2	9.5
総数	133	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

14. 食べ物をかんで食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		206	81.1	23	100.0	20	100.0	35	92.1	43	82.7	35	85.4	35	76.1	15	44.1
	何でもかんで食べることができる	42	16.5	0	0.0	0	0.0	2	5.3	9	17.3	5	12.2	10	21.7	16	47.1
	一部かめない食べ物がある	6	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	2.4	1	2.2	3	8.8
	かめない食べ物が多い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性		98	85.2	9	100.0	10	100.0	15	88.2	22	91.7	19	90.5	16	76.2	7	53.8
	何でもかんで食べることができる	14	12.2	0	0.0	0	0.0	2	11.8	2	8.3	1	4.8	5	23.8	4	30.8
	一部かめない食べ物がある	3	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	15.4
	かめない食べ物が多い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性		108	77.7	14	100.0	10	100.0	20	95.2	21	75.0	16	80.0	19	76.0	8	38.1
	何でもかんで食べることができる	28	20.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.0	4	20.0	5	20.0	12	57.1
	一部かめない食べ物がある	3	2.2	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.8
	かめない食べ物が多い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	26	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

15. ふだんゆつくりよくかんで食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べていない ゆつくりよくかんで食べていない 無回答	31	12.2	5	21.7	5	25.0	2	5.3	1	1.9	4	9.8	5	10.9	9	26.5
		100	39.4	7	30.4	9	45.0	13	34.2	19	36.5	17	41.5	21	45.7	14	41.2
		85	33.5	6	26.1	3	15.0	16	42.1	22	42.3	14	34.1	16	34.8	8	23.5
		38	15.0	5	21.7	3	15.0	7	18.4	10	19.2	6	14.6	4	8.7	3	8.8
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	ゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べていない ゆつくりよくかんで食べていない 無回答	9	7.8	1	11.1	1	10.0	1	5.9	0	0.0	1	4.8	1	4.8	4	30.8
		45	39.1	4	44.4	5	50.0	4	23.5	8	33.3	12	57.1	6	28.6	6	46.2
		39	33.9	2	22.2	1	10.0	8	47.1	12	50.0	4	19.0	10	47.6	2	15.4
		22	19.1	2	22.2	3	30.0	4	23.5	4	16.7	4	19.0	4	19.0	1	7.7
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	ゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べている どちらかといえばゆつくりよくかんで食べていない ゆつくりよくかんで食べていない 無回答	22	15.8	4	28.6	4	40.0	1	4.8	1	3.6	3	15.0	4	16.0	5	23.8
		55	39.6	3	21.4	4	40.0	9	42.9	11	39.3	5	25.0	15	60.0	8	38.1
		46	33.1	4	28.6	2	20.0	8	38.1	10	35.7	10	50.0	6	24.0	6	28.6
		16	11.5	3	21.4	0	0.0	3	14.3	6	21.4	2	10.0	0	0.0	2	9.5
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

16. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		23	9.1	2	8.7	2	10.0	4	10.5	5	9.6	5	12.2	5	10.9	0	0.0
	言葉も意味もよく知っている	34	13.4	2	8.7	2	10.0	2	5.3	8	15.4	6	14.6	7	15.2	7	20.6
	言葉は知っており、意味も大体知っている	27	10.6	1	4.3	1	5.0	3	7.9	4	7.7	5	12.2	7	15.2	6	17.6
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	28	11.0	1	4.3	1	5.0	4	10.5	3	5.8	3	7.3	7	15.2	9	26.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	142	55.9	17	73.9	14	70.0	25	65.8	32	61.5	22	53.7	20	43.5	12	35.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		254	100.0	23	100.0	20	100.0	38	100.0	52	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性		12	10.4	0	0.0	1	10.0	4	23.5	2	8.3	2	9.5	3	14.3	0	0.0
	言葉も意味もよく知っている	9	7.8	0	0.0	1	10.0	1	5.9	2	8.3	0	0.0	4	19.0	1	7.7
	言葉は知っており、意味も大体知っている	11	9.6	1	11.1	1	10.0	0	0.0	3	12.5	3	14.3	1	4.8	2	15.4
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	14	12.2	0	0.0	1	10.0	2	11.8	2	8.3	2	9.5	2	9.5	5	38.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	69	60.0	8	88.9	6	60.0	10	58.8	15	62.5	14	66.7	11	52.4	5	38.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性		11	7.9	2	14.3	1	10.0	0	0.0	3	10.7	3	15.0	2	8.0	0	0.0
	言葉も意味もよく知っている	25	18.0	2	14.3	1	10.0	1	4.8	6	21.4	6	30.0	3	12.0	6	28.6
	言葉は知っており、意味も大体知っている	16	11.5	0	0.0	0	0.0	3	14.3	1	3.6	2	10.0	6	24.0	4	19.0
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	14	10.1	1	7.1	0	0.0	2	9.5	1	3.6	1	5.0	5	20.0	4	19.0
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	73	52.5	9	64.3	8	80.0	15	71.4	17	60.7	8	40.0	9	36.0	7	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

17. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	31	12.2	2	8.7	2	10.0	4	10.5	12	23.1	4	9.8	4	8.7	3	8.8
		45	17.7	3	13.0	2	10.0	8	21.1	10	19.2	10	24.4	7	15.2	5	14.7
		178	70.1	18	78.3	16	80.0	26	68.4	30	57.7	27	65.9	35	76.1	26	76.5
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	254	100.0	23	100.0	20	100.0	36	100.0	54	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0
男性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	12	10.4	0	0.0	0	0.0	3	17.6	4	16.7	1	4.8	3	14.3	1	7.7
		22	19.1	1	11.1	1	10.0	3	17.6	6	25.0	5	23.8	3	14.3	3	23.1
		81	70.4	8	88.9	9	90.0	11	64.7	14	58.3	15	71.4	15	71.4	9	69.2
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	115	100.0	9	100.0	10	100.0	17	100.0	24	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0
女性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	19	13.7	2	14.3	2	20.0	1	4.8	8	28.6	3	15.0	1	4.0	2	9.5
		23	16.5	2	14.3	1	10.0	5	23.8	4	14.3	5	25.0	4	16.0	2	9.5
		97	69.8	10	71.4	7	70.0	15	71.4	16	57.1	12	60.0	20	80.0	17	81.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	139	100.0	14	100.0	10	100.0	21	100.0	28	100.0	20	100.0	25	100.0	21	100.0

18-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり たばこによる健康被害の理解 その他	4	12.5	1	33.3	0	0.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0
		4	12.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	1	20.0	1	11.1	0	0.0
		9	28.1	0	0.0	0	0.0	1	33.3	4	50.0	2	40.0	2	22.2	0	0.0
		15	46.9	2	66.7	3	75.0	1	33.3	2	25.0	2	40.0	5	55.6	0	0.0
総数	総数	32	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	5	100.0	9	100.0	0	0.0
男性	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり たばこによる健康被害の理解 その他	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
		4	17.4	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	20.0	1	25.0	1	12.5	0	0.0
		8	34.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	60.0	2	50.0	2	25.0	0	0.0
		9	39.1	1	100.0	2	66.7	0	0.0	1	20.0	1	25.0	4	50.0	0	0.0
総数	総数	23	100.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	5	100.0	4	100.0	8	100.0	0	0.0
女性	禁煙治療費への助成 たばこの値上がり たばこによる健康被害の理解 その他	2	22.2	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		6	66.7	1	50.0	1	100.0	1	100.0	1	33.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0
総数	総数	9	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0

18-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ある	6	18.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	25.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0
	ない	4	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	3	33.3	0	0.0
	わからない	23	68.8	3	100.0	4	100.0	2	66.7	6	75.0	2	40.0	5	55.6	0	0.0
	総 数	33	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0	5	100.0	9	100.0	0	0.0
男性	ある	4	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	12.5	0	0.0
	ない	4	17.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	37.5	0	0.0
	わからない	15	65.2	1	100.0	3	100.0	2	100.0	3	60.0	2	50.0	4	50.0	0	0.0
	総 数	23	100.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	6	100.0	4	100.0	8	100.0	0	0.0
女性	ある	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	7	77.8	2	100.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	総 数	9	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0

IV 調 査 票

令和5年11月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

このたび、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。その他調査と併せて、本アンケートにも御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、他調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

<調査についての問い合わせ先>

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3582

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、他の調査票等と一緒に提出してください。

9. あなたは、買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。(○は1つ)

1. いつもしている 2. よくしている 3. 時々している 4. めったにない

10. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。(○は1つ)

1. いつもしている 2. よくしている 3. 時々している 4. めったにない

11. 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。あなたは、「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っていて食べたことがある 2. 知っているが食べたことはない 3. 知らない

※「埼玉県コバトン健康メニュー」は、県内の飲食店やスーパーマーケットで提供するほか、クックパッド『埼玉県コバトン』のキッチンでレシピを紹介しています。

12. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある 3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない 5. わからない

13. 自分の歯*は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。

さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は、00と書いてください。

自分の歯は 本ある。

14. あなたは、食べ物をかんで食べていますか。(○は1つ)

1. 何でもかんで食べることができる 2. 一部かめない食べ物がある
3. かめない食べ物が多い 4. かんで食べることはできない

15. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

1. ゆっくりよくかんで食べている 2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない 4. ゆっくりよくかんで食べていない

16. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も意味もよく知っている 2. 言葉は知っており、意味も大体知っている
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
5. 言葉も意味も知らない

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

17. あなたはCOPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気がよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

18. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。

18-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|-------------|------------------|--------|
| 1. 禁煙治療費への助成 | 2. たばこの値上がり | 3. たばこによる健康被害の理解 | 4. その他 |
|--------------|-------------|------------------|--------|

18-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。