

# なりたいワタシ 応援プログラム

Ⅲ期

もう一度働きたいけど無理かな。  
ブランクがあって何から始めていいかわからない。  
“自分らしく働く”ってどういうことだろう。  
そんなあなたを応援する2日間のプログラム。

このプログラムに参加すると、

- 自己分析ができる
- 職種への理解が深まり選択肢が広がる
- 履歴書や職務経歴書の作成が楽にできるようになる
- 気持ちが整理されて一歩が踏み出せる
- グループワークで意見交換ができる

最初の一歩を  
踏み出そう!

定員

20名

会場

オンライン



お申込みはこちらから

申込開始日

1月4日(土)

対象

再就職に不安を感じている方、  
ブランクのある方

2月25日 火

10:00~13:00

私らしい働き方を目指す  
プログラムⅢ期 1日目

自分を知って仕事探しに活かそう!

オンライン開催

自分がどんな職業に興味を持っているのかを確認して自己分析を進めます。求人票の見方や人気職種について理解を深め、選択肢や可能性を広げて自分に合った働き方を考えます。参加者同士の意見交換する場も設けます。

2月26日 水

10:00~13:00

私らしい働き方を目指す  
プログラムⅢ期 2日目

自分の見せ方を身につけよう!

オンライン開催

応募書類の作成方法を説明します。特に苦手な方が多い「自己PR」の作り方のポイントをお伝えします。自分が周りからどう見られているかを確認し、最近増えてきているオンライン面接にも備えます。

担当  
講師

松澤 利栄子氏

産業カウンセラー／国家資格キャリアコンサルタント／NLPマスタープラクティショナー  
三菱商事(株)に約5年勤務。その後製造業・学習塾講師を経て、大学や就業支援施設でのキャリアカウンセリングに従事。コミュニケーション系の企業研修やセミナーに登壇。実例やワークを盛り込んだ内容はわかりやすいと好評。LGBTQやHSPの支援にも注力。

ブランクがあっても仕事を再スタートすることができます。ぜひ一緒に一歩を踏み出しましょう!

※都合によりセミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

利用してよかったことは？

同じ悩みを持つ仲間と交流できるので「不安なのは私だけではない」と気持ちが楽になりました

求人票の見方のポイントが勉強になりました

実は自分はこういう仕事に興味があるんだということがわかりました

今まで家庭で頑張ってきたことを自信に変えて、就職活動を進めたいと思えるようになりました。



自己PR作成は本当に苦手でしたが、コツを教えてもらったので助かりました

面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

受付時間 9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休業日)

お子様  
同伴可

相談時間 ①10:00～10:45 ④14:30～15:15  
②11:00～11:45 ⑤15:30～16:15  
③13:30～14:15

予約 **048-601-5810**



電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間 月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談専用 **048-601-1023**

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)  
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。

※なお、お子様同伴での受講はできません。ご了承ください。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分/北与野駅 徒歩6分  
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

おしごと相談のほか、各種イベント、セミナー、求人検索、求人紹介など多数のメニューをご用意しております。

お問合せはこちら

**048-601-5810**

受付時間 9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜は休業日)



セミナーの予約は  
Webのみです

埼玉県女性キャリアセンター

検索

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2  
ホテルプリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>