



日時 令和5年  
**5月30日(火)**  
14:00～15:30 (開場13:30)

会場 レイボックホール  
**RaiBoC Hall** 小ホール  
さいたま市民会館おおみや  
さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街 7階  
大宮駅東口から徒歩3分

詳細 **入場無料・要申込・定員180名**

4月25日(火)から受付開始・申込み順

対象：県内に在住、在勤又は在学の方

申込：①氏名②住所③在住、在勤、又は在学の市町村名

④電話番号を、電話、FAX又はEメールでお知らせください。

- ※ 手話通訳等を希望される方は、事前にお問い合わせください。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご入場の際には手指の消毒、検温をお願いします。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催中止となる場合がございます。

申込 **埼玉県消費生活支援センター**

- 電話：048-261-0995(受付時間 平日8:30～17:15)
- FAX：048-261-0962 ●Email：m4308776@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット  
コバトン&さいたまっち



講演会案内ページ



公式Twitter



講師

わだ ゆうき

**和田 由貴** 氏

節約アドバイザー、消費生活アドバイザー  
家電製品アドバイザー、食生活アドバイザー

## 暮らしを見直す正しい消費と節約の心構え

食料品やエネルギーなど生活に密接するものの値上がりで、節約への意識が高まっています。でも、何から始めればよいか分からない、続かない…そんな悩みはありませんか？この講座では、節約アドバイザーの和田由貴氏を講師にお迎えし、無理なくできる節約の考え方や実践の仕方についてお話しさせていただきます。

### 講師プロフィール

わだ ゆうき  
**和田 由貴** 氏



節約アドバイザー  
消費生活アドバイザー  
(内閣総理大臣及び  
経済産業大臣事業認定資格)  
食生活アドバイザー  
家電製品アドバイザー

日本女子大学家政学部卒業  
幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。また、環境問題にも精通する。私生活では2人の子を持つ母で現役の節約主婦でもあり、日常生活に密着したアドバイスを得意とする。「節約は、無理をしないで楽しく！」がモットーで、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。

#### 【メディア出演】

ホンマでっか!?TV / あさイチ / めざましテレビ / ZIP! /  
上沼・高田のクイズ / ひるおび / 羽鳥慎一モーニングショー /  
スッキリ! / ヒルナンデス! / ゴゴスマ ほか

#### 【著書】

「和田由貴のシンプル節約術」  
「年間50万円は貯まる チリ積も節約術」  
「暮らしを見直す節電対策」  
「快適エコのライフスタイル冬の省エネ生活」 ほか

### 会場案内

レイボックホール  
**RaiBoC Hall** 小ホール  
さいたま市民会館おおみや (大宮門街7階)



#### 所在地

〒330-0846  
さいたま市大宮区大門町2-118 大宮門街 4~8F  
大宮駅東口から徒歩3分

- ※ 専用の駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ※ 駐車場・駐輪場をご利用の際は、大宮門街や近隣の時間貸(有料)の駐車場・駐輪場をご利用ください。

和田先生の公式サイト  
<http://wada-yuki.com/>

### 参加申込書 (5月30日 講演会)

FAX : 048-261-0962

氏名	住所 (番地・号・建物名・部屋番号までご記入ください)	在住・在勤 在学市町村名	電話番号 (FAX番号)
			( )
			( )
			( )
			( )

※ 参加者全員の情報をご記入ください。  
※ ご提供いただいた個人情報、本講演会の開催のみに使用し、講演会終了後に破棄します。