

令和4年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

杉戸町

1 事業名(タイトル)

埼玉県コバトン健康マイレージ事業

2 事業概要

杉戸町では、令和3年度からの第6次杉戸町総合振興計画で「みんなで育てるまちすぎと～自然とやさしさがあふれるまちへ～」をまちの将来像とし、8つの未来像のうちの一つが「自らの健康を守りながら安心して暮らせるまち」である。その中で、「自主的な健康維持の促進として「だれもが健康長寿のまちづくり事業」で住民が主体となる健康づくりをすすめていくこととされ、令和4年3月に策定した健康増進計画・食育推進計画で～一人ひとりが主役の健康づくり～をさらに推進している。

住民が楽しみながら健康への関心を高めることにより、健康長寿の延伸や医療費の抑制を図ることを目的として、平成29年度から埼玉県コバトン健康マイレージ事業に参加している。今年度は若い年代の方にチラシやホームページでアプリでの参加を勧めている。

①埼玉県コバトン健康マイレージ事業参加者募集（4月～）

- ・ 広報やホームページに事業参加者募集健（検）診会場や特定保健指導会場にポスターやのぼり旗の掲示とチラシの設置
- ・ 町立保育園・町立幼稚園の保護者に女性のがん検診受診案内チラシと両面でチラシ配布
- ・ 子育て世代にもPRするため子育てアプリへの掲載や子どもまつり会場にチラシ設置
- ・ 成人式会場にチラシ設置

②ウォーキング月間の周知（10月）

- ・ 広報10月号やホームページに11月を「コバトン健康マイレージウォーキング月間」として1か月間の歩数が多かった方にプレゼントありの周知をした。

③ウォーキング教室の実施（10月）

④対象者の抽出と当選通知（12月～1月）

- ・ 歩数上位者を抽出、さらにインセンティブ付与の対象者を抽出し、当選通知にアンケートを送付した。

⑤当選者へのクオカード配布及びアンケートの回収（1月～2月）

保健センターにて記念品を配布し、アンケートを回収する。

⑥事業後のフォロー（3月）

参加者の反応やアンケート結果から、効果検証し次年度の事業展開へ反映させる。

3 参加者数

1,688 人

備考 継続者を含む

4 予算

1,486 千円

備考

5 事業効果等

(1) 埼玉県コバトン健康マイレージ事業

○新規参加

新規参加者 歩数計 97名 アプリ115名 計212名

継続参加者 歩数計1,161名 アプリ315名 計1,476名 (10月末現在)

○ウォーキング教室 (10月)

令和2年度に健康マイレージ事業参加者に対してアンケートを実施したところ、ウォーキングについて学ぶ機会を要望された方が多かったため、事業参加者を対象に新型コロナウイルス感染対策を講じながら室内で集団で健康とウォーキングの講義とAIによる歩行分析および筋肉量測定を実施。

参加者の6割は1回30分以上の運動を「ほぼ毎日」している健康意識の高い方が多く、アンケートから教室に参加したことで、運動や健康づくりに対する意識の変化があったと参加者全員が回答。

○コラボした連携事業

オクトーバー・ラン&ウォーク2022 (社会教育課と一緒にPR)

自治体対抗 ウォーキング参加者39人 ウォーキング部門 埼玉県内27位

6 その他(課題等)

A large, empty rectangular area with a light blue background and a black border, intended for text or content related to section 6.

7 写真・グラフ等

A large, empty rectangular area with a light blue background and a black border, intended for photos, graphs, or other visual content related to section 7.